

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan di Desa Sumbersekar, Kecamatan Dau, Kabupaten Malang tentang Pengaruh Pemberian Penyuluhan dengan media leaflet, buku saku dan poster terhadap Tingkat Pengetahuan Kader Posyandu Balita didapatkan hasil sebagai berikut :

1. Hasil *pretest* menunjukkan bahwa pengetahuan kader yang termasuk kategori baik sebanyak 3 orang atau 13%. Sedangkan hasil *posttest* menunjukkan bahwa pengetahuan kader yang termasuk pada kategori baik 2 orang atau 9%.
2. Terjadi peningkatan pengetahuan kader posyandu balita setelah dilakukan penyuluhan tentang Gangguan Akibat Kekurangan Iodium dengan menggunakan media leaflet, poster dan buku saku. Dibuktikan dengan hasil uji statistik *paired sample t-test* menunjukkan bahwa ada peningkatan pengetahuan kader posyandu yang signifikan. Peningkatan tingkat pengetahuan responden dari sebelum pemberian penyuluhan dengan media (*pretest*) sampai dengan setelah pemberian penyuluhan dengan media leaflet, buku saku dan poster (*posttest 3*) disebabkan reponden mendapatkan penyuluhan yang berulang-ulang yaitu sebanyak tiga kali. Sehingga dengan penyuluhan tersebut, membuat responden memahami dan mengerti tentang materi yang disampaikan dan dapat merubah pengetahuan responden.
3. Pada media leaflet dilakukan secara langsung setelah diberikan penyuluhan dengan jarak waktu 60 menit, didapatkan hasil pengetahuan kader yang termasuk kategori baik saat *pretest* sebanyak 3 orang atau 13%. Selanjutnya, pengetahuan kader yang termasuk pada kategori baik saat *posttest* 2 orang atau 9%. Hal ini disebabkan materi yang sudah ada pada leaflet sudah cukup untuk dipelajari walaupun informasi yang tercantum masih terbatas. Sehingga ada pengaruh pemberian leaflet dan tingkat pengetahuan dengan jarak waktu 60 menit.
4. Pada media buku saku dilakukan 2 minggu setelah dilakukan penyuluhan menggunakan media, didapatkan hasil pengetahuan kader yang termasuk kategori baik saat *pretest* sebanyak 3 orang atau 13%. Selanjutnya,

pengetahuan kader yang termasuk pada kategori baik saat *posttest* 6 orang atau 26%. Hal ini disebabkan materi yang ada pada buku saku merupakan materi yang lengkap dan detail. Ditambah pada pertemuan sebelumnya, leaflet diberikan kepada responden sehingga responden bisa mempelajari materi yang diberikan dari leaflet yang sudah diberikan dan buku saku.

5. Pada media poster dilakukan 4 minggu setelah dilakukan penyuluhan menggunakan media, didapatkan hasil pengetahuan kader yang termasuk baik saat *pretest* sebanyak 3 orang atau 13%. Selanjutnya, pengetahuan kader yang termasuk pada kategori baik saat *posttest* 2 orang atau 9%. Hal ini disebabkan media penyuluhan yang digunakan yaitu poster ditempelkan di posyandu selama 4 minggu, karena informasi yang terdapat pada poster merupakan inti dari materi yang disampaikan sehingga responden tidak bisa belajar banyak dari media tersebut.
6. Terdapat pengaruh pemberian leaflet, buku saku dan poster terhadap pengetahuan kader posyandu balita tentang posyandu dengan hasil uji *One Way Anova*. Hasil uji statistik *one way anova* menunjukkan bahwa ada pengaruh pemberian media leaflet, buku saku dan poster terhadap perubahan tingkat pengetahuan kader posyandu balita.
7. Terdapat perbedaan antara media leaflet, poster dan juga buku saku dengan menggunakan uji Duncan dengan hasil menunjukkan bahwa media yang paling berpengaruh adalah buku saku, karena nilai duncan (92,83) lebih besar dari pada Leaflet dan poster.

B. Saran

Untuk meningkatkan pengetahuan kader posyandu balita sebagai upaya peningkatan mutu Posyandu perlu dilakukan beberapa cara sebagai berikut:

1. Bagi institusi jika mengadakan penyuluhan menggunakan media poster, leaflet dan buku saku.
2. Bagi kader posyandu balita dapat meningkatkan penggunaan media leaflet poster dan buku saku dalam rangka memberikan penyuluhan kepada masyarakat.
3. Bagi peneliti lain, perlu penelitian lebih lanjut tentang waktu yang paling efektif dalam pemberian media penyuluhan untuk meningkatkan tingkat

pengetahuan dan tidak menggunakan banyak media secara bersamaan untuk menghindari bias.

DAFTAR PUSTAKA

- Adriani, Merryana dan Wirjatmadi, Bambang.2012. *Pengantar Gizi Masyarakat*. Jakarta.Kencana
- Almatsier, Sunita.2009.*Prinsip Dasar Ilmu Gizi*.Jakarta:Gramedia Pustaka Utama
- Amalia, Icca Stella. 2013. *Evaluasi Media Poster Hipertensi pada Pengunjung Puskesmas Talaga Kabupaten Majalengka* (jurnal ilmiah), Jurnal Kesehatan Masyarakat Vol 9, No 1 tahun 2013
- Arisman. 2004. *Gizi Dalam Daur Kehidupan*. Buku Kedokteran : Jakarta.
- Arisman. 2004. *Gizi dalam Daur Kehidupan*. Jakarta : Penerbit Buku Kedokteran Jakarta
- Aritonang,I. 2012. *Perencanaan dan Evaluasi Program Intervensi Gizi Kesehatan*. Leutika Books,Yogyakarta.
- Berg, A. 1986. *Pendidikan Untuk Gizi Yang Lebih Baik. Peranan Gizi Dalam Pembangunan Nasional*. Jakarta : Rajawali.
- Brieger. *Pendidikan Kesehatan Pedoman Pelayanan Kesehatan Dasar*. Bandung. ITB Bandung. 1992
- Cahyaningsih. 2011. *Pertumbuhan Perkembangan Anak dan Remaja*. Jakarta : TIM
- Daryanto.2011. *Media Pembelajaran*. Bandung. Nurani Sejahtera
- Dharmastuti, Silvia P.2017.*Pengaruh Pendidikan Kesehatan tentang Bahaya Merokok Melalui Media Booklet dan Poster terhadap Pengetahuan dan Sikap Siswa SMPN 2 Tasikmadu* (jurnal penelitian). Universitas Muhammadiyah Surakarta
- Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Timur. 2013. *Buku Pedoman Penanggulangan Gangguan Akibat Kekurangan Iodium (GAKI) Bagi Petugas Kesehatan Tingkat Kabupaten / Kota, Puskesmas dan POKJA Penanggulangan GAKI*.Surabaya: Bagian Proyek Penanggulangan GAKI, Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Timur.
- Edisi Khusus Posyandu.(<http://gizi.depkes.go.id/wpcontent/uploads/2011/11/lomba-beritavolume-1-2009.pdf>.)
- Ibu Dalam Memberikan Makanan Pendamping Air Susu Ibu di Puskesmas Pamulang. Skripsi. Program Ilmu Keperawatan, UIN Syarif Hidayatullah, Jakarta
- Isaura, V. 2011. *Faktor – faktor yang Berhubungan dengan Kinerja Kader Posyandu*. Fakultas Kedokteran Universitas Andalas
- Istikomah, H. Sumantri dan Dwi.Luthfiana, U. 2014. *Gambaran Pelaksanaan kegiatan Posyandu di Desa Ngering Kecamatan Jogonalan Kabupaten Klaten*. Jurusan Kebidanan, Poltekkes Surakarta kota Surakarta.
- Jaringan Informasi pangan dan Gizi. 2009, Volume XV, No.1. Lembar Berita
- Kegiatan Posyandu di Kelurahan Gubug Kabupaten Grobongan. Skripsi. Jurusan Ilmu Kesehatan Masyarakat. Universitas Negeri Semarang.

- Kemenkes. 2011. *Pedoman Umum Pengelolaan Posyandu*. Kementerian Kesehatan RI Dan Pokjanel Nasional.
- Keterampilan Kader Dalam Pelayanan Posyandu Balita di Desa Nogotirto Gamping Sleman Yogyakarta. Program Studi Ilmu Keperawatan. Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Aisyah Yogyakarta.
- Kusnani, 2011, *Posyandu*, (Online), (<http://www.posyandu.com>), diakses tanggal 3 Oktober 2016
- Latif. N. V. 2010. Hubungan Faktor Predisposing Kader (Pengetahuan dan Maryunani. 2010. Ilmu Kesehatan Anak dalam Kebidanan. Jakarta : TIM
- Marzoeki, D. *Budaya Ilmiah dan Filsafat Ilmu*. Jakarta: Gramedia, 2002
- Marzoeki, D. *Budaya Ilmiah dan Filsafat Ilmu*. Jakarta: Gramedia, 2002
- Meningkatkan Pengetahuan dan Sikap Ibu di TK Pembina (jurnal ilmiah), Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
- Mintarsih, P, Wiwin. 2007. Pendidikan Kesehatan Menggunakan Booklet dan Mudjiono. 2009. Belajar dan Pembelajaran. Jakarta. Rineka Cipta.
- Muthmainnah, F. 2010. Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Pengetahuan Nining, WS. 2011. Efek Pelatihan Kder Kesehatan terhadap Peningkatan Notoatmodjo, S. *Pendidikan dan Perilaku*. Jakarta: Rineka Cipta, 2003
- Notoatmodjo, S. Prinsip-Prinsip Dasar Ilmu Kesehatan Masyarakat. Jakarta : Rineka Cipta, 2003
- Notoatmodjo, S. *Promosi Kesehatan dan Ilmu Perilaku*. Jakarta: Rineka Cipta, 2007
- Pemberian Makanan Pendamping ASI dengan Status Gizi Bayi Usia 6 Sampai 12 Bulan (Di Puskesmas Karangmalang, Kabupaten Sragen). (Tesis). Pascasarjana Universitas Sebelas Maret Surakarta
- Pengetahuan, Ketrampilan dan motivasi Kader Kesehatan dalam Penanggulangan Anemia Gizi Ibu Hamil di Kecamatan Lau, Kabupaten Maros (Jurnal Penelitian). Universitas Hasanudin.
- Penggunaan Media Cetak dan Media Elektronika dalam Promosi Kesehatan terhadap Peningkatan Pengetahuan dan Perubahan Sikap (jurnal ilmiah), Jurnal Kesehatan Lingkungan Vol 4 No 1, Mei 2014 : 29-39
- Penyuluhan Dengan Media Booklet Dikelurahan Luwang Kecamatan Gatak Kabupaten Sukoharjo. Program Studi S1 Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan. Universitas Muhammadiyah Surakarta
- Peraturan Menteri Dalam Negeri. 2011. no.115/MENDAGRI/PER/2011
- Perilaku Konsumsi Makanan Jajanan Siswa Sekolah Lanjut Atas, di Kabupaten Mandailing Natal. (Jurnal Penelitian). Gizi Kesehatan Masyarakat Fakultas Kesehatan Masyarakat. Universitas Sumatera Utara. Sumatera

- Poster Dalam Meningkatkan Pengetahuan dan Sikap Remaja tentang Kesehatan Reproduksi di Kabupaten Tasikmalaya (Thesis). Yogyakarta. Gadjah Mada University.
- Sari, R. 2012. Peningkatan Pengetahuan Ibu tentang MP-ASI Sesudah diberi
- Sari, Rosanna K. 2012. *Peningkatan Pengetahuan Ibu tentang MP ASI Sesudah Diberi Penyuluhan dengan Media Booklet di Kelurahan Luwang Kecamatan Gatak Kabupaten Sukoharjo* (jurnal ilmiah), Universitas Muhammadiyah Surakarta
- Siagian, A DKK. 2010. Media Visual Poster dan Leaflet Makanan Sehat serta
- Siagian, Albiner; Jumirah; Tampubolon, Fourgelina. 2010. *Media Visual Poster dan Leaflet Makanan Sehat serta Perilaku Konsumsi Makanan Jajanan Siswa Sekolah Lanjutan Atas di Kabupaten Mandailing Natal* (jurnal ilmiah), Jurnal Kesehatan Masyarakat Nasional Vol 4, No 6, Juni 2010
- Sikap Kader terhadap Posyandu) dengan Praktik kader dalam Pelaksanaan Posyandu di Wilayah Kerja Puskesmas Wonokerto.
- Status Gizi Balita di Posyandu Kelurahan Titi Papan (Jurnal Penelitian). Universitas Sumatera Utara.
- Sudjana, DKK. 2001. Media Pengajaran. Sinar Baru Algensindo. Bandung
- Supriasa, I Dewa. 2001. *Penilaian Status Gizi*. Jakarta : EGC
- Supriasa. 2015. *Pendidikan dan Konsultasi Gizi*. Jakarta. Penerbit Buku Kedokteran ECG
- Suryani, Eko; Syamsiatun, Nurul H. 2014. *Buku Saku Stimulasi Perkembangan Meningkatkan Pengetahuan dan Sikap Ibu di TK Pembina* (jurnal ilmiah), Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
- Suryani, Eko; Syamsiatun, Nurul H. 2014. Buku Saku Stimulasi Perkembangan
- Tim Lintas Sektoral. 2002. Buku Panduan Pelatihan kader Posyandu
- Widiastuti. A. (2016). Faktor yang Berhubungan dengan Partisipasi Kader dalam
- Yulianti, 2010. Hubungan Antara Tingkat Pengetahuan Ibu dan Praktek
- Yustisa, Putu F; Aryana, I Ketut, Suyasa, I Nyoman Gede. 2014. *Efektivitas Penggunaan Media Cetak dan Media Elektronika dalam Promosi Kesehatan terhadap Peningkatan Pengetahuan dan Perubahan Sikap* (jurnal ilmiah), Jurnal Kesehatan Lingkungan Vol 4 No 1, Mei 2014 : 29-39
- Yustisa, Putu F; Aryana, I Ketut, Suyasa, I Nyoman Gede. 2014. Efektivitas
- Zal Fitriyah. 2011. Peran serta Kader Posyandu dalam Upaya Peningkatan