

DAFTAR ISI

Halaman

| | |
|--|------|
| HALAMAN SAMPUL DEPAN | |
| HALAMAN SAMPUL DALAM | ii |
| PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN | iii |
| LEMBAR PERSETUJUAN | iv |
| LEMBAR PENGESAHAN | v |
| KATA PENGANTAR | vi |
| ABSTRAK | vii |
| ABSTRACT | viii |
| DAFTAR ISI | ix |
| DAFTAR TABEL | xi |
| DAFTAR GAMBAR | xii |
| DAFTAR LAMPIRAN | xiii |
| DAFTAR SINGKATAN | xiv |
| BAB I PENDAHULUAN | 1 |
| 1.1 Latar Belakang..... | 1 |
| 1.2 Rumusan Masalah..... | 5 |
| 1.3 Tujuan Penelitian | 5 |
| 1.3.1 Tujuan Umum..... | 5 |
| 1.3.2 Tujuan Khusus | 5 |
| 1.4 Manfaat Penelitian | 5 |
| 1.4.1 Teoritis..... | 5 |
| 1.4.2 Praktis | 6 |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA | |
| 2.1 Remaja | 7 |
| 2.2 Menstruasi..... | 14 |
| 2.3 Status Gizi..... | 29 |
| 2.4 Pola Makan | 40 |
| 2.5 Hubungan Pola Makan dan Status Gizi dengan Pola Menstruasi.... | 54 |
| 2.6 Kerangka Konsep..... | 58 |
| 2.7 Hipotesis | 59 |
| BAB III METODE PENELITIAN | |
| 3.1 Desain Penelitian | 60 |
| 3.2 Kerangka Operasional..... | 61 |
| 3.3 Populasi, Sampel, Teknik Sampling..... | 62 |
| 3.3.1 Populasi | 62 |
| 3.3.2 Sampel | 62 |
| 3.3.3 Teknik Sampling..... | 62 |
| 3.4 Kriteria Sampel | 62 |
| 3.4.1 Kriteria Inklusi..... | 62 |
| 3.4.2 Kriteria Eksklusi | 63 |
| 3.5 Variabel Penelitian..... | 63 |
| 3.5.1 Variabel Bebas..... | 63 |

| | | |
|---|---|----|
| 3.5.2 | Variabel Terikat | 63 |
| 3.6 | Definisi Operasional | 63 |
| 3.7 | Lokasi dan Waktu Penelitian | 64 |
| 3.8 | Alat Pengumpulan Data | 65 |
| 3.9 | Metode Pengumpulan Data..... | 65 |
| 3.9.1 | Tahap Persiapan..... | 65 |
| 3.9.2 | Tahap Pelaksanaan..... | 66 |
| 3.10 | Metode Pengolahan Data | 67 |
| 3.10.1 | <i>Editing</i> | 67 |
| 3.10.2 | <i>Coding</i> | 67 |
| 3.10.3 | <i>Tabulating</i> | 69 |
| 3.10.4 | <i>Cleaning</i> | 69 |
| 3.11 | Teknik Analisa Data | 70 |
| 3.11.1 | Analisis Univariat | 70 |
| 3.11.2 | Analisis Bivariat | 70 |
| 3.12 | Etika Penelitian..... | 71 |
| 3.12.1 | Lembar Persetujuan (<i>informed consent</i>)..... | 71 |
| 3.12.2 | Tanpa Nama (<i>anonymity</i>) | 72 |
| 3.12.3 | Kerahasiaan (<i>confidentiality</i>)..... | 72 |
| 3.12.4 | <i>Etical Clerence</i> | 72 |
| BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN | | |
| 4.1 | Hasil Penelitian | 73 |
| 4.1.1 | Data Umum..... | 73 |
| 4.1.2 | Data Khusus..... | 74 |
| 4.2 | Hasil Uji Hipotesis..... | 77 |
| 4.2.1 | Pola Makan dengan Pola Menstruasi..... | 77 |
| 4.2.2 | Status Gizi dengan Pola Menstruasi | 78 |
| 4.3 | Pembahasan | 78 |
| 4.3.1 | Umur Remaja Putri | 78 |
| 4.3.2 | Usia <i>Menarche</i> Remaja Putri..... | 79 |
| 4.3.3 | Pola Makan Remaja Putri | 81 |
| 4.3.4 | Status Gizi Remaja Putri..... | 83 |
| 4.3.5 | Pola Menstruasi Remaja Putri | 85 |
| 4.3.6 | Hubungan Pola Makan dengan Pola Menstruasi | 87 |
| 4.3.7 | Hubungan Status Gizi dengan Pola Menstruasi..... | 88 |
| 4.4 | Keterbatasan Penelitian..... | 91 |
| BAB V PENUTUP | | |
| 5.1 | Kesimpulan | 92 |
| 5.2 | Saran | 92 |
| DAFTAR PUSTAKA | | 94 |
| LAMPIRAN | | |

DAFTAR TABEL

| | |
|---|----|
| Tabel 2.1 Tahap – tahap Pertumbuhan..... | 13 |
| Table 2.2 Kategori IMT berdasarkan WHO | 40 |
| Table 3.1 Definisi Operasional | 61 |
| Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Umur | 73 |
| Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia <i>Menarche</i> | 74 |
| Table 4.3 Daftar Bahan Makanan | 74 |
| Table 4.4 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pola Makan | 75 |
| Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Status Gizi..... | 75 |
| Table 4.6 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pola Menstruasi | 76 |
| Table 4.7 Tabel silang antara Pola Makan dengan Pola Menstruasi..... | 76 |
| Table 4.8 Tabel silang antara Status Gizi dengan Pola Menstruasi | 77 |

DAFTAR GAMBAR

| | |
|---|----|
| Gambar 2.1 Piramida makanan gizi seimbang | 51 |
| Gambar 2.2 Kerangka Konsep | 58 |
| Gambar 3.1 Kerangka Operasional | 61 |

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Jadwal Penyusunan Skripsi Tahun Akademik 2017-2019
- Lampiran 2 : *Etichal Clearence*
- Lampiran 3 : Surat Ijin Studi Pendahuluan Kebidanan Poltekkes Malang
- Lampiran 4 : Surat Ijin Penelitian Kebidanan Poltekkes Malang
- Lampiran 5 : Surat Keterangan Penelitian Badan Kesatuan Bangsa dan Politik
- Lampiran 6 : Surat Keterangan Telah Melaksanakan Penelitian di Ponpes
- Lampiran 7 : Pernyataan Kesiediaan Menjadi Pembimbing
- Lampiran 8 : Permohonan Ijin Menjadi Responden
- Lampiran 9 : Penjelasan Sebelum Persetujuan Untuk Mengikuti Penelitian
- Lampiran 10 : Persetujuan Menjadi Responden (*Inform Consent*)
- Lampiran 11 : Lembar Observasi Penelitian
- Lampiran 12 : Lembar Konsultasi
- Lampiran 13 : *Mastersheet* Penelitian
- Lampiran 14 : Hasil Uji *Chi-Square*

DAFTAR SINGKATAN

| | |
|-----------|--|
| AN | : <i>Anoreksia Nervosa</i> |
| Bappeda | : Badan Perencanaan Pembangunan Daerah |
| BB | : Berat badan |
| BN | : <i>Bulimia Nervosa</i> |
| Depkes | : Departemen Kesehatan |
| DSM | : <i>Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders</i> |
| FAO | : <i>Food and Agriculture Organization</i> |
| FFQ | : <i>Food Frequency Questionnaire</i> |
| FSH | : <i>Folicle Stimulating Hormone</i> |
| FSH-RH | : <i>Folicle Stimulating Hormone Releasing Hormone</i> |
| GnRH | : <i>Gonadotropin Releasing Hormone</i> |
| IMT | : Indeks Massa Tubuh |
| Kemkes RI | : Kementerian Kesehatan Republik Indonesia |
| LH | : <i>Luteinizing Hormone</i> |
| LH-RH | : <i>Luteinizing Hormone Releasing Hormone</i> |
| OUE | : <i>Ostium Uteri Eksternum</i> |
| PUGS | : Pedoman Umum Gizi Seimbang |
| RAM | : <i>Rapid Eye Movement</i> |
| Riskesdas | : Riset Kesehatan Dasar |
| UU | : Undang – undang |
| WHO | : <i>World Health Organization</i> |