

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan tentang strategi pendidikan kesehatan pada keluarga anak *down syndrome* dengan masalah pencegahan obesitas melalui pengaturan pola makan, dapat diambil kesimpulan dan saran sebagai berikut:

5.1 Kesimpulan

Setelah dilakukan penelitian selama 5 minggu, peneliti menarik kesimpulan bahwa pendidikan kesehatan dengan *caraguide and conseling* lebih efektif dari pendidikan kesehatan lainnya, karena dalam *guide and conseling* kita sebagai tenaga kesehatan yang memberikan pendidikan kesehatan tidak membiarkan subjek untuk berjalan sendiri setelah ia sudah menerima materi yang disampaikan. Dalam *guide and conseling* tidak hanya memaparkan materi kesehatan saja tetapi juga berusaha bersama – sama memecahkan permasalahan yang dihadapi oleh subjek dengan lebih intens dan kita bisa mengevaluasi perkembangan subjek setiap kunjungan yang kita lakukan. Dalam mencegah obesitas pada anak *down syndrome* memerlukan dukungan dan pengawasan dari orang – orang sekitar mereka dalam mengatur pola makan (jenis, jumlah, jadwal), karena mereka memiliki keterbatasan kognitif sehingga tidak mampu untuk mengatur pola makannya

5.2 Saran

5.2.1 Bagi Petugas Kesehatan

Disarankan kepada petugas kesehatan agar lebih memperhatikan kesehatan anak – anak dengan kebutuhan khusus ini tidak hanya *down syndrome* tetapi semua yang mengalami kelainan bawaan, karena penelitian dan literature tentang anak kelainan bawaan ini masih sangat kurang.

1.2.2 Bagi Keluarga Penderita Down Syndrome

Peran keluarga dalam memberikan dukungan yang baik agar anak dengan *down syndrome* dapat makan sesuai dengan kebutuhan nutrisinya. Diharapkan semua anggota keluarga terlibat andil dalam mencegah obesitas pada anak *down syndrome*.

5.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya diharapkan dapat menjadikan penelitian ini sebagai upaya untuk mengetahui bagaimana cara memberikan pendidikan kesehatan kepada keluarga yang memiliki anak *down syndrome*. Diharapkan juga untuk peneliti selanjutnya dapat berkolaborasi dengan ahli gizi dalam hal memvalidasi *food record* yang ditulis oleh keluarga subjek.