

BAB V

KESIMPULAN

A. Kesimpulan

1. Assessment

Masalah gizi pada pasien yaitu :

- Pasien 1, 2 dan 3 memiliki diagnosis Diabetes Melitus dengan Hipertensi, kadar gula darah tinggi, tekanan darah tinggi, dan kebiasaan makan yang kurang baik. serta status gizi pasien 1 yaitu kelebihan BB tingkat ringan dan pasien 2 dan 3 normal.

2. Terapi diet yang diberikan kepada pasien 1, 2 dan 3 yaitu diberikan diet DM B dan Rendah Garam, bentuk makanan biasa, cara pemberiannya secara oral, frekuensi makan 3 kali makan utama 3 kali selingan, sedangkan Terapi edukasi yang diberikan konseling tentang diet Diabetes Melitus 1900 kalori, prinsip diet, tujuan diet dan menjelaskan makanan yang boleh dan tidak boleh dikonsumsi.

2. Monitoring dan evaluasi didapatkan hasil yaitu :

- a. Pasien 1, 2, dan 3 Tingkat konsumsi energi yaitu 139%, 102%, dan 101,2%. Serta asupan natrium yaitu 115,9 mg, 408,5 mg dan 503,5 mg (tidak termasuk garam dapur).
- b. Hasil pengamatan selama 3 hari terjadi perubahan pada pengukuran antropometri BB pada pasien 2 dan 3 namun status gizi pasien tetap hingga akhir pengamatan.
- c. Hasil biokimia GDP maupun GD2JPP pada pasien 1, 2 dan 3 masih dalam kategori diatas nilai normal hingga akhir pengamatan.
- d. Hasil fisik klinis pada pasien 1, 2, dan 3 masih diatas normal yaitu nadi dan tekanan darah, namun di akhir pengamatan nilai fisik klinis pasien normal.
- e. Monitoring evaluasi edukasi pasien yaitu pasien sudah paham tentang penjelasan diet yang diberikan namun pasien masih sulit untuk menjalankannya.

B. Saran

Mengingat data peneliti yang dihasilkan masih belum menggambarkan asuhan gizi yang optimal disarankan untuk menambahkan waktu yang cukup untuk penelitian agar menggambarkan hasil yang lebih akurat dalam melakukan asuhan gizi rawat jalan pada pasien Diabetes Melitus dengan Hipertensi, serta dapat lebih mengetahui pola makan pasien selama di rumah.

DAFTAR PUSTAKA

- Badan penelitian dan pengembangan kesehatan kementerian kesehatan RI.
2007. *Riset kesehatan dasar Riskesdas 2007*. Jakarta : kementerian kesehatan RI.
- Arisman, 2011. *Diabetes Miletus*. <http://diabetismelitus.org/penyakit-diabetes-melitus/DiabetesMelitus.org>. diakses 6 januari 2017.
- Susanto, T. Wantiyah, dan Yuanita A. 2014 Pengaruh Diabetes Self Management Education (DSME) terhadap Resiko Terjadinya Ulkus Diabetik pada Pasien Rawat Jalan dengan Diabetes Melitus (DM) tipe 2 di dr. Soebandi Jember. E-jurnal Pustaka Kesehatan. Diakses 6 januari 2017.
- Riskesdas. 2013. *Laporan Hasil Riset Kesehatan Nasional 2013*. http://www.litbang.depkes.go.id/sites/download/materi_pertemuan/launch_riskesdas/Riskesdas%20Launching.pdf. Diakses 7 januari 2017.
- Subekti, s. 2011. *Apa itu diabetes : patofisiologi, gejala, dan tanda*. Di dalam sidartawan, s. hal. 273. Penatalaksanaan diabetes mellitus terpadu. Balai penerbit fkui. Jakarta.
- Departemen Kesehatan RI, 2003. Pedoman Pelayanan Gizi Rumah Sakit, Direktorat Gizi Masyarakat, Jakarta.
- Ramaiah, Savitri. 2006. *Diabetes*. Jakarta : Pt bhuana ilmu populer.
- Stephen J. MCPhee dan William F. Ganong. 2010. Patofisiologi penyakit pengantar menuju kedokteran klinis. EGC : jakarta.
- American Diabetes Association. Diagnosis And Classification Of Diabetes Melitus. Diabtes Care 2010;34:s62-9.
- Hans Tandra. 2008. *Segala Sesuatu yang Harus Anda Ketahui Tentang Diabetes*. Jakarta : PT Gedia Pustaka Umum.
- Hartono, Andry. 2006. *Terapi Gizi & Diet Rumah Sakit*. Jakarta : EG
- Kuntaraf, J. 2003. Olah Raga Sumbar Kesehatan. Bandung : Percetakan Advent Indonesia.

- Tjokroprawiro, Askandar. 2011. *Hidup Sehat dan Bahagia Bersama Diabetes*. Jakarta : PT Gramedia : Pustaka Utama.
- Widharto, 2007. *Kencing Manis (Diabetes)*. PT Sunda Kelapa Pustaka, Jakarta Selatan.
- Perkeni. 2006. *Konsensus Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 di Indonesia*. (<http://www.kedokteran.info/konsensus-pengelolaan-dan-pencegahan-diabetes-melitus-tipe-2-di-indonesia-2006.html>.PDF)
- Waspadji, S. 2005. *Pertanyaan Pasien dan Jawabannya tentang Diabetes*. Balai Penerbit FKUI, Jakarta.
- Kemenkes RI. 2013. *Diagnosa Gizi Pasien*. Jakarta.
- PGRS.2013. *pedoman PGRS*. Jakarta : Kementerian Kesehatan RI.
- Almatsier, Sunita. 2007. *Penuntun Diet*. Jakarta : PT. Gedia Pustaka Utama
- Supariasa, I Dewa Nyoman dkk. 2001. *Penilaian Status Gizi*. Penerbit Buku : kedokteran EGC, Jakarta
- Gibson, Rosalind S. 2005. *Principles Of Nutritional Assessment*. Oxford University Press, New York.
- Lakshita, N. 2012, *Anak Aktif , Bebas Diabetes*. PT Buku Kita, Jakarta.
- WHO. 1999. *Hypertension*. WHO Ganeva.
- Riyadi, H. 2010, *Keckupan Energi, Protein, Lemak dan Karbohidrat*. Departemen Gizi FK UI, Jakarta.