**BAB VI**

**KESIMPULAN DAN SARAN**

1. **Kesimpulan**
2. Jumlah subyek penelitian adalah 3 orang. Usia pasien berkisar antara 50-65 tahun. Pengamatan yang dilakukan yaitu 5 hari sebelum pasien menjalani kemoterapi, pada saat kemoterapi, dan dilanjutkan 5 hari setelah kemoterapi. Ketiga pasien mengalami penurunan pada saat kemoterapi, untuk pasien 2 dan 3 mengalami peningkatan pada hari ke 3 sementara pasien 1 semakin menurun hingga akhir pengamatan.
3. Kebutuhan protein ketiga pasien berkisar antara 75,6-85,5 gram. Kebutuhan lemak ketiga pasien berkisar antara 47,8-51,8 gram. Kebutuhan karbohidrat ketiga pasien berkisar antara 352,2-380,2 gram. Kebutuhan vitamin C sebesar 2000 mg, dan kebutuhan vitamin E sebesar 400 IU.
4. Rata-rata asupan protein, lemak, karbohidrat, vitamin C, dan vitamin E ketiga pasien mengalami penurunan pada saat kemoterapi. Pasien 2 dan 3 mengalami peningkatan pada hari ke 3 hingga hari terakhir pengamatan, namun untuk pasien 1 semakin menurun hingga akhir pengamatan.
5. Tingkat konsumsi protein dan karbohidrat ketiga pasien tergolong defisit, baik sebelum, saat, dan setelah kemoterapi. Tingkat konsumsi lemak ketiga pasien tergolong di atas AKG sebelum menjalani kemoterapi, lalu turun pada saat kemoterapi, dan mengalami peningkatan pada responden 2 dan 3 setelah kemoterapi namun responden 1 semakin turun. Tingkat konsumsi antioksidan (vitamin C dan vitamin E) seluruh pasien juga tergolong defisit tingkat berat, baik sebelum kemoterapi, saat kemoterapi, dan setelah kemoterapi.
6. **Saran**
7. Perlu adanya konsultasi yang lebih intensif dengan ahli gizi.
8. Perlu meningkatkan konsumsi makanan tinggi energi dan tinggi protein khususnya protein dengan nilai biologis tinggi seperti telur, ikan, dan susu.
9. Perlu meningkatkan asupan antioksidan yaitu vitamin A, vitamin C, dan vitamin E.
10. Pemilihan bahan makanan yang sesuai untuk penderita kanker dan cara pengolahan yang benar.