**BAB V**

**KESIMPULAN DAN SARAN**

1. **KESIMPULAN**
2. Karakteristik responden menurut jenis kelamin dari 22 pasien didapatkan bahwa responden terbanyak dengan jenis kelamin perempuan yaitu 77% ( 17 orang), karakteristik responden menurut umur dari 22 pasien didapatkan pasien yang berumur 50 – 59 tahun merupakan jumlah terbesar yaitu sebanyak 14 orang (64%).
3. Dari data daya terima yang diperoleh didapatkan 15 responden (68,1%) menghabiskan makanan > 80% ( dalam kategori baik)
4. Ada pengaruh pemberian konsultasi gizi kepada pasien diabetes mellitus tipe 2 terhadap perubahan kadar glukosa darah (GDA) sesudah dan sebelum pemerian konsultasi gizi.
5. **SARAN**

Melihat dari hasil penelitian ini bahwa perubahan kadar glukosa darah akan signifikan jika disertai dengan adanya daya terima makanan dari rumah sakit dan kepatuhan diet melalui kegiatan kansultasi, maka dapat disarankan agar konsultasi gizi di RSUD Lawang Kabupaten Malang agar dilaksanakan secara rutin dan agar penyuluhan gizi dilaksanakan juga terhadap penyakit lain.