

BAB 5

PENUTUP

5.1. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan dalam penelitian ini dapat ditarik beberapa kesimpulan sebagai berikut:

- a. Kemampuan responden sebelum diberikan pendidikan kesehatan dengan metode demonstrasi menunjukkan bahwa seluruh responden tidak mampu melakukan SADARI dengan tepat.
- b. Kemampuan responden setelah diberikan pendidikan kesehatan menunjuk bahwa sebagian besar responden mampu melakukan SADARI.
- c. Ada pengaruh pendidikan kesehatan metode demonstrasi tentang SADARI terhadap kemampuan melakukan SADARI pada remaja putri di SMA Diponegoro Dampit. Hal ini disebabkan, karena metode demonstrasi melibatkan seluruh indera untuk menerima informasi dan diberikan secara langsung oleh pendidik (peneliti), jadi semakin banyak indera yang digunakan, semakin besar kemampuan responden untuk memahami dan mengingat dari pengalaman belajar tersebut.

5.2. Saran

- a. Bagi Institusi Pendidikan

Dalam beberapa kegiatan sekolah maupun pembelajaran tingkat SMA, hendaknya pemahaman siswi dalam kesehatan secara umum dan khususnya reproduksi hendaknya perlu disosialisasikan sehingga akan memberikan

kontribusi terhadap kematangan siswa dalam memahami masalah kesehatan reproduksi contohnya kejadian kanker payudara.

b. Bagi Tenaga Kesehatan

Bagi tenaga kesehatan dapat dijadikan masukan dalam melaksanakan promosi kesehatan dengan memberikan pendidikan kesehatan kepada masyarakat utamanya kelompok remaja.

c. Bagi Responden

Bagi siswi di SMA Diponegoro Dampit agar bisa menyampaikan informasi kesehatan yang telah diperoleh kepada teman-teman yang lain dan lingkungan sekitar.