

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan tentang Gambaran Strategi Pelaksanaan Pendidikan Kesehatan Dalam Merubah Perilaku Hidup Bersih Dan Sehat Pada Santriwati Pondok Pesantren Sholahul Huda Al- Mujahidin Kec. Tumpang Kab. Malang dapat diambil kesimpulan dan saran sebagai berikut:

Gambaran Perilaku Hidup Bersih Dan Sehat Pada Santriwati Pondok Pesantren Sholahul Huda Al- Mujahidin Kec. Tumpang Kab. Malang sebelum dilakukan pendidikan kesehatan dengan strategi FGD (*Focus Group Discussion*) ke lima subjek penelitian didapatkan data bahwa terdapat kesamaan perilaku terhadap 5 subjek yang berbeda ini yakni ; subjek 1,2,3,4,dan 5 sama memiliki perilaku hidup sehat pada diri sendiri dan lingkungan sekitar yang kurang baik.

Setelah dilakuakn pendidikan kesehatan dengan FGD (*Focus Group Discussion*) mengenai perilaku hidup bersih dan sehat yang telah dilakukan pada kelima subjek penelitian, didapatkan hasil yang berbeda-beda namun pada intinya mengalami perubahan yang terlihat jelas pada setiap observasi. Adapun perubahan yang terjadi dibagi menjadi 4 yaitu tidak ada perubahan, berubah dengan cepat, sedang, dan lama.

Dengan demikian penggunaan strategi FGD (*Focus Group Discussion*) dalam studi kasus ini bisa merubah perilaku hidup bersih dan sehat tentang kebersihan diri dan lingkungan sekitar pada santriwati di pondok pesantren sholahul Huda Al-Mujahidin Kec. Tumpang Kab. Malang. Meskipun hasilnya

tidak mengalami perubahan pada semua indikator yang diobservasi namun terlihat jelas perubahan pada hasil observasi terakhir.

## **5.2 Saran**

Adapun saran yang dapat diberikan diantaranya:

### **1. Bagi Subjek Penelitian**

Bagi setiap penghuni pondok pesantren tidak hanya subjek studi kasus ini diharapkan lebih meningkatkan lagi perilaku hidup bersih dan sehat terlebih tentang kebersihan diri dan lingkungan sekitar.

### **2. Bagi Pengasuh Pondok Pesantren**

Pengasuh pondok pesantren diharapkan memberi fasilitas yang memadai untuk menunjang perilaku kebersihan di pondok pesantren dan juga kegiatan ro'an yang dilakukan setiap hari minggu lebih di maksimalkan lagi terutama dalam kebersihan kamar.

### **3. Bagi Petugas Kesehatan**

Diperlukan adanya dukungan dan kerjasama dengan petugas kesehatan lain untuk pengenalan terhadap program pemberian pendidikan kesehatan terutama dengan menerapkan tehnik FGD (*Focus Group Discussion*) dengan topik pentingnya PHBS bagi penghuni pondok pesantren.

#### 4. Bagi peneliti selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya diharapkan dapat mencoba menerapkan strategi pendidikan kesehatan yang lain untuk merubah perilaku hidup bersih dan sehat pada santriwati pondok pesantren.