

## LAMPIRAN

### Lampiran 1. Izin penelitian

KESEHATAN DAERAH MILITER V/ BRAWIJAYA  
RUMAH SAKIT Tk. II dr. SOEPROAEN

Malang, 24 Mei 2018

Nomor : B/ 980 /V/2018  
Klasifikasi : Biasa  
Lampiran : -  
Perihal : Jawaban Permohonan Ijin  
Penelitian

Kepada  
Yth. Ketua Jurusan Gizi  
Politeknik Kesehatan Kemenkes

di  
Malang

1. Berdasarkan Surat Ketua Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Malang Nomor DP.02.01/6.0/1534/2018 tanggal 26 April 2018 tentang surat permohonan ijin Penelitian di Rumkit Tk.II dr. Soepraoen.
2. Sehubungan hal tersebut di atas, pada prinsipnya Karumkit Tk.II dr.Soepraoen memberikan ijin kepada mahasiswa Program Studi D-IV Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Malang a.n. Fitria Ulfa Masfufah NIM. 1403410015 untuk melaksanakan Penelitian di Rumkit Tk. II dr. Soepraoen dengan judul "Kaitan Asupan Makan Dengan Perubahan Berat Badan dan Status Gizi Pada Pasien HIV/AIDS (*Human Immuno Deficiency Virus / Acquired Immuno Deficiency Syndrome*) di Ruang Rawat Inap Cempaka Rumah Sakit Tk II dr. Soepraoen" namun sebelum melakukan penelitian agar mahasiswa yang bersangkutan berkoordinasi terlebih dahulu mengenai masalah teknis dan administrasi ke Instalasi Pendidikan Rumkit Tk.II dr.Soepraoen.
3. Demikian mohon dimaklumi.

Kepala Rumah Sakit Tk. II dr. Soepraoen,



Tembusan :

Kainstaldik Rumkit Tk.II dr.Soepraoen

Sebastian A. B.  
Kolonel Ckm NRP 34131

## Lampiran 2. Persetujuan Etik



**KOMISI ETIK PENELITIAN POLITEKNIK  
KESEHATAN KEMENKES MALANG**  
**REKOMENDASI PERSETUJUAN ETIK  
ETHICAL APPROVAL RECOMMENDATION**  
*Reg.No.:455 / KEPK-POLKESMA/ 2018*

Komisi Etik Penelitian Kesehatan Politeknik Kesehatan Malang telah menyelenggarakan Pertemuan pada tanggal 23 April 2018 untuk membahas protokol penelitian

*The Ethic Committee of Polytechnic of Health The Ministry of Health in Malang has convened a meeting on 23 April 2018 to discuss the research protocol*

Judul Peneliti **Tingkat Konsumsi Energi dan Zat Gizi Kaitannya dengan Perubahan Berat**  
*Entitled* **Badan dan Status Gizi pada Pasien HIV/AIDS di Ruang Rawat Inap Cempaka**  
**Rumah Sakit Tk. II dr. Soepraoen Malang**

*Consumption Level Energy and Nutrients Relation to Weight Change and*  
*Nutritional Status in HIV/AIDS Patients in Cempaka Room Tk. II dr. Soepraoen*  
*Malang Hospital*

Peneliti **Fitria Ulfa Masfufah**  
*Researcher*

Dan menyimpulkan bahwa protokol tersebut **telah memenuhi semua persyaratan etik**  
*And concluded that the protocol has fulfilled all ethical requirements*

Malang, 23 April 2018



### Lampiran 3. Penjelasan Sebelum Penelitian (PSP)

#### **NASKAH PENJELASAN**

Saya mahasiswa Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang Program Studi D IV Gizi dengan ini meminta anda untuk berpartisipasi dengan sukarela dalam penelitian yang berjudul "Tingkat Konsumsi Energi dan Zat Gizi Kaitannya dengan Perubahan Berat Badan dan Status Gizi pada Pasien HIV/AIDS Di Ruang Rawat Inap Cempaka Rumah Sakit Tk. II dr. Soepraoen Malang.

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui kaitan tingkat konsumsi energi dan zat gizi dengan perubahan berat badan dan status gizi pada pasien HIV/AIDS di Ruang Rawat Inap Cempaka Rumah Sakit Tk. II dr. Soepraoen Malang yang dapat memberi manfaat berupa bertambahnya wawasan ilmu pengetahuan, sebagai literatur penelitian berikutnya, bertambahnya wawasan dan ketrampilan dalam melakukan analisis tingkat konsumsi energi dan zat gizi, berat badan, dan status gizi pada pasien HIV/AIDS dan dengan bertambahnya pengetahuan, maka harapannya dapat memberikan gambaran dan menjadi referensi dalam menerapkan asuhan gizi yang lebih baik dan efektif dengan menemukan titik kritis asuhan gizi pada pasien HIV/AIDS. Responden penelitian yang terlibat dalam penelitian adalah pasien HIV/AIDS yang menjalani rawat inap yang akan diambil secara keseluruhan dan memenuhi kriteria pemilihan.

Prosedur pengambilan sampel dengan cara wawancara, pengukuran antropometri kepada pasien serta food weighing (penimbangan makanan) pada sisa makanan pasien. Cara ini mungkin menyebabkan ketidaknyamanan karena menyita waktu pasien. Pasien mengikuti proses wawancara, pengukuran antropometri, dan penimbangan sisa makanan selama  $\pm 10$  menit. Keuntungan yang anda peroleh dalam keikutsertaan anda adalah adanya gambaran dan menjadi referensi dalam menerapkan asuhan gizi yang lebih baik dan efektif dengan menemukan titik kritis asuhan gizi (tingkat konsumsi energi dan zat gizi, berat badan, dan status gizi) pada pasien HIV/AIDS.

Seandainya anda tidak menyetujui cara ini maka anda dapat memilih cara lain yaitu mengundurkan diri atau anda boleh tidak mengikuti penelitian ini sama sekali, dan tidak akan mempengaruhi pelayanan rumah sakit terhadap anda.

Nama dan jati diri anda akan tetap dirahasiakan. Nama dan seluruh identitas anda akan kami ganti dengan kode pada saat penyajian data.

Jika anda memerlukan informasi atau bantuan yang terkait dengan penelitian ini, anda bisa menghubungi Fitria Ulfa Masfufah sebagai peneliti utama dengan nomor Hp 085649084384.

PENELITI

(Fitria Ulfa Masfufah)

Lampiran 4. Form *Inform Consent*

**PERNYATAAN PERSETUJUAN UNTUK  
BERPARTISIPASI DALAM PENELITIAN**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan bahwa:

1. Saya telah mengerti tentang apa yang tercantum dalam lembar penjelasan diatas dan telah dijelaskan oleh peneliti
2. Dengan ini saya menyatakan bahwa secara sukarela bersedia ~~/tidak bersedia \*)~~ untuk ikut serta menjadi salah satu subjek penelitian yang berjudul "Tingkat Konsumsi Energi dan Zat Gizi Terikait dengan Perubahan Berat Badan dan Status Gizi pada Pasien HIV/AIDS di Ruang Rawat Inap Cempaka Rumah Sakit Tk. II dr. Soepraoen Malang

Malang, 9 Mei 2018

Peneliti



(Fitria Ulfa Masfufah)  
NIM. 1403410015

Yang membuat pernyataan



(Ny. L)

\*) Coret salah satu

Lampiran 5. Form identitas pasien

## KUISIONER

### TINGKAT KONSUMSI ENERGI DAN ZAT GIZI KAITANNYA DENGAN PERUBAHAN BERAT BADAN DAN STATUS GIZI PADA PASIEN HIV/AIDS DI RUANG RAWAT INAP CEMPAKA RUMAH SAKIT Tk. II dr. SOEPRAOEN MALANG

Tanggal Wawancara : 9 Mei 2018

Pewawancara : Fitria Ulfa Masfufah

#### Identitas Responden

Nama (kode) : Ny. T  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Tempat/tanggal lahir : Malang/ 25-1-1965  
Usia : 53 tahun  
Agama : Islam  
Alamat : -  
Pendidikan : SMA  
Pekerjaan : Wiraswasta  
Tanggal MRS : 8 Mei 2018  
Berat Badan : 48,9 kg  
Tinggi Badan : 148 cm  
No. Register : 270526  
Diagnosa Medis : B24 + Bronkitis

Lampiran 6. Skrining gizi (SGA)

**SKRINING GIZI (SGA)**

Nama Pasien (kode) : Ny. T

Tgl Lahir/Umur : 25-1-1965/ 53 th

No. RM : 270526

Ruangan : Cempaka

No.	DESKRIPSI	A	B	C
1.	Perubahan berat badan sejak lebih dari 2 minggu yang lalu dan berlangsung setelah 6 bulan : <ul style="list-style-type: none"> <li>Berat badan bertambah, tidak berubah atau ada penurunan ringan (&gt;0,5 kg tetapi &lt;1 kg).</li> <li>Ada penurunan berat badan sedang (&gt;1 kg tetapi &lt;5 kg), kurus,</li> <li>Ada penurunan berat badan berat (&gt;5 kg).</li> </ul>	(A)	B	C
2.	Perubahan asupan makanan : <ul style="list-style-type: none"> <li>Tidak ada atau ada perubahan tetapi sedikit, dalam waktu singkat.</li> <li>Asupan sedang, namun cenderung meningkat.</li> <li>Asupan sedang atau buruk, cenderung makin turun.</li> </ul>	A	B	(C)
3.	Perubahan Gastrointestinal : anoreksia, mual, muntah, diare <ul style="list-style-type: none"> <li>Kadang-kadang atau tidak ada gejala.</li> <li>Ada beberapa gejala selama &lt;2 minggu, atau gejala berat tetapi membaik.</li> <li>Gejala berlangsung tiap hari atau sering selama &gt;2 minggu.</li> </ul>	A	B	(C)
4.	Kapasitas Fungsional <ul style="list-style-type: none"> <li>Tidak ada penurunan stamina/kekuatan atau terjadi penurunan ringan-sedang namun membaik.</li> <li>Terjadi penurunan stamina/kekuatan ringan/sedang dalam aktivitas sehari-hari atau penurunan berat namun membaik.</li> <li>Terjadi penurunan stamina/kekuatan berat atau hanya berbaring di tempat tidur.</li> </ul>	A	(B)	C
5.	Penyakit dan Hubungannya dengan Kebutuhan Zat Gizi : Diagnosis : <ul style="list-style-type: none"> <li>Tidak ada stress metabolik.</li> <li>Ada stress metabolik ringan-sedang (infeksi, jantung kongesif, dll).</li> <li>Ada stress metabolik tinggi (kanker, DM nefropati, CH, dll)</li> </ul>	A	(B)	C
6.	Kehilangan lemak subkutane : trisep dan bisep <ul style="list-style-type: none"> <li>Tidak ada/sedikit.</li> <li>Ringak-sedang di seluruh area.</li> <li>Berat di seluruh area.</li> </ul>	(A)	B	C

7.	Pelisutan otot : pelipis, tl, selangka, scapula, rusuk, beris, lutut <ul style="list-style-type: none"> <li>• Tidak ada/sedikit.</li> <li>• Ringan-sedang di seluruh area.</li> <li>• Berat di seluruh area.</li> </ul>	Ⓐ	B	C
8.	Edeme : tungkai, asites <ul style="list-style-type: none"> <li>• Tidak ada/sedikit.</li> <li>• Ringak-sedang di seluruh area.</li> <li>• Berat di seluruh area.</li> </ul>	Ⓐ	B	C
Keseluruhan Skor SGA				

Ⓐ = Gizi baik/normal (Skor "A" pada  $\geq 50\%$  kategori atau ada peningkatan signifikan).

B = Malnutrisi Ringan-Sedang (Tidak terindikasi jelas pada "A" atau "C").

C= Malnutrisi Berat (Skor "C" pada  $\geq 50\%$  kategori atau tanda-tanda fisik signifikan).



Lampiran 7. Form Food Recall 24 jam

**FORMULIR FOOD RECALL 24 JAM**

Nama Responden (kode) : Tn. B  
 Umur : 35 tahun  
 Jenis Kelamin : Laki-laki  
 Tanggal/Hari ke : 16-5-2018 / 1

Waktu Makan	Nama Masakah	Bahan Makanan		
		Jenis	Banyaknya	
			URT	G
Pagi	Nasi Telur ceplok Oseng Mie Putih	Telur Minyak Mie putih Minyak	2 centong 1 btr 1 sdm 4 sdm 1/2 sdm	150 50 5 40 2,5
Selingan	Sari roti krim coklat		2 ptg	100
Siang				
Selingan				
Malam	Nasi Daging rendang Kering tahu, tempe & kc. panjang Mie putih	Daging Minyak Tahu Tempe Kc panjang Minyak Mie putih	2 centong 1 ptg 1/2 sdm 1/5 ptg 1/5 ptg 1 sdm 1/2 sdm 2 sdm	150 40 2,5 10 10 10 2,5 20
Selingan				

Lampiran 8. Form *Food Weighing*

**FOOD WEIGHING**

Nama Responden (kode) : Ny. T  
 Umur : 53 tahun  
 Jenis Kelamin : Perempuan  
 Tanggal/Hari ke : 10-5-2018 / 2

Waktu Makan	Nama Masakah	Bahan Makanan	
		Jenis	Berat yang Dimakan (g)
Pagi	Nasi Bolu ayam Tempe bumbu kare Sop wortel makaroni	Ayam Tempe Wortel Makaroni	132 42 12 30 15
Selingan	Bubur kacang hijau Nagasari Roti bolu	Kacang Hijau Santan	15 20 50 30
Siang	-	-	-
Selingan	Susu Pisang Roti manis	Susu skim Gula pasir Pisang ambon	25 15 50 30
Malam	Nasi Ikan goreng krispi Gudeg labu siam + kacang panjang	Ikan tengiri Labu siam Kacang panjang	132 22 35 40
Selingan	Pisang Brownies	Pisang ambon	25 75

Lampiran 9. Hasil perhitungan nutrisurvey

Nama (kode) : Ny. L

Tanggal : 11 Mei 2018

=====  
**Analysis of the food record**  
 =====

Food	Amount	energy	carbohydr.
------	--------	--------	------------

**Makan Pagi**

beras putih giling	75 g	270.7 kcal	59.6 g
tahu	35 g	26.6 kcal	0.7 g

Meal analysis: energy 297.3 kcal (18 %), carbohydrate 60.3 g (21 %)

**Snack Pagi**

kacang hijau	7.5 g	8.7 kcal	1.6 g
santan (kelapa dan air)	10 g	10.6 kcal	0.5 g
pisang ambon	25 g	23.0 kcal	5.8 g
kue bolu coklat bundar	25 g	51.7 kcal	10.7 g
bubur sum sum belu	150 g	54.1 kcal	12.0 g
gula kelapa	25 g	87.2 kcal	21.2 g

Meal analysis: energy 235.4 kcal (14 %), carbohydrate 51.8 g (18 %)

**Makan Siang**

beras putih giling	49.5 g	178.6 kcal	39.4 g
ayam	40 g	114.0 kcal	0.0 g
kelapa muda daging	5 g	3.5 kcal	0.5 g
minyak kelapa sawit	5 g	43.1 kcal	0.0 g
tempe kedele murni	12.5 g	24.9 kcal	2.1 g
kecap	2.5 g	1.5 kcal	0.1 g
labu siam mentah	40 g	8.0 kcal	1.7 g
kangkung	16 g	2.4 kcal	0.3 g

Meal analysis: energy 376.0 kcal (23 %), carbohydrate 44.2 g (15 %)

**Snack Sore**

pisang ambon	50 g	46.0 kcal	11.7 g
tepung susu skim	25 g	92.0 kcal	12.9 g
gula pasir	15 g	58.0 kcal	15.0 g
kentang	20 g	18.6 kcal	4.3 g
tepung terigu	7 g	25.5 kcal	5.3 g
gula pasir	15 g	58.0 kcal	15.0 g
margarin	2.5 g	15.9 kcal	0.0 g
santan (kelapa dan air)	10 g	10.6 kcal	0.5 g

Meal analysis: energy 324.7 kcal (20 %), carbohydrate 64.7 g (23 %)

**Makan Malam**

beras putih giling	75 g	270.7 kcal	59.6 g
telur ayam	50 g	77.6 kcal	0.6 g

minyak kelapa sawit	2.5 g	21.6 kcal	0.0 g
tahu	35 g	26.6 kcal	0.7 g
kecap	2.5 g	1.5 kcal	0.1 g
Carrot fresh	25 g	6.5 kcal	1.2 g
jagung muda berjanggal	25 g	14.8 kcal	3.5 g

Meal analysis: energy 419.1 kcal (25 %), carbohydrate 65.6 g (23 %)

## Result

Nutrient content	analysed value	recommended value/day	percentage fulfillment
energy	1652.5 kcal	2036.3 kcal	81 %
water	22.3 g	-	-
protein	54.7 g(13%)	60.1 g(12 %)	91 %
fat	32.0 g(17%)	69.1 g(< 30 %)	46 %
carbohydr.	286.5 g(70%)	290.7 g(> 55 %)	99 %
dietary fiber	8.5 g	-	-
alcohol	0.0 g	-	-
PUFA	6.4 g	-	-
cholesterol	266.9 mg	-	-
Vit. A	964.2 µg	375.0 µg	257 %
carotene	1.9 mg	-	-
Vit. E (eq.)	2.0 mg	-	-
Vit. B1	0.6 mg	0.3 mg	184 %
Vit. B2	1.1 mg	0.3 mg	361 %
Vit. B6	1.2 mg	0.1 mg	1240 %
tot. fol.acid	135.2 µg	65.0 µg	208 %
Vit. C	21.2 mg	40.0 mg	53 %
sodium	550.8 mg	120.0 mg	459 %
potassium	1617.5 mg	500.0 mg	324 %
calcium	822.1 mg	200.0 mg	411 %
magnesium	260.1 mg	30.0 mg	867 %
phosphorus	950.1 mg	100.0 mg	950 %
iron	8.9 mg	-	-
zinc	6.4 mg	-	-

Lampiran 10. Perhitungan kebutuhan gizi pasien

1. Nama Responden (kode) : Ny. T

Umur : 53 tahun

Jenis Kelamin : Perempuan

a. TB = 148 cm

$$\text{BBI} = \text{TB} - 100$$

$$= 148 - 100$$

$$= 48 \text{ kg}$$

b. BEE

$$= 655 + (9,6 \times \text{BB}) + (1,8 \times \text{TB}) - (4,7 \times \text{U})$$
$$= 655 + (9,6 \times 48) + (1,8 \times 148) - (4,7 \times 53)$$
$$= 655 + 460,6 + 266,4 - 249,1$$
$$= 1132,9 \text{ kkal}$$

c. TEE

$$= \text{BEE} \times \text{fa} \times \text{fs}$$
$$= 1132,9 \times 1,3 \times 1,2$$
$$= 1767,32 \text{ kkal}$$

d. Energi

$$= \text{TEE} + 10\% \text{ (stadium II)}$$
$$= 1767,32 + 10\% \times 1767,32$$
$$= 1944,05 \text{ kkal}$$

e. Protein

$$= 15\% \times 1944,05 \text{ kkal}$$
$$= 291,6 \text{ kkal}$$
$$= 72,9 \text{ gram}$$

f. Lemak

$$= 25\% \times 1944,05 \text{ kkal}$$
$$= 486,01 \text{ kkal}$$
$$= 54 \text{ gram}$$

g. Karbohidrat

$$= 100\% - (15\% + 25\%) \times 1944,05 \text{ kkal}$$
$$= 60\% \times 1944,05 \text{ kkal}$$
$$= 1166,43 \text{ kkal}$$
$$= 291,6 \text{ gram}$$

h. Vitamin A

$$= >500 \text{ mg}$$

i. Vitamin C

$$= >75 \text{ mg}$$

j. Vitamin E

$$= >15 \text{ mg}$$

k. Asam folat

$$= >400 \text{ mcg}$$

l. Fe

$$= >12 \text{ mg}$$

m. Zink = >10 mg

2. Nama Responden (kode) : Ny. L

Umur : 39 tahun

Jenis Kelamin : Perempuan

a. TB = 160 cm

$$\text{BBI} = 90\% \times (\text{TB}-100)$$

$$= 90\% \times 60$$

$$= 54 \text{ kg}$$

b. BEE

$$= 655 + (9,6 \times \text{BB}) + (1,8 \times \text{TB}) - (4,7 \times \text{U})$$
$$= 655 + (9,6 \times 54) + (1,8 \times 160) - (4,7 \times 39)$$
$$= 655 + 518,4 + 288 - 183,3$$
$$= 1278,1 \text{ kkal}$$

c. TEE

$$= \text{BEE} \times \text{fa} \times \text{fs}$$
$$= 1278,1 \times 1,3 \times 1,2$$
$$= 1993,84 \text{ kkal}$$

d. Energi

$$= \text{TEE} + 10\% (\text{stadium II})$$
$$= 1993,84 + 10\% \times 1993,84$$
$$= 2193,23 \text{ kkal}$$

e. Protein

$$= 15\% \times 2193,23 \text{ kkal}$$
$$= 328,98 \text{ kkal}$$
$$= 82,25 \text{ gram}$$

f. Lemak

$$= 25\% \times 2193,23 \text{ kkal}$$
$$= 548,3 \text{ kkal}$$
$$= 60,92 \text{ gram}$$

g. Karbohidrat

$$= 100\% - (15\% + 25\%) \times 2193,23 \text{ kkal}$$
$$= 60\% \times 2193,23 \text{ kkal}$$
$$= 1315,94 \text{ kkal}$$
$$= 328,99 \text{ gram}$$

h. Vitamin A = >500 mg

i. Vitamin C = >75 mg

j. Vitamin E = >15 mg

k. Asam folat = >400 mcg

l. Fe = >26 mg

m. Zink = >10 mg

3. Nama Responden (kode) : Tn. B

Umur : 35 tahun

Jenis Kelamin : Laki-laki

a. TB = 175 cm

$$\text{BBI} = 90\% \times (\text{TB}-100)$$

$$= 90\% \times 75$$

$$= 67,5 \text{ kg}$$

b. BEE

$$= 66 + (13,7 \times \text{BB}) + (5 \times \text{TB}) - (6,8 \times \text{U})$$
$$= 66 + (13,7 \times 67,5) + (5 \times 175) - (6,8 \times 36)$$
$$= 66 + 924,75 + 875 - 244,8$$
$$= 1620,95 \text{ kkal}$$

c. TEE

$$= \text{BEE} \times \text{fa} \times \text{fs}$$
$$= 1620,95 \times 1,3 \times 1,2$$
$$= 2528,68 \text{ kkal}$$

d. Energi

$$= \text{TEE} + 10\% (\text{stadium II})$$
$$= 2528,68 + 10\% \times 2528,68$$
$$= 2781,55 \text{ kkal}$$

e. Protein

$$= 15\% \times 2781,55 \text{ kkal}$$
$$= 417,23 \text{ kkal}$$
$$= 104,3 \text{ gram}$$

f. Lemak

$$= 25\% \times 2781,55 \text{ kkal}$$
$$= 695,39 \text{ kkal}$$
$$= 77,27 \text{ gram}$$

g. Karbohidrat

$$= 100\% - (15\% + 25\%) \times 2781,55 \text{ kkal}$$
$$= 60\% \times 2781,55 \text{ kkal}$$
$$= 1668,93 \text{ kkal}$$
$$= 417,23 \text{ gram}$$

h. Vitamin A = >600 mg

i. Vitamin C = >90 mg

j. Vitamin E = >15 mg

k. Asam folat = >400 mcg

l. Fe = >13 mg

m. Zink = >13 mg

Lampiran 11. Asupan energi dan zat gizi pasien

1. Asupan energi

Nama Pasien	Asupan Hari 1 (kkal)	Asupan Hari 2 (kkal)	Asupan Hari 3 (kkal)	Asupan Hari 4 (kkal)	Asupan Hari 5 (kkal)	Asupan Hari 6 (kkal)	Asupan Hari 7 (kkal)
Ny. T	2107,8	1439,2	1772,5	1315,8	738,9	1236,7	1300,7
Ny. L	1872,3	1890,1	1665,4	1352,2	1027,8	1158,7	1285,7
Tn. B	2754,7	2300,1	1814	1512,7	-	-	-

2. Asupan protein

Nama Pasien	Asupan Hari 1 (gram)	Asupan Hari 2 (gram)	Asupan Hari 3 (gram)	Asupan Hari 4 (gram)	Asupan Hari 5 (gram)	Asupan Hari 6 (gram)	Asupan Hari 7 (gram)
Ny. T	69,4	48,8	60,7	39,3	22,8	37,1	43,6
Ny. L	67,5	71,1	60,1	64,1	20,6	44,5	43,7
Tn. B	102,3	81,1	54,3	52,6	-	-	-

3. Asupan lemak

Nama Pasien	Asupan Hari 1 (gram)	Asupan Hari 2 (gram)	Asupan Hari 3 (gram)	Asupan Hari 4 (gram)	Asupan Hari 5 (gram)	Asupan Hari 6 (gram)	Asupan Hari 7 (gram)
Ny. T	47,5	24,7	39	46,2	17,5	41,3	33,7
Ny. L	40,1	55,4	48	51,3	11,6	41,5	38,5
Tn. B	93	49,8	41,2	39,2	-	-	-

4. Asupan karbohidrat

Nama Pasien	Asupan Hari 1 (gram)	Asupan Hari 2 (gram)	Asupan Hari 3 (gram)	Asupan Hari 4 (gram)	Asupan Hari 5 (gram)	Asupan Hari 6 (gram)	Asupan Hari 7 (gram)
Ny. T	349,1	256,6	295,5	184,8	123,6	180,9	178,2
Ny. L	311,9	281,2	250	158,9	207,4	151	186,1



Tn. B	378,3	377	305,7	235,9	-	-	-
-------	-------	-----	-------	-------	---	---	---

5. Asupan vitamin A

Nama Pasien	Asupan Hari 1 (mcg)	Asupan Hari 2 (mcg)	Asupan Hari 3 (mcg)	Asupan Hari 4 (mcg)	Asupan Hari 5 (mcg)	Asupan Hari 6 (mcg)	Asupan Hari 7 (mcg)
Ny. T	1142,4	986,5	964,2	1125,4	126	843,8	298,6
Ny. L	2152,8	2341,8	2721,9	1164,3	715,6	1634,7	956,7
Tn. B	2542	2676,6	1866,4	926,8	-	-	-

6. Asupan vitamin C

Nama Pasien	Asupan Hari 1 (mg)	Asupan Hari 2 (mg)	Asupan Hari 3 (mg)	Asupan Hari 4 (mg)	Asupan Hari 5 (mg)	Asupan Hari 6 (mg)	Asupan Hari 7 (mg)
Ny. T	14,9	22,3	21,2	21,6	0	20,5	0
Ny. L	51,5	36,8	29,3	7,9	16,9	20,2	34,5
Tn. B	31,3	40,3	30,6	9,7	-	-	-

7. Asupan vitamin E

Nama Pasien	Asupan Hari 1 (mg)	Asupan Hari 2 (mg)	Asupan Hari 3 (mg)	Asupan Hari 4 (mg)	Asupan Hari 5 (mg)	Asupan Hari 6 (mg)	Asupan Hari 7 (mg)
Ny. T	3,4	0,7	2	1,4	0,1	3,6	0,2
Ny. L	5,1	3,9	3,1	4,1	1	0,8	2
Tn. B	4,9	2,9	3,8	1,6	-	-	-

8. Asupan asam folat

Nama Pasien	Asupan Hari 1 (mcg)	Asupan Hari 2 (mcg)	Asupan Hari 3 (mcg)	Asupan Hari 4 (mcg)	Asupan Hari 5 (mcg)	Asupan Hari 6 (mcg)	Asupan Hari 7

							(mcg)
Ny. T	148,8	137,2	135,2	45,3	31,2	81	17,8
Ny. L	244,8	198,2	145,4	123,3	99	65,2	98,6
Tn. B	256,5	165,3	199	87	-	-	-

#### 9. Asupan Fe

Nama Pasien	Asupan Hari 1 (mg)	Asupan Hari 2 (mg)	Asupan Hari 3 (mg)	Asupan Hari 4 (mg)	Asupan Hari 5 (mg)	Asupan Hari 6 (mg)	Asupan Hari 7 (mg)
Ny. T	6,4	5,3	8,9	3,8	4,5	7,4	3,3
Ny. L	11,6	10	11	9,1	4,2	8,6	4,7
Tn. B	18,4	9,6	10,7	4,7	-	-	-

#### 10. Asupan Zink

Nama Pasien	Asupan Hari 1 (mg)	Asupan Hari 2 (mg)	Asupan Hari 3 (mg)	Asupan Hari 4 (mg)	Asupan Hari 5 (mg)	Asupan Hari 6 (mg)	Asupan Hari 7 (mg)
Ny. T	7,1	5,5	6,4	3,4	2	3,8	3,3
Ny. L	7	8,4	6,6	9	3,5	5	4,5
Tn. B	13,3	9,4	6,5	5,6	-	-	-

Lampiran 12. Master tabel tingkat konsumsi energi, perubahan berat badan, perubahan status gizi

Nama Pasien	Tingkat Konsumsi Energi (%)	Kriteria	Perubahan Berat Badan (kg)	Keterangan	Perubahan IMT (kg/m <sup>2</sup> )	Kriteria	Kadar Hemoglobin (g/dL)	Kriteria
Ny. T	72,83	Cukup	-0,3	Turun	-0,14	Tetap	11,0	Anemia ringan
Ny. L	66,77	Cukup	+0,2	Naik	+0,08	Tetap	7,2	Anemia sedang
Tn. B	75,33	Cukup	- 0,2	Turun	-0,07	Tetap	5,8	Anemia berat

Lampiran 13. Siklus menu Rumah Sakit Tk II dr. Soepraoen Malang

**SIKLUS MENU 10 HARI**  
**RUMAH SAKIT Tk II dr. SOEPRAOEN MALANG**

Menu Ke-1		Menu Ke-2
Waktu Makan		
06.30	Pagi	Pagi
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Nasi</li> <li>• Ayam goreng tepung</li> <li>• Loaf tahu</li> <li>• Tumis buncis + janten</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Nasi</li> <li>• Ikan teriyaki</li> <li>• Perkedel tahu/bb opor</li> <li>• Cah wortel + sawi hijau</li> </ul>
09.30	Selingan Pagi	Selingan Pagi
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Kacang hijau</li> <li>• Kue</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Kacang hijau</li> <li>• Kue</li> </ul>
12.00	Siang	Siang
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Nasi</li> <li>• Ayam bumbu srundeng</li> <li>• Tempe bumbu bacem</li> <li>• Sayur asam (labu siam+kangkung)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Nasi</li> <li>• Rendang ayam</li> <li>• Perkedel kentang</li> <li>• Sop gambas + soun</li> </ul>
16.00	Selingan Sore	Selingan Sore
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pisang</li> <li>• Susu</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pisang</li> <li>• Susu</li> </ul>
18.00	Malam	Malam
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Nasi</li> <li>• Telur bumbu komoh</li> <li>• Tahu goreng</li> <li>• Oseng baby corm + wortel</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Nasi</li> <li>• Ikan panggang bb rujak/tomat</li> <li>• Tahu goreng/bb orem-orem</li> <li>• Plecing kangkung/cah kangkung</li> </ul>
	Selingan Malam	Selingan Malam
21.00	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pisang</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pisang</li> </ul>

Menu Ke-3		Menu Ke-4
Waktu Makan		
06.30	Pagi	Pagi
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Nasi</li> <li>• Rolade telur isi sayur</li> <li>• Tempe bb terik</li> <li>• Tumis kc pangjang + tauge</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Nasi</li> <li>• Ikan goreng asam manis</li> <li>• Tahu bb lapis</li> <li>• Sop buncis + wortel</li> </ul>
09.30	Selingan Pagi	Selingan Pagi
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Kacang hijau</li> <li>• Kue</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Kacang hijau</li> <li>• Kue</li> </ul>
12.00	Siang	Siang
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Nasi</li> <li>• Ayam goreng laos</li> <li>• Bola tahu/bb tomat</li> <li>• Kare labu siam + wortel</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Nasi</li> <li>• Ayam bb bistik</li> <li>• Oseng tempe</li> <li>• Sop buncis + wortel</li> </ul>
16.00	Selingan Sore	Selingan Sore
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pisang</li> <li>• Susu</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pisang</li> <li>• Susu</li> </ul>
18.00	Malam	Malam
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Nasi</li> <li>• Telur bumbu merah</li> <li>• Tempe goeng/bb orem-orem</li> <li>• Oseng kacang panjang</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Nasi</li> <li>• Ikan acar kuning</li> <li>• Bali tahu</li> <li>• Cah buncis + wortel</li> </ul>
	Selingan Malam	Selingan Malam
21.00	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pisang</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pisang</li> </ul>

Menu Ke-5		Menu Ke-6
Waktu Makan		
06.30	Pagi	Pagi
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Nasi</li> <li>• Rolade tabur sayur (wortel+buncis)</li> <li>• Loaf tahu</li> <li>• Sop makaroni + wortel</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Nasi</li> <li>• Fuyunghai isi sosis</li> <li>• Tahu bb kecap</li> <li>• Sop brokoli + wortel</li> </ul>
09.30	Selingan Pagi	Selingan Pagi
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Kacang hijau</li> <li>• Kue</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Kacang hijau</li> <li>• Kue</li> </ul>
12.00	Siang	Siang

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Nasi</li> <li>• Ikan bb rujak/ asam manis</li> <li>• Tempe bacem</li> <li>• Asem-asem buncis</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Nasi</li> <li>• Bali telur</li> <li>• Dadar jagung</li> <li>• Bening bayam + labu siam</li> </ul>
16.00	Selingan Sore	Selingan Sore
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pisang</li> <li>• Susu</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pisang</li> <li>• Susu</li> </ul>
18.00	Malam	Malam
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Nasi</li> <li>• Perkedel ayam</li> <li>• Tahu bb bali</li> <li>• Tumis kangkung</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Nasi</li> <li>• Ikan asam manis</li> <li>• Tahu bb perkedel</li> <li>• Sop makaroni + wortel</li> </ul>
	Selingan Malam	Selingan Malam
21.00	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pisang</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pisang</li> </ul>
Menu Ke-7		Menu Ke-8
Waktu Makan		
06.30	Pagi	Pagi
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Nasi</li> <li>• Opor ayam</li> <li>• Mendol tempe/bb tomat</li> <li>• Oseng kacang panjang</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Nasi</li> <li>• Ikan goreng tepung asam manis</li> <li>• Kering tempe</li> <li>• Garangasem buncis</li> </ul>
09.30	Selingan Pagi	Selingan Pagi
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Kacang hijau</li> <li>• Kue</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Kacang hijau</li> <li>• Kue</li> </ul>
12.00	Siang	Siang
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Nasi</li> <li>• Krokot daging</li> <li>• Botok tahu goreng</li> <li>• Bobor sawi + wortel</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Nasi</li> <li>• Soto ayam (soun+kentang)</li> <li>• Perkedel kentang</li> </ul>
16.00	Selingan Sore	Selingan Sore
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pisang</li> <li>• Susu</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pisang</li> <li>• Susu</li> </ul>
18.00	Malam	Malam
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Nasi</li> <li>• Rolade telur isi wortel</li> <li>• Tempe bb lapis</li> <li>• Cah jamur tiram + suwir daging</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Nasi</li> <li>• Koloke ikan</li> <li>• Bihun</li> <li>• Capcay (wortel+sawi putih+buncis)</li> </ul>
	Selingan Malam	Selingan Malam
21.00	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pisang</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pisang</li> </ul>

Menu Ke-9		Menu Ke-10
Waktu Makan		
06.30	Pagi	Pagi
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Nasi</li> <li>• Telur bumbu bali</li> <li>• Gelantin tahu</li> <li>• Orak-arik wortel+sawi putih</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Nasi</li> <li>• Bali ayam</li> <li>• Tempe goreng/bb kare</li> <li>• Sop wortel + makaroni</li> </ul>
09.30	Selingan Pagi	Selingan Pagi
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Kacang hijau</li> <li>• Kue</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Kacang hijau</li> <li>• Kue</li> </ul>
12.00	Siang	Siang
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Nasi</li> <li>• Ikan bb mangut</li> <li>• Tahu bb bacem</li> <li>• Lodeh kc panjang + labu siam</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Nasi</li> <li>• Telur bb rujak</li> <li>• Tempe bacem</li> <li>• Urap kc panjang + taughe</li> </ul>
16.00	Selingan Sore	Selingan Sore
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pisang</li> <li>• Susu</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pisang</li> <li>• Susu</li> </ul>
18.00	Malam	Malam
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Nasi</li> <li>• Dadar gulung isi sosis</li> <li>• Perkedel tempe</li> <li>• Sop wortel + gambas</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Nasi</li> <li>• Ikan goreng krispi</li> <li>• Tahu bb merah</li> <li>• Gudeg labu siam + kc panjang</li> </ul>
	Selingan Malam	Selingan Malam
21.00	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pisang</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pisang</li> </ul>

Lampiran 14. Absensi penelitian

**ABSENSI PENELITIAN**

**Nama Peneliti** : Fitria Ulfa Masfufah **NIM** : 1403410015  
**Judul Penelitian** : Kaitan Asupan Makan dengan Perubahan Berat  
Badan dan Status Gizi pada Pasien HIV/AIDS (Human Immuno Deficiency  
Virus / Acquired Immuno Deficiency Syndrome) di Ruang Rawat Inap Cempaka  
Rumah Sakit Tk. II dr. Soepraoen  
**Asal Institusi** : Poltekkes Kemenkes Malang  
**Tempat Penelitian** : R. Cempaka

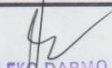
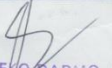

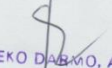
NO	HARI/TANGGAL	NAMA UNIT	TTD KA UNIT/NAMA TERANG/STEMPEL
1.	Sabtu, 5 Mei 2018	R. Cempaka	
2.	Rabu, 9 Mei 2018	R. Cempaka	
3.	Kamis, 10 Mei 2018	R. Cempaka	
4.	Jum'at, 11 Mei 2018	R. Cempaka	
5.	Sabtu, 12 Mei 2018	R. Cempaka	
6.	Minggu, 13 Mei 2018	R. Cempaka	

Catatan: Data hasil penelitian harus dipresentasikan dahulu di Instaldik dengan dihadiri Ka Ru/Ka Pol/Pimpinan Unit tempat dilakukannya pengambilan data sebelum dipresentasikan di institusi pendidikan/kampus.



### ABSENSI PENELITIAN

**Nama Peneliti** : Fitria Ulfa Maspufah NIM : 1403910015  
**Judul Penelitian** : Kaitan Asupan Makan dengan Perubahan Berat Badan dan Status Gizi pada Pasien HIV/AIDS (Human Immuno Deficiency Virus / Acquired Immuno Deficiency Syndrome) di Ruang Rawat Inap Cempaka Rumah Sakit Tk. II dr Soepraen  
**Asal Institusi** : Poltekkes Kemenkes Malang  
**Tempat Penelitian** : Ruang Cempaka

NO	HARI/TANGGAL	NAMA UNIT	TTD KA UNIT/NAMA TERANG/STEMPEL
7.	Senin, 14 Mei 2018	R. Cempaka	 DWI EKO DARMO, Amd. KEP KA. RU. CEMPAKA
8.	Kamis, 17 Mei 2018	R. Cempaka	 DWI EKO DARMO, Amd. KEP KA. RU. CEMPAKA
9.	Jum'at, 18 Mei 2018	R. Cempaka	 DWI EKO DARMO, Amd. KEP KA. RU. CEMPAKA
10.	Sabtu, 19 Mei 2018	R. Cempaka	 DWI EKO DARMO, Amd. KEP KA. RU. CEMPAKA

Catatan: Data hasil penelitian harus dipresentasikan dahulu di Instaldik dengan dihadiri Ka Ru/Ka Pol/Pimpinan Unit tempat dilakukannya pengambilan data sebelum dipresentasikan di institusi pendidikan/kampus.