

## **BAB III**

### **METODOLOGI PENELITIAN**

#### **A. Jenis Penelitian**

Jenis penelitian yang dilakukan adalah *observational studies*, dengan pendekatan *cross sectional study*, dimana tiap subyek penelitian hanya diobservasi saja dan pengukuran dilakukan terhadap variabel subyek pada saat pemeriksaan (Notoatmojo, 2010).

#### **B. Waktu dan Tempat Penelitian**

##### **1. Tempat Penelitian**

Desa Banjararum, Kecamatan Singosari Kabupaten Malang.

##### **2. Waktu Penelitian**

Penelitian dilaksanakan pada bulan Mei 2017.

#### **C. Populasi dan Sampel Penelitian**

##### **1. Populasi Penelitian**

Populasi dalam penelitian ini adalah ibu yang memiliki bayi usia 0-6 bulan di Desa Banjararum.

##### **2. Sampel Penelitian**

###### **a. Teknik Pengambilan Sampel**

Teknik pengambilan sampel yang digunakan adalah *purposive sampling* dimana subjek ditentukan langsung oleh peneliti berdasarkan kriteria yang telah ditentukan.

###### **b. Besar Sampel**

Besar sampel dalam penelitian ini adalah 30 ibu menyusui yang memiliki kriteria untuk menjadi subjek sesuai dengan kriteria penelitian. Kemudian sampel dipilih berdasarkan kriteria inklusi dan eksklusi.

Adapun kriteria sampel adalah sebagai berikut:

- Kriteria inklusi sampel penelitian adalah:
  1. Ibu yang bersedia menjadi responden
  2. Ibu memiliki bayi atau balita
  3. Ibu yang yang berdomisili di Desa Banjararum
  4. Bayi yang diberi ASI eksklusif dan ASI non eksklusif
- Kriteria eksklusi sampel penelitian adalah:
  1. Ibu yang tidak bisa baca dan tulis
  2. Wawancara diwakilkan oleh anggota keluarga lain / ibu sedang tidak berada di tempat.

#### **D. Langkah-Langkah Penelitian**

1. Pengurusan surat ijin penelitian

Pada tahap awal penelitian dilakukan pengurusan surat kepada pihak-pihak yang terlibat dalam penelitian.

2. Pengumpulan data
3. Pengolahan dan analisis data

#### **E. Variabel Penelitian**

1. *Dependent Variable* (variabel terikat)

Variable terikat dari penelitian ini adalah pemberian ASI

2. *Independent Variable* (variabel bebas)

Variable bebas dari penelitian ini adalah status pekerjaan, pendapatan, dan sikap ibu.

## F. Definisi Operasional

Tabel 1. Definisi Operasional

No	Variable	Definisi	Cara Ukur	Alat Ukur	Hasil Ukur	Skala Data
1	Pemberian ASI	Bayi yang diberikan ASI mulai usia 0-6 bulan	Wawancara	Kuesioner	- ASI Eksklusif - ASI non eksklusif	Nominal
2	Sikap	Ungkapan perasaan responden terhadap pemberian ASI	Wawancara	Kuesioner	- Positif = skor $T \geq \text{Mean } T$ - Negative = skor $T < \text{Mean } T$	Nominal
3	Status pekerjaan ibu	Pekerjaan yang dilakukan oleh ibu untuk mendapatkan uang	Wawancara	Kuesioner	- Bekerja - Tidak bekerja	Nominal
4	Pendapatan keluarga	Penghasilan dari seluruh anggota keluarga	Wawancara	Kuisisioner	- Rendah = pendapatan $\leq \text{Rp.}2.368.510$ - Tinggi = pendapatan $> \text{Rp.} 2.368.510$	Nominal

## **G. Instrumen Penelitian**

Instrumen penelitian yang digunakan adalah sebagai berikut:

1. Kuesioner karakteristik ibu (nama, umur, pendapatan, dan pekerjaan)
2. Kuesioner pemberian ASI
3. Kuesioner sikap ibu

## **H. Metode Pengumpulan Data**

### **1. Data Primer**

Data responden meliputi: nama, umur, alamat, pendidikan, pekerjaan, penghasilan perbulan, pemberian ASI dan sikap diperoleh dari hasil wawancara.

### **2. Data Sekunder**

Data cakupan ASI Eksklusif diperoleh dari instansi terkait.

## **I. Pengolahan, Penyajian dan Analisis Data**

### **1. Pengolahan Data**

- a. Data pemberian ASI dikelompokkan berdasarkan kategori berikut:
  1. ASI Eksklusif, jika bayi diberikan ASI saja sampai usia 6 bulan
  2. ASI non eksklusif, jika bayi diberikan makanan selain ASI pada usia kurang dari 6 bulan

Data disajikan dalam tabel yang selanjutnya dianalisis secara deskriptif.

- b. Data tingkat pendapatan keluargadikelompokkan menjadi pendapatan rendah ( $\leq$ UMR) dan tinggi ( $>$ UMR) dengan kriteria sebagai berikut:

- Rendah: pendapatan  $\leq$ Rp. 2.368.510/ bulan

- Tinggi: pendapatan  $>$ Rp. 2.368.510/ bulan

Data disajikan dalam bentuk tabel untuk selanjutnya dianalisis secara deskriptif.

c. Status pekerjaan ibu dikelompokkan berdasarkan kategori sebagai berikut:

- Bekerja, jika ibu memiliki pekerjaan
- Tidak bekerja, jika ibu tidak memiliki pekerjaan

Data disajikan dalam bentuk tabel untuk selanjutnya dianalisis secara deskriptif.

d. Data sikap responden diolah dengan menggunakan skala Likert. Dengan menggunakan 2 alternatif jawaban penilaian yaitu: Setuju (2), dan Tidak Setuju (1). Untuk mengetahui pernyataan sikap favorable (+) dan unfavorable (-) menggunakan skor T, yaitu nilai dari data sikap yang diperoleh dikelompokkan dengan rumus:

$$T = 50 + 10 \left( \frac{x - \text{mean}}{s} \right)$$

Keterangan:

X = skor responden yang hendak diubah menjadi skor T

Mean = rata-rata skor kelompok

s = standar defiasi kelompok

Dengan kategori sebagai berikut:

- Sikap positif =  $T \geq \text{Mean T}$
- Sikap negative =  $T < \text{Mean T}$

Data disajikan dalam bentuk tabel untuk selanjutnya dianalisis secara deskriptif.

## 2. Analisis data

### a. Analisis Univariat

Tujuan analisis ini adalah untuk mendeskripsikan karakteristik masing-masing variabel yang diteliti yang berisikan gambaran distribusi frekuensi dari semua variabel penelitian dari semua variabel penelitian ini, baik variabel bebas maupun terikat

## b. Analisis Bivariat

Data dianalisis secara bivariat merupakan analisis untuk melihat hubungan antara variabel bebas maupun variabel terikat, meliputi status pekerjaan, tingkat pendapatan, sikap ibu terhadap pemberian ASI. Dalam menganalisis hubungan antara variabel digunakan uji *Chi-Square* ( $X^2$ ).

Berikut adalah rumus untuk uji statistik *chi-square* adalah:

$$x^2 = \sum \frac{(O_{ij} - E_{ij})^2}{E_{ij}}$$

Untuk mempercepat dan mempermudah analisa data, maka menggunakan bantuan SPSS yang berbasis komputer.

Hipotesis statistik:

$H_0$  = Tidak terdapat hubungan antara status pekerjaan, tingkat pendapatan, dan sikap ibu dengan pemberian ASI

$H_1$  = Terdapat hubungan antara status pekerjaan, tingkat pendapatan, dan sikap ibu dengan pemberian ASI

Penarikan kesimpulan:

- $H_0$  ditolak apabila  $\text{sig} \leq \alpha$  (0,05) berarti terdapat hubungan antara status pekerjaan, tingkat pendapatan, dan sikap ibu dengan pemberian ASI
- $H_0$  diterima apabila  $\text{sig} \geq \alpha$  (0,05) berarti tidak terdapat hubungan antara status pekerjaan, tingkat pendapatan, dan sikap ibu dengan pemberian ASI

## J. Etika Penelitian

Etika penelitian dalam penelitian ini, peneliti melakukan dengan mengenakan etika penelitian yang meliputi:

### 1. Lembar Persetujuan menjadi responden (*informed consent*)

Lembar ini diberikan kepada subjek yang akan diteliti, peneliti menjelaskan maksud dan tujuan penelitian.

2. Tanpa nama (*annonymity*)

Kerahasiaan responden dijaga oleh peneliti dengan tidak mencantumkan namanya pada lembar penumpukan data, tetapi cukup memberi kode.

3. Kerahasiaan (*confidentiality*)

Kerahasiaan informasi responden dijamin oleh peneliti, hanya kelompok data tertentu saja yang akan disajikan atau dilampirkan sebagai hasil riset

4. *Benefit*

Peneliti berusaha memaksimalkan manfaat penelitian dan meminimalkan kerugian yang ditimbulkan akibat penelitian ini

5. *Justice*

Semua responden yang ikut terlibat dalam penelitian ini mendapatkan perlakuan secara adil dan diberi hak yang sama.