

Lampiran 1

Surat Ijin Penelitian



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
KANTOR KEMENTERIAN AGAMA KOTA MALANG
Jl. R. Panji Suroso 2 Telp. 491605-477684 FAX 477684
<http://www.kemenagkotamalang.com> email : mapendakotamalang@vmail.com

Nomor : B - /Kk.13.25.2/TL.00/12/2016 16 Desember 2016
Sifat : Biasa
Lampiran : -
Hal : Ijin Penelitian

Kepada
Yth. Kepala MI Darul Qur'an
Kota Malang

Menindaklanjuti surat dari Ketua Jurusan Politeknik Kesehatan Kemenkes Kota Malang Nomor : DM.02.04/6.0/02896/XII/2016 tanggal 13 Desember 2016 perihal Permohonan Ijin Pra Riset/Survey/penelitian, dengan ini kami sampaikan bahwa pada dasarnya *menyetujui/tidak keberatan* memberikan ijin kepada:

Nama : 1. Dewi Devieca Effendi
2. Qoyyimatun Nisa
NPM : 1. 1403000034
2. 1403000069
Program Studi : D-III Gizi Poltekes Kemenkes Malang
Jurusan : Gizi
Data Yang Diambil : 1. Data Pengetahuan, sikap, dan tindakan siswa terhadap jajanan sehat.
2. Kebiasaan sarapan siswa, data antropometri siswa, nilai raport siswa pada semester akhir.

Mengadakan Penelitian di sekolah yang Saudara pimpin dengan ketentuan sebagai berikut:

1. Selama mengadakan penelitian mentaati tata tertib yang berlaku.
 2. Setelah selesai mengadakan penelitian memberikan laporan secara tertulis kepada Kepala Kankemenag Kota Malang dan Kepala Madrasah
- Demikian atas perhatiannya disampaikan terima kasih.



Tembusan:
1. Kepala Kankemenag Kota Malang
2. Ketua Jurusan Politeknik Kesehatan Kemenkes
3. Yang bersangkutan

Lampiran 2

Master Tabel

- Tabel Hasil Penelitian Pengetahuan

No	Nama	Pengetahuan					
		Pretest			Posttest		
		n	%	Kategori	n	%	Kategori
1	AP	7	46,7	Kurang Baik	11	73,3	Cukup
2	AQ	11	73,3	Cukup	12	80	Cukup
3	RR	14	93,3	Baik	14	93,3	Baik
4	MA	11	73,3	Cukup	12	80	Cukup
5	NT	13	86,7	Baik	13	86,7	Baik
6	RH	8	53,3	Kurang Baik	12	80	Baik
7	IM	8	53,3	Kurang Baik	8	53,3	Kurang Baik
8	DA	12	80	Baik	12	80	Cukup
9	DH	12	80	Baik	11	73,3	Cukup
10	NR	8	53,3	Kurang Baik	10	66,7	Cukup
11	KF	7	46,7	Kurang Baik	9	60	Cukup
12	MT	13	86,7	Baik	14	93,3	Baik
13	YA	12	80	Baik	14	93,3	Baik
14	RD	12	80	Baik	13	86,7	Baik
15	AF	13	86,7	Baik	14	93,3	Baik
16	FI	10	66,7	Cukup	11	73,3	Cukup
17	AZ	8	53,3	Kurang Baik	9	60	Kurang Baik
18	MS	7	46,7	Kurang Baik	9	60	Cukup
19	LM	12	80	Baik	14	93,3	Baik
20	DM	10	66,7	Cukup	12	80	Baik
21	RM	11	73,3	Cukup	12	80	Cukup
22	DR	11	73,3	Cukup	12	80	Baik
23	MJ	5	33,3	Tidak Baik	7	46,7	Cukup
24	UM	4	26,7	Tidak Baik	10	66,7	Cukup
Jumlah		239	1593,3	-	275	1833,3	-
Rata-rata		9,9	66,4	Cukup	11,5	76,4	Baik
SD		2,7	18,2	-	2,02	13,5	-

- Tabel Hasil Penelitian Sikap

No	Nama	Sikap					
		Pretest			Posttest		
		n	%	Kategori	n	%	Kategori
1	AP	8	53,3	Buruk	9	60	Baik
2	AQ	11	73,3	Baik	11	73,3	Baik
3	RR	10	66,7	Baik	11	73,3	Baik
4	MA	11	73,3	Baik	12	80	Sangat Baik
5	NT	10	66,7	Baik	10	66,7	Baik
6	RH	11	73,3	Baik	15	100	Sangat Baik
7	IM	11	73,3	Baik	12	80	Sangat Baik
8	DA	11	73,3	Baik	12	80	Sangat Baik
9	DH	11	73,3	Baik	12	80	Sangat Baik
10	NR	10	66,7	Baik	9	60	Baik
11	KF	8	53,3	Buruk	10	66,7	Baik
12	MT	11	73,3	Baik	13	86,7	Sangat Baik
13	YA	11	73,3	Baik	13	86,7	Sangat Baik
14	RD	10	66,7	Baik	10	66,7	Baik
15	AF	11	73,3	Baik	12	80	Sangat Baik
16	FI	11	73,3	Baik	9	60	Baik
17	AZ	11	73,3	Baik	12	80	Sangat Baik
18	MS	11	73,3	Baik	13	86,7	Sangat Baik
19	LM	11	73,3	Baik	11	73,3	Baik
20	DM	8	53,3	Buruk	8	53,3	Buruk
21	RM	10	66,7	Baik	10	66,7	Baik
22	DR	11	73,3	Baik	13	86,7	Sangat Baik
23	MJ	7	46,7	Buruk	9	60	Baik
24	UM	7	46,7	Buruk	12	80	Sangat Baik
Jumlah		242	1613,3	-	268	1786,7	-
Rata-rata		10,08	67,2	Baik	11,2	74,4	Baik
SD		1,4	9,2	-	1,7	11,4	-

Lampiran 3

Kuesioner Penelitian

PENGARUH PENYULUHAN TERHADAP PERUBAHAN PENGETAHUAN DAN SIKAP TENTANG JAJANAN SEHAT PADA SISWA MI DARUL QUR'AN KELURAHAN KOTALAMA KECAMATAN KEDUNG KANDANG KOTA MALANG

Identitas Responden

1. Nomor responden :
2. Nama :
3. Kelas :
4. Jenis kelamin :
5. Tempat/tanggal lahir :

A. Pengetahuan

Jawablah pertanyaan berikut ini dengan memberikan tanda silang (X) pada jawaban yang kamu pilih!

1. Apakah makanan jajanan itu?
 - a. Makanan dan minuman yang dijual di pinggir jalan.
 - b. Makanan dan minuman yang langsung dapat dikonsumsi yang dijual di pinggir jalan, kaki lima, terminal, dan tempat umum lainnya.
 - c. Makanan dan minuman yang lebih enak dari makanan di rumah.
2. Apa manfaat mengonsumsi makanan jajanan?
 - a. Mengisi perut lapar.
 - b. Tidak perlu makan di rumah.
 - c. Memberi tambahan tenaga (energi).

3. Makanan jajanan seperti apa yang dikatakan baik?
 - a. Makanan dan minuman yang bergizi, enak, dan bersih.
 - b. Makanan dan minuman yang bersih, murah, enak, dan warnanya menarik.
 - c. Makanan dan minuman yang dimasak dengan peralatan modern.
4. Bagaimana makanan jajanan yang aman?
 - a. Makanan dan minuman yang bersih, tidak mengandung pewarna berbahaya bagi kesehatan, dan tidak basi.
 - b. Makanan dan minuman yang dibungkus/dikemas dengan baik sehingga tidak kotor.
 - c. Makanan dan minuman yang dijual di tempat yang bersih.
5. Tahukah kamu makanan jajanan tradisional?
 - a. Makanan jajanan yang harganya murah.
 - b. Makanan jajanan seperti onde-onde dan kue lapis.
 - c. Makanan jajanan yang dijual dipinggir jalan pakai gerobak atau sepeda.
6. Tahukah kamu makanan jajanan non tradisional?
 - a. Makanan jajanan yang siap untuk dikonsumsi dalam waktu singkat seperti cilok, gorengan.
 - b. Makanan jajanan yang berharga mahal.
 - c. Makanan jajanan yang berasal dari industri seperti chiki, oreo, dan wafer.
7. Menurut kamu, apakah *snack* itu?
 - a. Makanan yang dibungkus atau dikemas dalam ukuran kecil.
 - b. Makanan yang rasanya enak seperti oreo, wafer, dan *chitato*.
 - c. Makanan yang dapat memberi sedikit tenaga (energi).
8. Bagaimana makanan jajanan yang mengandung pewarna berbahaya bagi kesehatan?
 - a. Makanan dan minuman yang rasanya sangat manis.
 - b. Makanan dan minuman yang berwarna merah atau kuning menyolok.
 - c. Makanan dan minuman yang warnanya menarik.
9. Makanan jajanan yang berwarna merah atau kuning menyolok tidak baik dikonsumsi karena?
 - a. Berbahaya bagi kesehatan.
 - b. Mengandung pewarna kimia.
 - c. Rasanya pahit.
10. Contoh makanan jajanan yang berjamur?

- a. Makanan dan minuman yang rasanya enak.
 - b. Makanan dan minuman yang basi.
 - c. Kerupuk yang masuk angin.
11. Contoh makanan jajanan yang kotor?
- a. Makanan dan minuman yang tidak dibungkus.
 - b. Makanan dan minuman yang berwarna merah atau kuning menyolok.
 - c. Ada rambut, kuku, debu, atau batu kerikil pada makanan jajanan.
12. Tahukah kamu mana yang tidak boleh ditambahkan kedalam makanan jajanan?
- a. Gula pasir.
 - b. Pewarna.
 - c. Boraks dan Formalin.
13. Menurut kamu, mana minuman yang bergizi?
- a. Susu.
 - b. Coca cola, fanta, sprite.
 - c. Air es yang berwarna-warni.
14. Makanan jajanan bisa menyebabkan penyakit apa?
- a. Sakit perut, munmen (muntah mencret), dan sakit gigi.
 - b. Batuk, sakit kepala, dan sakit mata.
 - c. Tidak menyebabkan penyakit apapun.
15. Menurut kamu, kenapa makan pagi itu penting?
- a. Makan pagi tidak penting.
 - b. Agar konsentrasi waktu belajar di sekolah.
 - c. Agar tidak lemas waktu bermain dengan teman di sekolah.

B. Sikap

Baca dan simaklah pernyataan dibawah ini dengan baik.

Kemudian berilah tanda centang (√) pada pernyataan yang kamu anggap benar dengan memilih *setuju* atau *tidak setuju*.

No	Pernyataan	Setuju	Tidak Setuju
1	Sebelum berangkat ke sekolah tidak perlu sarapan.		
2	Sebelum mengonsumsi makanan jajanan tidak perlu mencuci tangan terlebih dahulu.		
3	Makanan jajanan yang baik yaitu yang rasanya enak dan warnanya menarik.		
4	Makanan jajanan yang harganya murah disurigai tidak aman dan tidak sehat.		
5	Makanan jajanan yang warnanya menyolok tidak mengandung bahan kimia.		
6	Makanan jajanan ala Barat tidak menyebabkan penyakit apapun walau dikonsumsi tiap hari.		
7	Snack seperti chitato, wafer, dan oreo tidak menyebabkan penyakit apapun jika dikonsumsi tiap hari.		
8	Makanan jajanan dibungkus/dikemas dengan kertas Koran.		
9	Makanan jajanan tidak perlu dibungkus.dikemas dengan baik.		
10	Makanan jajanan tidak dapat memberi tenaga (energi) bagi tubuh.		

11	Membawa air minum dari rumah itu penting.		
12	Membawa makanan dari rumah itu penting.		
13	Jajan hanya di kantin sekolah.		
14	Jajan bukan karena lapar tetapi karena tertarik melihat makanan jajanan yang dijual.		
15	Jajan karena melihat teman jajan.		

Tanda Tangan

()

Lampiran 4.

Hasil Analisis Statistik

Berikut ini hasil analisis statistic menggunakan SPSS 22:

1. Data Pengetahuan

- Uji Normalitas

One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test

		Sebelum	Sesudah
N		24	24
Normal Parameters ^{a,b}	Mean	66.3889	76.3889
	Std. Deviation	18.17565	13.47449
Most Extreme Differences	Absolute	.190	.189
	Positive	.139	.104
	Negative	-.190	-.189
Test Statistic		.190	.189
Asymp. Sig. (2-tailed)		.024 ^c	.027 ^c

a. Test distribution is Normal.

b. Calculated from data.

c. Lilliefors Significance Correction.

- Uji Wilcoxon

Wilcoxon Signed Ranks Test

Ranks

		N	Mean Rank	Sum of Ranks
Sesudah – Sebelum	Negative Ranks	2 ^a	4.50	9.00
	Positive Ranks	9 ^b	6.33	57.00
	Ties	13 ^c		
	Total	24		

a. Sesudah < Sebelum

b. Sesudah > Sebelum

c. Sesudah = Sebelum

Test Statistics^a

	Sesudah - Sebelum
Z	-2.233 ^b
Asymp. Sig. (2-tailed)	.026

a. Wilcoxon Signed Ranks Test

b. Based on negative ranks.

2. Data Sikap

- Uji Normalitas

One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test

		Sebelum	Sesudah
N		24	24
Normal Parameters ^{a,b}	Mean	67.2222	74.4444
	Std. Deviation	9.20337	11.40670
Most Extreme Differences	Absolute	.330	.187
	Positive	.253	.127
	Negative	-.330	-.187
Test Statistic		.330	.187
Asymp. Sig. (2-tailed)		.000 ^c	.030 ^c

a. Test distribution is Normal.

b. Calculated from data.

c. Lilliefors Significance Correction.

- **Uji Wilcoxon**
Wilcoxon Signed Ranks Test

Ranks

		N	Mean Rank	Sum of Ranks
Sesudah - Sebelum	Negative Ranks	0 ^a	.00	.00
	Positive Ranks	15 ^b	8.00	120.00
	Ties	9 ^c		
	Total	24		

a. Sesudah < Sebelum

b. Sesudah > Sebelum

c. Sesudah = Sebelum

Test Statistics^a

	Sesudah – Sebelum
Z	-3.771 ^b
Asymp. Sig. (2-tailed)	.000

a. Wilcoxon Signed Ranks Test

b. Based on negative ranks.

Lampiran 5

Satuan Penyuluhan

Judul Kegiatan : Penyuluhan Jajanan Sehat
Pokok Bahasan : Jajanan Sehat
Sasaran : Siswa MI kelas 5
Waktu Pelaksanaan : Bulan Januari 2017
Waktu Penyuluhan : 60 menit
Tempat : Ruang kelas 5 MI Darul Qur'an

A. Tujuan

1. Tujuan Instruksional Umum
Meningkatkan pengetahuan dan sikap peserta tentang jajanan sehat.
2. Tujuan Instruksional Khusus
 - Peserta mengetahui pengertian jajanan sehat
 - Peserta mengetahui manfaat jajanan sehat
 - Peserta mengetahui cara memilih jajanan sehat
 - Peserta mengetahui contoh jajanan sehat dan tidak sehat
 - Peserta mengetahui dampak dari jajanan tidak sehat

B. Materi

1. Pengertian jajanan sehat
2. Manfaat jajanan sehat
3. Cara memilih jajanan sehat
4. Contoh jajanan sehat dan tidak sehat
5. Dampak dari jajanan tidak sehat

C. Proses Penyuluhan

No	Waktu (menit)	Kegiatan	Keterangan
1.	5	Pembukaan	Membuka dan memperkenalkan diri dan menjelaskan maksud kedatangan
2.	40	Penyampaian materi	Menjelaskan, memberi penguatan, mengelola penyuluhan dan bervariasi
3.	10	Diskusi dan Tanya jawab	Memberi pertanyaan kepada peserta dan juga menjawab pertanyaan dari

			peserta
4.	5	Penutup	Memberikan kesimpulan dan memberikan salam

D. Metode

1. Ceramah
2. Diskusi dan Tanya jawab

E. Alat Bantu

1. Poster
2. Papan tulis

F. Sumber Pustaka

Judarwanto, W. 2012. Perilaku Makan Anak Sekolah. <http://gizi.net>.
Diakses tanggal 25 Februari 2017.

Wonreli. 2014. Jajanan sehat. Wonreli.blogspot.com/2014/10/sap-jajanan-sehat.html?m=1. Diakses tanggal 22 Februari 2016.

Materi Penyuluhan

A. Pengertian Jajanan

Menurut FAO dalam Judarwanto (2008), makanan jajanan atau yang dikenal dengan *street food* didefinisikan sebagai makanan dan minuman yang dipersiapkan dan atau dijual oleh pedagang kaki lima di jalanan dan ditempat-tempat keramaian umum lain yang langsung dimakan atau dikonsumsi tanpa pengolahan atau persiapan lebih lanjut. Jajanan yang sehat adalah jajanan yang bergizi, bersih dan tidak mengandung zat-zat berbahaya bagi tubuh.

B. Manfaat Jajanan Sehat

1. Sebagai upaya memenuhi kebutuhan energi
2. Mengenalkan anak pada diversifikasi (keanekaragaman) jenis makanan
3. Agar tubuh tetap sehat dan terhindar dari penyakit.

C. Cara Memilih Jajanan Sehat

1. Terhindar dari benda-benda fisik
Seperti : rambut, kuku, perhiasan, logam, debu, batu, kerikil, tanah, kayu, pecahan kaca, besi, stapler, klip yang terbawa bersama makanan
2. Terhindar dari bahaya biologi
Seperti : bakteri, jamur
3. Terhindar dari bahaya kimiawi
Seperti : cairan pembersih, pestisida, cat, bungkus makanan yang lepas dan masuk ke makanan (koran), pewarna tekstil, pengawet (formalin dan boraks), sakarin

D. Contoh Jajanan Sehat

Susu, roti, biskuit, buah-buahan.

E. Contoh Jajanan Tidak Sehat

1. Es mambo berwarna mencolok dan terlalu manis adalah pemanis buatan dan pewarna makanan
2. Permen menggunakan pemanis buatan dan pewarna makanan
3. Bakso menggunakan bahan pengental

4. Chiki/ makanan ringan menggunakan MSG sebagai penambah rasa, zat pewarna dan pemanis buatan
5. Gorengan memakai minyak goreng bekas dipakai berkali-kali sehingga minyak sudah berwarna sangat keruh
6. Kue berwarna mencolok menggunakan pewarna makanan
7. Es sirup/ minuman berwarna mencolok adalah tidak higienis, memakai air mentah, dan terdapat zat pewarna makanan

F. Dampak dari Jajanan Tidak Sehat

1. Pemanis buatan: sakarin mengakibatkan kanker kandung kemih.
2. Pewarna tekstil: *Rhodamine B* mengakibatkan pertumbuhan lambat, gelisah.
3. Bahan pengental (boraks) mengakibatkan demam, kerusakan ginjal, diare, mual, muntah, pingsan, kematian.
4. Penambah rasa: Mono Sodium Glutamat (MSG) mengakibatkan pusing, selera makan terganggu, mual, kematian.
5. Bahan pengawet: formalin mengakibatkan sakit perut, kejang-kejang, muntah, kencing darah, tidak bisa kencing, muntah darah, hingga akhirnya menyebabkan kematian.
6. Timah mengakibatkan pikiran kacau, pingsan, lemah, tidak ingin bermain, sulit bicara, mual, muntah.
7. Makanan tidak bergizi mengakibatkan gangguan berfikir.
8. Makanan mengandung mikroba, basi atau beracun mengakibatkan sakit perut, diare.



Lampiran 7

Dokumentasi Kegiatan



Kegiatan Penyuluhan



Kegiatan Tanya Jawab



Kegiatan Prettest



Kegiatan Posttest