

BAB V

HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian maka dapat disimpulkan sebagai berikut :

- a. Sebagian besar ibu bersalin kala I fase aktif memiliki *self efficacy* sedang dan sebagian kecil memiliki *self efficacy* tinggi dalam menghadapi persalinan kala I fase aktif.
- b. Setengah ibu bersalin kala I fase aktif mengalami nyeri sedang dan sebagian kecil mengalami nyeri sedang saat persalinan kala I fase aktif
- c. Ada hubungan antara *self efficacy* ibu dalam menghadapi persalinan dengan intensitas nyeri persalinan kala I fase aktif

5.2 Saran

- a. Bagi pelayanan kebidanan

Diharapkan sebagai salah satu bahan kajian dalam memberikan asuhan kebidanan terkait peningkatan *self efficacy* ibu bersalin sebagai upaya memberdayakan ibu bersalin dalam menghadapi persalinan dengan intensitas nyeri persalinan kala 1 fase aktif.

- b. Bagi peneliti selanjutnya

Disarankan untuk dapat dijadikan dasar maupun bahan referensi pengembangan penelitian sejenis atau mengidentifikasi faktor-faktor yang dapat mempengaruhi *self efficacy* ibu bersalin dalam menghadapi persalinan.

- c. Bagi ibu bersalin

Diharapkan ibu bersalin dapat meningkatkan keyakinan terkait *self efficacy* ibu bersalin bahwa dia mampu menghadapi proses persalinan sehingga dapat melakukan mekanisme coping yang dapat mengurangi nyeri persalinan.

