

Lampiran 1

PLAN OF ACTION (Oktober 2017-Juli 2018)

Nama : Thanti Rhusdiana Wati
NIM : 1501100068

No	Kegiatan Penelitian	Oktober				November				Desember				Januari				Februari				Maret				April				Mei				Juni				Juli			
		1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4				
I	Tahap Persiapan																																								
	a. Penentuan Judul																																								
	b. Mencari Literatur																																								
	c. Penyusunan Proposal																																								
	d. Konsultasi Proposal																																								
	e. Perbaikan Proposal																																								
	f. Ujian sidang dan Revisi																																								
	g. Pengurusan Ijin																																								
II	Tahap Pelaksanaan																																								
	a. Pengambilan Data																																								
	b. Pengolahan Data																																								
	c. Analisa dan Pengolahan Data																																								
	d. Konsultasi hasil																																								
III	Tahap Evaluasi																																								
	a. Perbaikan hasil																																								
	b. Pencatatan dan Pelaporan Hasil																																								
	c. Ujian Sidang KTI																																								
	d. Perbaikan Hasil																																								

Pembimbing

Lenni Saragih,SKM,M.Kes
NIP. 1958 0328 198603 2001

Peneliti

Thanti Rhusdiana Wati
NIM. 1501100068

Lampiran 2

INFORMED CONSENT (Lembar Persetujuan Menjadi Subyek Penelitian)

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama :

Umur :

Alamat :

Setelah mendapat keterangan serta mengetahui manfaat dan tujuan penelitian yang berjudul “**Gambaran Pencegahan Fraktur pada Klien dengan Osteoporosis di Wilayah Kerja Puskesmas Kendal Kerep Kota Malang**” (*setuju/ tidak setuju) diikutsertakan dalam penelitian dengan catatan apabila sewaktu-waktu dirugikan dalam bentuk apapun berhak membatalkan persetujuan ini.

Demikian surat pernyataan ini saya buat tanpa ada paksaan atau ancaman dari pihak manapun.

Malang,2018

Peneliti

Subjek Penelitian

Thanti Rhusdiana Wati
NIM. 1501100068

(.....)

***)Coret yang tidak perlu**

Lampiran 3

LEMBAR WAWANCARA

I. Identitas Diri

- 1) Inisial :
- 2) Jenis Kelamin :
- 3) Umur :
- 4) Berat Badan :
- 5) Tinggi Badan :
- 6) Pekerjaan :
- 7) Pendidikan Terakhir :

II. Riwayat Osteoporosis

1. Apakah saudara sering merasakan nyeri saat melakukan gerakan tertentu? Biasanya nyeri tersebut saudara rasakan setelah melakukan apa ?

.....

.....

.....

.....

.....

2. Pada saat nyeri tersebut timbul, apa yang saudara lakukan untuk mengurangi rasa nyeri tersebut?

.....

.....

.....

.....

.....

3. Bagaimana rasa nyeri setelah Saudara lakukan hal diatas ?

.....

.....

.....

.....

.....

4. Sejak kapan saudara merasakan nyeri tersebut ?

.....

.....

.....

.....

.....

5. Ketika nyeri sudah tidak tertahankan, kemana saudara memeriksakan diri ? dan mengapa saudara lebih memilih memeriksakan diri ada hal yang sudah saudara sebutkan?

.....

.....

.....

.....

.....

6. Pemeriksaan apa saja yang dianjurkan untuk saudara lakukan ?

.....

.....

.....

.....

.....

7. Pemeriksaan yang dianjurkan pada saudara tersebut diatas, apakah anda lakukan atau tidak ? Apa alasan saudara ?

.....

.....

.....

.....

.....

8. Jika saudara melakukan pemeriksaan tersebut, maka bagaimana hasil dari pemeriksaan tersebut ?

.....

.....

.....

.....

.....

9. Sejak kapan saudara didiagnosis osteoporosis ?

.....

.....

.....

.....

.....

10. Obat – obatan apa saja yang saudara dapatkan ?

.....

.....

.....

.....

.....

11. Apakah saudara mengonsumsi obat – obatan tersebut ? apa alasan saudara ?

.....

III. Pengetahuan Tentang Osteoporosis

1. Apa yang saudara pahami tentang osteoporosis ?

.....

2. Informasi tentang osteoporosis tersebut diatas saudara peroleh dari mana ?
 Dimana saudara mengetahuinya ? dan saat kapan saudara mengetahuinya ?

.....

3. Menurut saudara apa pengertian, gejala, penyebab, serta dampak apa yang
 ditimbulkan osteoporosis ?

.....

.....

.....

.....

.....

4. Apa yang saudara ketahui tentang patah tulang pada klien dengan osteoporosis?

.....

.....

.....

.....

.....

5. Jika saudara telah mengetahui dengan baik tentang patah tulang pada klien dengan osteoporosis, maka apa yang saudara lakukan untuk mencegah patah tulang?

.....

.....

.....

.....

.....

6. Jika saudara belum mengerti tentang patah tulang pada klien dengan osteoporosis, maka apa yang saudara lakukan setelah positif osteoporosis dalam keseharian saudara ?

.....

.....

.....

.....

.....

IV. Pencegahan Patah Tulang pada Klien dengan Osteoporosis

1. Bagaimana keadaan penerangan lampu di ruangan yang biasanya saudara lalu-lalang ?

.....

.....

.....

.....

.....

2. Apakah saudara menggunakan kacamata ? sejak kapan saudara menggunakan kacamata ?

.....

.....

.....

.....

.....

3. Jika iya, apakah kacamata saudara sudah sesuai dengan kebutuhan mata saudara ?

.....

.....

.....

.....

.....

4. Bagaimana pengelihatan saudara saat lampu dinyalakan, sudah terlihat atau kadang masih buram atau bahkan menyilaukan ? Apa alasan saudara ?

.....

.....

.....

.....

.....

5. Saat keluarga mengepel lantai, apakah pel yang digunaka adalah pel basah dan pel kering?

.....

.....

.....

.....

.....

6. Pada saat lantai yang masih basah, apakah saudara tetap menginjak lantai yang basah tersebut ?

.....

.....

.....

.....

.....

7. Bagaimana alas sandal yang saudara gunakan saat ini?

.....

.....

.....

.....

.....

8. Apakah ada kriteria khusus untuk saudara membeli sandal ? Apa saja kriteria tersebut ?

.....

.....

.....

.....

.....

9. Apakah saudara sering jalan – jalan disekitar rumah untuk berolahraga ringan ? Setiap jam berapakah saudara keluar untuk jalan jalan? Apa alasan saudara ?

.....

.....

.....

.....

.....

10. Saat berjalan jalan apakah saudara sering menemui jalan berlubang ? dan apakah saudara sering melewatinya ?

.....

.....

.....

.....

.....

11. Ketika berjalan – jalan apakah saudara pernah terjatuh ? Berapa kali saudara terjatuh ? Mengapa saudara terjatuh ?

.....

.....

.....

.....

.....

12. Saat sesuatu barang saudara terjatuh, bagaimana saudara mengambilnya (membungkuk, jongkok dulu baru mengambil barang tersebut, atau meminta bantuan orang lain untuk mengambilkan) ? apa alasan saudara ?

.....

.....

.....

.....

.....

13. Dirumah saudara apakah terdapa karpet ?

.....

.....

.....

.....

.....

14. Jika iya, bagaimana keadaan karpet saudara saat ini ?

.....

.....

.....

.....

.....

15 Apakah dirumah saudara terdapa tangga ?

.....

.....

.....

.....

.....

16. Jika iya, apakah saudara sering menaiki tangga tersebut ? berapa anak tangga yang mampu saudara naiki ?

.....

.....

.....

.....

.....

Lampiran 4

LEMBAR PENILAIAN
TINDAKAN PENCEGAHAN FRAKTUR

Initial :

Hari Ke		Langkah Pencegahan Fraktur	Keadaan Saat Observasi	Keterangan
Tanggal	No.			
	1.	Keadaan Lampu : Lampu selalu menyala terang namun tidak menyilaukan pada ruangan yang dilalu lalang oleh saudara		
	2.	Keadaan Lantai : Lantai tidak dalam keadaan basah serta licin dan saudara tidak melewati lantai saat basah dan licin		
	3.	Keadaan Alas sandal: Alas sandal yang tidak licin, seperti model bergerigi agar menghindari jatuh		

	4.	Keadaan Karpet: Karpet selalu dalam keadaan rapi dan tidak menekuk		
	5.	Pemilihan bahan alas sandal seaharnya dari karet		
	6	Hindari tempat – tempat yang tidak rata		
	7	Hindari naik turun tangga yang terlalu tinggi		

	8	Hindari mengangkat atau mengambil barang jatuh dengan membungkuk		

Lampiran 5

LEMBAR BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH



Nama Mahasiswa : Thanti Rhusdiana Wati

NIM : 1501100068

Nama Pembimbing : Lenni Saragih, SKM, M, Kes

NO	TANGGAL	REKOMENDASI BIMBINGAN	TANDA TANGAN PEMBIMBING
1	11-10-2017	- Membaca lebih banyak Jurnal - Konsul judul - Lanjutkan BAB 2	
2	5-11-2017	- Konsul BAB 1 - Revisi BAB 1 : 1. Kesesuaian antar paragraf 2. Kata kata kurang tepat 3. Tambahkan hal pada kutipan - Lanjutkan BAB 2	
3	08-01-2018	- Konsul BAB 1 dg judul berbeda. - Revisi BAB 1 - tambahkan pencegahan fraktur di umum ke khusus pada BAB 2	
4	10-01-2018	- Revisi BAB 1 kata-kata yang tidak pas - Revisi BAB 2 menambah beberapa kata - Lanjutkan BAB 3	

Lampiran 5

5	17-01-2018	- Revisi Bab 3 PO diperbaiki, Instrumen penelitian diperbaiki	At
6	29-01-2018	- Instrumen penelitian belum pas, diperbaiki kembali	At
7	30-01-2018	Ace Seminar Proposal	At
8	31-05-2018	1. Perbaiki hasil penelitian. - pengelompokan hal sejenis - menambahkan lebih rinci pada hasil observasi 2. Melengkapi gambaran umum pelaksanaan penelitian yaitu cara menemukan responden 3. Lanjutkan pembahasan.	At
9	1-06-2018	1. perbaiki gambaran umum lokasi penelitian - jabarkan ke 4 desa menjadi kata-kata 2. perbaiki gambaran umum pelaksanaan penelitian - memperbaiki kata yang tidak tepat 3 perbaiki keterbatasan studi kualitatif - penggunaan kata yang tidak tepat	At

Lampiran 5

10	J-6 - 2018	4. melengkapi riwayat penyakit dahulu - menambahkan hasil pemeriksaan - alasan serakhir perskr. diberikan apa dan hasilnya apa. 5. mengubah hasil wawancara lebih sistematis - pencegahan fraktur dibuat hap paragraf 6. mengubah hasil observasi lebih sistematis - membuat poin hap - pencegahan fraktur hap paragraf 7. mengubah pembahasan lebih sistematis 8. Lanjutkan Bab 5. 9. tambahkan teori penghi rangan kebutuhan cahaya, menurut rangka dan konsep dasar lansia. 1. perbaiki gambaran umum pelaksanaan penelitian - memperbaiki kata yang tidak tepat 2. perbaiki data fokus studi - memperbaiki kata yang tidak tepat	
----	------------	--	---

Lampiran 5

		3. Perbaiki pembahasan, lebih rinci pada pembahasan 4. Ubah kesimpulan menjadi paragraf	
11.	25-6-2018	1. Perbaiki gambaran umum pelaksanaan penelitian - mengubah kata-kata yang tidak tepat - Ubah kata responden menjadi subjek. 2. Perbaiki Keterbatasan studi kasus - mengubah urutan nomor 3. Perbaiki pembahasan - mengubah kata-kata yang tidak tepat - menambahkan kalimat yang kurang 4. Perbaiki Kesimpulan 5. Perbaiki saran - bagi responden langsung sesuai hasil penelitian - bagi puskesmas dihilangkan 6. Menambahkan teori Katastak pada bab 2 7. Lanjutkan abstrak	MT
12	28-6-2018	1. Menambah Gambaran umum subjek penelitian. 2. Perbaiki Data fokus studi	MT

Lampiran 5

13.	29-6-2018	- menambah kalimat kurang tepat. hasil wawancara. & obs - mengganti kata yang tidak tepat hasil wawancara & obs - perbaiki penggunaan kata hasil observasi 3. perbaiki hasil pembahasan - mengganti kata yang tidak tepat 4. perbaiki kesimpulan - menambah kalimat 5. perbaiki saran - menambahi saran bagi keluarga. 6. perbaiki abstrak - Secara sistematis dari umum ke khusus ACC - ujian KTI	
-----	-----------	---	---

Lampiran 6



KEMENTERIAN KESEHATAN RI
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG

- Kampus Utama : Jalan Besar Ijen No. 77C Malang 65112. Telepon (0341) 566075, 571388 Fax (0341) 556746
 - Kampus I : Jalan Srikoyo No. 106 Jember. Telepon (0331) 486613
 - Kampus II : Jalan Ahmad Yani Sumberporong Lawang. Telepon (0341) 427847
 - Kampus III : Jalan Dr. Soetomo No. 46 Blitar. Telepon (0343) 801043
 - Kampus IV : Jalan KH. Wahid Hasyim No. 64 B Kediri. Telepon (0354) 773095
 Website: <http://www.poltekkes-malang.a.id> E-mail: direktorat@poltekkes-malang.ac.id



Nomor : LB.02.03/3/ 1992 /2018
 Lampiran : 1 (Satu) Exp.
 Perihal : Permohonan Rekomendasi Ijin Pengambilan Data untuk Karya Tulis Ilmiah
Mahasiswa Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Malang

Kepada Yth:
 Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kota Malang
 Jl. A. Yani No. 98 Malang 65125
 di –
Malang

Bersama ini kami mohon ijin bagi mahasiswa Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Malang untuk mengambil data guna keperluan penyusunan Karya Tulis Ilmiah di Wilayah Kerja Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kota Malang dan untuk selanjutnya kami mohon rekomendasi ke Dinas Kesehatan Kota Malang dan Puskesmas Kendal Kerep Kota Malang (Proposal terlampir). Pengambilan data yang dimaksud dilaksanakan mulai tanggal 16 Mei–14 Juli 2018.

Adapun mahasiswa yang akan melaksanakan pengambilan data untuk Karya Tulis Ilmiah adalah:

Nama : Thanti Rhusdiana Wati
 NIM/Semester : 1501100068/VI
 Asal Program Studi : Program Studi D-III Keperawatan Malang
 Judul Karya Tulis Ilmiah : Gambaran Pencegahan Fraktur pada Klien dengan Osteoporosis di Wilayah Kerja Puskesmas Kendal Kerep Kota Malang (Studi Kasus)

Demikian atas perhatian dan kerjasamanya disampaikan terima kasih.

Malang, 15 Mei 2018

a.n. Direktur
 Ketua Jurusan Keperawatan


Imam Subekti, S.Kp., M.Kep., Sp.Kom.
 NIP. 196512051989121001

Tembusan disampaikan kepada Yth:

1. Ketua Program Studi D-III Keperawatan Malang
2. Kepala Dinas Kesehatan Kota Malang
3. Kepala Puskesmas Kendal Kerep Kota Malang

Lampiran 6



PEMERINTAH KOTA MALANG
BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK
 Jl. A. Yani No. 98 Telp. (0341) 491180 Fax. 474254
MALANG

Kode Pos 65125

REKOMENDASI PELAKSANAAN PENELITIAN
NOMOR : 072/178.05.P/35.73.406/2018

Berdasarkan pemenuhan ketentuan persyaratan sebagaimana ditetapkan dalam Peraturan Walikota Malang Nomor 24 Tahun 2011 Tentang Pelayanan Pemberian Rekomendasi Pelaksanaan Penelitian dan Praktek Kerja Lapangan di Lingkungan Pemerintah Kota Malang Oleh Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kota Malang serta menunjuk surat Kajur Poltekkes Kemenkes Malang No. LB.02.03/3/1992/2018 tgl. 15 Mei 2018 perihal : Permohonan Rekomendasi Ijin Pengambilan Data, kepada pihak sebagaimana disebut di bawah ini :

- a. Nama : THANTI RHUSDIANA WATI. (peserta : - orang terlampir).
 - b. Nomor Identitas : 150110006.
 - c. Judul Penelitian : Gambaran Pencegahan Fraktur pada Klien dengan Osteoporosis di Wilayah Kerja Puskesmas Kendalkerep Kota Malang (Studi Kasus).
- dinyatakan memenuhi persyaratan untuk melaksanakan penelitian KTI yang berlokasi di:
- Dinas Kesehatan Kota Malang.

Sepanjang yang bersangkutan memenuhi ketentuan sebagai berikut :

- a. Tidak melakukan penelitian yang tidak sesuai atau tidak ada kaitannya dengan judul, maksud dan tujuan penelitian;
- b. Menjaga perilaku dan mentaati tata tertib yang berlaku pada Lokasi tersebut di atas;
- c. Mentaati ketentuan peraturan perundang-undangan.

Demikian rekomendasi ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya, dan masa berlaku rekomendasi ini adalah sejak tanggal *ditetapkan s/d Juli 2018*.

Malang, 21 Mei 2018
 KEPALA BAKESBANGPOL
 KOTA MALANG
 Sekretaris,

HERY MULYONO, SIP., MT.

Pembina
 NIP. 19720420 199201 1 001

Tembusan :
 Yth. Sdr. - Kajur Poltekkes Kemenkes Malang;
 - Yang bersangkutan.

Lampiran 6



PEMERINTAH KOTA MALANG
DINAS KESEHATAN

Jl. Simpang LA. Sucipto No.45 Telp. (0341) 406878, Fax (0341) 406879
Website: www.dinkes.malangkota.go.id / e-mail: dinkes@malangkota.go.id

MALANG

Kode Pos: 65124

Malang, 24 Mei 2018

Nomor : 072/498 /35.73.302/2018
Sifat : Biasa
Lampiran :
Hal : Pengambilan data

Kepada
Yth. Kepala Puskesmas Kendalkerep
di
Malang

Dengan ini diberitahukan bahwa Mahasiswa Poltekkes Kemenkes Malang tersebut di bawah ini :

Nama : Thanti Rhusdiana Wati
NIM : 150110006

akan melaksanakan Pengambilan Data di Wilayah Puskesmas yang Saudara Pimpin s/d bulan Juli 2018 dengan judul : Gambaran Pencegahan Fraktur pada Klien dengan Osteoporosis di Wilayah Kerja Puskesmas Kendalkerep Kota Malang (Studi Kasus)

Sehubungan dengan hal tersebut, dimohon Saudara untuk membantu memberikan data atau informasi yang diperlukan. Mahasiswa yang telah selesai melaksanakan Pengambilan Data wajib melaporkan hasilnya kepada Kepala Dinas Kesehatan Kota Malang.

Demikian untuk mendapatkan perhatian.

a.n. KEPALA DINAS KESEHATAN
KOTA MALANG
SEKRETARIS DINAS,

Eko Dyah Filliantarie

EKO DYAH FILLYANTARIE, SH. MM

Pembina Tk I

NIP. 19630714 198803 2 011

Lampiran 6



PEMERINTAH KOTA MALANG
DINAS KESEHATAN
PUSKESMAS KENDAL KEREK
JL. Sulfat No.100 Telp. (0341) 484477
Email : pusk.kendalkerek@gmail.com
MALANG 65123

SURAT KETERANGAN

No. 800 / 342 /35.73.302.011/2018

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : **dr. LISNA**
NIP : 19680106 200212 2 004
Jabatan : Kepala Puskesmas Kendalkerek

Dengan ini menerangkan bahwa :

Nama : **Thanti Rhusdiana Wati**
NIM : 150110006
Universitas : Poltekkes Kemenkes Malang

Atas dasar surat dari Dinas Kesehatan Kota Malang tanggal 24 Mei 2018 Nomor: 072/492/35.73.302/2018, telah selesai melakukan Pengambilan Data dan penelitian untuk Studi Kasus dengan judul "Gambaran Pencegahan Fraktur pada Klien dengan Osteoporosis di Wilayah Kerja Puskesmas Kendalkerek" yang dilaksanakan sampai dengan Juli 2018.

Demikian Surat Keterangan ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Malang, 2 Juli 2018
KEPALA PUSKESMAS KENDAL KEREK

dr. LISNA
Pembina
NIP. 19680106 200212 2 004