**DAFTAR ISI**

Halaman

**LEMBAR PENGESAHAN** i

**IDENTITAS PANITIA PENGUJI** ii

**KATA PENGANTAR** iii

**DAFTAR ISI** iv

**DAFTAR TABEL** vi

**DAFTAR LAMPIRAN** vii

**ABSTRAK**  viii

**BAB I PENDAHULUAN** 1

1. Latar Belakang 3
2. Rumusan Masalah 3
3. Tujuan Penelitian 3
4. Manfaat Penelitian 4
5. Kerangka konsep 5
6. Hipotesis Penelitian 5

**BAB II TINJAUAN PUSTAKA**

1. Lanjut Usia
2. Pengertian Lanjut Usia 6
3. Perubahan Fisiologis pada Lansia 7
4. Perubahan Komposisi Tubuh pada Lansia 8
5. Gizi Lebih pada Lansia 9
6. Status Gizi
7. Pengertian 10
8. Pengukuran Status Gizi berdasarkan IMT 12
9. Asupan Energi pada Lansia 12
10. Asupan Zat Gizi pada Lansia
11. Asupan Karbohidrat 13
12. Asupan Protein 14
13. Asupan Lemak 15
14. Faktor-faktor yang Memengaruhi Kebutuhan Gizi pada Lansia 16
15. Aktifitas Fisik pada Lansia 18

**BAB III METODE PENELITIAN**

1. Jenis dan Metode Penelitian 22
2. Waktu dan Tempat Penelitian 22
3. Subyek Penelitian 22
4. Sampel Penelitian 22
5. Teknik Sampling 23
6. Variabel Penelitian 23
7. Definisi Operasional Variabel 23
8. Instrumen Penelitian 26
9. Teknik pengumpulan data 26
10. Teknik pengolahan dan analisis data 27
11. Etika Penelitian 29

**BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN**

1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian 30
2. Karakteristik Responden 32
3. Asupan Energi, Karbohidrat, Protein, dan Lemak 37
4. Aktiftas Fisik 42
5. Hasil Uji Statistik 43

**BAB V PENUTUP**

1. Kesimpulan 45
2. Saran 46

**DAFTAR PUSTAKA** 47

**LAMPIRAN-LAMPIRAN** 51