

## Lampiran 1

## Jadwal Penelitian

Kegiatan	Bulan											
	2016				2017							
	Desember				Januari-Juni							
Minggu Ke-	1	2	3	4	Maret (1)	Mei (1)	Mei (2)	Mei (4)	Juni (1)	Juni (2)	Juni (3)	Juni (4)
Penyusunan Proposal	√											
Revisi		√	√	√								
Ujian Proposal					√							
Pengambilan data						√	√	√				
Pengolahan data							√	√	√	√		
Analisis Data							√	√	√	√		
Ujian KTI											√	
Revisi												√

Lampiran 2

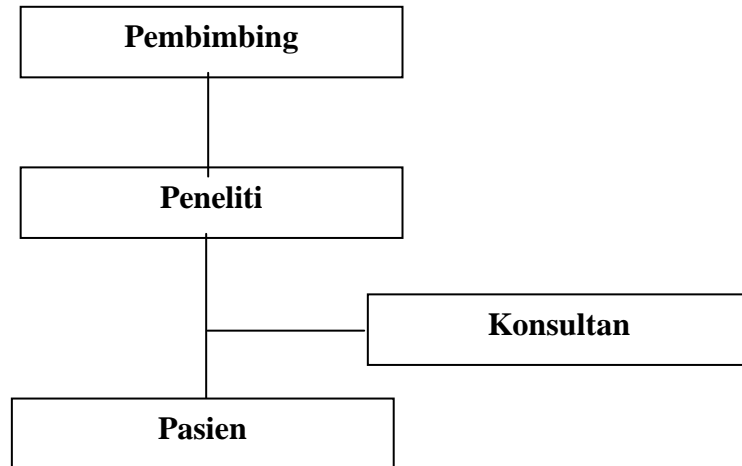
**Anggaran Penelitian**

Dana yang dibutuhkan untuk penelitian sebesar :

1. Pembuatan Proposal		
a. Pencetakan (print)	Rp.	25.000
b. Penggandaan (fotocopy)	Rp.	20.000
c. Penjilidan	Rp.	10.000
2. Pelaksanaan penelitian		
a. Kertas dan alat tulis		
• Buku tulis/block note	Rp.	8.000
• Bolpoint	Rp.	3.000
• Pensil	Rp.	3.000
• Tipe-x	Rp.	5.000
• Penghapus	Rp.	2.000
b. Penggandaan (fotocopy)	Rp.	20.000
3. Penyusunan hasil penelitian		
a. Pencetakan (print)	Rp.	50.000
b. Penggandaan (foto copy)	Rp.	50.000
c. Penjilidan	Rp.	25.000
d. Lain-lain (biaya tak terduga)	Rp.	100.000
		<hr/>
		+
TOTAL	Rp.	321.000

Lampiran 3

**Organisasi Penelitian**



Keterangan

Pembimbing : Dr. Annasari Mustafa, SKM, M.Sc

Peneliti : Nurin Iktikafi Tristananda

Konsultan : Tenaga Keperawatan

Pasien : Pasca Bedah *Digestive* dengan Indikasi Anemia

Lampiran 4

### **Naskah Penjelasan Kepada Pasien / Orangtua / Keluarga Pasien**

Selamat pagi/siang.

Perkenalkan nama saya Nurin Iktikafi Tristananda. Saat ini saya sedang menjalani Program Studi Ahli Madya Gizi (DIII) Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang.

Untuk memenuhi salah satu persyaratan menyelesaikan Program Studi Ahli Madya Gizi (DIII) Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang yang sedang saya jalani, saya melakukan penelitian dengan judul “Tingkat Konsumsi Energi, Protein, Zat Besi dan Proses Penyembuhan Luka Pasien Pasca Bedah *Digestive*.”

Tujuan penelitian saya adalah untuk mengetahui tingkat konsumsi energi, protein, zat besi dan proses penyembuhan luka pasien pasca bedah *digestive*.

Jika Bapak/Ibu/Kakak/Adik/Saudara/i bersedia untuk ikut serta dalam penelitian ini, maka saya akan melakukan tanya jawab terhadap Bapak/Ibu/Kakak/Adik/Saudara/i untuk mengetahui identitas pribadi secara lebih lengkap, keadaan kesehatan secara umum. Setelah itu akan dilakukan penimbangan *waste* (sisa) makanan, lalu dilanjutkan dengan wawancara asupan makan 24 jam terakhir, serta dilihat proses penyembuhan luka oleh tim keperawatan luka.

Bila Bapak/Ibu/Kakak/Adik/Saudara/i ada keluhan atau hal terkait dengan penelitian ini, maka Bapak/Ibu/Kakak/Adik/Saudara/i dapat segera menghubungi saya melalui telepon di 086-604-313-549, atau di alamat Jl. Bareng Kartini IIIA, 147. Dalam penelitian ini, mungkin Bapak/Ibu/Kakak/Adik/Saudara/i akan sedikit tersita waktu untuk menjawab beberapa pertanyaan yang saya ajukan.

Peserta penelitian tidak akan dikutip biaya apapun dalam penelitian ini. Kerahasiaan mengenai penyakit yang diderita peserta penelitian akan dijamin.

Keikutsertaan Bapak/Ibu/Kakak/Adik/Saudara/i dalam penelitian ini adalah bersifat sukarela. Bila tidak bersedia, Bapak/Ibu/Kakak/Adik/Saudara/i berhak untuk menolak diikutsertakan dalam penelitian ini. Jika Bapak/Ibu/Kakak/Adik/Saudara/i bersedia dan menyetujui pemeriksaan ini, mohon untuk menandatangani lembar persetujuan menjadi responden. Jika Bapak/Ibu/Kakak/Adik/Saudara/i masih memerlukan penjelasan lebih lanjut dapat menghubungi saya. Terima kasih.

Lampiran 5

**LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN  
(INFORMED CONSENT)**

Yang bertanda tangan di bawah ini ,

Nama : Bp. Edi

Umur : 31 th

Alamat: Bandulan Barat RTA RW 01


Setelah mendapat penjelasan tentang tujuan dan manfaat penelitian maka saya,

Bersedia / Tidak Bersedia \*)

Untuk berperan serta sebagai responden tanpa ada unsur paksaan.


Apabila sesuatu hal yang merugikan diri saya akibat penelitian ini, maka saya akan bertanggung jawab atas pilihan saya sendiri dan tidak akan menundut di kemudian hari.

Saksi

  
( Rut Kurniawati )

Malang,

Yang Menyatakan

  
( Bp. Edi )

Peneliti



Nurin Iktikafi Tristananda  
NIM. 1403000024

Keterangan :

\*) Coret yang tidak perlu

Lampiran 6

**KUISIONER KARAKTERISTIK RESPONDEN**

Tingkat Konsumsi Energi, Protein, Zat Besi dan Proses Penyembuhan Luka Pasien Pasca Bedah Digestif dengan Indikasi Anemi.

1. Nama/Kode : 101
2. Jenis Kelamin : ♂ LP
3. Tanggal Lahir : 3/01/1986
4. Usia : 31 tahun
5. Alamat : Bandulan
6. No. Telpon : 089879955 313
7. Agama : Islam
8. Pendidikan terakhir : SMP
9. Data Antropometri
  - a. BB : .....kg LLA 27,5
  - b. TB : .....cm TL 148
  - c. IMT : .....kg/m<sup>2</sup>
10. Data Laboratorium

Lampiran 7

Food Recall 24 Jam

Pasien 001

Alamat : Bandar Baru Kuala Lumpur







Hari, Tanggal	Waktu	Menu	Jenis Bahan Makanan	Porsi (URT)	Gram
Sabtu, 1 April 2017 (CONTOH)	Pagi	Nasi Goreng Telur Ceplok (goreng) Pentol Bakso	Beras Telur Ayam Tepung dan daging sapi	3 sendok makan 1 kuningnya saja 1 butir sebesar bola pingpong	
	Siang	Nasi Bening Bayam Suwir Ayam Wafer	Beras Bayam Ayam Wafer	5 sendok makan 2 sendok makan 1 sendok makan 3 buah	
	Sore	Nasi Pentol Teh manis	Beras Pentol kanji Teh	2 sendok makan 2 butir sebesar kelereng	
Jumat 5 Mei 2017	Pagi	Bubur Sum-Sum Sayur sop	Tepung beras Sayur wortel, kentang, kubis	4 sendok makan 3 sendok makan	
	Siang	Nasi tem Ikan lele	Beras daging ikan lele	4 sendok makan 1/2 potong ikan lele	
	Sore	Nasi tem Ikan lele + tempe goreng	Beras ikan lele + kelele	4 sendok makan 1/2 potong ikan lele + 1 potong ukuran kecil tempe	
Sabtu, 6 Mei 2017	Pagi	Nasi tem Sayur bening kacang	Beras kacang panjang	5 sendok makan 4 sendok makan	

Lampiran 8







**Formulir Visual Comstock**

Kode Responen : 002

Hari Ke : 1

Waktu Makan	Jenis Makanan	% Sisa					
		0%	25%	50%	75%	95%	100%
							
<b>Pagi</b>	Nasi Tim Pelode isi tahu Tempe bb teh Tumis kc panjang	✓ ✓ ✓ ✓					
<b>Snack</b>	Pisang Susu	✓ ✓					
<b>Siang</b>	Nasi Tim Ayam goreng Pepes tahu Kare labu siam	✓ ✓ ✓ ✓					
<b>Snack</b>	Buah semangka	✓					



Waktu Makan	Jenis Makanan	% Sisa					
		0%	25%	50%	75%	95%	100%
							
Malam	Nasi tim Telor bb merah Tempe grs mendean Orong ke panjang pisang	✓ ✓ ✓ ✓ ✓					

Keterangan :

Sisa makanan 0% = makanan habis

Sisa makanan 25% = sisa makanan  $\frac{1}{4}$  porsi

Sisa makanan 50% = sisa makanan  $\frac{1}{2}$  porsi

Sisa makanan 75% = sisa makanan  $\frac{3}{4}$  porsi

Sisa makanan 95% = sisa makanan hampir utuh ( $\pm 1$ sdm dikonsumsi)

Sisa makanan 100% = makanan utuh (tidak ada yang dikonsumsi)

Lampiran 9

**Data Fisik Klinis Penyembuhan Luka**

1. Jenis Luka : Pasca Bedah Cholelithiasis
2. Lokasi : Abdomen
3. Lama Luka : 7 Hari
4. Faktor yang memperlambat penyembuhan luka : Penyakit kuning / Radang Hati
5. Alergi : -
6. Obat :

NO	Faktor-faktor luka	Ya	Tidak	Keterangan
1	Granulasi Baik	✓		
2	Terjadinya Epitelisasi	✓		
3	Adanya jaringan mati			
4	Adanya Nekrotik/Hitam			
5	Adanya Eksudat			
6	Bau			
7	Nyeri pada lokasi	✓		
8	Adanya Edema	✓		
9	Adanya Eritema Kulit Sekitar			
10	Infeksi	✓		

Lampiran 10

**Perhitungan Kebutuhan**

Pasien 001

Keterangan :

Diagnosis Medis : Appendiktis

Usia : 31 tahun

Jenis Kelamin : Laki-Laki

LiLA/TL : 27,5/48

Perhitungan Kebutuhan menurut Harris Benedict

BEE :  $66 + (13,7 \times BB) + (5 \times TB) - (6,8 \times U)$

:  $66 + (804,5) + (807,75) - (210,8)$

: 1467,45 kkal

TEE :  $BEE \times FA \times FS$

:  $1455,67 \times 1,1 \times 1,2$

: 1937 kkal

Protein :  $15\% \times TEE$

:  $15\% \times 1937$

: 290,55 kkal

: 72,6 gram

Lemak :  $25\% \times TEE$

:  $484,25$  kkal

: 53,80 gram

KH :  $60\% \times TEE$

: 1162,2 kkal

: 290,55 gram

Lampiran 11.

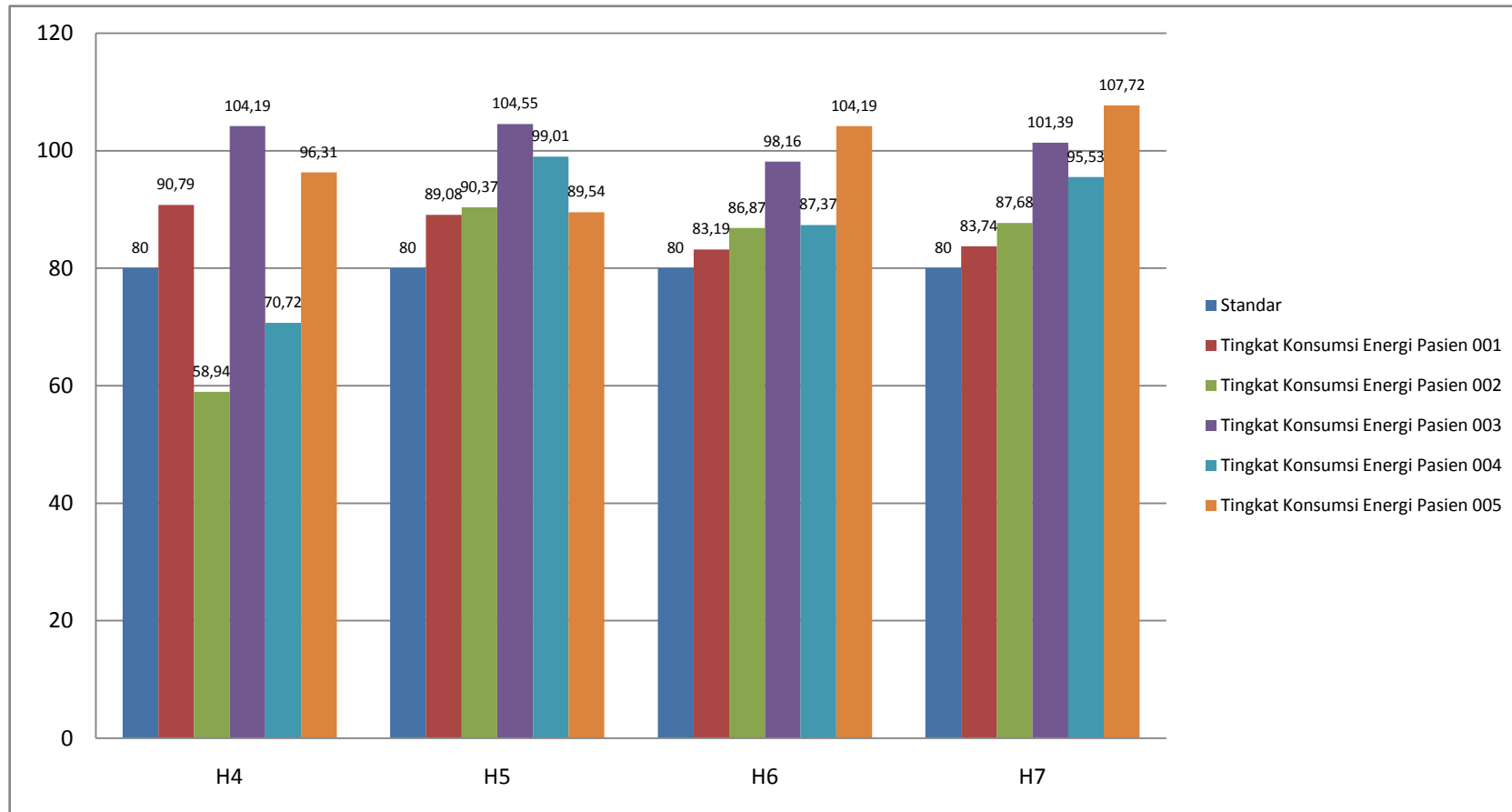
**Hasil Recall**

Kode Pasien	Hasil Recall Energi (Kalori)							Rata-Rata
	H1	H2	H3	H4	H5	H6	H7	
001	980,7	806,2	1674,8	2220,9	2179,1	2034,9	2048,3	1706,4
002	1743,2	1753,5	1214,6	1140,5	1748,8	1681,1	1696,8	1568,3
003	2097,5	1989	2107,1	2195,3	2203	2068,3	2136,3	2113,7
004	1880,9	1455,7	1804	1331,7	1864,4	1645,3	1798,9	1682,9
005	2097,3	1743,2	1674,8	1880,9	1748,8	2034,9	2103,8	1897,6

Kode Pasien	Hasil Recall Protein (Gram)							Rata-Rata
	H1	H2	H3	H4	H5	H6	H7	
001	49,7	25,3	53	87,1	88,7	63,8	81,4	64,1
002	63,5	62,7	43,4	42,5	53,1	59,7	59,3	54,8
003	70,8	72,9	49,7	78,8	65,6	73,8	80,8	70,3
004	62,6	48,5	56,6	29,4	29,1	15,9	27,4	38,5
005	70,8	63,5	53	62,6	53,1	63,8	73,8	62,9

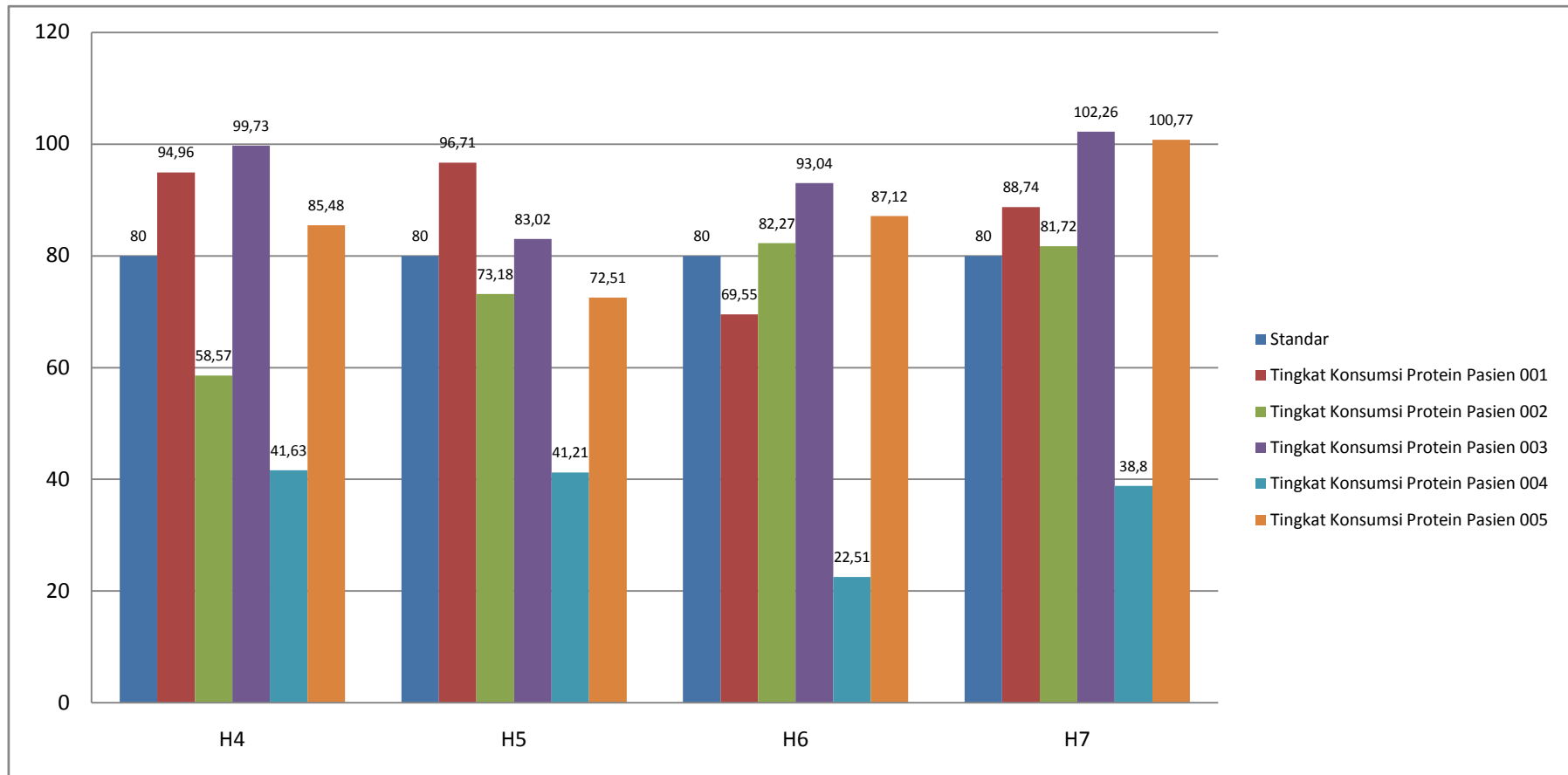
Kode Pasien	Hasil Recall Zat Besi (Miligram)							Rata-Rata
	H1	H2	H3	H4	H5	H6	H7	
001	9,1	7	11,6	24,1	13,1	23,3	3,3	13,0
002	16,2	32	12	16,3	27,2	7,5	17,7	18,4
003	15,7	24	23,8	20	12,1	27,1	19,5	20,3
004	24,3	8,8	29,9	8,9	6,7	5,2	7	12,9
005	15,7	16,2	11,6	24,3	27,2	13,1	22,8	18,7

Lampiran 12



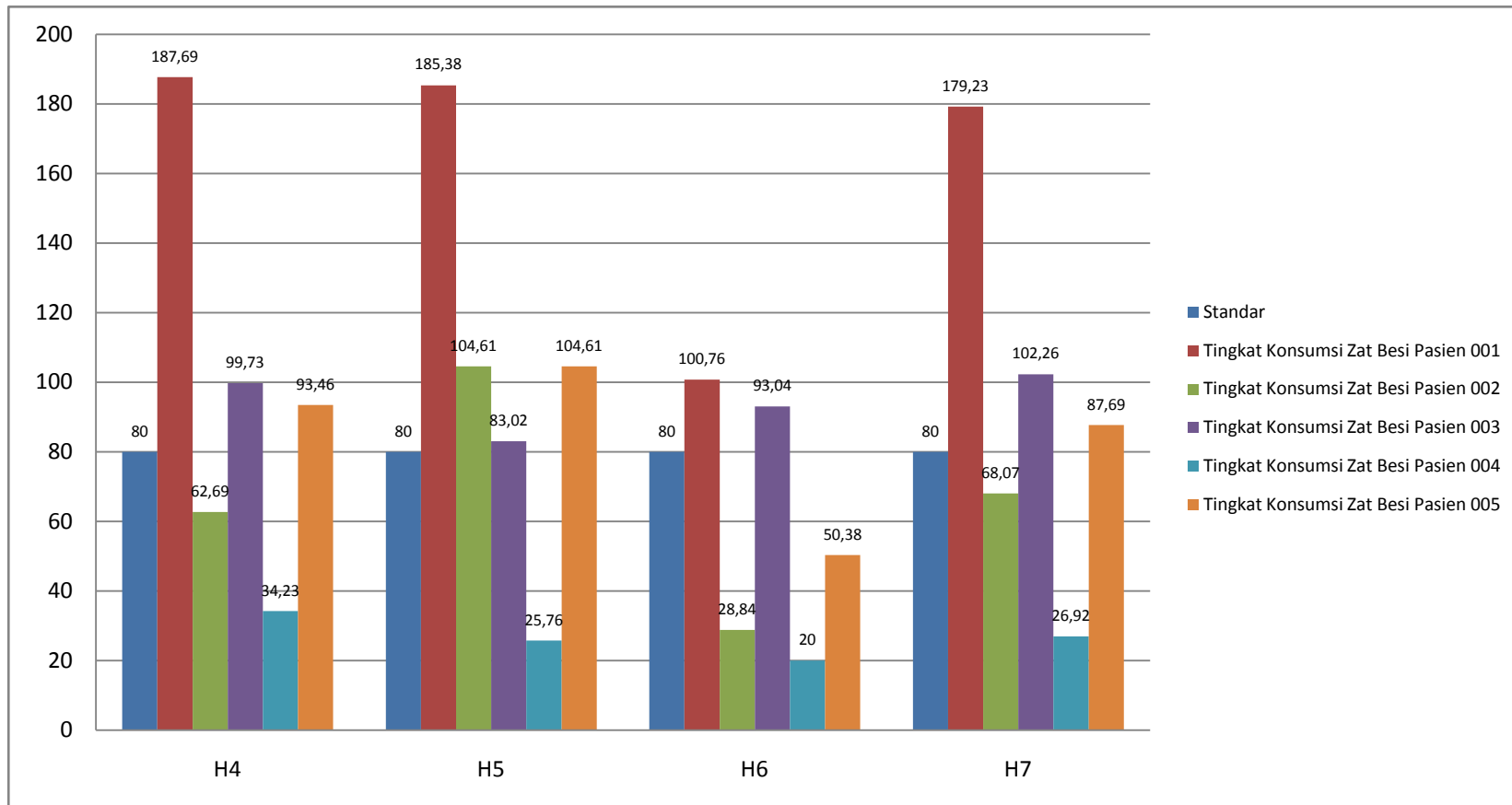
Gambar 4. Tingkat Konsumsi Energi Pasien (Rawat Jalan)

Lampiran 13



Gambar 5. Tingkat Konsumsi Protein Pasien (Rawat Jalan)

Lampiran 14.



Gambar 6. Tingkat Konsumsi Zat Besi Pasien (Raswat Jalan)