

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

Pada bab ini akan diuraikan beberapa kesimpulan dan saran dari hasil penelitian tentang “Gambaran Upaya Keluarga dalam Memberi Dukungan Sosial Emosional pada Klien Kanker Payudara yang Menjalani Kemoterapi di RST dr.Soepraoen Malang”.

5.1 Kesimpulan

Dari hasil wawancara dan observasi yang dilakukan dalam jangka waktu dua minggu dengan lima kali kunjungan kepada subyek penelitian didapatkan kesimpulan bahwa upaya keluarga dalam memberikan dukungan sosial emosional “Baik” (Skor 29). Tn.J sudah memenuhi upaya yang harus dilakukan dalam memberi dukungan sosial emosional kepada Ny.S.

Tn.J dapat menunjukkan rasa simpatiknya terhadap Ny.S dengan cara menunjukkan cinta dan kasih sayangnya serta perhatiannya. Kondisi Ny.S cukup baik, hal ini dibuktikan dengan Ny.S masih bisa melakukan aktivitas ringan sehari-hari. Akan tetapi, Tn.J tidak menyarankan atau tidak mengajak Ny.S untuk berolahraga ringan seperti jalan-jalan setiap pagi/sore karena Tn.J merasa terlalu khawatir terhadap kondisi Ny.S.

5.2 Saran

Terkait dengan kesimpulan hasil penelitian, terdapat beberapa hal yang dapat diberikan saran untuk keperluan pengembangan dari hasil penelitian.

5.2.1 Bagi Tenaga Kesehatan

Peneliti menyarankan kepada tenaga kesehatan untuk lebih memberikan atau meningkatkan perhatian kepada klien kanker dengan melibatkan dukungan sosial keluarga guna untuk meningkatkan motivasi klien.

5.2.2 Bagi Keluarga

Diharapkan keluarga atau subyek dapat mempertahankan upaya dukungan sosial emosional serta memberi dukungan lainnya seperti dukungan penghargaan, dukungan instrumental, serta dukungan informasional yang diberikan kepada penderita kanker payudara

5.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan untuk penelitian selanjutnya dapat melakukan penelitian lebih dalam tentang dukungan lain yang diberikan keluarga seperti dukungan penghargaan, instrumental dan informasional yang diberikan pada penderita kanker payudara yang menjalani kemoterapi.