

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Sebelum penyuluhan rata-rata skor pengetahuan siswa 76,1 dengan SD 12,6 dalam kategori baik. Rincian total tingkat pengetahuan kategori baik yaitu 16 orang (28%), kategori cukup yaitu 27 orang (47%), dan kategori kurang yaitu 14 orang (25%).
2. Sesudah penyuluhan didapat rata-rata skor pengetahuan siswa 86,4 dengan SD 10,9 dalam kategori baik. Rincian total tingkat pengetahuan kategori baik yaitu 20 orang (35%), pengetahuan dengan kategori cukup yaitu 28 orang (50%), dan kategori kurang yaitu 9 orang (15%).
3. Terdapat perbedaan tingkat pengetahuan siswa secara bermakna setelah dilakukan penyuluhan dengan hasil analisis menggunakan uji *paired samples test* dapat diketahui nilai Sig. 0,000 ($p < 0,05$). Peningkatan tingkat pengetahuan responden dari sebelum pemberian penyuluhan dengan setelah pemberian penyuluhan mengalami perubahan peningkatan pengetahuan, hal tersebut disebabkan responden mendapatkan penyuluhan dengan menggunakan metode ceramah yang dapat meningkatkan pengetahuan siswa.

B. Saran

1. Bagi institusi jika mengadakan penyuluhan dapat menggunakan metode ceramah dan menggunakan media poster.
2. Bagi siswa sekolah diharapkan dapat memilih jajanan yang sehat setelah di adakan penyuluhan tentang jajanan sehat.