**BAB VI**

**KESIMPULAN DAN SARAN**

1. **Kesimpulan**
2. Dari segi usia, sebesar 70% Ibu Hamil KEK yang berumur 20-35 tahun, dari segi penddikan, sebesar 43,3% Ibu Hamil KEK berpendidikan tamatan SMA, dari segi pekerjaan, sebesar 83% Ibu Hamil KEK tidak bekerja (Ibu rumah tangga), dan dari segi pendapatan keluarga, sebesar 63,3% Ibu Hamil KEK berpenghasilan <UMR.
3. Dari segi pengetahuan gizi, terdapat 10% Ibu Hamil KEK termasuk dalam kategori baik namun sebesar 33,3% Ibu Hamil KEK masih mempunyai pengetahuan gizi dalam kategori kurang, dan 56,7% Ibu Hamil KEK mempunyai pengetahuan gizi cukup.
4. Pola konsumsi karbohidrat, makanan pokok yang sering sekali dikonsumsi yaitu beras, lauk hewani yang sering dikonsumsi oleh Ibu Hamil KEK yaitu telur dan lauk hewani yang jarang dikonsumsi yaitu daging, lauk nabati yang sering dikonsumsi yaitu tempe. Tahu dan tempe adalah lauk nabati yang sering sekali dikonsumsi oleh Ibu Hamil KEK, sayur-sayuran yang paling biasa dikonsumsi adalah bayam dan buah-buahan yang paling biasa dikonsumsi adalah pisang.
5. **Saran**

Berdasarkan kesimpulan penelitian tersebut diatas, diketahui Ibu Hamil yang berpendidikan rendah atau hanya tamatan SD (16,67%) tamatan SMP (23,33%) dan tamatan SMA (43,33%) dan yang berpengetahuan rendah atau pengetahuan cukup dan kurang umumnya tidak dapat atau sulit untuk memahami dampak negativ mengenai keadaan gizi kurang pada dirinya sendiri, anak dan keluarganya sehingga berpengaruh terhadap pemilihan bahan makanan yang berpengaruh pada kualitas yang dikonsumsi. Sehingga dari berbagai fakta ini dapat disarankan :

* + 1. Perlunya pendekatan individual pada Ibu hamil KEK dengan pendidikan dibawah SMP dengan cara melakukan edukasi dan memberikan komunikasi dan informasi tentang kebiasaan makan yang baik kepada ibu hamil, suami agar ibu hamil mempunyai bekal pengetahuan gizi yang baik sehingga terhindar dari kekurangan zat gizi terutama Kekurangan Energi Kronis (KEK).
    2. Program Kesehatan Ibu dan Anak (KIA) lebih didorong untuk menjangkau Ibu hamil dengan tingkat pendidikan dibawah SMP.
    3. Perlu penelitian lebih lanjut mengenai hubungan tingkat pengetahuan dengan pola makan Ibu Hamil KEK