

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Penambahan ekstrak botanika takokak dan brokoli memberikan pengaruh yang signifikan ($p=0,05$) terhadap aktivitas antioksidan pada es krim
2. Penambahan ekstrak botanika takokak dan brokoli memberikan pengaruh yang signifikan ($p=0,001$) pada es krim dengan kandungan vitamin C paling tinggi pada taraf perlakuan P_2
3. Penambahan ekstrak botanika takokak dan brokoli memberikan pengaruh yang signifikan terhadap peningkatan kadar protein, yakni pada taraf perlakuan P_2 , kadar lemak taraf perlakuan P_1 , kadar karbohidrat taraf perlakuan P_2 , energi taraf perlakuan P_1 dan memberikan pengaruh yang tidak signifikan terhadap kadar air, kadar abu
4. Penambahan ekstrak botanika takokak dan brokoli memberikan pengaruh terhadap nilai overrun dan kecepatan meleleh
5. Tingkat kesukaan panelis terhadap warna, aroma, rasa, dan tekstur tidak memberikan pengaruh yang signifikan dan relatif sama, namun untuk aroma, dan rasa nilai rata-rata masih di bawah 3, panelis masih banyak yang tidak suka

B. SARAN

Sebaiknya perlu adanya penelitian lanjutan untuk mengatasi rasa after taste pahit pada es krim, namun tidak mengurangi nilai gizi yang terkandung di dalamnya.