

BAB V

PENUTUP

Pada bab ini akan diuraikan kesimpulan dan saran dari hasil penelitian tentang hubungan *self efficacy* ibu hamil trimester III dengan tingkat kecemasan dalam menghadapi persalinan.

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian, dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut.

- a. Pada penelitian ini didapatkan sebagian besar responden dengan kategori *self efficacy* sedang (73,33%).
- b. Pada penelitian ini didapatkan sebagian besar responden mengalami kecemasan ringan (63,33%).
- c. Berdasarkan hasil tabulasi data didapatkan kecemasan ringan pada *self efficacy* sedang lebih besar (68,18%) daripada *self efficacy* tinggi (50%). Sedangkan kecemasan berat pada *self efficacy* tinggi lebih besar (12,50%) daripada *self efficacy* sedang (0%).
- d. Berdasarkan uji statistik *Spearman Rank* didapatkan hasil bahwa ρ value $(0,000) < \alpha$ (0,05) yang berarti terdapat hubungan *self efficacy* ibu hamil trimester III dengan tingkat kecemasan dalam menghadapi persalinan di PMB Ngadillah Desa Asrikaton, Pakis periode 04-18 Mei 2018.

5.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian dapat dikemukakan beberapa saran berikut.

a. Bagi Subyek Penelitian

Diharapkan ibu hamil khususnya trimester III meningkatkan kemampuannya untuk mengendalikan pikiran sehingga memotivasi dirinya untuk meningkatkan keyakinan diri agar bisa mengontrol depresi yang menyebabkan kecemasan.

b. Bagi Tenaga Kesehatan

Penelitian ini dapat digunakan sebagai masukan bagi profesi atau tenaga kesehatan lainnya akan manfaat dan pentingnya pemberian konseling dan motivasi bagi ibu hamil khususnya trimester III untuk meningkatkan keyakinan diri mengenai kemampuannya mengatasi kecemasan menjelang persalinan.

c. Bagi Penelitian Selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya yang ingin melakukan penelitian yang sama dapat dijadikan dasar untuk mengembangkan atau membandingkan faktor-faktor lain yang mempengaruhi tingkat kecemasan dalam menghadapi persalinan.