

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Dari studi kasus di RS Lavalette Malang dapat ditarik kesimpulan bahwa :

1. Diagnosa penyakit pasien adalah Stroke disertai Hipertensi

2. Asessment

Masalah gizi pasien adalah: status gizi kurang, peningkatan kebutuhan zat gizi, hipertensi, intake energi rendah, intake protein lebih, intake lemak rendah, intake karbohidrat rendah, dan kekeliruan pola makan pasien

3. Terapi diet yang digunakan adalah RG + RL cara pemberian oral. Bentuk makanan yang diberikan dari awal pengamatan sampai akhir pengamatan berupa makanan biasa

4. Hasil Monitoring dan Evaluasi

a. Hasil monitoring asupan energi, protein, lemak dan karbohidrat pasien selama pengamatan masih belum stabil, terlihat dari grafik yang sudah disajikan.

b. Hasil monitoring pemeriksaan fisik klinis mengalami perubahan pada tensi darah mengalami penurunan tensi darah menjadi mendekati tekanan darah normal pada semua responden pasien.

5. Penyuluhan gizi yang telah dilakukan ke pasien dan keluarga pasien pada hari terakhir berjalan dengan lancar. namun untuk kepatuhan diet, pasien masih belum bisa mematuhi sepenuhnya terutama dalam segi porsi.

B. Saran

Standart diet Stroke Rumah Sakit melebihi kebutuhan pasien, sehingga asupan makan pasien rata-rata kelebihan intake, sebaiknya standart diet Rumah Sakit di bawah kebutuhan pasien agar ada peluang untuk makanan yang dikonsumsi pasien dari luar Rumah Sakit.

untuk pasien Pemberian snack sore oleh rumah sakit tidak tepat waktu, sehingga pasien mengkonsumsi snack sore bersama dengan makan malam. Hal ini mengakibatkan pasien tidak bisa menghabiskan makan malam sehingga waste tinggi. Sebaiknya pemberian snack sore tepat waktu sesuai dengan jadwal yang ditentukan rumah sakit.