

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

1. Tingkat pengetahuan siswa tentang jajanan sehat sebelum diberikan penyuluhan tergolong cukup dengan nilai rata-rata 66,4.
2. Tingkat sikap siswa tentang jajanan sehat sebelum diberikan penyuluhan tergolong cukup dengan rata-rata 67,2.
3. Tingkat pengetahuan siswa tentang jajanan sehat sesudah diberikan penyuluhan tergolong baik dengan rata-rata 76,4.
4. Tingkat sikap siswa tentang jajanan sehat sesudah diberikan penyuluhan tergolong cukup dengan rata-rata 74,4.
5. Terdapat perbedaan yang signifikan antara pengetahuan sebelum dan sesudah diberikan penyuluhan.
6. Terdapat perbedaan yang signifikan antara sikap sebelum dan sesudah diberikan penyuluhan.

#### **B. Saran**

Hasil penelitian intervensi berupa penyuluhan tentang jajanan sehat selama 60 menit dengan metode ceramah dan media poster efektif dalam meningkatkan pengetahuan dan sikap siswa karena dengan diberikan penyuluhan, siswa dapat merubah pangan jajanan yang biasa dikonsumsi. Sehingga penelitian ini dapat diterapkan dalam upaya meningkatkan pengetahuan dan sikap anak usia sekolah tentang jajanan.