**DAFTAR TABEL**

Tabel 1. Perbandingan Komposisi Tubuh pada Dewasa Muda dan Lansia 8

Tabel 2. Kondisi Usia Lanjut Usia yang dapat Memengaruhi Status Gizi 11

Tabel 3. Klasifikasi status gizi berdasarkan IMT Menurut Kriteria Asia Pasifik 12

Tabel 4. Angka Kecukupan Gizi untuk Lansia 16

Tabel 5. Kategori Aktivitas Fisik berdasarkan Nilai *Physical Activity Level*

(PAL) 21

Tabel 6. Distribusi Responden berdasakan Jenis Kelamin 32

Tabel 7. Distribusi Responden berdasakan Pekerjaan 34

Tabel 8. Distribusi Responden berdasarkan Tingkat Pendidikan 35

Tabel 9. Distribusi Responden berdasarkan Status Gizi (IMT) 36

Tabel 10. Distribusi Responden berdasakan Asupan Energi dan Jenis

Kelamin 37

Tabel 11. Beda Rerata Asupan Energi Responden berdasarkan Jenis Kelamin 37

Tabel 12. Distribusi Responden berdasakan Asupan Karbohidrat dan Jenis

Kelamin 38

Tabel 13. Beda Rerata Asupan Karbohidrat berdasarkan Jenis Kelamin 39

Tabel 14. Distribusi Responden berdasakan Asupan Protein dan Jenis

Kelamin 40

Tabel 15. Beda Rerata Asupan Protein Responden berdasarkan

Jenis Kelamin 40

Tabel 16. Distribusi Responden berdasakan Asupan Lemak dan Jenis

Kelamin 41

Tabel 17. Beda Rerata Asupan Lemak Responden berdasarkan

Jenis Kelamin 41

Tabel 18. Distribusi Responden berdasakan Aktifitas Fisik 42

Tabel 19. Hasil Uji Statistik 43