

Lampiran 1

JADWAL KEGIATAN PENELITIAN

No	Kegiatan	Apr	Mei	Jun	Jul	Ags	Sep	Okt	Nov	Des	Apr	Mei	Juni	Juli
1	Penyusunan proposal	✓	✓	✓	✓									
2	Proses Bimbingan	✓	✓	✓	✓									
3	Seminar proposal					✓								
4	Revisi proposal						✓	✓	✓	✓				
5	Pelaksanaan penelitian										✓	✓		
6	Pengolahan data											✓		
7	Penyusunan Skripsi											✓		
8	Proses Bimbingan Skripsi											✓		
9	Seminar Skripsi												✓	
10	Revisi Skripsi													✓

Lampiran 2

RINCIAN KEBUTUHAN ANGGARAN

Biaya Penelitian Rumah Sakit	: Rp 300.000,00
Etik	: Rp 200.000,00
Booklet	: Rp 165.000,00
Fotocopy Recall	: Rp 18.000,00
Fotocopy Pre and Post Test	: Rp 10.000,00
Fotocopy Inform Consent	: Rp 5.000,00
Fotocopy Data Karakteristik	: Rp 5.000,00
Print Proposal	: Rp 50.000,00
Pulsa	: Rp 100.000,00
<u>Transportasi</u>	<u>: Rp 150.000,00</u> +
Total	: Rp 1.003.000,00

Lampiran 3. Lembar penjelasan untuk mengikuti penelitian

Penjelasan Untuk Mengikuti Penelitian (PSP)

1. Saya Norma Oktavia Citra adalah Mahasiswa Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang Program Studi D IV Gizi dengan ini meminta anda untuk berpartisipasi dengan sukarela dalam penelitian yang berjudul “Edukasi Gizi Terhadap Tingkat Pengetahuan dan Tingkat Konsumsi (Energi, Protein, dan Vitamin E) Pasien Kanker Serviks dengan Kemoterapi di Rumah Sakit Umum Daerah dr. Saiful Anwar Malang”
2. Tujuan dari penelitian ini adalah mengetahui perubahan tingkat pengetahuan dan tingkat konsumsi (Energi, Protein, serta Vitamin E) pasien kanker serviks yang menjalani kemoterapi sebelum dan sesudah diberikan edukasi gizi di Rumah Sakit Umum Daerah dr. Saiful Anwar Malang yang dapat memberi manfaat berupa tambahan wawasan dan pengetahuan tentang gizi pada pasien kanker serviks. Responden penelitian yang terlibat dalam penelitian adalah pasien kanker serviks yang menjalani kemoterapi yang akan diambil secara acak dan memenuhi kriteria pemilihan.
3. Prosedur pengambilan sampel dengan cara wawancara dan pengisian kuisioner. Cara ini mungkin menyebabkan ketidaknyamanan karena terlalu banyak pertanyaan, menyita waktu pasien atau pasien harus mengingat tentang kebiasaan makan. Pasien mengikuti proses wawancara dan diskusi selama $\pm$ 20 menit.
4. Keuntungan yang anda peroleh dalam keikutsertaan anda adalah informasi yang bermanfaat sebagai sarana untuk meningkatkan pengetahuan dan memperbaiki diet yang telah dilakukan sehingga tingkat konsumsi energi, protein, serta vitamin E baik sehingga tercapai status gizi yang optimal.
5. Seandainya anda tidak menyetujui cara ini maka anda dapat memilih cara lain yaitu mengundurkan diri atau anda boleh tidak mengikuti penelitian ini sama sekali, dan tidak akan mempengaruhi pelayanan rumah sakit terhadap anda.
6. Nama dan jati diri anda akan tetap dirahasiakan. Nama dan seluruh identitas anda akan kami ganti dengan kode pada saat penyajian data.
7. Jika anda memerlukan informasi atau bantuan yang terkait dengan penelitian ini, anda bisa menghubungi Norma Oktavia Citra sebagai peneliti utama dengan nomor Hp 08524440986.

PENELITI

(Norma Oktavia Citra)

Lampiran 4. Lembar persetujuan Menjadi subjek penelitian (informed consent)

Persetujuan Menjadi Subjek Penelitian (Informed Consent)

1. Saya telah mengerti tentang apa yang tercantum dalam lembar penjelasan diatas dan telah dijelaskan oleh peneliti
2. Dengan ini saya menyatakan bahwa secara sukarela bersedia/ tidak bersedia *) untuk ikut serta menjadi salah satu subjek penelitian yang berjudul
"Edukasi Gizi Terhadap Tingkat Pengetahuan dan Tingkat Konsumsi Energi, Protein, serta Vitamin E Pasien Kanker Serviks dengan Kemoterapi di RSUD Dr. Saiful Anwar Malang"

Malang, 19-April-2018

Peneliti	Saksi 1	Yang membuat pernyataan
 (Norma Oktavia Citra) NIM. 1403410030	(.....)	 (Arik.....)
	Saksi 2	
	(.....)	

*) Coret salah satu

46

Lampiran 5. Form Data Karakteristik Pasien

Judul Penelitian
Edukasi Gizi terhadap Tingkat Pengetahuan dan Tingkat Konsumsi (Energi, Protein, serta Vitamin E) Pasien Kanker Serviks dengan Kemoterapi di RSUD Dr. Saiful Anwar Malang

No.	I. Identitas Pasien	
1.	Nama Pasien	Ariu Krisdiyanto Jan
2.	Jenis Kelamin	1. Laki-laki 2. Perempuan 2
3.	Umur	... 40 Tahun
4.	Alamat/ No. Telp	Jalan Sumba no 1, Butar 0852 3441 8844
5.	Pekerjaan	1. PNS 2. TNI/ Polri 3. Pegawai Swasta 4. Pedagang 5. Petani 6. IRT 6 7. Lainnya
6.	Pendidikan	1. SD 2. SMP 3. SMA 3 4. Sarjana 5. Diploma 6. Lainnya
II. Data Antropometri *)		
7.	Berat Badan ... 55 ... kg	8. Tinggi Badan ... 160 ... Cm
9.	IMT ... 21.4 ... kg/m ²	10. Keterangan IMT ... Normal ...
III. Kemoterapi		
12.	Kemoterapi ke-	2

Ket : *) Diisi oleh peneliti

Lampiran 6. Form Recall 24 jam

Kode
 Nama responden
 Umur/Jenis Kelamin
 Formulir Food Recall 24 Jam
 Hari ke : 1 / 2 *

Waktu Makan	Nama Masakan	Bahan Makanan			Ket.
		Jenis	Banyaknya		
			URT	Gram	
Pagi	Nasi tele goreng Sayur lodeh tempe terong jus jambu merah		1 entong 1 ekor say 1 entong 1 gls		
Snack					
Siang Malam	Nasi goreng telur dadur Ayam ucap		1 entong 1 bkr 1 ptg		
Snack	Roti goreng telo goreng Air kacang ijo		1 biji 1 bkr 1 gelas		
Malam Siang	Nasi pekel Ayam uare tempe kecumalah sambal kebab		1 entong 1 ptg 1 ptg 1 porsi		
Snack	Siang telo rebus		1 biji 2 ptg		

Lampiran 7. Materi

KANKER SERVIKS

A. Faktor Risiko Terjadinya Kanker Serviks

1. Melakukan hubungan seksual pada usia muda
2. Sering berganti-ganti pasangan
3. Merokok, mengonsumsi alkohol, dan pola makan tidak sehat
4. Kelebihan berat badan
5. Terpapar debu, logam, bahan kimia, tar, dan oli mesin

B. Tujuan Diet

- a. Memberikan makanan yang seimbang sesuai dengan keadaan penyakit dan daya terima pasien
- b. Mencegah atau menghambat penurunan berat badan secara berlebihan
- c. Mengurangi rasa mual, muntah, dan diare
- d. Mengupayakan perubahan sikap dan perilaku sehat terhadap makanan oleh pasien dan keluarganya

C. Prinsip Diet Kanker Serviks

Prinsip diet kanker serviks

- Tinggi energi dan protein
- Lemak sedang
- Karbohidrat, vitamin, dan mineral cukup

D. Rekomendasi Asupan Energi, Protein, dan Vitamin E (ESPEN, 2014)

a. Energi

1. Secara umum (dapat berjalan) : 30–35 kkal/kg BB/hari
2. Pasien tidak dapat beraktivitas : 20–25 kkal/kg BB/hari

b. Protein

Kebutuhan protein :

- Pasien kanker tanpa stress : 1-1,2 g/kgBB/hari
- Pasien kanker hiperkatabolik : 1,2-1,6 g/kgBB/hari
- Pasien kanker dengan stress berat : 1,5-2,5 g/kgBB/hari
- Pasien transplantasi hematopoietik stem sel : 1,5-2 g/kgBB/hari

c. Vitamin E

Kebutuhan vitamin E sebesar 15 mg/hari

E. Manfaat Energi, Protein, dan Vitamin E

a. Energi

1. Mencegah kehilangan berat badan pasien kanker serviks selama proses penyakit dan terapinya
2. Mencegah infeksi dan lambatnya proses penyembuhan
3. Mempertahankan jaringan tubuh dan aktivitas sel

b. Protein

1. Memperbaiki kerusakan jaringan dan mempertahankan sistem imun
2. Mencegah dan mengurangi keseimbangan nitrogen negatif
3. Memenuhi kebutuhan untuk sintesis protein dan menurunkan degradasi protein
4. Pembentuk antibodi

c. Vitamin E

1. Antioksidan untuk menangkap radikal bebas atau *Reactive Oxygen Species* (ROS)
2. Antioksidan melindungi DNA/ RNA terhadap pengaruh buruk radikal bebas
3. Kontrol protein dan metabolisme energi
4. Merangsang reaksi kekebalan dan mencegah atau menghambat penyebaran kanker

F. Pedoman untuk Mengatasi Masalah Makan

1. Bila pasien menderita penurunan nafsu makan
 - a. Makan porsi kecil tetapi sering
 - b. Hindari minum sebelum makan
 - c. Sediakan snack di dekat pasien dan tambahkan snack malam
 - d. Berikan makanan yang lembut, dingin atau beku
 - e. Olahraga sesuai dengan kemampuan penderita
2. Bila ada perubahan pengecapan
 - a. Pilih makanan yang menarik (aroma, visual, dan rasa)
 - b. Pilih makanan atau minuman yang asam (hindari jika terdapat luka di mulut)
 - c. Tambahkan bumbu yang sesuai dalam makanan untuk menambah rasa

- d. Minuman diberikan dalam bentuk segar seperti sari buah atau jus
 - e. Hindari makanan beraroma tajam dan sajikan makanan dalam keadaan dingin
3. Bila ada kesulitan menguyah atau menelan
- a. Bentuk makanan lunak dan minum menggunakan sedotan
 - b. Berikan makanan dalam porsi kecil dan sering
 - c. Berikan makanan atau minuman dalam suhu dingin
 - d. Hindari makanan terlalu asam, asin, pedas, dan keras
4. Bila mulut kering
- a. Berikan makanan atau minuman dalam suhu dingin
 - b. Bentuk makanan harus mudah ditelan pasien
 - c. Berikan makanan atau minuman yang manis atau asam
 - d. Berikan permen, permen karet, dan es krim
5. Bila mual dan muntah
- a. Beri makanan kering dan hindari makanan dengan aroma yang merangsang
 - b. Hindari makanan tinggi lemak dan terlalu manis
 - c. Makan dan minum secara perlahan
 - d. Batasi cairan pada saat makan
 - e. Tidak tiduran setelah makan
 - f. Makan dalam porsi kecil dan sering

G. Cara Pengolahan

Pengolahan makanan yang perlu di hindari adalah dibakar, dipanggang, digoreng dengan minyak jelantah atau sampai gosong. Sebaiknya pengolahan dikukus, ditim, direbus, ditumis dengan penggunaan minyak yang dibatasi dan harus menggunakan minyak baru.

H. Bahan Makanan yang Dianjurkan dan Dihindari

Bahan makanan	Dianjurkan	Dihindari
Sumber Karbohidrat	Nasi , roti , kentang, jagung, ubi, beras merah, singkong dan sereal	-
Sumber Protein	kacang-kacangan, tempe, tahu, ikan, telur ayam kampung, ayam kampung, dan daging sapi	Udang, daging kambing, daging merah, bebek, ikan asin, kerang, kepiting, cumi-cumi, kulit dan jerohan.
Sumber Lemak	Minyak kelapa, minyak zaitun, kelapa, minyak jagung, susu skim, yoghurt, dan keju	Minyak kelapa sawit, daging merah, telur bebek, bebek, belut, kornet, daging ayam dengan kulit, sarden, dan sosis.
Sumber Vitamin dan Mineral	Jeruk, alpukat, tomat, pisang, apel, pepaya, jambu biji, semangka, mangga, bawang, brokoli, bayam, kangkung, sawi hijau, katuk, kenikir, selada, wortel, buncis, babycorn, bunga kol, terong, labu siam, kacang panjang, jamur, rumput laut, kembang kol, strawberry	Sawi putih, kol atau kubis, nangka muda, nangka, durian, lengkeng, anggur, duku, nanas, dan kecambah

Pasien kanker serviks sebaiknya memperbanyak konsumsi bahan makanan sumber vitamin dan mineral, terutama bahan makanan sumber vitamin E seperti sayur, buah-buahan, beras merah/coklat, wortel, kembang kol, jagung, kacang kedelai, bayam, ubi jalar, kacang tanah, kelapa, minyak zaitun, apel, pisang, bayam, brokoli, dan kentang. Hindari makanan atau minuman berpengawet, softdrink dan mengandung pewarna makanan serta perasa berlebihan.

Contoh olahan makanan yang tidak dianjurkan/ harus dihindari

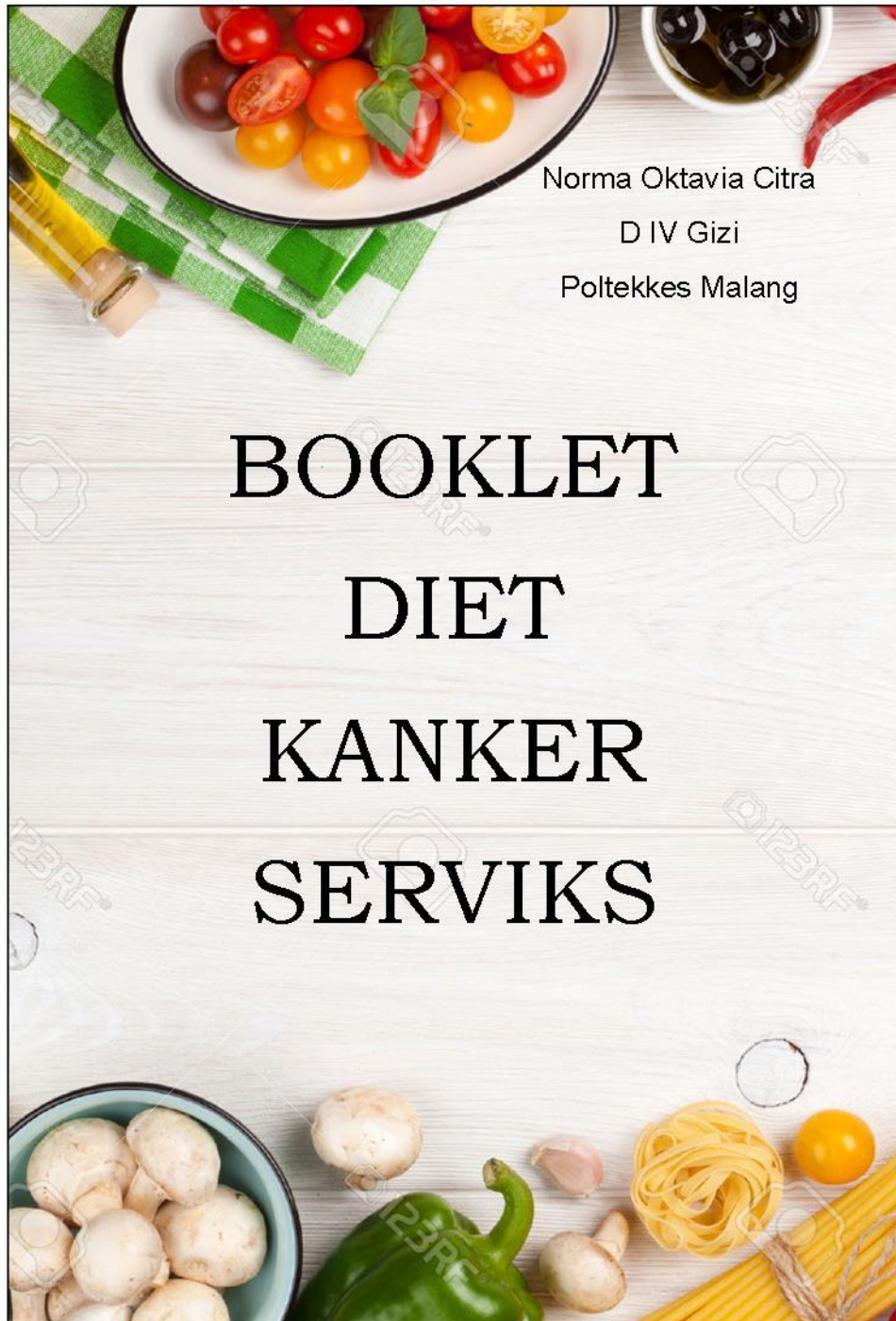
	
Sate ayam/ kambing, dan daging	Daging bakar/ panggang
	
Sosis bakar	Ikan bakar
	
Ayam bakar	Gorengan
	
Ayam crispy/ goreng	Makanan bersantan

Makanan atau minuman yang dianjurkan

	
Jus buah dan sayur	Puding buah
	
Es krim buah	Salad buah dan sayur
	
Sate buah	Yoghurt buah
	
Sop buah	Smothies buah

Daftar Pustaka

- Almatsier, S. 2010. *Penuntun Diet*. PT SUN, Jakarta.
- Barnad, M, D. 2013. *Healthy Eating For Life*. PCRM, DC 20016, 202-686-2210, Washington.
- Chebowski, R et al. 2015. *Nutrition During Cancer (Cancer Survivor Series)*. American Institute of Cancer Research.
- Handayati, S, P., Nasoetion, A, dan Sukandar, D. 2008. Konversi Satuan Ukuran Rumah Tangga Kedalam Satuan Berat (Gram) pada Beberapa Jenis Sumber Protein. *Jurnal Gizi dan Pangan* Vol. 3. No. 1, IPB, Bandung.
- Komite Penanggulangan Kanker Nasional. 2015. *Panduan Penatalaksanaan Kanker Serviks*. Kementerian Kesehatan RI, Jakarta.
- Komite Penanggulangan Kanker Nasional. 2015. *Pedoman Pelayanan Kedokteran Kanker Serviks*. Kementerian Kesehatan RI, Jakarta.
- Nefrina, J. D. 2014. *Tatalaksana Nutrisi pada Pasien Kanker Serviks yang Menjalani Terapi Radiasi*. Skripsi: Fakultas Kedokteran, UI, Jakarta.
- Pearl, P. 2014. *Cervical Cancer Handbook*. Pearl Point, Org, American.
- Rahayu, T. 2011. Diet untuk Pejuang Kanker. *Jurnal: Managemen Modern dan Kesehatan Masyarakat*.
- Utami, M. 2015. *Kanker Pembunuh Papan Atas*. Mediakom, Kementerian Kesehatan Republik Indonesia, Jakarta.



Lampiran 9. Kuesioner Pengetahuan

PRE & POST TEST

Nama :

Alamat :

A. Kuesioner Pengetahuan

Petunjuk Pengisian :

Jawablah semua pertanyaan yang ada sesuai dengan petunjuk. Berilah tanda silang (X) pada salah satu jawaban yang saudara anggap benar!

1. Pemberian makanan di rumah secara baik dan benar dapat membantu
a. Mengurangi nafsu makan
b. Mempercepat penurunan berat badan
c. Mengurangi rasa mual dan muntah
d. Saudara merasa kenyang
2. Menurut saudara, yang **bukan** merupakan penyebab terjadinya kanker serviks adalah
a. Menikah pada usia muda
b. Kelebihan berat badan
c. Sering mengonsumsi makanan dibakar
d. Sering mengonsumsi sayur dan buah
3. Bagaimana cara saudara untuk meningkatkan nafsu makan ?
a. Makan dalam porsi yang besar
b. Minum dahulu sebelum makan
c. Makan makanan yang berlemak dan manis
d. Makan makanan lembut, dingin atau beku
4. Bagaimana cara saudara mengurangi rasa mual atau muntah ?
a. Makan makanan dengan aroma yang merangsang
b. Makan makanan tinggi lemak dan terlalu manis
c. Makan dan minum dengan cepat atau terburu buru
d. Makan dalam porsi kecil dan sering
5. Apakah manfaat mengonsumsi sayur dan buah-buahan bagi saudara?
a. Mempercepat penyebaran kanker
b. Membuat kanker bertambah banyak
c. Meningkatkan pengaruh buruk kanker
d. Mencegah atau menghambat penyebaran kanker
6. Olahan makanan pokok berikut yang tidak dianjurkan bagi saudara adalah
a. Kentang kukus
b. Jagung rebus
c. Nasi merah
d. Ubi bakar
7. Buah-buahan yang baik untuk saudara konsumsi adalah ...
a. Durian dan duku
b. Kelengkeng dan nangka
c. Tomat dan pepaya
d. Buah kalengan dan apel
8. Berikut ini merupakan cara memasak makanan yang dianjurkan untuk saudara adalah..
a. Digoreng
b. Dibakar
c. Dikukus
d. Dipanggang
9. Berikut ini merupakan lauk hewani yang baik untuk saudara adalah ...
a. Daging bebek dan jerohan
b. Kerang dan daging kambing
c. Telur ayam dan ikan segar
d. Ampela dan daging kalengan

10. Buah dan sayur tinggi kandungan vitamin E banyak mengandung antioksidan, manakah buah atau sayur yang banyak mengandung vitamin E ?
 - a. **Brokoli dan apel**
 - b. Durian
 - c. Nanas
 - d. Nangka
11. Sayuran dan buah-buahan yang **tidak dianjurkan** untuk dikonsumsi oleh saudara adalah
 - a. Bayam dan Pisang
 - b. Pepaya dan Sawi Hijau
 - c. **Kubis dan Nangka Muda**
 - d. Wortel dan Jambu Biji
12. Olahan makanan yang dianjurkan bagi saudara adalah ...
 - a. Sate kambing
 - b. Ayam bakar
 - c. Sayur lodeh
 - d. **Puding buah**
13. Makanan atau minuman yang sebaiknya dihindari oleh saudara adalah ...
 - a. Jus buah
 - b. Es krim buah
 - c. Sate buah
 - d. **Minuman bersoda**
14. Apakah sayuran yang sebaiknya saudara hindari ?
 - a. Wortel, sawi hijau dan brokoli
 - b. Buncis, bayam dan tomat
 - c. kacang panjang dan bayam
 - d. **sawi putih, nangka muda, kubis**
15. Apakah buah-buahan yang sebaiknya saudara hindari ?
 - a. Pepaya
 - b. Tomat
 - c. Mangga
 - d. **Nangka**
16. Olahan makanan yang dapat mengurangi rasa mual dan meningkatkan nafsu makan saudara adalah
 - a. Sarden
 - b. Kornet
 - c. **Es krim buah**
 - d. Roti keju
17. Jajanan yang baik untuk dikonsumsi saudara adalah
 - a. Bakso
 - b. **Gado-gado**
 - c. Soto ayam
 - d. Mie ayam
18. Salah satu makanan yang dapat mengatasi rasa mual dan muntah saudara adalah ...
 - a. **Makanan kering**
 - b. Sop daging
 - c. Susu segar
 - d. Es teh
19. Makanan berikut yang dianjurkan dikonsumsi saudara adalah
 - a. Gulai kambing
 - b. Gorengan
 - c. **Sup wortel dan buncis**
 - d. Ikan bakar
20. Olahan makanan berikut yang boleh dikonsumsi saudara adalah
 - a. Nasi bakar
 - b. **Singkong rebus**
 - c. Jagung bakar
 - d. Singkong goreng

**Modifikasi dari kuisisioner pengetahuan Anastasia (2016)*

Malang, 2018

Pasien

()

Lampiran 10. Kode Etik Penelitian

	RUMAH SAKIT UMUM DAERAH Dr SAIFUL ANWAR Jl. Jaksa agung Suprpto No.2 Malang KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN TERAKREDITASI KARS VERSI 2012 TINGKAT PARIPURNA
	24 Februari 2015 s.d. 23 Februari 2018 Jl. Jaksa Agung Suprpto No.2 MALANG 65111 Telp. (0341) 362101 Fax. (0341) 369384 E-mail : staf-rsu-drsaifulanwar@jatimprov.go.id Website : www.rsusaifulanwar.jatimprov.go.id

**KETERANGAN KELAIKAN ETIK
PELAKSANAAN PENELITIAN**
("ETHICAL CLEARANCE")

No: 400/189/K.3/302 /2017

KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN RSUD Dr SAIFUL ANWAR MALANG, SETELAH MEMPELAJARI DENGAN SEKSAMA RANCANGAN PENELITIAN YANG DIUSULKAN, DENGAN INI MENYATAKAN BAHWA PENELITIAN DENGAN

JUDUL : EDUKASI TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN DAN TINGKAT KONSUMSI ENERGI, PROTEIN, SERTA VITAMIN E PASIEN KANKER SERVIKS DENGAN KEMOTERAPI DI RSUD DR. SAIFUL ANWAR MALANG

PENELITI UTAMA : Norma Oktavia Citra

UNIT / LEMBAGA / TEMPAT PENELITIAN

RSUD Dr Saiful Anwar Malang

DINYATAKAN LAIK ETIK

MALANG, 29 November 2017

KETUA TIM KOMISI ETIK PENELITIAN



dr. M. Saifur Rohman, SpJP (K)., PhD

Lampiran 11. Surat Ijin Penelitian



PEMERINTAH PROVINSI JAWA TIMUR
RUMAHSAKIT UMUM DAERAH Dr. SAIFUL ANWAR
TERAKREDITASI KARS VERSI 2012 TINGKAT PARIPURNA

☆☆☆☆☆

24 Februari 2015 s.d. 23 Februari 2018
 Jl. Jaksa Agung Suprpto No 2 MALANG 65111
 Telp. (0341) 362101, Fax. (0341) 369384
 E-mail: staf-rsu-drsaifulanwar@jatimprov.go.id
 Website: www.rsusaifulanwar.jatimprov.go.id



NOTA DINAS

Kepada : Kepala Instalasi Rawat Jalan
 Dari : Kepala Bidang Diklit
 RSUD Dr. Saiful Anwar Malang

Tanggal : 11-04-2018
 Nomor : 070/374/1.20/302/2018
 Sifat : Biasa
 Lampiran : --
 Perihal : Penghadapan Penelitian bagi Mahasiswa Program Studi DIV Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Malang a.n Norma Oktavia Citra

Menindaklanjuti surat dari Direktur RSUD Dr. Saiful Anwar Malang No. 070/8923/302/2018 tanggal 05 April 2018 perihal Izin Penelitian, bersama ini kami hadapkan Mahasiswa tersebut untuk melaksanakan penelitian di satuan kerja yang Saudara pimpin pada bulan April s/d Mei 2018 sesuai dengan judul proposal, atas nama:

No	Nama/NIM	Institusi	Judul Proposal
1.	Norma Oktavia Citra NIM. 1403410030	Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang	Edukasi Gizi Terhadap Tingkat Pengetahuan dan Tingkat Konsumsi Energi, Protein, Serta Vitamin E Pasien Kanker Serviks Dengan Kemoterapi di RSUD dr. Saiful Anwar Malang

Setelah yang bersangkutan selesai melaksanakan penelitian, mohon Saudara informasikan tertulis kepada kami bahwa yang bersangkutan telah selesai melaksanakan penelitian di satuan kerja yang Saudara pimpin, sebagai dasar kami membuat Surat Keterangan Selesai Penelitian bagi yang bersangkutan.

Demikian atas perhatian dan kerjasama Saudara, diucapkan terima kasih.

19/4-18
ke klinik onkologi
Surat

Kepala Bidang Pendidikan & Penelitian

Sri Endah Noviani

SRI ENDAH NOVIANI, SH, M.Sc
 Pembina Tingkat I
 NIP. 19631103 199103 2 004

Tembusan :
 Yth. 1. KPP IRJ
 2. Koordinator Diklit IRJ
 RSUD Dr. Saiful Anwar Malang

Lampiran 12. Data Karakteristik Pasien

No	Nama	BB	TB	IMT	Kategori Status Gizi
1	Ny.T	63	155	26,2	BBL
2	Ny. M	51	157	20,6	Normal
3	Ny. T	61	142	26,4	BBL
4	Ny. M	39	150	17	Kurus
5	Ny. P	55	157	22,3	Normal
6	Ny. A	55	160	21,4	Normal
7	Ny. N	45	152	19,4	Normal
8	Ny. M	47	156	19,3	Normal
9	Ny. M	59	155	24,5	Normal
10	Ny. W	50	155	20,8	Normal
11	Ny.T	64	154	27,8	Obesitas
12	Ny. E	64	159	26,1	BBL
13	Ny. M	64	159	25,3	BBL
14	Ny. K	43	155	17,8	Kurus
15	Ny. S	46	150	20,4	Normal
16	Ny. N	57	148	26	BBL
17	Ny.T	64	150	28	Obesitas
18	Ny. R	64	153	27,8	Obesitas
19	Ny. E	59	150	26,2	BBL
20	Ny. S	60	153	25,6	BBL
21	Ny. S	43	150	19,1	Normal
22	Ny. I	64	160	25,3	BBL
23	Ny. K	54	150	24	Normal
24	Ny. L	45	155	18,7	Normal
25	Ny. L	64	150	30,6	Obesitas
26	Ny. S	43	155	17,8	Kurus
27	Ny. SK	58	156	23,8	Normal
28	Ny. SS	54	148	24,6	Normal
29	Ny. SF	49	147	22,6	Normal
30	Ny.Su	47	150	20,8	Normal

Lampiran 13. Data Tingkat Pengetahuan dan Tingkat Konsumsi

Tingkat Pengetahuan							
No	Nama	Pre	%	kategori	Post	%	kategori
1	Ny.T	13	65	Cukup	16	80	Baik
2	Ny. M	15	75	Cukup	17	85	Baik
3	Ny. T	11	55	Cukup	14	70	Cukup
4	Ny. M	14	70	Cukup	16	80	Baik
5	Ny. P	15	75	Cukup	17	85	Baik
6	Ny. A	14	70	Cukup	16	80	Baik
7	Ny. N	15	75	Cukup	17	85	Baik
8	Ny. M	14	70	Cukup	18	90	Baik
9	Ny. M	14	70	Cukup	16	80	Baik
10	Ny. W	15	75	Cukup	19	95	Baik
11	Ny.T	11	55	Kurang	16	80	Baik
12	Ny. E	18	90	Baik	19	95	Baik
13	Ny. M	12	60	Cukup	15	75	Cukup
14	Ny. K	14	70	Cukup	16	80	Baik
15	Ny. S	15	75	Cukup	17	85	Baik
16	Ny. N	14	70	Cukup	14	70	Cukup
17	Ny.T	13	65	Cukup	14	70	Cukup
18	Ny. R	12	60	Cukup	12	60	Cukup
19	Ny. E	14	70	Cukup	13	65	Cukup
20	Ny. S	13	65	Cukup	13	65	Cukup
21	Ny. S	15	75	Cukup	14	70	Cukup
22	Ny. I	15	75	Cukup	14	70	Cukup
23	Ny. K	15	75	Cukup	15	75	Cukup
24	Ny. L	14	70	Cukup	14	70	Cukup
25	Ny. L	15	75	Cukup	13	65	Cukup
26	Ny. S	13	65	Cukup	14	70	Cukup
27	Ny. SK	16	80	Baik	15	75	Cukup
28	Ny. SS	15	75	Cukup	15	75	Cukup
29	Ny. SF	15	75	Cukup	15	75	Cukup
30	Ny. Su	14	70	Cukup	15	75	Cukup

No	Nama	Kebutuhan			PRE								
		E	P	Vit E	E	%	Kategori	P	%	Kategori	Vit E	%	Kategori
1	Ny.T	1485	59,4	15	1115	75,1	Sedang	34,15	57,5	Kurang	2,75	18,3	Kurang
2	Ny. M	1530	61,2	15	991	64,8	Kurang	34,45	56,3	Kurang	1	6,7	Kurang
3	Ny. T	1404	56,16	15	972	69,2	Kurang	35,05	62,4	Kurang	4	26,7	Kurang
4	Ny. M	1350	54	15	709	52,5	Kurang	32,5	60,2	Kurang	1,2	8	Kurang
5	Ny. P	1650	66	15	1045,5	63,4	Kurang	36,3	55,0	Kurang	3,25	21,7	Kurang
6	Ny. A	1650	66	15	1184	71,8	Sedang	47,55	72,0	Sedang	2,45	16,3	Kurang
7	Ny. N	1350	54	15	1486	110,1	Baik	44,45	82,3	Baik	5,9	39,3	Kurang
8	Ny. M	1410	56,4	15	741	52,6	Kurang	21,7	38,5	Kurang	3,15	21	Kurang
9	Ny. M	1170	70,8	15	1248,5	106,7	Baik	40,25	56,9	Kurang	4,85	32,3	Kurang
10	Ny. W	1500	60	15	1190	79,3	Sedang	30,8	51,3	Kurang	3	20,0	Kurang
11	Ny.T	1458	58,32	15	925,5	63,5	Kurang	25,95	44,5	Kurang	0,65	4,3	Kurang
12	Ny. E	1593	63,72	15	1142	71,7	Sedang	34,15	53,6	Kurang	2,55	17	Kurang
13	Ny. M	1593	63,72	15	901	56,6	Kurang	25,15	39,5	Kurang	4,15	27,7	Kurang
14	Ny. K	1485	59,4	15	1163,5	78,4	Sedang	35,2	59,3	Kurang	4	26,7	Kurang
15	Ny. S	1380	55,2	15	980,5	71,1	Sedang	36,1	65,4	Kurang	3,7	24,7	Kurang
16	Ny. N	1440	57,6	15	1412,5	98,1	Baik	45	78,1	Sedang	5,3	35,3	Kurang
17	Ny.T	1350	54	15	1092	80,9	Baik	30,2	55,9	Kurang	4,45	29,7	Kurang
18	Ny. R	1431	57,24	15	1096	76,6	Sedang	32,1	56,1	Kurang	4,2	28	Kurang
19	Ny. E	1350	54	15	1091	80,8	Baik	46	85,2	Baik	2,75	18,3	Kurang
20	Ny. S	1431	57,24	15	1100,5	76,9	Sedang	38,3	66,9	Kurang	3,3	22	Kurang
21	Ny. S	1290	51,6	15	1082	83,9	Baik	38,75	75,1	Sedang	3,85	25,7	Kurang
22	Ny. I	1620	64,8	15	1303,5	80,5	Baik	38,35	59,2	Kurang	5,85	39	Kurang
23	Ny. K	1620	64,8	15	1467	90,6	Baik	44,7	69,0	Kurang	3,2	21,3	Kurang

24	Ny. L	1350	54	15	1260	93,3	Baik	36,75	68,1	Kurang	4,7	31,3	Kurang
25	Ny. L	1350	54	15	1438	106,5	Baik	40,4	74,8	Sedang	9,15	61	Kurang
26	Ny. S	1485	59,4	15	1023	68,9	Kurang	36,35	61,2	Kurang	4,05	27	Kurang
27	Ny. SK	2030	69,6	15	1113,5	54,85	Kurang	34,05	48,9	Kurang	3,75	25	Kurang
28	Ny. SS	1890	64,8	15	1000	52,91	Kurang	35,35	54,6	Kurang	3,9	26	Kurang
29	Ny. SF	1715	58,8	15	1112	64,84	Kurang	36,45	62,0	Kurang	4,75	31,7	Kurang
30	Ny. Su	1645	56,4	15	1144	69,54	Kurang	37,55	66,6	Kurang	4,45	29,7	Kurang

	Kebutuhan			POST								
Nama	E	P	Vit E	E	%	Kategori	P	%	Kategori	Vit E	%	Kategori
Ny.T	1485	59,4	15	1128	76,0	Sedang	41,75	70,3	Sedang	2,45	16,3	Kurang
Ny. M	1530	61,2	15	1190	77,8	Sedang	30,8	50,3	Kurang	3	20,0	Kurang
Ny. T	1404	56,16	15	1174,5	83,7	Baik	34,95	62,2	kurang	5,6	37,3	Kurang
Ny. M	1350	54	15	1082	80,1	Baik	38,75	71,8	Sedang	3,85	25,7	Kurang
Ny. P	1650	66	15	1268	76,8	Sedang	37,05	56,1	Kurang	4,2	28,0	Kurang
Ny. A	1650	66	15	1045	63,3	Kurang	31,7	48,0	Kurang	3,55	23,7	Kurang
Ny. N	1350	54	15	1502	111,3	Baik	62,75	116,2	Baik	5,45	36,3	Kurang
Ny. M	1410	56,4	15	901	63,9	Kurang	25,15	44,6	Kurang	4,15	27,7	Kurang
Ny. M	1170	70,8	15	1260	107,7	Baik	36,75	51,9	Kurang	4,7	31,3	Kurang
Ny. W	1500	60	15	1277	85,1	Baik	47,7	79,5	Sedang	4,85	32,3	Kurang
Ny.T	1458	58,32	15	1076	73,8	Sedang	28,8	49,38	Kurang	2,4	16,0	Kurang
Ny. E	1593	63,72	15	1303,5	81,8	Baik	38,35	60,2	Kurang	5,85	39	Kurang
Ny. M	1593	63,72	15	964	60,5	Kurang	41,65	65,36	Kurang	5,95	39,7	Kurang
Ny. K	1485	59,4	15	1612	108,6	Baik	58,45	98,4	Baik	3,75	25	Kurang
Ny. S	1380	55,2	15	1000	72,5	Sedang	35,35	64,04	Kurang	3,9	26	Kurang

Ny. N	1440	57,6	15	1486	103	Baik	44,45	77,17	Sedang	5,9	39,3	Kurang
Ny. T	1350	54	15	1096	81,2	Baik	33,1	61,3	Kurang	4,2	28	Kurang
Ny. R	1431	57,24	15	1092	76,3	Sedang	30,2	52,8	Kurang	4,45	29,7	Kurang
Ny. E	1350	54	15	1045,5	77,4	Sedang	36,3	67,2	Kurang	3,25	21,7	Kurang
Ny. S	1431	57,24	15	1112	77,7	Sedang	36,45	63,7	Kurang	4,75	31,7	Kurang
Ny. S	1290	51,6	15	1113,5	86,3	Baik	34,05	66,0	Kurang	3,75	25	Kurang
Ny. I	1620	64,8	15	1251	77,2	Sedang	40,55	62,6	Kurang	7,7	51,3	Kurang
Ny. K	1620	64,8	15	1438	88,8	Baik	40,4	62,3	Kurang	9,15	61	Kurang
Ny. L	1350	54	15	1163,5	86,2	Baik	35,2	65,2	Kurang	4	26,7	Kurang
Ny. L	1350	54	15	897,5	66,5	Kurang	40,3	74,63	Sedang	3,95	26,3	Kurang
Ny. S	1485	59,4	15	1190	80,1	Baik	30,8	51,9	Kurang	3	20	Kurang
Ny. SK	2030	69,6	15	1484	73,1	Sedang	49,1	70,5	Sedang	3,6	24	Kurang
Ny. SS	1890	64,8	15	1115	59	Kurang	34,15	52,7	Kurang	2,75	18,3	Kurang
Ny. SF	1715	58,8	15	781	45,5	Kurang	19,25	32,74	Kurang	8,15	54,3	Kurang
Ny. Su	1645	56,4	15	1142	69,4	Kurang	34,15	60,55	Kurang	2,55	17	Kurang

Lampiran 14. Uji Paired Sample t-test

1. PENGETAHUAN

a. Kelompok Perlakuan

		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	pretest	70,0000	15	8,86405	2,28869
	posttest	83,0000	15	6,76123	1,74574

Paired Samples Correlations

		N	Correlation	Sig.
Pair 1	pretest & posttest	15	,804	,000

Paired Samples Test

		Paired Differences			
					95% Confidence Interval of the Difference
		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	Lower
Pair 1	pretest - posttest	-13,00000	5,27799	1,36277	-15,92285

Paired Samples Test

		Paired Differences	t	df	Sig. (2-tailed)
		95% Confidence Interval of the Difference			
		Upper			
Pair 1	pretest – posttest	-10,07715	-9,539	14	,000

b. Kelompok Kontrol

Paired Samples Statistics

		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	pretest	71,0000	15	5,41163	1,39728
	posttest	70,0000	15	4,62910	1,19523

Paired Samples Correlations

		N	Correlation	Sig.
Pair 1	pretest & posttest	15	,642	,010

Paired Samples Test

		Paired Differences			
					95% Confidence Interval of the Difference
		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	Lower
Pair 1	pretest - posttest	1,00000	4,30946	1,11270	-1,38650

Paired Samples Test					
		Paired Differences	t	df	Sig. (2-tailed)
		95% Confidence Interval of the Difference			
		Upper			
Pair 1	pretest - posttest	3,38650	,899	14	,384

2. TINGKAT KONSUMSI ENERGI

a. Kelompok Perlakuan

Paired Samples Statistics

	Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1 pretest	1052,9667	15	199,35113	51,47224
posttest	1185,5333	15	194,02324	50,09658

Paired Samples Correlations

	N	Correlation	Sig.
Pair 1 pretest & posttest	15	,711	,003

Paired Samples Test

		Paired Differences			
		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference
					Lower
Pair 1	pretest - posttest	-132,56667	149,50273	38,60144	-215,35852

Paired Samples Test

		Paired Differences	t	df	Sig. (2-tailed)
		95% Confidence Interval of the Difference			
		Upper			
Pair 1	pretest - posttest	-49,77481	-3,434	14	,004

b. Kelompok Kontrol

Paired Samples Statistics

	Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1 pretest	1182,3333	15	153,66855	39,67705
posttest	1160,4667	15	196,19938	50,65846

Paired Samples Correlations

	N	Correlation	Sig.
Pair 1 pretest & posttest	15	,326	,236

Paired Samples Test					
		Paired Differences			
					95% Confidence Interval of the Difference
		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	Lower
Pair 1	pretest - posttest	21,86667	206,06097	53,20471	-92,24610

Paired Samples Test					
		Paired Differences	t	df	Sig. (2-tailed)
		95% Confidence Interval of the Difference			
		Upper			
Pair 1	pretest - posttest	135,97943	,411	14	,687

3. TINGKAT KONSUMSI PROTEIN

a. Kelompok Perlakuan

Paired Samples Statistics

	Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1 pretest	34,2500	15	6,81555	1,75977
posttest	39,3300	15	10,30421	2,66054

Paired Samples Correlations

	N	Correlation	Sig.
Pair 1 pretest & posttest	15	,345	,208

Paired Samples Test

		Paired Differences			
					95% Confidence Interval of the Difference
		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	Lower
Pair 1	pretest - posttest	-5,08000	10,20726	2,63550	-10,73259

Paired Samples Test

		Paired Differences	t	df	Sig. (2-tailed)
		95% Confidence Interval of the Difference			
		Upper			
Pair 1	pretest - posttest	,57259	-1,928	14	,074

b. Kelompok Kontrol

Paired Samples Statistics

	Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1 pretest	38,0200	15	4,54803	1,17430
posttest	35,8967	15	6,87977	1,77635

Paired Samples Correlations

	N	Correlation	Sig.
Pair 1 pretest & posttest	15	,338	,218

Paired Samples Test

	Paired Differences			
				95% Confidence Interval of the Difference
	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	Lower
Pair 1 pretest - posttest	2,12333	6,84619	1,76768	-1,66796

Paired Samples Test

		Paired Differences	t	df	Sig. (2-tailed)
		95% Confidence Interval of the Difference			
		Upper			
Pair 1	pretest - posttest	5,91463	1,201	14	,250

4. TINGKAT KONSUMSI VITAMIN E**a. Kelompok Perlakuan****Paired Samples Statistics**

	Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1 pretest	3,1067	15	1,43650	,37090
posttest	4,2433	15	1,15060	,29708

Paired Samples Correlations

	N	Correlation	Sig.
Pair 1 pretest & posttest	15	,628	,012

Paired Samples Test

	Paired Differences			
				95% Confidence Interval of the Difference
	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	Lower
Pair 1 pretest - posttest	-1,13667	1,14478	,29558	-1,77063

Paired Samples Test

		Paired Differences	t	df	Sig. (2-tailed)
		95% Confidence Interval of the Difference			
		Upper			
Pair 1	pretest - posttest	-,50271	-3,846	14	,002

b. Kelompok Kontrol

Paired Samples Statistics

		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	pretest	4,5100	15	1,51235	,39049
	posttest	4,7433	15	2,05312	,53011

Paired Samples Correlations

		N	Correlation	Sig.
Pair 1	pretest & posttest	15	,058	,838

Paired Samples Test

		Paired Differences			
					95% Confidence Interval of the Difference
		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	Lower
Pair 1	pretest - posttest	-,23333	2,47853	,63995	-1,60590

Paired Samples Test

		Paired Differences	t	df	Sig. (2-tailed)
		95% Confidence Interval of the Difference			
		Upper			
Pair 1	pretest - posttest	1,13923	-,365	14	,721