

DAFTAR PUSTAKA

- Andarmoyo. 2013. *Konsep dan Proses Keperawatan Nyeri*. Jogjakarta: Ar Ruzz Media
- Anderson, Bob. 2010. *Manfaat Peregangan Otot Terhadap Keluhan Nyeri Punggung Bawah Pada Pekerja Bagian Knitting Gantung Pt. Royal Korindah Purbalingga*. Skripsi. Universitas Negeri Semarang. (<http://lib.unnes.ac.id/22940/1/641141137.pdf> diakses 26 oktober 2017)
- Arikunto, Suharsimi. 2006. *Prosedur penelitian suatu pendekatan praktik*. Jakarta: PT Rineka Cipta
- Arikunto, Suharsimi. 2010. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Reinka Cipta
- Brunner & Suddarth. (2002). *Keperawatan Medikal Bedah*. Edisi 8, Vol 1, Alih Bahasa: Agung Waluyo, S.Kp., M.SC., I. Made Karyasa, S.Kp., Julia, S.Kp., M.SC., dr. H.Y. Kuncoro & Yasmin Asih, S.Kp. Jakarta: EGC
- Gibson, John. 2003. *Fisiologi dan Anatomi Modern untuk Perawat*. Jakarta: EGC
- Guntara, Made Aditya Yogi. 2016. *Pemberian William's Flexion Exercise (Wfe) Lebih Baik Dari Pada Back Strengthening Exercise (Bse) Dengan Kombinasi Intervensi Infra Red Dan Massage Terhadap Penurunan Nyeri Fungsional Pada Pekerja Buruh Bangunan Penderita Low Back Pain Miogenik Di Banjar Dakdakan Desa Abiantuwung Kecamatan Kediri Tabanan*. Skripsi, (Online) (<https://text-id.123dok.com/document/yd70m4ly-pemberian-williams-flexion-exercise-wfe-lebih-baik-dari-pada-back-strengthening-exercise-bse-dengan-kombinasi-intervensi-infra-red-dan-massage-terhadap-penurunan-nyeri-fungsional-pada-pekerja-buruh-bangunan-penderita-lbp-miogenik-di-banjar-dakdakan-de.html>, diakses 29 Januari 2018)
- Herawati, Desita. 2016. *Pengaruh Core Stability Dan William Exercise Terhadap Penurunan Nyeri Punggung Bawah Pada Kuli Panggul Beras Di Daerah Jati Kurung Kabupaten Karanganyar*, (Online) (<http://eprints.ums.ac.id/48445/25/02.NASKAH%20PUBLIKASI.pdf>, diakses 15 November 2017)
- Indratni, Sri. 2007. *Skeleton Humanum*. Surakarta: LPP UNS dan UNS Press.
- Latif, Ruslan A. 2007. *Nyeri Punggung Bawah* (Online) (http://medicastore.com/penyakit/2007/08/Nyeri_Punggung_Bawah.html,diakses 31 Juli 2018)

- Notoatmodjo, S. 2010. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta
- Notoatmodjo, S. 2012. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta
- Nurmianto, E. 2004. *Ergonomi Konsep Dasar dan Aplikasinya Edisi Kedua*. Surabaya: Guna Widya.
- Nursalam. 2008. *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika
- Potter & Perry. (2005). *Buku Ajar Fundamental Keperawatan Konsep, Proses, dan Praktik*. Edisi 4 volume 1. EGC. Jakarta
- Rachma. 2002. *Penetalaksanaan Short Wave Diathermy (SWD) Dan Terapi Latihan William Flexion Exercise Pada LBP Karena Spondylolisthesis L4-5*, (Online) (<http://eprints.ums.ac.id/6630/>, diakses, 18 Desember 2017)
- Sa'adah, Hamidatus. 2013. *Pengaruh Latihan Fleksi William (Stretching) terhadap Tingkat Nyeri Punggung Bawah pada Lansia di Posyandu Lansia RW 2 Desa Kedungkandang Malang*, (Online) (file:///D:/POLTEKKES/semester%206/KTI/BISMILLAH%20KTI%20BARU/KTI/KTI%20KU/KTI%20SAYA%20BISMILLAH/BISMILLAH%20REVISI%20KTI/DATA%20PENUNJANG%20KTI/Hamid_atus_Daris_Saadah_stikes_nu_tuban.pdf, diakses 15 Juli 2018)
- Setiadi. 2013. *Konsep dan praktik penulisan riset keperawatan*. Yogyakarta: Graha Ilmu
- Sibangariang, Eva Ellya dkk. 2010. *Metodologi Penelitian Untuk Mahasiswa Diploma Kesehatan*. Jakarta: TIM.
- Sianturi, Mei dkk. 2015. *Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Keluhan Low Back Pain (Nyeri Punggung Bawah) Pada Sopir Angkot Rahayu Medan Ceria 103 Di Kota Medan*, (Online) (<https://jurnal.usu.ac.id/index.php/lkk/article/view/12296>, diakses 9 Januari 2018)
- Suma'mur. 2009. *Hubungan Antara Lama Mengemudi Dengan Terjadinya Nyeri Punggung Bawah Miogenik Pada Sopir Bus Di Terminal Tirtonadi*, (Online) (<http://eprints.ums.ac.id/42724/26/NASKAH%20PUBLIKASI.pdf>, diakses 19 Januari 2018)
- Suma'mur. 2013. *Higiene Perusahaan Dan Kesehatan Kerja (Hiperkes)*. Jakarta: Sagung Seto
- Tarwaka. 2004. *Hubungan kerja angkat angkut dengan keluhan low back pain pada porter di pasar Tanah Abang blok A Jakarta Pusat Tahun 2016*, (Online)

(<http://docplayer.info/41599359-Jurnal-kesehatan-masyarakat.html>, diakses 31 Oktober 2017)

- Turner, Mary. 1997. *Pengaruh Latihan Fleksi William (Stretching) terhadap Tingkat Nyeri Punggung Bawah pada Lansia di Posyandu Lansia RW 2 Desa Kedungkandang Malang*, (Online) (https://www.kopertis7.go.id/uploadjurnal/Hamidatus_Daris_Saadah_stikes_nu_tuban.pdf, diakses 16 Juli 2018)
- Uhud, dkk. 2008. *Pengaruh Core Stability Dan William Exercise Terhadap Penurunan Nyeri Punggung Bawah Pada Kuli Punggung Beras Di Daerah Jati Kurung Kab. Karanganyar*, (Online) (<http://eprints.ums.ac.id/48445/25/02.NASKAH%20PUBLIKASI.pdf>, diakses 30 Oktober 2017)
- Umami, Amalia Riza dkk. 2014. *Hubungan antara Karakteristik Responden dan Sikap Kerja Duduk dengan Keluhan Nyeri Punggung Bawah (Low Back Pain) Pada Pekerja Batik Tulis*, (Online) (<https://jurnal.unej.ac.id/index.php/JPK/article/view/599/427>, diakses 12 Januari 2018)
- Wasis. 2008. *Pedoman Riset Praktis untuk Pofesi Perawat*. Jakarta: EGC
- Wagiu. 2005. *Hubungan Posisi Kerja Pada Pekerja Industri Batu Bata Dengan Kejadian Low Back Pain* (Online) (<https://jom.unri.ac.id/index.php/JOMPSIK/article/view/8272/7942> diakses 14 Desember 2017)
- Wiiliam Flexion Exercise. 2013. (Online) (https://en.wikipedia.org/wiki/Williams_Flexion_Exercises, diakses 11 Desember 2017)