

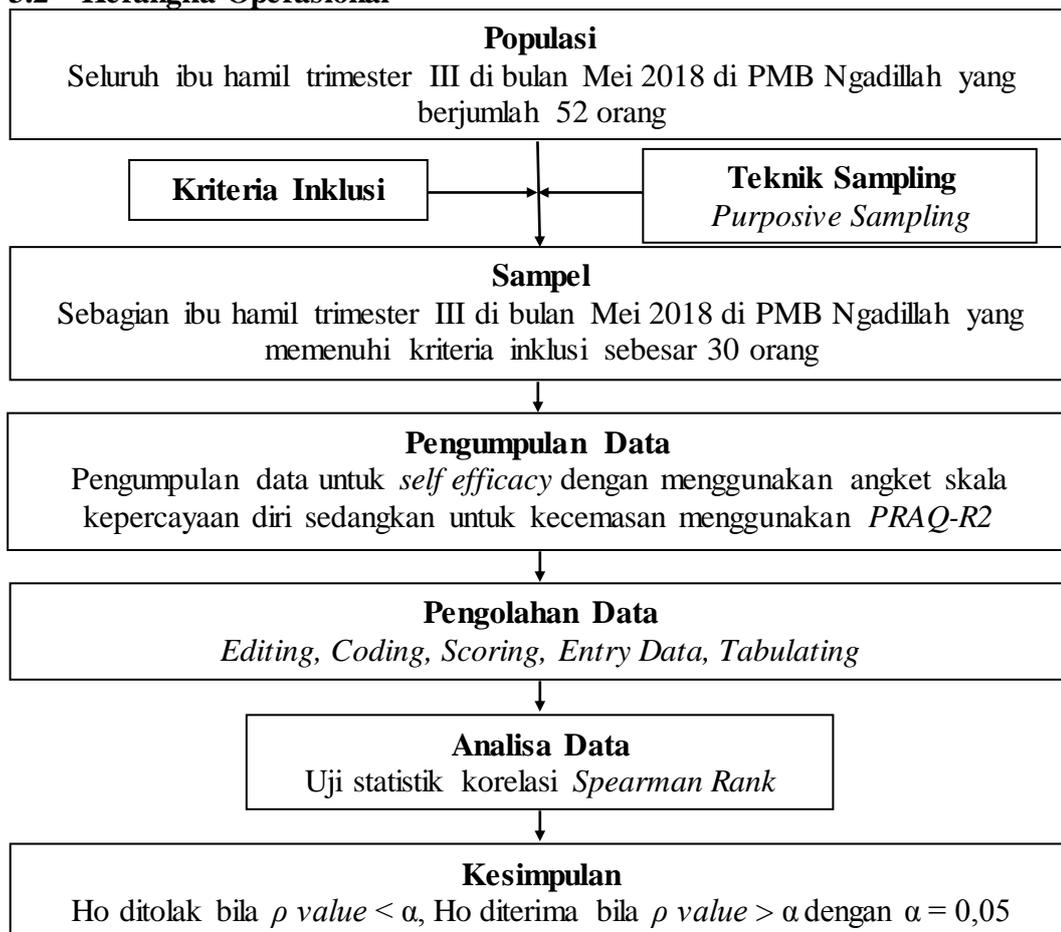
BAB III

METODE PENELITIAN

3.1 Desain Penelitian

Penelitian ini menggunakan desain analitik korelasi dengan pendekatan *cross sectional*. *Self efficacy* ibu hamil trimester III dan tingkat kecemasan dalam menghadapi persalinan di observasi pada waktu yang bersamaan. Dengan demikian dapat diketahui hubungan antara *self efficacy* ibu hamil trimester III dengan tingkat kecemasan dalam menghadapi persalinan.

3.2 Kerangka Operasional



Gambar 3.1 Kerangka Operasional Hubungan *Self Efficacy* Ibu Hamil Trimester III dengan Tingkat Kecemasan dalam Menghadapi Persalinan di PMB Ngadillah Desa Asrikaton, Pakis.

3.3 Populasi, Sampel, dan Teknik Sampling

3.3.1 Populasi

Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh ibu hamil trimester III yang datang ke PMB Ngadillah selama bulan Mei 2018 yang berjumlah 52 orang.

3.3.2 Sampel

Sampel yang digunakan dalam penelitian adalah sebagian ibu hamil trimester III yang datang ke PMB Ngadillah sebanyak 30 orang.

3.3.3 Teknik Sampling

Penelitian ini menggunakan teknik *Purposive Sampling*. Dimana dalam penelitian ini yang menjadi sampel adalah sebagian ibu hamil trimester III yang datang ke PMB Ngadillah, yang merupakan hasil pemilihan responden berdasarkan kriteria inklusi.

3.4 Kriteria Sampel

3.4.1 Kriteria Inklusi

Kriteria inklusi dalam penelitian ini adalah

- a. Bersedia menjadi responden.
- b. Tidak mengalami komplikasi dalam kehamilan (hipertensi, pre-eklamsia, KPD, letak sungsang/lintang, abortus).
- c. Primigravida.

3.5 Variabel Penelitian atau Fokus Studi Untuk Penelitian Kualitatif

Terdapat dua variabel dalam penelitian ini, yaitu *self efficacy* ibu hamil trimester III dan tingkat kecemasan dalam menghadapi persalinan.

3.5.1 Variabel Independen (Variabel Bebas)

Variabel independen dalam penelitian ini adalah *self efficacy* ibu hamil trimester III.

3.5.2 Variabel Dependen (Variabel Terikat)

Variabel dependen dalam penelitian ini adalah tingkat kecemasan dalam menghadapi persalinan.

3.5 Definisi Operasional

Tabel 3.1 Definisi Operasional Hubungan *Self Efficacy* Ibu Hamil Trimester III dengan Tingkat Kecemasan dalam Menghadapi Persalinan di PMB Ngadillah Desa Asrikaton, Pakis.

No	Variabel	Definisi Operasional	Alat Ukur	Skala	Kategori
1.	Variabel Independen: <i>Self efficacy</i> ibu hamil trimester III	Keyakinan atau kepercayaan diri selama kehamilan agar kehamilannya berjalan dengan baik	Angket skala kepercayaan diri	Ordinal	skor ≥ 105 = tinggi $70 \leq \text{skor} < 105$ = sedang skor < 70 = rendah
2.	Variabel Dependen: Tingkat kecemasan dalam menghadapi persalinan	Respon emosional karena ketidakstabilan kondisi psikologis selama menghadapi persalinan	Kuesioner <i>Pregnancy Related Anxiety Questionnaire -Revised (PRAQ-R2)</i>	Ordinal	skor ≥ 37 = berat $23 \leq \text{skor} < 37$ = sedang skor < 23 = ringan

3.7 Lokasi dan Waktu Penelitian

3.6.1 Lokasi Penelitian

Lokasi penelitian dilaksanakan di PMB Ngadillah Amd.Keb Desa Asrikaton Kecamatan Pakis Kabupaten Malang.

3.6.2 Waktu Penelitian

Waktu Penelitian dilakukan pada tanggal 04-18 Mei 2018.

3.8 Instrumen Penelitian atau Alat pengumpulan Data

Dalam penelitian ini instrumen yang digunakan untuk *self efficacy* adalah kuesioner/angket skala kepercayaan diri dan untuk mengukur skala kecemasan menggunakan skala *PRAQ-R2 (Pregnancy Related Anxiety Questionnaire-Revised)*. Lembar Kuesioner berisi 35 item pernyataan angket skala kepercayaan diri dan berisi 10 item pernyataan untuk *PRAQ-R2*.

3.9 Metode Pengumpulan Data

Pengumpulan data dapat dilakukan melalui cara :

3.9.1 Tahap persiapan

Dalam tahap persiapan ini berisikan kegiatan data meliputi :

- a. Mengajukan surat perizinan penelitian dari Komite Etik Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang dan IBI Kabupaten Malang, kemudian surat perizinan diberikan ke tempat penelitian yaitu PMB Ngadillah, Amd.keb untuk mendapatkan izin melakukan penelitian di wilayah tersebut pada tanggal 04-18 Mei 2018.
- b. Sebelum melakukan penelitian, peneliti menyiapkan lembar kuesioner yang akan diajukan kepada responden.

3.9.2 Tahap Pelaksanaan

- a. Melakukan pendekatan dan identifikasi penelitian pada ibu hamil trimester III sesuai kriteria inklusi dengan lampiran permohonan ijin menjadi responden, penjelasan sebelum persetujuan (PSP) untuk mengikuti penelitian, dan persetujuan menjadi responden.
- b. Menjelaskan maksud dan tujuan penelitian.
- c. Setelah ibu setuju untuk berpartisipasi menjadi responden dalam penelitian, peneliti memastikan legalitas persetujuan dengan penandatanganan surat persetujuan (*informed consent*).
- d. Memberikan lembar kuesioner/angket skala kepercayaan diri dan skala kecemasan *PRAQ-R2* kepada responden.
- e. Mendampingi responden selama melakukan pengisian data diri dan pengisian kuesioner.
- f. Melakukan pengecekan kembali pada lembar kuesioner yang telah diisi.
- g. Mengumpulkan kuesioner yang telah terisi, sebelumnya mengoreksi sekilas mengenai kelengkapan data yang telah diisi responden kemudian lembar kuesioner angket skala kepercayaan diri dan skala kecemasan *PRAQ-R2* diolah.
- h. Peneliti mengucapkan terimakasih dan memberikan souvenir kepada responden.

3.10 Metode Pengolahan Data

Setelah peneliti melakukan pengumpulan data, dilakukan pengolahan data dengan tahap-tahap sebagai berikut :

3.10.1 Editing

Peneliti memeriksa kembali semua data yang telah diperoleh melalui instrumen pengumpulan data yaitu kuesioner dengan memastikan identitas responden dan semua kuesioner. Kegiatan-kegiatan yang dilakukan meliputi :

- a. Memeriksa semua pernyataan yang diajukan kepada responden, semua pernyataan telah dijawab oleh responden.
- b. Memeriksa hasil isian yang diperoleh dari responden sesuai dengan tujuan yang diinginkan.
- c. Memeriksa kesalahan-kesalahan yang terdapat pada kuesioner, semua pernyataan sudah dijawab oleh responden.

3.10.2 Coding

Peneliti melakukan pengkodean dari hasil penelitian dengan mengubah data berbentuk kalimat menjadi data dalam bentuk angka yang kemudian dalam pengolahan data.

Data-data yang telah didapat kemudian diberi kode sesuai dengan kategori yang telah disediakan.

a. Kode Responden

- 1) Responden 1 = R1
- 2) Responden 2 = R2
- 3) Responden 3 = R3, dst

b. Kode Usia

- 1) < 20 tahun = 1

2) 20-35 tahun = 2

3) > 35 tahun = 3

c. Kode Pendidikan

1) SD = 1

2) SMP = 2

3) SMA = 3

4) Perguruan Tinggi = 4

d. Kode Pekerjaan

1) Bekerja = 1

2) Tidak Bekerja = 2

e. *Self efficacy* ibu hamil

1) Rendah skor < 70 = 1

2) Sedang $70 \leq \text{skor} < 105$ = 2

3) Tinggi skor ≥ 105 = 3

f. Tingkat Kecemasan

1) Kecemasan Ringan skor < 23 = 1

2) Kecemasan Sedang $23 \leq \text{skor} < 37$ = 2

3) Kecemasan Berat skor ≥ 37 = 3

3.10.3 Scoring

a. *Self Efficacy*

Penelitian ini terdiri dari 35 pernyataan yang dibagi dalam pernyataan *favorable* dan *unfavorable*. Skor yang digunakan dalam penelitian ini adalah :

Pernyataan *favorable* (bersifat positif) mempunyai tingkat penilaian sebagai berikut :

- 1) Nilai 4 untuk jawaban sangat setuju (SS)
- 2) Nilai 3 untuk jawaban setuju (S)
- 3) Nilai 2 untuk jawaban tidak setuju (TS)
- 4) Nilai 1 untuk jawaban sangat tidak setuju (STS)

Pernyataan *unfavorable* (bersifat negatif) mempunyai tingkat penilaian sebagai berikut :

- 1) Nilai 1 untuk jawaban sangat setuju (SS)
- 2) Nilai 2 untuk jawaban setuju (S)
- 3) Nilai 3 untuk jawaban tidak setuju (TS)
- 4) Nilai 4 untuk jawaban sangat tidak setuju (STS)

Dimana penggolongan *self efficacy* dibagi dalam 3 kategori sebagai berikut

Tinggi : $x \geq (\mu+1,0\sigma)$

Sedang : $(\mu-1,0\sigma) \leq x < (\mu+1,0\sigma)$

Rendah : $x < (\mu-1,0\sigma)$

Keterangan :

- 1) Menentukan nilai tertinggi (XT)

$XT = \text{jumlah item pertanyaan} \times \text{skor tertinggi tiap butir pertanyaan}$

$$XT = 35 \times 4$$

$$= 140$$

- 2) Menentukan nilai terendah (XR)

$XR = \text{jumlah item pertanyaan} \times \text{skor terendah tiap butir pertanyaan}$

$$\begin{aligned} XR &= 35 \times 1 \\ &= 35 \end{aligned}$$

3) Menentukan μ (Mean)

$$\begin{aligned} \mu &= \frac{1}{2} (XT + XR) \\ &= \frac{1}{2} (140 + 35) \\ &= 87,5 \end{aligned}$$

4) Menentukan σ (Standar Deviasi)

$$\begin{aligned} \sigma &= \frac{1}{6} (\text{skor tertinggi} - \text{skor terendah}) \\ &= \frac{1}{6} (140 - 35) = 17,5 \end{aligned}$$

Maka penggolongan skor *self efficacy* dalam penelitian ini sebagai berikut :

Tinggi = Skor ≥ 105

Sedang = $70 \leq \text{skor} < 105$

Rendah = Skor < 70

b. Tingkat Kecemasan

Penggolongan skor tingkat kecemasan dalam penelitian ini sebagai berikut :

Berat = Skor ≥ 37

Sedang = $23 \leq \text{skor} < 37$

Ringan = Skor < 23

3.10.4 Entry data

Peneliti memasukkan data dalam program pengolahan data untuk kemudian dilakukan analisis data dengan menggunakan program statistik dalam komputer.

3.10.5 Tabulating

Setelah dikategorikan data dimasukkan dalam tabel, dikelompokkan pada kolom-kolom yang ada ditabel, disajikan dalam persentase. Dari hasil persentase pengolahan kemudian diintepresentasikan.

3.11 Validitas dan Realibilitas Instrumen

Uji validitas dan realibilitas adalah pengujian atau dilakukannya *pre test* untuk menguji daftar pertanyaan yang ada. Sebelumnya, kuesioner angket skala kepercayaan diri ini terdiri dari 40 soal yang terdiri dari 20 pernyataan *favorable* dan 20 pernyataan *unfavorable*. Peneliti melakukan uji validitas dan reabilitas pada 24 responden di PMB Ngadillah dengan karakteristik yang sama. Pada uji validitas didapatkan masing-masing butir pertanyaan memiliki nilai *product moment Pearson* $> 0,404$ (terlampir).

Berdasarkan hasil uji validitas didapatkan 35 item dengan nilai signifikansi $\geq 0,404$ dan 5 item dengan nilai signifikansi $\leq 0,404$ sehingga dapat disimpulkan dari 40 item terdapat 35 item pernyataan pada angket skala kepercayaan diri yang memiliki nilai valid. Sedangkan hasil uji realibilitas didapatkan nilai *Cronbach's Alpha* 0,954 (terlampir). Sehingga dapat disimpulkan angket skala kepercayaan diri bersifat reliabel.

3.12 Teknik Analisa Data

Teknik analisa data pada penelitian ini bertujuan untuk menguji hubungan antara indepent variabel (variabel bebas) dengan dependent variabel (variabel terikat). Analisis ini bertujuan menganalisis hubungan *self efficacy* ibu hamil trimester III dengan tingkat kecemasan dalam menghadapi persalinan. Analisa

data diperoleh dari hasil kuesioner, selanjutnya data akan diolah menggunakan komputer dengan program komputerisasi dengan tahapan sebagai berikut:

a. Analisis Univariat

Analisis univariat dilakukan untuk mengetahui distribusi frekuensi dalam bentuk presentase dari karakteristik responden. Analisis univariat selanjutnya dilakukan untuk mengetahui data *self efficacy* ibu hamil trimester III dan tingkat kecemasan dalam menghadapi persalinan. Setelah hasil penelitian data terkumpul berupa data primer, kemudian dianalisa dengan menggunakan presentase dengan rumus sebagai berikut :

$$N = \frac{x}{y} \times 100\%$$

Keterangan :

x : Frekuensi responden dengan karakteristik tertentu

y : Jumlah responden seluruhnya

Dari hasil presentase pengolahan kemudian diinterpretasikan :

100%	: Seluruhnya
76% - 99%	: Hampir Seluruhnya
51% - 75%	: Sebagian Besar
50%	: Setengahnya
26% - 49%	: Hampir Setengah
1% - 25%	: Sebagian Kecil
0%	: Tidak Satupun (Nursalam, 2011).

b. Analisis Bivariat

Analisis bivariat untuk menguji adanya hubungan antara kedua variabel. Untuk menguji hipotesis, dalam penelitian ini menggunakan teknik analisa uji korelasi *Spearman's Rank*, yaitu uji statistik untuk menguji 2 variabel yang berskala ordinal atau salah satu variabel berskala ordinal dan lainnya nominal maupun rasio yang digunakan untuk menguji hipotesis asosiatif dua variabel.

Hasil dari penelitian adalah:

- 1) H_0 ditolak bila $p \text{ hitung} > p \text{ tabel}$ atau $\rho \text{ value} < \alpha$ dengan $\alpha = 0,05$ yang sesuai berarti ada hubungan *self efficacy* ibu hamil trimester III dengan tingkat kecemasan dalam menghadapi persalinan.
- 2) H_0 diterima bila $p \text{ hitung} < p \text{ tabel}$ atau $\rho \text{ value} > \alpha$ dengan $\alpha = 0,05$ yang sesuai berarti tidak ada hubungan *self efficacy* ibu hamil trimester III dengan tingkatkecemasan dalam menghadapi persalinan.

3.13 Teknik Penyajian Data

Dalam penelitian ini menggunakan teknik penyajian data dalam bentuk tabel. Penyajian data dalam bentuk tabel merupakan suatu bentuk penyajian data dimana datanya disusun dalam baris dan kolom sedemikian rupa sehingga dapat memberikan perbandingan-perbandingan. Bentuk penyajian data seperti itu mampu memberikan gambaran perbandingan-perbandingan atau perbedaan suatu sifat-sifat objek.

3.14 Etika Penelitian

Dalam melakukan penelitian ini, peneliti menekankan masalah etika dalam penelitian meliputi :

1.14.1 Informed consent (Lembar Persetujuan)

Sebelum lembar persetujuan diberikan pada responden, peneliti menjelaskan maksud dan tujuan penelitian yang dilakukan serta manfaat dilakukannya penelitian. Setelah diberikan penjelasan, lembar persetujuan diberikan kepada responden. Responden bersedia, dilanjutkan dengan menandatangani lembar persetujuan. Semua responden bersedia menjadi subjek penelitian.

1.14.2 Anonymity (Tanpa Nama)

Untuk menjaga kerahasiaan identitas responden, peneliti tidak mencantumkan nama responden pada lembar pengumpulan data atau lembar tersebut diberi kode R1, R2, R3, R4, dst.

1.14.3 Confidentially (Kerahasiaan)

Kerahasiaan semua informasi responden dijamin oleh peneliti, data tersebut hanya disajikan atau dilaporkan kepada yang berhubungan dengan peneliti, serta tidak dipublikasikan.