

ABSTRAK

Strategi Pendidikan Kesehatan Pada Keluarga Anak *Down Syndrome* Dengan Permasalahan Pencegahan Obesitas Melalui Pengaturan Pola Makan. YoBbel Prayogi Hermanto (2018). Karya Tulis Ilmiah, Program Studi Diploma III Keperawatan Malang, Jurusan Keperawatan, Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang, Pembimbing (Utama) Imam Subekti S. Kep, M. Kep, Sp. Kom,

Kata Kunci : Strategi pendidikan kesehatan, *down syndrome*, keluarga, pola makan

Down syndrome adalah kelainan genetik yang terjadi saat pembentukan janin dalam rahim yang mana bukan merupakan penyakit turunan, yang memiliki ciri – ciri berwajah mongoloid, perawakan pendek, obesitas, memiliki mulut yang kecil dan memiliki kecerdasan intelektual dibawah rata – rata. Anak Down syndrome tidak mampu untuk menjaga kesehatannya sehingga memerlukan orang lain dalam hal ini adalah pengaturan pola makan. Diperlukan strategi pendidikan yang tepat untuk memberikan pendidikan kesehatan bagi keluarga yang memiliki anak *down syndrome*. Tujuan dari penelitian ini adalah mengetahui strategi pendidikan kesehatan pada keluarga anak down syndrome dengan permasalahan pencegahan obesitas melalui pengaturan pola makan. Metode penelitian ini menggunakan studi kasus, dengan teknik pengumpulan data menggunakan wawancara dan observasi. Subyek penelitian adalah 1 anak *down syndrome* dan 1 anggota keluarga yang memiliki anak *down syndrome* yang bersekolah di SLB Idayu 1 Malang. Hasil penelitian didapatkan pendidikan kesehatan *guide and counseling* mampu merubah perilaku dan pengetahuan keluarga tentang menghadapi permasalahan dalam memberikan nutrisi kepada anak *down syndrome*. Kesimpulan penelitian ini yaitu *guide and counseling* mampu merubah perilaku dan pengetahuan keluarga dalam memberikan nutrisi kepada anak *down syndrome*. Rekomendasi: perlu diterapkan *guide and counseling* sebagai bentuk pendidikan kesehatan dalam mengatasi permasalahan yang dihadapi keluarga dalam memberikan kebutuhan nutrisi kepada anak down syndrome