BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Pasien PJK di Puskesmas Ciptomulyo Kota Malang pada bulan Maret 2017 paling banyak 65-74 tahun yaitu sebanyak 8 orang (38,09%)dan berjenis kelamin perempuan yaitu sebanyak 12 orang (57,14%).

Hasil pengukuran Lingkar Pinggang-Pinggul adalah 13 responden (62%) yang memiliki status gizi obesitas, karena hasil presentase yang diperoleh lebih dari 50% makan pengukuran rasio lingkar pinggang-pinggul bisa di katakan efektif untuk dijadikan alternatif yang lebih mudah dan murah untuk mengetahui status gizi pasien Penyakit Jantung Koroner (PJK).

5.2 Saran

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi program baru untuk mengetahui status gizi pasien dengan pengukuran rasio lingkar pinggang-pinggul (*Waist To Hip Ratio*/WHR) bagi Puskesmas Ciptomulyo Malang yang berkaitan dengan edukasi mengenai faktor risiko penyakit jantung koroner.

Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut dengan jumlah responden lebih banyak dan waktu yang lebih lama.