

Lampiran 2

PERMOHONAN KESEDIAAN MENJADI RESPONDEN

Kepada:

Yth. Responden Penelitian,

Dengan Hormat,

Saya yang bertanda tangan dibawah ini, Mahasiswa Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang, Jurusan Keperawatan, Program Studi DIII Keperawatan Malang

Nama : Pujo Abrillian Theodora Faza

NIM : 1501100015

Sehubungan dengan hal tersebut, saya mohon kesediaan Adik untuk bersedia menjadi responden dalam penelitian tentang **“Gambaran Perilaku Konsumsi Sayur dan Buah dalam Program Gerakan Masyarakat Hidup Sehat (Germas) pada Anak Usia Sekolah Sebelum dan Sesudah Diberikan Pendidikan Kesehatan di SD Kr. Brawijaya 3 Kedungkandang”** dalam pelaksanaan program Germas Konsumsi Sayur dan Buah. Keikutsertaan Adik untuk mengikuti penelitian ini bersifat sukarela.

Saya akan menjamin kerahasiaan identitas dan hasil yang didapatkan dan hasilnya akan digunakan untuk mengetahui gambaran perilaku konsumsi sayur dan buah dalam program Germas pada anak usia sekolah sebelum dan sesudah diberikan pendidikan kesehatan di SD Kr. Brawijaya 3 Kedungkandang.

Atas kesediaan dan bantuan Adik, saya ucapkan terima kasih.

Malang, Mei 2018

Hormat Saya,

Peneliti

Lampiran 3

INFORMED CONSENT (Lembar Persetujuan Menjadi Subyek Penelitian)

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama :
Umur :
Kelas :
Alamat :

Setelah mendapat keterangan serta mengetahui manfaat dan tujuan penelitian yang berjudul **“Gambaran Perilaku Konsumsi Sayur dan Buah dalam Program Gerakan Masyarakat Hidup Sehat pada Anak Usia Sekolah Sebelum dan Sesudah Diberikan Pendidikan Kesehatan di SD Kr. Brawijaya 3 Kedungkandang”**

*) (SETUJU/ TIDAK SETUJU)

diikutsertakan dalam penelitian dan bersedia mengikuti program penelitian dengan catatan apabila sewaktu-waktu dirugikan dalam bentuk apapun berhak membatalkan persetujuan ini.

Demikian surat pernyataan ini saya buat tanpa ada paksaan atau ancaman dari pihak manapun.

Peneliti

Malang, Mei 2018
Subyek Penelitian

(Pujo Abrillian Theodora Faza)

(.....)

*)Coret yang tidak perlu

Lampiran 4

LEMBAR PEDOMAN WAWANCARA GAMBARAN PERILAKU KONSUMSI SAYUR DAN BUAH DALAM PROGRAM GERAKAN MASYARAKAT HIDUP SEHAT PADA ANAK USIA SEKOLAH SEBELUM DAN SESUDAH DIBERIKAN PENDIDIKAN KESEHATAN

Tanggal Diskusi :

I. Data Umum

1. Nama :
2. Umur :
3. Jenis Kelamin :
4. Alamat :

II. Data Khusus

1. Apakah anda mengonsumsi sayur dan buah setiap hari?
2. Apa tanggapan anda tentang mengonsumsi sayur dan buah setiap hari?
3. Apakah anda membawa bekal setiap hari?
4. Apakah sayur dan buah selalu tersedia dalam kotak bekal anda?
5. Apakah anda setuju jika sayur dan buah selalu tersedia di kotak bekal anda?

Lampiran 5

LEMBAR PEDOMAN *FOCUS GROUP DISCUSSION* GAMBARAN PERILAKU KONSUMSI SAYUR DAN BUAH DALAM PROGRAM GERAKAN MASYARAKAT HIDUP SEHAT PADA ANAK USIA SEKOLAH SEBELUM DAN SESUDAH DIBERIKAN PENDIDIKAN KESEHATAN

Tanggal Diskusi :

III. Data Umum

5. Nama :
6. Umur :
7. Jenis Kelamin :
8. Alamat :

IV. Data Khusus

Pengetahuan Anak Usia Sekolah Tentang Konsumsi Sayur dan Buah

6. Menurut anda apakah manfaat mengonsumsi sayuran dan buah?
7. Apa yang anda ketahui tentang zat gizi yang terkandung dalam sayuran dan buah?
8. Menurut anda, apakah akibat jika seseorang kurang mengonsumsi sayur dan buah?
9. Apa yang anda ketahui tentang manfaat vitamin A?
10. Dapatkah anda menyebutkan contoh sayuran yang mengandung vitamin A?
11. Apa yang anda ketahui tentang manfaat vitamin C?
12. Dapatkah anda menyebutkan contoh buah-buahan yang mengandung vitamin C?
13. Apa yang anda ketahui tentang manfaat kalsium?
14. Apa yang anda ketahui tentang anjuran porsi seimbang konsumsi sayuran dan buah dalam sekali makan?

Sikap Anak Usia Sekolah Tentang Konsumsi Sayur dan Buah

1. Apakah anda suka makan sayur? Sebutkan alasannya!

2. Jenis sayur apa yang anda sukai?
3. Apakah anda suka makan buah? Sebutkan alasannya!
4. Jenis buah apa yang anda sukai?
5. Menurut anda apakah kita perlu makan sayuran dan buah setiap hari?
Sebutkan alasannya!
6. Apakah anda setuju dengan mengonsumsi sayuran dan buah dapat membuat tubuh kita sehat?
7. Apakah anda pernah mendapatkan informasi tentang pentingnya mengonsumsi sayuran dan buah setiap hari? Jika pernah, darimana?
8. Apakah di rumah anda selalu tersedia sayuran setiap hari?
9. Apakah di rumah anda selalu tersedia buah setiap hari?
10. Maukah anda jika ada sayuran dan buah selalu tersedia di kotak bekal anda setiap hari?

Lampiran 6

LEMBAR PEDOMAN OBSERVASI

**GAMBARAN PERILAKU KONSUMSI SAYUR DAN BUAH DALAM
PROGRAM GERAKAN MASYARAKAT HIDUP SEHAT PADA
ANAK USIA SEKOLAH SEBELUM DAN SESUDAH DIBERIKAN
PENDIDIKAN KESEHATAN**

Tanggal Observasi :

Observasi ke - :

No Sample :

No	Observasi	Ya	Tidak	Keterangan
1.	Anak mengikuti program konsumsi sayur dan buah pada jadwal yang ditentukan			
2.	Anak membawa bekal menu makanan yang ditetapkan bersama			
3.	Porsi makanan anak sesuai dengan Sajian Makanan Sekali Makan versi Germas			
4.	Anak tidak pilih-pilih makanan			
5.	Anak mampu makan makanan dengan lahap			
6.	Anak mampu menghabiskan seluruh makanan sayur – buahnya			

Lampiran 7

PEDOMAN MENU BEKAL MAKANAN SAYUR DAN BUAH DI SEKOLAH

Jadwal	Menu Makanan Yang Harus Ada	Porsi
30 Mei 2018	Buah Pisang, Semangka, dan Jeruk (Minimal Satu Varian)	1 buah / 1 potong
4 Juni 2018	Sayur Bayam	1 mangkok
6 Juni 2018	Sayur Capcay	1 mangkok
8 Juni 2018	Buah Pepaya	1 potong

Lampiran 8

FOOD DIARY (FOOD RECORDS)

No Sample :

Nama Siswa :

Petunjuk penulisan food diary:

1. Anak dan/atau orangtua menuliskan lembar Food Diary mulai dari hari pertama sampai hari ke 14 dengan jadwal yang disepakati bersama.
2. Kolom “Sayur dan Buah yang Dikonsumsi” diisi dengan olahan sayuran dan buah-buahan yang dikonsumsi anak dalam 24 jam.
3. Kolom “Jam Konsumsi” diisi dengan waktu (jam) saat anak mengonsumsi olahan sayuran dan buah-buahan tersebut.
4. Kolom “Porsi (URT)” diisi dengan jumlah porsi olahan sayuran dan buah-buahan yang dikonsumsi anak dalam URT (Ukuran Rumah Tangga) seperti 1 piring, 1 mangkuk, 1 gelas kecil, 1 potong, dan lain-lain.
5. Kolom “TTD Wali Murid” diisi dengan tanda tangan orangtua/wali murid.
6. Jika dalam satu hari 24 jam anak tidak mengonsumsi olahan sayuran dan buah-buahan dalam bentuk apapun, kolom hanya perlu diisi **“tidak makan buah atau sayur”** sesuai dengan hari tersebut.
7. Pastikan untuk menuliskan Food Diary setiap harinya untuk mengetahui frekuensi konsumsi sayur dan buah pada anak selama 2 minggu.
8. Food Diary akan dikumpulkan kembali ke peneliti setelah program penelitian berakhir.

9. Contoh pengisian Lembar *Food Records*

Hari Ke -	Tanggal	Sayur dan Buah yang Dikonsumsi	Jam Konsumsi	Porsi (URT)	TTD Wali Murid
1	20 mei 2018	1. Buah Apel 2. Sayur Sop (Wortel, kubis, kacang) 3. Es buah (semangka, nanas, pepaya, buah naga)	08.00 12.00 16.00	1 buah 1 mangkuk kecil 1 gelas	Tanda tangan

Hari Ke -	Tanggal	Sayur dan Buah yang Dikonsumsi	Jam Konsumsi	Porsi (URT)	TTD Wali Murid

Lampiran 9

SATUAN ACARA PENYULUHAN

Pokok Bahasan	: Konsumsi Sayur dan Buah dalam Program Gerakan Masyarakat Hidup Sehat (GERMAS)
Sasaran	: Kelompok Anak Usia Sekolah
Hari / Tanggal	: 2018
Waktu	: 09.00 WIB (45 menit)
Penyaji	: Mahasiswa D3 Keperawatan Poltekkes Kemenkes Malang
Tempat	: SD Kr. Brawijaya 3 Kedungkandang
Metode	: <i>Focus Group Discussion</i>

I. Tujuan

a. Tujuan Instruksional Umum

Setelah dilakukan pendidikan kesehatan diharapkan responden dapat mengetahui, memahami, dan mengaplikasikan program Gerakan Masyarakat konsumsi sayur dan buah.

b. Tujuan Instruksional Khusus

Setelah dilakukan pendidikan kesehatan diharapkan responden mampu menjelaskan tentang:

1. Responden mampu menjelaskan tentang pentingnya mengonsumsi sayur dan buah
2. Responden mampu menjelaskan manfaat konsumsi sayur dan buah
3. Responden mampu menjelaskan dampak kurang konsumsi sayur dan buah
4. Responden mampu menjelaskan panduan konsumsi sayur dan buah menurut Gernas

II. Materi

1. Pentingnya Mengonsumsi Sayur dan Buah
2. Manfaat konsumsi sayur dan buah
3. Dampak kurang konsumsi sayur dan buah
4. Panduan konsumsi sayur dan buah menurut program Gernas

III. Media

Lembar Pedoman FGD, Alat Perekam Suara, Alat Penangkap Gambar.

IV. Pelaksanaan Kegiatan

Tahap Kegiatan	Waktu	Kegiatan	Metode	Media
Pembukaan	3 menit	1. Salam pembukaan 2. Memperkenalkan diri 3. Menjelaskan maksud dan tujuan 4. Kontrak waktu	FGD	Alat Perekam Suara
Penyajian	35 menit	1. Menjelaskan pentingnya mengonsumsi sayur dan buah. 2. Menjelaskan manfaat konsumsi sayur dan buah 3. Menjelaskan dampak dari konsumsi sayur dan buah 4. Menjelaskan panduan konsumsi sayur dan buah menurut program Germas	FGD	Alat Perekam Suara, Alat penangkap Gambar, Pedoman FGD
Penutup	7 menit	1. Melakukan evaluasi terhadap materi yang telah diberikan dengan tanya jawab 2. Menerangkan kembali hal-hal yang kurang dimengerti dan menyampaikan kesimpulan 3. Mengucapkan terima kasih dan menutup kegiatan.	FGD	Alat perekam suara

V. Evaluasi

1. Evaluasi Proses
 - a. Responden mengikuti kegiatan dengan baik dan antusias
 - b. Responden aktif dalam pendidikan kesehatan
 - c. Responden aktif bertanya
2. Evaluasi Hasil

Responden mampu menjelaskan kembali:

 - a. Pentingnya mengonsumsi sayur dan buah
 - b. Manfaat konsumsi sayur dan buah
 - c. Dampak dari kurangnya konsumsi sayur dan buah
 - d. Panduan konsumsi sayur dan buah menurut Germas

Lampiran 10

MATERI SAP

1. Manfaat Konsumsi Sayur Dan Buah

a. Membersihkan sampah racun dalam tubuh

Cara paling efektif membersihkan sampah racun dalam tubuh adalah makan makanan berkadar air tinggi. Semua buah mengandung 80-90% air yang dapat membersihkan tubuh. Selain itu, buah mengandung semua vitamin, mineral, karbohidrat, asam amino, dan asam tak jenuh yang dibutuhkan tubuh untuk membersihkan sisa makanan dalam pencernaan.

b. Sarana menurunkan berat badan

Konsumsi buah-buahan dengan lengkap dan tepat tidak ada yang menandingi dari efektif dan efisien untuk menurunkan berat badan. Kandungan gula fruktosa dalam buah-buahan mengandung 479 kalori lebih kenyang daripada gula sukrosa.

c. Buah-buahan membutuhkan sedikit energi untuk dicerna daripada makanan lain

Mencerna makanan menggunakan lebih banyak energi daripada aktivitas fisik lainnya. Buah-buahan mudah dicerna, diserap, dan diasimilasikan hanya dengan sedikit energi. Makanan lain membutuhkan waktu satu setengah hingga empat jam di lambung. Energi yang dihemat dari konsumsi buah dapat dimanfaatkan oleh tubuh untuk membersihkan tubuh dari sampah beracun tubuh dan menurunkan berat badan.

d. Buah tidak dicerna di lambung

Semua buah (kecuali pisang, kurma, dan buah kering) hanya sebentar berada di lambung. Buah melewati lambung hanya dalam waktu dua puluh hingga tiga puluh menit. Di usus, buah dicerna dan mengeluarkan gizi yang membuat awet muda dan panjang umur.

e. Buah merupakan unsur yang cocok untuk tubuh

Buah mengandung semua unsur makanan ideal. Lima unsur kehidupan tersebut adalah glukosa sebagai bahan bakar (dari karbohidrat), asam amino, mineral, asam tak jenuh, dan vitamin. Presentase ideal kelima unsur makanan yang diperlukan tubuh adalah: Glukosa 90%, Asam amino 4-5%, mineral 3-4%, asam tak jenuh -1+%, dan vitamin $\leq 1\%$.

2. Dampak Kurang Konsumsi Sayur Dan Buah

a. Konstipasi (susah BAB)

Buah dan sayur kaya akan serat yang membantu kelancaran BAB. Sehingga, saat tubuh kekurangan sayur dan buah, tubuh mudah mengalami konstipasi, wasir, bahkan masalah pencernaan lainnya.

b. Kurang vitamin dan mineral

Buah dan sayur merupakan sumber vitamin dan mineral terbaik. Banyak dampak saat tubuh kekurangan vitamin mineral, seperti; gusi mudah berdarah tanpa sebab, anemia, pembuluh darah mudah pecah, susah berpikir / konsentrasi, serta detak jantung tidak beraturan. Atasi dengan konsumsi sayur dan buah dengan variasi jenis dan warna

Vitamin	Fungsi	Dampak kekurangannya	Makanan Sumber Vit
Vitamin A	Penting untuk indra penglihatan, menjaga kesehatan kulit dan imunitas tubuh	Rabun senja, katarak, hyperkeratosis (benjolan putih pada folikel rambut), keratomalacia (perusakan kornea)	Buah-buahan berwarna merah dan kuning, dan sayuran berwarna hijau dan kuning. (wortel, cabe merah, pisang, pepaya)
Vitamin B1	Penting untuk sistem syaraf dan fungsi jantung, mencegah penyakit beri-beri.	Daya tahan tubuh berkurang, penyakit beri-beri, kurang nafsu makan, kulit kering, kulit bersisik, susah BAB.	Kacang hijau, kacang kedelai.
Vitamin B2	Penting untuk kulit, pertumbuhan jaringan tubuh, mencegah kepekaan mata terhadap cahaya	Penyakit ariboflavinosis, turunnyanya daya tahan tubuh, kulit kering, kulit bersisik, mulut kering, bibir pecah-pecah.	Pisang, kacang hijau, asparagus, sayuran hijau yang berdaun.
Vitamin B3	Membantu makanan menjadi energi, membantu sistem syaraf, mencegah penyakit pellagra, mencegah kurangnya nafsu makan.	Penyakit pellagra (penyakit karena kurang makan), insomnia, mual-mual, badan lemas, otot mudah kram, dan kejang.	Sayuran berdaun, asparagus, avokado, brokoli.

Vitamin B5	Membantu pemecahan nutrisi makanan (terutama lemak), menjaga komunikasi sistem saraf dan otak, memproduksi senyawa asam lemak, sterol, neurotransmitter, dan hormon tubuh.	Penyakit parathesia, otot mudah kram, sulit tidur, kulit kering, dan bersisik.	Brokoli, avokado.
Vitamin B6	Penting untuk kesehatan gigi dan gusi, penting untuk sel-sel darah merah, dan sistem saraf, memproduksi antibodi	Penyakit anemia (kekurangan darah), gangguan sistem saraf.	Pisang, sayuran, kacang-kacangan.
Vitamin B7	Membantu reaksi biokimia pada tubuh seperti transfer karbondioksida dan metabolisme karbohidrat dan lemak	Dermatitis, enteritis, depresi, nusea, anemia dan kerontokan rambut	Pisang, kacang-kacangan.
Vitamin B9	Mencegah kecacatan pada janin dan membantu tubuh dalam proses metabolisme protein yang berlangsung, membangun sel-sel darah merah yang sehat, menurunkan resiko penyakit jantung	Kecacatan pada janin	Bayam, kacang polong, biji bunga matahari, tomat, jeruk.
Vitamin B12	Menjaga kesehatan sistem syaraf, mencegah penyakit anemia dan penting untuk pertumbuhan anak-anak	Anemia, cepat lelah	
Vitamin C	Penting untuk kesehatan gigi dan gusi serta tulang, membentuk sel-sel tubuh dan pembuluh darah, mencegah penyakit kudis, meningkatkan daya tahan tubuh, sebagai antioksidan.	Lidah pecah-pecah, mudah lelah, penyakit kudis, sariawan, anemia.	Jeruk, tomat, arbei, strawberry, asparagus, kol.

c. Peningkatan risiko penyakit tidak menular

Lima penyakit pembunuh tertinggi di Indonesia menurut Riskesdas (2013) adalah hipertensi, diabetes, jantung, stroke, dan osteoporosis. Kelima penyakit tidak menular ini sebenarnya dapat dicegah dengan perubahan pola makan dan gaya hidup. Kekurangan asupan sayur dan buah menyebabkan kematian akibat kanker saluran cerna sebesar 14%, kematian akibat penyakit jantung koroner sebesar 11%, dan kematian akibat stroke sebesar 9% (WHO dan FAO), serta meningkatkan risiko diabetes karena konsumsi karbohidrat tinggi.

d. Risiko kanker meningkat

Pola makan kaya akan sayur dan buah dapat mengurangi risiko kanker. Antioksidan dalam sayur dan buah seperti vitamin E, vitamin C, dan karotenoid mengurangi risiko kanker dengan melindungi sel sehat tubuh dari radikal bebas.

e. Peningkatan berat badan

Konsumsi sayur dan buah akan membantu membuat anda kenyang lebih lama tanpa merasa energi turun mendadak.

f. Tekanan darah tinggi

Pola makan yang tinggi sodium tapi kurang buah dan sayur akan membuat tekanan darah meningkat. Anda akan memiliki risiko untuk menderita sakit kepala terus menerus, risiko stroke, risiko sakit jantung, dan berbagai penyakit lainnya.

g. Berisiko depresi

Sayur dan buah kaya akan asam pantotenik dan vitamin B6 merupakan nutrisi yang membantu mengurangi depresi.

h. Mudah sakit

Tubuh yang kekurangan vitamin B kompleks, C, E, zinc, zat besi, magnesium dan potasium akan membuat daya tahan tubuhmu lemah sehingga dapat membuat tubuhmu mudah sakit.

i. Tulang menjadi rapuh

Kekurangan sayur dan buah dapat membuat tulang menjadi rapuh atau disebut juga osteoporosis. Hal ini dikarenakan tubuh kekurangan vitamin D dan kalsium dalam tubuh.

j. Gangguan pada mata

Mata membutuhkan vitamin A. Kekurangan vitamin A dapat membuat mata mengalami rabun senja atau mata minus, katarak, dan gangguan mata lainnya.

k. Sariawan dan gusi berdarah

Kedua hal tersebut disebabkan kurang vitamin C, kalsium, dan magnesium.

l. Kulit keriput

Disebabkan karena tubuh kekurangan gizi yang berupa vitamin B2, C, E, silikon, selenium, dan potasium. Nutrisi tersebut dapat didapatkan di wortel, pir, seledri, peterseli, dan buah-buahan segar lainnya.

m. Atritis

Orang yang kekurangan niasin, vitamin B3, vitamin C, kalsium, dan selenium akan mudah terkena penyakit artritis.

3. Panduan Konsumsi Sayur Dan Buah Menurut Program Germas

Setiap orang dianjurkan konsumsi sayuran dan buah-buahan 300-400 gram perorang perhari bagi anak balita dan anak usia sekolah, dan 400-600 gram perorang perhari bagi remaja dan orang dewasa. Sekitar dua-pertiga dari jumlah anjuran konsumsi sayuran dan buah-buahan tersebut adalah porsi sayur.



Daftar Pustaka

Planck, Nina. 2007. *Real Food: What to eat and Why*. Yogyakarta: B-first.

Harvey.dan Diamond, Marilyn. 2004. *Fit For Life*. Delapratasa.

Kemendes RI. 2016. *Buku Panduan Germas*. Jakarta.

Lampiran 11

DOKUMENTASI



Lampiran 12

CURRICULUM VITAE

Nama : Pujo Abrillian Theodora Faza

TTL : Sidoarjo, 22 November 1997

Jenis Kelamin : Perempuan

Agama : Islam

Alamat : Ds Krembung RT 01 RW 01
Kec Krembung, Kab. Sidoarjo
Kodepos 61275



Nama Ayah : Sujatmiko

Nama Ibu : Nunung Pujo Murdining Rahayu

Nama Saudara: Pujo Angga Rizqah Illahi, Farrel Alwin Ramadhan, Rizqa Fitri Tri Wardani, Raffel Alwin Zidane.

Riwayat Pendidikan:

TK KUSUMA HARAPAN	(2001-2003)
SDN KREMBUNG 1	(2003-2004)
SDN PANGGREH 1	(2004-2006)
SDN KREMBUNG 2	(2006-2009)
SMP NEGERI 2 KREMBUNG	(2009-2012)
SMA NEGERI 1 KREMBUNG	(2012-2015)
POLTEKKES KEMENKES MALANG	(2015-2018)

Pengalaman Belajar:

- RST Soepraoen Ruang Flamboyan
- RS Lavalette Ruang Ruby
- RSUD Wlingi Blitar Ruang Perinatologi
- RSUD Wlingi Blitar Ruang Anggrek
- RSUD Wlingi Blitar Ruang Bersalin
- RSUD Wlingi Blitar Poli Obgyn
- Puskesmas Kedungkandang
- RSJ Radjiman Wediodiningrat
- RST Soepraoen Ruang Melati
- RSSA Ruang 26i
- RSSA Ruang 18
- RSSA Ruang 22
- RSSA Ruang 24a
- RST Soepraoen Ruang Gawat Darurat

Riwayat Organisasi Kampus:

- HMP D3 Keperawatan Malang (2015-2016)
- UKM English Community (2015-2017)

Lampiran 13

Lembar Bimbingan

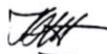
LEMBAR BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH



Nama Mahasiswa : Pujo Abrillian T.F
 NIM : 1501100015
 Nama Pembimbing : Imam Subekti SKp,M.Kep,Sp.Kom

NO	TANGGAL	REKOMENDASI BIMBINGAN	TANDA TANGAN PEMBIMBING
1.	Senin / 9/10/17	Konsultasi judul : Gambaran perilaku Gernas (Makan Buah & sayur) pada anak usia sekolah.	
2	20-11-2017	Bab I: Pendahuluan. Perubahan Ceta belajar : Sekolah sumber pustaka di Mary-2 penerjemah. Pembahasan masalah yg timbul pd anak usia sekolah sehingga perlu bedaya anak dgn → buah - ⊕ Kase studi - ⊕ Revisi: tjua, mantra	
3	16-1-2018	- Bab I Ace. - Bab II Perubahan - Faktor faktor X - ⊕ Kebutuhan Nutrisi pada anak usia sekolah → faes dgn buah. - Konsep kasa perilaku X - Gerns & pnyakit → Faes maka dgn Buah - ⊕ Konsep Pendidikan kes Hy dgn buah pd anak usia sekolah	

4	18-1-2018	<p>Bab II ace</p> <p>Bab III Perubahan</p> <ul style="list-style-type: none"> - Desain Sub Kasus - Observasional? → eksploratif - Subyek Studi → kelompok anak usia sekolah (5 org) - Definis op. lebih diarahi sema sub fokus studi - Metode pultra - "id jelajah observasi ttg opa sya, Caraga, berapa lama?" - Wawancara " " - Regulasi dan Analisis data Sub kasus → 2 jelajah 	
5	22-1-2018	<p>Bab III</p> <p>Perubahan Definis operasional Metode pengumpulan data</p> <ul style="list-style-type: none"> → - Wawancara - Observasi > FGD - Food Record - Pengolahan dan analisis data → Kualitatif 	
6	24-1-18	<p>Bab III ace</p> <p>Ace Upon proposal</p>	
7	6-7-18	<p>Bab IV</p> <p>Plane dan perubahan Perubahan hasil dan perubahan</p>	

NO	TANGGAL	REKOMENDASI BIMBINGAN	TANDA TANGAN PEMBIMBING
9	12-7-2018	Bab IV aca -	
10	12-7-2018	Bab V aca - Aca upon Selay KTI	

Lampiran 14

Surat Perijinan



Nomor : LB.02.03/3/ 2016 /2018
Lampiran : 1 (Satu) Exp.
Perihal : Ijin Pengambilan Data untuk Penyusunan Karya Tulis Ilmiah
Mahasiswa Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Malang

Kepada Yth:
Kepala SD KR. Brawijaya 3 Kedungkandang
di -
Malang

Bersama ini kami mohon ijin bagi mahasiswa Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Malang untuk mengambil data guna keperluan penyusunan Karya Tulis Ilmiah di Wilayah Kerja Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kabupaten Malang dan untuk selanjutnya kami mohon rekomendasi ke SD KR. Brawijaya 3 Kedungkandang (Proposal terlampir). Pengambilan data yang dimaksud dilaksanakan mulai tanggal 17 Mei-14 Juli 2018.

Adapun mahasiswa yang akan melaksanakan pengambilan data untuk Karya Tulis Ilmiah adalah:

Nama : Pujo Abrillian Theodora Faza
NIM/Semester : 1501100015/VI
Asal Program Studi : Prodi D-III Keperawatan Malang
Judul Karya Tulis Ilmiah : Gambaran Perilaku Konsumsi Sayur dan Buah pada Anak Usia Sekolah dalam Program Gerakan Masyarakat Hidup Sehat Sebelum dan Sesudah Diberikan Pendidikan Kesehatan di SD KR. Brawijaya 3 Kedungkandang (Studi Kasus)

Demikian atas perhatian dan kerjasamanya disampaikan terima kasih.

Malang, 16 Mei 2018

a.n. Direktur
Ketua Jurusan Keperawatan

Imam Subekti, S.Kn., M.Kep., Sp.Kom.
NIP. 196512051989121001

Tembusan disampaikan kepada Yth:
1. Ketua Program Studi D-III Keperawatan Malang



YAYASAN PENDIDIKAN KRISTEN JAWA TIMUR
SD BRAWIJAYA 3 YPK MALANG
NSS: 104056102090 NDS: 1005320027 NPSN: 20539411
Telp. (0341) 727767 E-mail : sdk.brawijaya3@yphoo.com
JL. KI AGENG BRIBIG NO. 248, KEDUNGKANDANG MALANG

Nomor: 422/066/112.15.11.19/VI/2018

Lamp : -

Hal : *Pengambilan Data Untuk
Karya Tulis Ilmiah Mahasiswa*

Kepada Yth.

Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang

U.b: Bpk Imam Subekti, S.Kp., M.Kep., Sp.Kom.

Ketua Jurusan Keperawatan

Jln. Besar Ijen No 77C

Malang, 65112

Dengan Hormat,

Kami dari Sekolah Dasar Kristen Brawijaya 3 Jln. Ki Ageng Gribig No. 248
Kedungkandang – Malang, dengan ini menerangkan bahwa:

Nama : Pujo Abrillan Theodora Faza

NIM / Semester : 1501100015 / VI

Asal Program Studi : Program Studi D-III Keperawatan Malang

Judul Karya Tulis Ilmiah : *"Gambaran Perilaku Konsumsi Sayur dan Buah pada
Anak Usia Sekolah dalam Program Gerakan Masyarakat
Hidup Sehat Sebelum dan Sesudah diberikan Pendidikan
Kesehatan di SD Kr. Brawijaya 3 Kedungkandang"*

Telah menyelesaikan pengambilan data yang diperlukan di tempat kami pada tanggal: 11
Mei 2018 s/d 8 Juni 2018, dengan baik dan tertib.

Demikian surat keterangan ini kami sampaikan agar menjadikan maklum adanya. Atas
perhatian dan kerjasamanya, kami ucapkan terima kasih.



Malang, 8 Juni 2018

Kepala Sekolah

[Signature]
Dra. Endang Hari Mangesti