**BAB III**

**METODE PENELITIAN**

1. **Desain Penelitian**

Penelitian ini menggunakan desain analitik korelasional dengan pendekatan *cross-sectional,* yaitu menekankan waktu pengukuran/ observasi data variabel independen dan dependen hanya satu kali pada satu saat.

1. **Kerangka Operasional**

**Populasi**

Semua ibu hamil primigravida trimester I di PMB Sumidyah Ipung Kota Malang rata-rata perbulan yaitu 40 ibu hamil.

**Teknik Sampling**

*Kuota Sampling*

**Kriteria Inklusi**

**Sampel**

Ibu hamil primigravida trimester I di PMB Sumidyah Ipung Kota Malang tanggal 12 April – 5 Mei yang memenuhi kriteria inklusi sejumlah 33 Ibu hamil.

**Pengumpulan Data**

Dengan menggunakan instrumen kuesioner berisi tentang tingkat kecemasan ibu hamil primigravida trimester I*.*

**Pengolahan Data**

*Editing, Coding, Scoring, Transfering* dan *Tabulating*

**Analisa Data**

Analisa data dengan menggunakan *Spearman Rank*

**Kesimpulan**

H0 diterima jika nilai $ρ$ *value* > $α$ 0,05

H0 ditolak jika nilai $ρ$ *value* < $α$ 0,05

**Gambar 2.1 Kerangka Operasional Hubungan Tngkat Kecemasan dengan Kejadian *Emesis Gravidarum* pada Ibu Primigravida Trimester I di PMB Sumidyah Ipung, Kota Malang.**

1. **Populasi, Sampel, Sampling**
2. **Populasi**

Populasi dalam penelitian ini adalah ibu primigravida trimester I di PMB Sumidyah Ipung rata-rata perbulan yaitu 40 ibu hamil.

1. **Sampel**

Sampel dalam penelitian ini adalah seluruh ibu hamil primigravida trimester I pada tanggal 12 April – 5 Mei 2018 di PMB Sumidyah Ipung Kota Malang yang memenuhi kriteria inklusi sebanyak 33 Ibu hamil. untuk menetapkan jumlah sampel tersebut menggunakan rumus sebagai berikut:

$$n= \frac{Z^{2}α/2 \*p \left( 1-p\right) N}{d^{2} \left(N-1\right)+ Z^{2}α/2 \*p \left( 1-p\right)}$$

$$n= \frac{1,96\*0,55 \left(1-0,55\right)40}{0,05^{2} \left(40-1\right)+ 1,96\*0,55 (1-0,55)}$$

$$n= \frac{1,96\*9,9}{0,0025 \left(40\right)+1,96\*0,2475}$$

$$n= \frac{19,404}{0,5851}$$

$$n= 33,16 \rightarrow 33 $$

Keterangan :

n = Besar Sampel

$Z^{2}α/2$ = Nilai Z pada derajat kepercayaan 1 - $α/2$ (1,96)

p = Proporsi hal yang diteliti (0,55)

d = Tingkat kepercayaan atau ketepatan yang diinginkan: 5% (0,05), atau 1% (0,01)

N = Besar Populasi

1. **Sampling**

Teknik pengambilan sampel yang digunakan dalam penelitian ini menggunakan *Non Probability Sampling* dengan teknik *Kuota Sampling* yaitu mengambil responden ibu hamil primigravida trimester I di PMB Sumidyah Ipung Kota Malang yang sesuai dengan kriteria inklusi sampai memenuhi jumlah (kuota) yang telah ditentukan.

1. **Kriteria Sampel**
2. **Kriteria Inklusi**

Kriteria inklusi dalam penelitian ini adalah :

1. Ibu hamil yang bersedia menjadi responden.
2. Seluruh Ibu hamil primigravida trimester I di wilayah PMB Sumidyah Ipung Kota Malang*.*
3. **Kriteria Eksklusi**

Kriteria eksklusi dalam penelitian ini adalah :

1. Ibu hamil yang mengalami *hiperemesis gravidarum.*
2. **Variabel Penelitian atau Fokus Studi**

Dalam penelitian ini terdapat 2 variabel yaitu:

1. Variabel bebas (*independent variable*) dalam penelitian ini adalah tingkat kecemasan.
2. Variabel terikat (*dependent variable*) dalam penelitian ini adalah kejadian *emesis gravidarum* pada ibu primigravida trimester I*.*
3. **Definisi Operasional Variabel**

Definisi operasional variabel dalam penelitin ini adalah sebagai berikut:

**Tabel 3.1** **Definisi Operasional Hubungan Tingkat Kecemasan dengan Kejadian *Emesis Gravidarum* pada Ibu Primigravida Trimester I di PMB Sumidyah Ipung.**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| No. | Variabel | DefinisiOperasional | Alat Ukur | Skala | Skoring |
| 1.  | Variabel Bebas:Tingkat kecemasan | Perasaan takut atau tidak nyaman yang dirasakan ibu hamil trimester I terhadap suatu hal. Diukur menggunakan kuesioner ZSAS yang telah dimodifikasi. | Kuesioner | Ordinal | Tingkat Kecemasan dengan skor :* Kecemasan Ringan skor 32-55
* Kecemasan Sedang skor 56-79
* Kecemasan Berat skor 80-103
* Panik skor 104-128
 |
| 2.  | Variabel Terikat:Kejadian *emesis gravidarum* pada ibu primigravida trimester I | Ibu hamil yang mengalami mual muntah pada trimester I (usia kehamilan 0-12 minggu)* Tidak *emesis gravidarum*, tidak mengalami mual muntah selama masa kehamilan.
* *Emesis gravidarum*, mual muntah terjadi di pagi hari, nafsu makan baik, tidak menganggu aktivitas.
 | Lembar Observasi | Nominal | * Tidak *emesis gravidarum*
* *Emesis Gravidarum*
 |

1. **Tempat dan Waktu Penelitian**
2. **Tempat Penelitian**

Penelitian ini dilakukan di PMB Sumidyah Ipung Kota Malang.

1. **Waktu Penelitian**

Pengambilan data dilakukan pada tanggal 12 April – 5 Mei 2018.

1. **Instrumen Pengumpulan Data**

Instrumen pada penelitian menggunakan lembaran kuesinoer Zung Self-Rating Anxiety Scale (ZSAS) adalah penilaian kecemasan pada pasien dewasa yang dirancang oleh William W.K.Zung, dikembangkan berdasarkan gejala kecemasan dalam *diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders* (DSM-II). Yang telah dimodifikasi. Terdapat 32 pertanyaan, dimana setiap pertanyaan dinilai 1-4 (1: tidak pernah, 2: kadang-kadang, 3: sering, 4: selalu). Terdapat 20 pertanyaan kearah peningkatan kecemasan dan 17 pertanyaan ke arah penurunan kecemasan. Pengambilan data dilakukan dengan teknik pengisian kuesioner oleh responden.

1. **Metode Pengumpulan Data**

Metode pengumpulan data dalam penelitian ini menggunakan kuesioner untuk mengetahui tingkat kecemasan dengan kejadian *emesis gravidarum* pada ibu primigravida trimester I dengan langkah-langkah sebagai berikut

* + 1. **Persiapan**

Sebelum melakukan penelitian, langkah-langkah yang ditempuh peneliti antara lain :

1. Mengajukan permohonan untuk studi pendahuluan pembuatan skripsi.
2. Mengajukan ijin penelitian kepada komisi etik Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang.
3. Mengajukan surat ijin penelitian kepada Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang yang ditujukan Ikatan Bidan Indonesia Kota Malang dan PMB Sumidyah Ipung.
4. Mengajukan surat ijin penelitian ke Ikatan Bidan Indonesia kota Malang.
5. Mengajukan surat ijin penelitian ke tempat penelitian yaitu PMB Sumidyah Ipung Kota Malang.
6. Mempersiapkan alat ukur berupa lembar pengkajian serta kuesioner.
	* 1. **Pelaksanaan**

Pelaksanaan pada tanggal 12 April – 5 Mei 2018 peneliti mendatangi tempat penelitian untuk menemui responden. Peneliti menemui responden secara langsung pada saat Ibu hamil trimester I periksa dengan keluhan mual muntah. Prosedur mengumpulkan data adalah sebagai berikut:

1. Peneliti menyerahkan surat ijin penelitian ke tempat penelitian (PMB Sumidyah Ipung Kota Malang).
2. Peneliti menjelaskan tujuan penelitian, prosedur penelitian dan keuntungan penelitian.
3. Peneliti meminta responden untuk menandatangani lembar persetujuan menjadi responden apabila setuju mengikuti penelitian.
4. Peneliti meminta responden untuk mengisi biodata pada lembar kuesioner.
5. Peneliti memberikan waktu kepada responden untuk menanyakan hal-hal yang masih kurang jelas.
6. Melakukan pemeriksaan kehamilan sesuai dengan standart antenatal care yang didampingi langsung oleh Bidan Sumidyah Ipung, Amd.Keb.
7. Peneliti mencatat hasil pemeriksaan pada lembar penapisan responden.
8. Peneliti melakukan wawancara kepada responden sesuai dengan pedoman wawancara yang telah dibuat oleh peneliti.
9. Setelah melakukan wawancara kepada responden, peneliti memeriksa kembali pedoman wawancara untuk mengetahui apakah data semua item pedoman wawancara sudah ditanyakan secara lengkap kepada responden.
10. Melakukan pemeriksaan kehamilan sesuai dengan standart operasional prosedur yang didampingi langsung oleh Bidan Sumidyah Ipung, Amd.Keb.
11. Mengolah data yang di dapatkan ke dalam mastersheet.
12. **Metode Pengolahan Data**

Pengolahan data dalam penelitian ini dilakukan dengan langkah-langkah sebagai berikut :

1. *Editting*

Dilakukan untuk mengontrol kualitas data yang telah diperoleh. Khususnya data tentang tingkat kecemasan pada ibu primigravida trimester I. Setelah kuesioner dibagi dan diisi oleh responden, kemudian data yang terkumpul tersebut diperiksa kembali untuuk memastikan seluruh jawaban terisi dan sesuai dengan maksud pertanyaan maka peneliti mengembalikan data tersebut pada responden untuk dilengkapi.

1. *Codding*

Memberikan kode terhadap data yang telah didapatkan dari formulir data dengan tujuan untuk mempermudah saat mengadakan tabulasi dan analisa data. Pemberian kode pada penelitian ini :

1. Responden
2. R1 : Responden pertama
3. R2 : Responden kedua
4. R3 : Responden ketiga, dan seterusnya
5. Umur
6. <20 : Kode 1
7. 20-35 : Kode 2
8. >35 : Kode 3
9. Pendidikan Terakhir
10. SD : Kode 1
11. SMP : Kode 2
12. SMA : Kode 3
13. Perguruan Tinggi : Kode 4
14. Pekerjaan
15. Tidak bekerja/ IRT : Kode 1
16. Petani : Kode 2
17. Pedagang : Kode 3
18. Swasta : Kode 4
19. PNS : Kode 5
20. *Emesis Gravidarum*
21. Ya : Kode 1
22. Tidak : Kode 2
23. Tingkat Kecemasan
24. Kecemasan Ringan : Kode 1
25. Kecemasan Sedang : Kode 2
26. Kecemasan Berat : Kode 3
27. Panik : Kode 4
28. S*coring*

Teknik skoring dalam penelitian ini menggunakan alat pengukur dengan kuesioner. Skor yang digunakan dalam penelitian ini adalah :

1. Pertanyaan *favourable* diberi skor :
2. Tidak pernah : 4
3. Kadang-kadang : 3
4. Sering : 2
5. Selalu : 1
6. Pertanyaan *unfovourable* diberi skor :
7. Tidak pernah : 1
8. Kadang-kadang : 2
9. Sering : 3
10. Selalu : 4
11. Tingkat kecemasan

Skor tingkat kecemasan adalah sebagai berikut :

Skor 32-55 = Kecemasan Ringan

Skor 56-79 = Kecemasan Sedang

Skor 80-103 = Kecemasan Berat

Skor 104-128 = Panik

1. *Transfering*

Memasukkan data dari lembar kuesioner ke dalam *mastersheet.*

1. *Tabulating*

Memasukkan ke dalam tabel dan mengatur angka-angka yang diperoleh sehingga dapat dihitung distribusi dan prosentasenya.

1. **Analisa Data**

Analisan dalam penelitian ini adalah sebagai berikut:

1. Analisis Univariat

Data karakteristik dianalisis secara deskriptif yang disajikan dalam bentuk distribusi frekuensi, menggunakan tabel dan grafik. Analisis ini dilakukan untuk menganalisis masing-masing variabel, baik variabel independen ataupun variabel dependen. Adapun rumus yang digunakan adalah sebagai berikut :

$$N=\frac{x}{y} x 100\%$$

Keterangan :

x : Frekuensi responden dengan karakteristik tertentu.

y : Jumlah responden seluruhnya.

Dari hasil prosentase pengolahan kemudian diinterpretasikan :

100% : Seluruhnya

76% - 99% : Hampir seluruhnya

51% - 75% : Sebagian besar

50% : Setengahnya

26% - 49% : Hampir setengah

1% - 25% : Sebagian kecil

0% : Tidak satupun.

1. Analisis Bivariat

Analisis bivariat untuk menguji adanya hubungan antara kedua variabel. Pada penelitian ini dikarenakan variabel independen mempunyai skala ordinal dan variabel dependen mempunyai skala nominal maka untuk menguji hubungan antara variabel independen dengan variabel dependen menggunakan Spearman Rank. Uji Spearman Rank adalah statistik non parametris yang digunakan untuk mencari hubungan atau untuk menguji signifikansi hipotesis asosiatif bila masiing-masing variabel yang dihubungkan berbentuk ordinal dengan kesimpulan derajat signifikan sebagai berikut :

1. Bila $ρ$ *value* < $α$ 0,05, maka H0 ditolak artinya ada Hubungan Tingkat Kecemasan dengan Kejadian *Emesis Gravidarum* pada Ibu Primigravida Trimester I di PMB Sumidyah Ipung Kota Malang.
2. Bila $ρ$ *value* > $α$ 0,05, maka H0 diterima artinya tidak ada Hubungan Tingkat Kecemasan dengan Kejadian *Emesis Gravidarum* pada Ibu Primigravida Trimester I di PMB Sumidyah Ipung Kota Malang.
3. **Penyajian Hasil**

Penulisan hasil penelitian akan disajikan dalam bentuk tabel distribusi frekuensi dan grafik.

1. **Etika Penelitian**

Penelitian yang menggunakan manusia sebagai subjek tidak boleh bertentangan dengan etika. Tujuan harus etis, dalam arti hak responden harus dilindungi. Pada penelitian ini, peneliti mendapatkan pengantar dari institusi kemudian menyerahkan kepada PMB Sumidyah Ipung Kota Malang, untuk mendapatkan persetujuan, kemudan baru diteruskan dengan melakukan penelitian dengan melaksanakan masalah etika yang meliputi :

1. **Pengajuan *Ethical Clearance***

Peneliti akan menjaga etika selama penelitian berlangsung dengan terlebih dahulu meminta persetujuan dari komisi etik penelitian kesehatan dengan pertimbangan bebas exploitasi, bebas penderitaan, dan mempunyai hak untuk mendapatkan pengobatan/ perawatan atas manfaat untuk subjek penelitian.

1. **Ijin Penelitian**

Permohonan penelitian kepada tempat yang akan dijadikan penelitian.

1. ***Informed Concent* (Lembar Persetujuan Responden)**

Lembar persetujuan diedarkan pada ibu primigravida trimester I (usia kehamilan 0-12 minggu) yang akan dijadikan responden. Hal ini bertjuan agar responden mengetahui maksud dan tujuan penelitian serta dampak yang akan terjadi selama pengumpulan data.

1. ***Anonimity* (Tanpa Nama)**

Nama-nama responden tidak dicantumkan dalam lembar pengumpulan data dan hanya diberi kode tertentu.

1. ***Confidentially* (Kerahasiaan)**

Informasi yang telah dikumpulkan dari subjek dijamin kerahasiannya oleh peneliti, hanya kelompok data tertentu saja yang akan disajikan pada hasil penelitian.