

DAFTAR ISI

COVER	
HALAMAN DEPAN	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
ABSTRAK.....	x
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	2
C. Tujuan.....	3
D. Manfaat.....	3
E. Kerangka Konsep.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Penyelenggaraan Makanan Institusi.....	6
1. Definisi Penyelenggaraan Makanan Institusi	6
2. Tipe Penyelenggaraan Makanan	7
B. Anak Usia Sekolah.....	11
1. Karakteristik Anak Usia Sekolah.....	11
2. Perkembangan Makanan Anak Usia Sekolah.....	11
C. Kecukupan Energi dan Zat Gizi untuk Anak Sekolah	14
1. Energi.....	15
2. Karbohidrat.....	15
3. Protein.....	15
4. Lemak	16
5. Vitamin	16
6. Mineral	17
7. Angka Kecukupan Energi dan Zat Gizi	18
D. Tingkat Konsumsi.....	20

1. Definisi Tingkat Konsumsi	20
E. Penyuluhan	21
1. Definisi Penyuluhan.....	21
2. Syarat-syarat Perencanaan Penyuluhan Gizi	21
3. Metode Penyuluhan.....	22
F. Tingkat Pengetahuan	23
1. Pengetahuan	23
2. Tindakan atau Praktik.....	25
BAB III METODE PENELITIAN.....	29
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	29
B. Waktu dan Tempat Penelitian.....	29
C. Populasi dan Sampel.....	29
1. Populasi.....	29
2. Sampel.....	29
D. Variabel Penelitian.....	30
1. Variabel Indepenen.....	30
2. Variabel Dependenden.....	30
E. Definisi Operasional.....	31
F. Instrumen Penelitian.....	32
G. Metode Pengumpulan Data.....	32
H. Pengolahan dan Analisis Data.....	33
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	35
A. Gambaran Umum SD Islamic Global School.....	35
1. Visi.....	35
2. Misi.....	35
B. Gambaran Umum Penyelenggaraan Makanan SD Islamic Global School	36
1. Ketenagaan.....	36
2. Perencanaan Menu, Pembelian, dan Penerimaan Bahan.	36
3. Penyimpanan Bahan Makanan.....	37
4. Persiapan dan Pengolahan Bahan Makanan.....	37

5. Pendistribusian Makanan.....	37
6. Pencucian Alat.....	38
C. Karakteristik Responden SD Islamic Global School	38
1. Distribusi Responden menurut Jenis Kelamin.....	38
2. Distribusi Responden menurut Umur.....	39
D. Tingkat Pengetahuan.....	39
E. Tingkat Konsumsi Energi, Protein, dan Karbohidrat.....	42
1. Tingkat Konsumsi Energi Sebelum dan Sesudah Penyuluhan.....	42
2. Tingkat Konsumsi Protein Sebelum dan Sesudah Penyuluhan.....	44
3. Tingkat Konsumsi Lemak Sebelum dan Sesudah Penyuluhan.....	45
4. Tingkat Konsumsi Karbohidrat Sebelum dan Sesudah Penyuluhan.....	45
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	48
A. Kesimpulan	48
B. Saran	48
DAFTAR PUSTAKA.....	49

DAFTAR TABEL

Tabel	Teks	Halaman
1.	Angka kecukupan gizi anak usia sekolah (10-12 tahun).....	18
2.	Standar porsi untuk kelompok usia 10-12 tahun	19
3.	Standar porsi untuk kelompok usia 10-12 tahun untuk makan siang.....	19
4.	Klasifikasi tingkat konsumsi energi dan zat gizi	21
5.	Distribusi Responden menurut Umur	39
6.	Distribusi Responden berdasarkan Tingkat Pengetahuan Gizi Sebelum dan Sesudah Penyuluhan	40
7.	Hasil Uji Beda Tingkat Pengetahuan Responden Sebelum dan Sesudah Penyuluhan.....	40
8.	Distribusi Responden Laki-laki berdasarkan Tingkat Konsumsi Energi Sebelum dan Sesudah Penyuluhan	42
9.	Distribusi Responden Perempuan berdasarkan Tingkat Konsumsi Energi Sebelum dan Sesudah Penyuluhan	43
10.	Hasil Uji Beda Tingkat Konsumsi Energi Responden Sebelum dan Sesudah Penyuluhan	43
11.	Distribusi Responden Laki-laki berdasarkan Tingkat Konsumsi Karbohidrat Sebelum dan Sesudah Penyuluhan	45
12.	Distribusi Responden Perempuan berdasarkan Tingkat Konsumsi Karbohidrat Sebelum dan Sesudah Penyuluhan	46
13.	Hasil Uji Beda Tingkat Konsumsi Karbohidrat Responden Sebelum dan Sesudah Penyuluhan	46

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Teks	Halaman
1. Informed Consent		52
2. Kuisisoner Karakteristik Anak SD Islamic Global School		53
3. Form Pemorsian		54
4. Formulir Visual Comstock		55
5. Formulir Pre test dan Post test		56
6. Satuan Penyuluhan		59
7. Alur Penelitian.....		66
8. Foto Kegiatan Penelitian.....		68
9. Leaflet.....		75
10. Rekomendasi Persetujuan Etik.....		77
11. Surat Ijin Penelitian.....		78
12. Hasil Uji Statistik.....		79