

PLAN OF ACTION

(September 2018 – Mei 2019)

No	Kegiatan Penelitian	September				Oktober				November				Desember				Januari				Februari				Maret				April				Mei			
		1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
1	Tahap Persiapan																																				
	a. Pengajuan Judul																																				
	b. Mencari Literatur																																				
	c. Konsultasi Judul																																				
	d. Persetujuan Judul																																				
	e. Penyusunan Proposal																																				
	f. Studi Pendahuluan																																				
	g. Penyusunan Instrumen																																				
	h. Bimbingan Proposal																																				
	i. Ujian Proposal																																				
	k. Revisi Proposal																																				
2	Tahap Pelaksanaan																																				
	a. Pengambilan Data																																				
	b. Pengelolaan Data																																				
	c. Analisa Data																																				
	d. Konsultasi Hasil																																				
3	Tahap Evaluasi																																				
	a. Perbaikan Hasil																																				
	b. Pelaporan Hasil																																				
	c. Ujian Skripsi																																				
	d. Revisi Skripsi																																				

Pembimbing Utama

Mengetahui

Pembimbing Pendamping

Malang, Mei 2018

Mahasiswa

Tavip Dwi Wahyuni, S.Kep., Ns., MKes
NIP. 196502201987032001

Sri Mudavantiingsih, S.Kp., MKep
NIP. 196905151993032003

Asharini Dwi Juniarti
NIM. 1501460006

Lampiran 2



**KOMISI ETIK PENELITIAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG**

**REKOMENDASI PERSETUJUAN ETIK
ETHICAL APPROVAL RECOMMENDATION
*Reg.No.:541 / KEPK-POLKESMA/ 2019***

Komisi Etik Penelitian Kesehatan Politeknik Kesehatan Malang telah menyelenggarakan Pertemuan pada tanggal 09 Januari 2019 untuk membahas protokol penelitian

The Ethic Committee of Polytechnic of Health The Ministry of Health in Malang has convened a meeting on 09 Januari 2019 to discuss the research protocol

Judul Peneliti
Entitled

**Efektifitas Penggunaan Coldpack Dan Hotpack
Terhadap Intensitas Nyeri Pada Pasien Post Operasi
Trans Uretral Resection Prostate (Tur-P)**

*The effectiveness of Coldpack and Hotpack on Pain
Intensity of trans ureteral resection prostate (TUR-P) Post
Operation patient*

Peneliti
Researcher

ASHARINI DWI JUNIARTI

Dan menyimpulkan bahwa protokol tersebut **telah memenuhi semua persyaratan etik** And
concluded that the protocol has fulfilled all ethical requirements

Malang, 09 Januari 2019



Dr. ANNASARI MUSTAFA.,MSc.
Head of Committee

Lampiran 3



KEMENTERIAN KESEHATAN RI
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG

- Kampus Utama : Jalan Besar Ijen No. 77 C Malang 65112. Telepon (0341) 566075, 571388 Fax (0341) 556746
 - Kampus I : Jalan Srikoyo No. 108 Jember. Telepon (0331) 486613
 - Kampus II : Jalan Ahmad Yani Sumberporong Lawang. Telepon (0341) 427847
 - Kampus III : Jalan Dr. Soetomo No. 48 Bitar. Telepon (0342) 801043
 - Kampus IV : Jalan KH. Wahid Hasyim No. 64 B Kediri. Telepon (0354) 773095

Website: <http://www.poltekkes-malang.ac.id> E-mail: direktorat@poltekkes-malang.ac.id



Nomor : LB.02.03/3/ 3906 /2018
 Lampiran : -
 Perihal : Ijin Studi Pendahuluan untuk Penyusunan Proposal Skripsi
 Mahasiswa Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Malang

Kepada Yth:
 Kepala Rumah Sakit Lavalette
 Jl. W.R. Supratman No. 10, Rampal Celaket, Klojen
 di - **Malang**

Bersama ini kami mohon bantuan demi terlaksananya kegiatan Studi Pendahuluan untuk bahan penyusunan Proposal Skripsi bagi Mahasiswa Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Malang di wilayah kerja Rumah Sakit Lavalette Malang.

Adapun mahasiswa yang akan melaksanakan pengambilan data Studi Pendahuluan adalah:

1. Nama : Asharini Dwi Juniarti
 NIM/Semester : 1501460006/VII
 Asal Program Studi : Prodi D-IV Keperawatan Malang
 Judul Skripsi : Efektivitas Penggunaan Cold Pack dan Hot Pack Terhadap Intensitas Nyeri pada Pasien Post Operasi Trans Uretral Resection Prostate (TUR-P)
2. Nama : Dimas Bagus Kurniawan
 NIM/Semester : 1501460005/VII
 Asal Program Studi : Prodi D-IV Keperawatan Malang
 Judul Skripsi : Pengaruh Pursed Lip Breathing Terhadap Ventilasi Paru Pada Pasien Post General Anesthesia

Demikian atas perhatian dan kerjasamanya disampaikan terima kasih.

Malang, 22 Nopember 2018

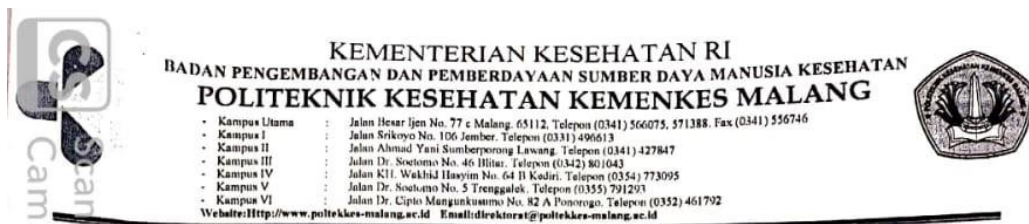
a.n. Direktur
 Ketua Jurusan Keperawatan



Tembusan disampaikan kepada Yth:

1. Ketua Program Studi D-IV dan Profesi Keperawatan Malang
2. Ka. Bid. Diklat Rumah Sakit Lavalette Malang
3. Ka. Bid. Keperawatan Rumah Sakit Lavalette Malang

Lampiran 4



Nomor : LB.02.03/3/1389 /2019
 Lampiran : 1 (Satu) Exp.
 Perihal : Permohonan Rekomendasi Ijin Pengambilan Data untuk Skripsi
Mahasiswa Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Malang

Kepada Yth:
 Walikota Blitar
 c.q. Kepala Badan Kesbang Politik dan Penanggulangan Bencana Daerah Kota Blitar
 di -
Blitar

Bersama ini kami mohon ijin bagi mahasiswa Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Malang untuk mengambil data guna keperluan penyusunan Skripsi di Wilayah Kerja Badan Kesbang Politik dan Penanggulangan Bencana Daerah Kota Blitar dan untuk selanjutnya kami mohon rekomendasi ke RSUD Mardi Waluyo Kota Blitar (Proposal terlampir). Pengambilan data yang dimaksud dilaksanakan mulai tanggal 20 Mei – 20 Juni 2019.

Adapun mahasiswa yang akan melaksanakan pengambilan data untuk Skripsi adalah:

Nama : Asharini Dwi Juniarti
 NIM/Semester : 1501460006/VIII
 Asal Program Studi : Program Studi D-IV Keperawatan Malang
 Judul Skripsi : Efektifitas Penggunaan Coldpack dan Hotpack Terhadap Intensitas Nyeri Pada Pasien Post Operasi Trans Uretral Resection Prostate (TURP)

Demikian atas perhatian dan kerjasamanya disampaikan terima kasih.

Malang, 13 Mei 2019


 an. Direktur
 Ketua Jurusan Keperawatan
Imam Subekti, S.Kp., M.Kep., Sp.Kom.
 NIP. 196512051989121001

Tembusan disampaikan kepada Yth:

1. Ketua Program Studi D-IV dan Profesi Keperawatan Malang
2. Direktur RSUD Mardi Waluyo Kota Blitar

Lampiran 5



PEMERINTAH KOTA BLITAR
BADAN KESATUAN BANGSA, POLITIK DAN
PENANGGULANGAN BENCANA DAERAH KOTA BLITAR

Jalan Anjasmoro No. 53 Blitar Telp./Fax (0342) 804063
 email : bakesbangpol-pb@blitarkota.go.id

SURAT REKOMENDASI PENELITIAN

Nomor : 070/194/410.204/2019

UNTUK MELAKUKAN PENELITIAN/SURVEY/RESEARCH

Memperhatikan : Surat dari Direktur Poltekkes Kemenkes Malang (Ketua Jurusan Keperawatan) tanggal 13 Mei 2019 Nomor : LB.02.03/3/1389/2019 Perihal Permohonan Ijin Penelitian/Survey/ Research/PKL/Pengambilan Data
 Dengan ini menyatakan tidak keberatan Penelitian/Survey/Research/Riset/PKL dilakukan oleh :

Nama : **ASHARINI DWI JUNIARTI**
 NIM : 1501460006/VIII
 Prodi /Fakultas : D-IV Keperawatan Poltekkes Kemenkes Malang
 Alamat : Jati utara RT 006/RW 002 Desa.Jati Kec.Sidoarjo Kab Sidoarjo
 Tempat Pelaksanaan : RSUD Mardi Waluyo Kota Blitar
 Judul : *"Efektifitas penggunaan coldpack dan hotpack terhadap intensitas nyeri pada pasien post operasi trans uretral resection prostate (TURP)"*
 Waktu Pelaksanaan : 20 Mei s/d 20 Juni 2019

Dengan ketentuan-ketentuan sebagai berikut :

1. Mentaati segala ketentuan yang berlaku ditempat Penelitian / Survey / Research / Magang.
2. Dalam setiap melakukan kegiatan selalu menggunakan identitas yang berlaku.
3. Tidak diperkenankan menjalankan kegiatan-kegiatan diluar ketentuan yang telah ditetapkan sebagaimana tersebut diatas.
4. Setelah selesai melakukan kegiatan dimaksud, diwajibkan terlebih dahulu melaporkan kepada Pejabat Pemerintah (Badan Kesatuan Bangsa, Politik dan Penanggulangan Bencana Daerah Kota Blitar) mengenai hasil pelaksanaan kegiatan dimaksud.
5. Surat Keterangan ini akan dicabut dan dinyatakan tidak berlaku apabila ternyata pemegang surat keterangan ini tidak memenuhi ketentuan-ketentuan sebagaimana tersebut diatas.

Blitar , 15 Mei 2019



An. KEPALA BADAN KESATUAN BANGSA,
 POLITIK DAN PENANGGULANGAN BENCANA
 DAERAH KOTA BLITAR
 Sekretaris

Drs. YUDHA BUDIONO, MA

Pembina Tingkat I
 NIP. 19660326 198603 1 01

Tembusan di Sampaikan Kepada Yth :

1. Direktur RSUD Mardi Waluyo Kota Blitar
2. Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang (Keperawatan)
3. Yang Bersangkutan



Kabid. Keperawatan.

PEMERINTAH KOTA BLITAR

RSUD MARDI WALUYO KOTA BLITAR

Jalan Kalimantan No. 113 Kode Pos 66131 Telp. (0342) 801118 - Fax. 809740
Website : www.rsmardiwaluyo.com Email : rsudmardiwaluyo@yahoo.com
BLITAR

LEMBAR DISPOSISI

Surat Dari : PAKES BANGKAL - PB KOTA BUKITIN	Diterima Tanggal : 16.5.2019
Tanggal Surat : 15.5.2019	Nomor Agenda : 070/1/109/1410.205/2019
Nomor Surat : 070/194/410.2A/2019	Sifat : ☐ Sangat Segera ☐ Segera ☐ Rahasia ☐ Biasa
Perihal : Surat Rekomendasi Penerimaan 1/2 : ASHAKINI BIRI JUNIATI	
DISPOSISI	DITERUSKAN KEPADA
Direktur	1. Wadir Umum & Keuangan Diteruskan kepada : 1. Kabag Program & Kepegawaian 2. Kabag Keuangan 3. Kabag Umum & Humas Hh. Kasubag Kepegawaian Y. dikoordinasikan bid. Keperawatan
2. Wadir Pelayanan & Penunjang Medik Diteruskan kepada : 1. Kabid Pelayanan Medik 2. Kabid Keperawatan 3. Kabid Penunjang Medik Mohon dipantulkan peng data penulisan di R. Pahlia	

Lampiran 7



PEMERINTAH KOTA BLITAR
RSUD "MARDI WALUYO"
 Jalan Kalimantan No. 113 Telp. (0342) 801118 - Fax. (0342) 809740
 E-mail : rsudmardiwaluyo@yahoo.com : website: http://mardiwaluyo.blitarkota.go.id
BLITAR

SURAT KETERANGAN

Nomor : 800/RS. 27.9/410.205.6/2019

1. Yang bertanda-tangan dibawah ini :

NAMA : MURNI, SE
 NIP : 19610611 198603 2 014
 PANGKAT/GOL.RUANG : Pembina Tingkat I (IV/b)
 JABATAN : Wakil Direktur Umum Dan Keuangan RSUD Mardi
 Waluyo Kota Blitar

Dengan ini menerangkan bahwa :

NAMA : ASHARINI DWI JUNIARTI
 NIM : 1501460006/VIII
 FAKULTAS/JURUSAN : D-IV Keperawatan
 JUDUL PENELITIAN : Efektifitas Penggunaan Coldpack dan Hotpack
 terhadap Intensitas Nyeri pada Pasien Post Operasi
 Trans Uretral Resection Prostate (TURP)

2. Yang bersangkutan benar-benar telah melaksanakan penelitian di RSUD Mardi Waluyo Kota Blitar pada tanggal 18 Mei Sampai dengan 25 Mei 2019.
3. Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dipergunakan seperlunya.

Blitar, 27 Mei 2019

An. DIREKTUR RSUD MARDI WALUYO KOTA BLITAR
 WAKIL DIREKTUR UMUM & KEUANGAN

MURNI SE
 Pembina Tingkat I
 NIP. 19610611-198603 2 014

Lampiran 8

FORMULIR PRSETUJUAN RESPONDEN (*INFORMED CONSENT*)

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama :

Jenis Kelamin :

Umur :

Alamat :

Nomor Kontak/HP :

Menyatakan bahwa :

1. Telah mendapatkan penjelasan tentang penelitian “efektifitas penggunaan coldpack dan hotpack terhadap intensitas nyeri pada pasien *post* operasi *Trans Uretral Resection Prostate* (TURP) di Ruang Dahlia RSUD Mardi Waluyo Blitar.”
2. Telah memahami tentang prosedur penelitian yang akan dilakukan, tujuan, manfaat serta dampak yang terjadi dari penelitian ini.
3. Telah diberi waktu untuk bertanya dan berdiskusi oleh peneliti.

Dengan pertimbangan diatas, tanpa ada paksaan dari siapa dan pihak manapun, saya memutuskan **bersedia/tidak bersedia*** berpartisipasi menjadi responden dalam penelitian yang dilakukan oleh :

Nama Peneliti : Asharini Dwi Juniarti

Alamat : Jl. Balai Desa Jati RT.06 RW.02 No. 23A Sidoarjo

Pekerjaan : Mahasiswa D-IV Keperawatan Malang Poltekkes Kemenkes Malang

Nomor Kontak : 085258367560

Saksi I

Yang membuat pernyataan

(.....)

(.....)

Mengetahui,
Ketua Pelaksana Penelitian

(Asharini Dwi Juniarti)

Lampiran 9

**LEMBAR WAWANCARA
DATA KARAKTERISTIK RESPONDEN
(diisi oleh peneliti)**

Tanggal:

Karakteristik Responden

1. Nama inisial Pasien :
2. Kode responden :
3. Usia :tahun
4. Suku :
5. Alamat :
6. Pendidikan :
7. Pekerjaan :
8. Jenis obat analgesik :
9. Pengalaman cara mengatasi nyeri :

Data Wali

1. Nama Wali :
2. Jenis Kelamin* : (1) Laki-laki
(2) Perempuan
**pilih salah satu jawaban*
3. Usia : tahun
4. Pendidikan :
5. Kedudukan :

Skala Nyeri Pre/Post*					
Tanggal Pukul	Pre/Post hari ke-1	Tanggal Pukul	Pre/Post hari ke-2	Tanggal Pukul	Pre/Post hari ke-3

Lampiran 10

	STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR TERAPI HOTPACK LABORATORIUM KEPERAWATAN JURUSAN KEPERAWATAN POLTEKKES KEMENKES MALANG		
	No. Dokumen	No. Revisi	Halaman
Pengertian	Suatu kegiatan yang dilakukan dengan memberikan terapi kompres hangat		
Tujuan	1. Memberikan perasaan nyaman. 2. Membantu meringankan gejala-gejala pada luka, rasa sakit, dan pembengkakan. 3. Memperlancar sirkulasi darah 4. Menurunkan suhu tubuh		
Indikasi	Menurut Novita Intan Arovah (2010: 33) mengungkapkan bahwa: 1. kekakuan otot 2. <i>arthritis</i> (radang persendian) 3. <i>hernia discus intervertebra</i> 4. nyeri bahu 5. <i>tendinitis</i> (radang tendo) 6. <i>bursitis</i> (radang bursa) 7. <i>sprain</i> (robekan ligamen sendi) 8. <i>strain</i> (robekan otot) 9. nyeri pada mata yang diakibatkan oleh peradangan kelopak mata (<i>blepharitis</i>) 10. gangguan sendi temporo mandibular 11. nyeri dada yang disebabkan oleh nyeri pada tulang rusuk (<i>costochondritis</i>) 12. nyeri perut dan pelvis 13. <i>fibromyalgia</i> dengan gejala nyeri otot, kekakuan, kelelahan dan gangguan tidur 14. gangguan nyeri kronis seperti pada lupus dan nyeri <i>myofascial</i>		
kontraindikasi	Menurut Ardiansyah (2011) kontraindikasi pemberian terapi hangat yaitu: 1. kulit yang bengkak dan terjadi perdarahan 2. peradaran aktif 3. panas akan menyebabkan vasdilatasi dan meningkatkan perdarahan 4. gangguan kulit kemerahan atau lepuh 5. bermasalah dengan sirkulasi darah atau kondisi diabetes kecuali pengawasan dokter		

Kebijakan	Terapi ini bisa dilakukan dirumah/dirumah sakit tergantung kehendak pemakai.
PROSEDUR	PERSIAPAN A. Pasien/ klien 1. Identifikasi pasien 2. Kontrak waktu 3. Melakukan cuci tangan 4. Menjelaskan pada pasien tentang tindakan yang akan dilakukan 5. Menanyakan persetujuan 6. Atur posisi pasien nyaman mungkin B. Alat 1. Hot-pack 2. Pemanas air (heater) 3. Air 4. Termometer digital 5. Lembar observasi C. Lingkungan Pintu ditutup dan memasang sketsel PELAKSANAAN 1. Mengecek TTV (tekanan darah dan nadi) pasien pre tindakan 2. Memeriksa hotpack apakah bocor atau tidak 3. Panaskan air hingga beruuhu 80°C. Ukur dengan thermometer air 4. Rendam hotpack selama 10 menit 5. Angkat horpack dan ukur hotpack hingga mencapai suhu 37°C 6. Letakkan hotpack pada punggung bagian bawah, tunggu hingga kurang lebih 10-15 menit, dengan catatan: a. Tidak langsung diatas kulit b. Mengganti bila hotpack sudah dingin c. Memperhatikan kulit jangan sampai terbakar 7. Kaji kembali kondisi kulit disekitar pemberian termoterapi 8. Membereskan alat 9. Mencuci tangan TERMINASI

	1. Mengevaluasi tindakan pasien 2. Mengecek TTV (tekanan darah dan nadi) pasien post tindakan 3. Memberikan reinforcement positif 4. Berpamitan pada pasien Perhatian : 1. Jangan memanaskan pada microwave melebihi waktu yang disarankan 2. Jika isinya mengenai kulit, mulut atau mata segera bilas dengan air 3. Jika iritasi dan merah tidak hilang, stop menggunakan produk ini dan konsultasi ke dokter 4. Paket gel tidak beracun dan bisa bertahan panas sampai 2 jam
INDIKATOR PENCAPAIAN	A. Respon verbal 1. Klien mengatakan rileks. 2. Klien mengatakan nyeri berkurang. 3. Klien mengatakan sudah merasa nyaman. B. Respon non verbal 1. Klien tampak lebih tenang. 2. Ekspresi wajah klien tidak tampak meringis menahan nyeri. 3. Klien dapat melanjutkan kegiatannya kembali. 4. Tekanan darah dan nadi pasien menurun

Lampiran 11

	STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR TERAPI COLDPACK LABORATORIUM KEPERAWATAN JURUSAN KEPERAWATAN POLTEKKES KEMENKES MALANG		
	No. Dokumen	No. Revisi	Halaman
Pengertian	Suatu kegiatan yang dilakukan dengan memberikan terapi kompres dingin		
Tujuan	1. Menurunkan suhu tubuh 2. Mencegah peradangan meluas 3. Mengurangi kongesti 4. Mengurangi perdarahan setempat 5. Mengurangi rasa sakit (Asmadi, 2008)		
Indikasi	Menurut Novita Intan Arovah (2010: 33) mengungkapkan bahwa: 1. Cedera (<i>sprain, strain</i> dan kontusi), 2. Sakit kepala berupa (<i>migrain, tension headache</i> dan <i>cluster headache</i>) 3. Gangguan temporomandibular (<i>tmj disorder</i>) 4. <i>Testicular</i> dan <i>scrotal pain</i> 5. Nyeri post operasi 6. Fase akut arthritis (peradangan pada sendi) 7. <i>Tendinitis</i> dan <i>bursitis</i> 8. <i>Carpal tunnel syndrome</i> 9. Nyeri lutut 10. Nyeri sendi 11. Nyeri perut		
kontraindikasi	Menurut Novita Intan Arovah (2010: 25-26) kontraindikasi pemberian terapi dingin yaitu: 1. <i>Raynaud`s syndrom</i> (hambatan pada arteri terkecil) 2. <i>Vasculitis</i> (peradangan pembuluh darah). 3. Gangguan sensasi saraf misal neuropathy 4. <i>Cryoglobulinemia</i> (berkurangnya protein di dalam darah) 5. <i>Paroxymal cold hemoglobinuria</i> (pembentukan antibodi yang merusak sel darah merah bila tubuh dikenai dingin)		
Kebijakan	Terapi ini bisa dilakukan dirumah/dirumah sakit tergantung kehendak pemakai.		
PROSEDUR	PERSIAPAN A. Pasien/ klien 1. Identifikasi pasien 2. Kontrak waktu		

	3. Melakukan cuci tangan 4. Menjelaskan pada pasien tentang tindakan yang akan dilakukan 5. Menanyakan persetujuan 6. Atur posisi pasien nyaman mungkin B. Alat 1. Coldpack 2. Es 3. Coolbox 4. Termometer digital 5. Handuk kecil 1. Lembar observasi C. Lingkungan Pintu ditutup dan memasang sketsel PELAKSANAAN 1. Mengecek TTV (tekanan darah dan nadi) pasien pre tindakan 2. Memeriksa coldpack apakah bocor atau tidak 3. Ambil coldpack dari coolbox yang sudah diisi es untuk mendinginkan coldpack 4. Ukur suhu coldpack menggunakan termometer digital. Pastikan suhu 21°C 5. Bungkus dengan handuk kering sebelum dipakai 6. Letakkan hotpack pada perut bagian bawah region 7-9, tunggu hingga kurang lebih 10-15 menit. 7. Kaji kembali kondisi kulit disekitar pemberian termoterapi 8. Membereskan alat 9. Mencuci tangan TERMINASI 1. Mengevaluasi tindakan pasien 2. Mengecek TTV (tekanan darah dan nadi) pasien post tindakan 3. Memberikan reinforcement positif 4. Berpamitan pada pasien Perhatian : 1. Jika isinya mengenai kulit, mulut atau mata segera bilas dengan air 2. Jika iritasi dan merah tidak hilang, stop menggunakan produk ini dan konsultasi ke dokter 3. Gel membutuhkan paling seidikit 2 jam untuk
--	--

	membeku. Gel tahap lunak pada temperatur beku, dan bisa digunakan di bagian tubuh manapun 4. Paket gel tidak beracun dan bisa bertahan panas atau dingin sampai 2 jam.
INDIKATOR PENCAPAIAN	A. Respon verbal 1. Klien mengatakan rileks. 2. Klien mengatakan nyeri berkurang. 3. Klien mengatakan sudah merasa nyaman. B. Respon non verbal 1. Klien tampak lebih tenang. 2. Ekspresi wajah klien tidak tampak meringis menahan nyeri. 3. Klien dapat melanjutkan kegiatannya kembali. 4. Tekanan darah dan nadi menurun

Lampiran 12

	POLTEKKES KEMENKES MALANG	No. Dokumen : SOP. KDM. 019
	STANDARD OPERASIONAL PROSEDUR	No. Revisi : 00
	MELATIH NAFAS DALAM	No. Terbit:
		Halaman :
Unit: Laboratorium Keperawatan		Petugas/ pelaksana: Perawat, dosen, CI, Mhs.
Pengertian	Suatu kegiatan yang dilakukan untuk melatih nafas dalam	
Indikasi	1. Pasien yang memiliki gangguan sistem pernapasan 2. Pasien dengan kecemasan	
Tujuan	1. Membantu pasien dalam merilekskan tubuh dan mengurangi kecemasan 2. Sebagai salah satu latihan nafas dalam untuk mengurangi gangguan/kesulitan bernapas	
Persiapan pasien	Mengatur posisi pasien senyaman mungkin	
Persiapan lingkungan	Lingkungan yang tenang, pasang sketsel	
Pelaksanaan	1. Memberikan penjelasan tentang tujuan dan alasan tindakan 2. Memberi instruksi kepada pasien dengan memberi contoh 3. Menganjurkan pasien untuk Tarik napas pelan-pelan, perawat menghitung 1-2 4. Menganjurkan pasien mengeluarkan napas melalui mulut dengan bibir mencucu/ memoncongkan bibir perawat menghitung 1-2 5. Pengamati perkembangan dada dan perut 6. Memperbaiki teknik bernapas pasien 7. Mengulangi prosedur sampai 10 kali 8. Melakukan pencatatan : Jam pelaksanaan, kemampuan pasien, reaksi pasien 9. Mencuci tangan	
Sikap	Sikap selama pelaksanaan : 1. Menunjukkan sikap sopan dan ramah 2. Menjamin privasi pasien 3. Memperhatikan <i>body mechanism</i>	
Evaluasi	1. Tanyakan keadaan dan kenyamanan pasien setelah tindakan 2. Observasi tanda kesulitan bernapas dan kecemasan	

lampiran 15

Tabulasi Data Karakteristik Responden yang Diberikan Terapi Coldpack, Hotpack dan Napas Dalam

Kode Kelo mpo	Kode Resp	Usia	Pendidikan	Pekerjaan	Riwayat					Jam operasi	Jam perlakuan	Skala Nyeri					Jenis Perawatan	
					Operasi	Pengalaman mengatasi nyeri			Pre 1			Post 1	Pre 2	Post 2	Pre 3	Post 3		
1	R1	60	SNP	T. bengkel	-	-	-	-	-	10.20	16.20	6	4	5	3	3	2	Cp
1	R2	63	SNIA	T. bangunan	-	-	-	-	-	08.40	14.40	4	3	3	2	2	1	Cp
1	R3	70	SNIA	Petani	-	-	-	-	-	11.00	17.00	7	6	5	4	4	3	Cp
1	R4	62	SNIA	Petani	-	-	-	-	-	09.25	15.25	5	3	4	3	2	1	Cp
1	R5	61	SNIA	T. bangunan	-	-	-	-	-	08.40	14.40	6	5	5	4	3	2	Cp
1	R6	58	S1	Guru	-	-	-	-	-	10.10	16.10	5	4	4	3	2	1	Cp
1	R7	76	SD	Nelayan	-	-	-	-	-	09.10	15.10	6	4	5	4	3	2	Cp
1	R8	65	SNP	Petani	-	-	-	-	-	08.50	14.50	5	4	4	3	2	1	Cp
1	R9	59	SNP	Peternak	-	-	-	-	-	10.30	16.30	4	3	3	3	2	1	Cp
1	R10	58	SNIA	Peternak	-	-	-	-	-	10.00	16.00	5	3	4	3	2	1	Cp
2	R11	71	SNP	Petani	-	-	-	-	-	09.00	15.00	5	4	5	4	4	3	Hp
2	R12	59	SNP	T. bangunan	-	-	-	-	-	10.30	16.30	7	6	6	5	4	3	Hp
2	R13	73	SNIA	Petani	-	-	-	-	-	10.10	16.10	4	3	4	3	3	2	Hp
2	R14	62	SNP	Nelayan	-	-	-	-	-	09.15	15.15	5	4	4	3	3	2	Hp
2	R15	77	SD	Peternak	-	-	-	-	-	09.45	15.45	6	5	5	5	4	3	Hp
2	R16	71	SNP	Petani	-	-	-	-	-	08.00	14.00	6	5	5	5	3	2	Hp
2	R17	68	SNIA	T. bengkel	-	-	-	-	-	09.45	15.45	5	4	4	3	3	2	Hp
2	R18	61	SNP	Petani	-	-	-	-	-	09.25	15.25	5	4	4	3	3	2	Hp
2	R19	55	SNIA	Petani	-	-	-	-	-	11.00	17.00	7	6	5	5	3	3	Hp
2	R20	59	SNIA	T. Bangunan	-	-	-	-	-	08.50	14.50	6	5	5	5	4	2	Hp
3	R21	59	S1	Guru	-	-	-	-	-	08.50	14.50	6	5	5	4	5	4	Np
3	R22	74	SNP	Peternak	-	-	-	-	-	10.00	16.00	4	3	4	3	3	2	Np
3	R23	70	SNIA	Peternak	-	-	-	-	-	08.30	14.30	7	5	6	5	5	4	Np
3	R24	53	S1	Guru	-	-	-	-	-	10.10	16.10	5	4	5	4	4	3	Np
3	R25	54	S2	Dosen	1x, Hernia	Napas Dalam	-	-	-	09.30	15.30	6	6	7	5	5	4	Np
3	R26	66	SNIA	Petani	-	-	-	-	-	10.45	16.45	5	4	5	4	4	3	Np
3	R27	76	SD	Petani	-	-	-	-	-	09.10	15.10	5	3	4	3	4	3	Np
3	R28	65	SNP	Peternak	-	-	-	-	-	09.30	15.30	5	4	5	4	4	3	Np
3	R29	71	SNIA	Petani	-	-	-	-	-	10.45	16.45	6	5	5	4	5	4	Np
3	R30	60	SNIA	Petani	-	-	-	-	-	08.30	14.30	5	4	5	4	3	3	Np

Lampiran 16

HASIL ANALISIS STATISTIK DATA PENELITIAN MENGUNAKAN SPSS 16.0

UJI DESKRIPTIF

1. Frekuensi Kelompok Napas Dalam

		Statistics					
		PREC1	PREC2	PREC3	POSTC1	POSTC2	POSTC3
N	Valid	10	10	10	10	10	10
	Missing	0	0	0	0	0	0
Mean		5.4000	5.1000	4.3000	4.3000	4.0000	3.3000
Std. Error of Mean		.26667	.27689	.21344	.30000	.21082	.21344
Median		5.0000	5.0000	4.0000	4.0000	4.0000	3.0000
Mode		5.00	5.00	4.00	4.00	4.00	3.00
Std. Deviation		.84327	.87560	.67495	.94868	.66667	.67495
Minimum		4.00	4.00	3.00	3.00	3.00	2.00
Maximum		7.00	7.00	5.00	6.00	5.00	4.00

2. Frekuensi Kelompok Hotpack

		Statistics					
		PREHOT 1	PREHOT 2	PREHOT 3	POSTHO T1	POSTHO T2	POSTHO T3
N	Valid	10	10	10	10	10	10
	Missing	0	0	0	0	0	0
Mean		5.6000	4.7000	3.4000	4.6000	3.6000	2.5000
Std. Error of Mean		.30551	.21344	.16330	.30551	.22111	.22361
Median		5.5000	5.0000	3.0000	4.5000	3.5000	2.0000
Mode		5.00	5.00	3.00	4.00	3.00	2.00
Std. Deviation		.96609	.67495	.51640	.96609	.69921	.70711
Minimum		4.00	4.00	3.00	3.00	3.00	2.00
Maximum		7.00	6.00	4.00	6.00	5.00	4.00

3. Frekuensi Kelompok Coldpack

		Statistics					
		PRECOL D1	PRECOL D2	PRECOL D3	POSTCO LD1	POSTCO LD2	POSTCO LD3
N	Valid	10	10	10	10	10	10
	Missing	0	0	0	0	0	0
Mean		5.3000	4.2000	2.5000	3.9000	3.2000	1.5000
Std. Error of Mean		.30000	.24944	.22361	.31447	.20000	.22361
Median		5.0000	4.0000	2.0000	4.0000	3.0000	1.0000
Mode		5.00	4.00 ^a	2.00	3.00 ^a	3.00	1.00
Std. Deviation		.94868	.78881	.70711	.99443	.63246	.70711
Minimum		4.00	3.00	2.00	3.00	2.00	1.00
Maximum		7.00	5.00	4.00	6.00	4.00	3.00

UJI NORMALITAS HOTPACK

One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test

		PREHOT1	PREHOT2	PREHOT3	POSTHOT1	POSTHOT2	POSTHOT3
N		10	10	10	10	10	10
Normal	Mean	5.6000	4.7000	3.4000	4.6000	3.6000	2.5000
Parameters ^a	Std. Deviation	.96609	.67495	.51640	.96609	.69921	.70711
Most	Absolute	.233	.272	.381	.233	.305	.360
Extreme	Positive	.233	.250	.381	.233	.305	.360
Differences	Negative	-.167	-.272	-.277	-.167	-.216	-.240
Kolmogorov-Smirnov Z		.736	.859	1.204	.736	.963	1.139
Asymp. Sig. (2-tailed)		.651	.452	.110	.651	.312	.149

a. Test distribution is Normal.

UJI NORMALITAS COLDPACK

One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test

		PRECOLD1	PRECOLD2	PRECOLD3	POSTCOLD1	POSTCOLD2	POSTCOLD3
N		10	10	10	10	10	10
Normal	Mean	5.3000	4.2000	2.5000	3.9000	3.2000	1.5000
Parameters ^a	Std. Deviation	.94868	.78881	.70711	.99443	.63246	.70711
Most	Absolute	.224	.245	.360	.260	.324	.360
Extreme	Positive	.224	.200	.360	.260	.324	.360
Differences	Negative	-.176	-.245	-.240	-.183	-.276	-.240
Kolmogorov-Smirnov Z		.709	.774	1.139	.822	1.025	1.139
Asymp. Sig. (2-tailed)		.697	.587	.149	.509	.244	.149

a. Test distribution is Normal.

UJI NORMALITAS KELOMPOK NAPAS DALAM

One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test

		PREC1	PREC2	PREC3	POSTC1	POSTC2	POSTC3
N		10	10	10	10	10	10
Normal	Mean	5.4000	5.1000	4.3000	4.3000	4.0000	3.3000
Parameters ^a	Std. Deviation	.84327	.87560	.67495	.94868	.66667	.67495
Most	Absolute	.282	.345	.272	.224	.300	.272
Extreme	Positive	.282	.345	.272	.224	.300	.272
Differences	Negative	-.218	-.255	-.250	-.176	-.300	-.250
Kolmogorov-Smirnov Z		.893	1.092	.859	.709	.949	.859
Asymp. Sig. (2-tailed)		.403	.184	.452	.697	.329	.452

a. Test distribution is Normal.

UJI PAIRED T-TEST**1. KELOMPOK COLDPACK****Paired Samples Statistics**

		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	PRECOLD1	5.3000	10	.94868	.30000
	POSTCOLD3	1.5000	10	.70711	.22361

Paired Samples Test

		Paired Differences					t	df	Sig. (2-tailed)
		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference				
					Lower	Upper			
Pair 1	PRECOLD1 - POSTCOLD3	3.80000	.42164	.13333	3.49838	4.10162	28.500	9	.000

2. KELOMPOK HOTPACK**Paired Samples Statistics**

		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	PREHOT1	5.6000	10	.96609	.30551
	POSTHOT3	2.5000	10	.70711	.22361

Paired Samples Test

		Paired Differences					t	df	Sig. (2-tailed)
		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference				
					Lower	Upper			
Pair 1	PREHOT1 - POSTHOT3	3.10000	.87560	.27689	2.47364	3.72636	11.196	9	.000

3. KELOMPOK NAPAS DALAM**Paired Samples Statistics**

		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	PREC1	5.4000	10	.84327	.26667
	POSTC3	3.3000	10	.67495	.21344

Paired Samples Test

		Paired Differences					t	df	Sig. (2-tailed)
		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference				
					Lower	Upper			
Pair 1	PREC1 - POSTC3	2.10000	.31623	.10000	1.87378	2.32622	21.000	9	.000

INDEPENDENT T-TEST**1. KELOMPOK HOTPACK-COLDPACK****Group Statistics**

	KELOMPOK	N	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean
POST3	HOT	10	2.5000	.70711	.22361
	COLD	10	3.3000	.67495	.21344

Independent Samples Test

		Levene's Test for Equality of Variances		t-test for Equality of Means						
		F	Sig.	t	Df	Sig. (2-tailed)	Mean Difference	Std. Error Difference	95% Confidence Interval of the Difference	
									Lower	Upper
POST3	Equal variances assumed	.077	.784	-2.588	18	.019	-.80000	.30912	-1.44944	-.15056
	Equal variances not assumed			-2.588	17.961	.019	-.80000	.30912	-1.44954	-.15046

2. KELOMPOK NAPAS DALAM - COLDPACK**Group Statistics**

	KELOMPOK	N	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean
POST3	KONTROL	10	1.5000	.70711	.22361
	COLD	10	3.3000	.67495	.21344

Independent Samples Test

		Levene's Test for Equality of Variances		t-test for Equality of Means						
		F	Sig.	t	df	Sig. (2-tailed)	Mean Difference	Std. Error Difference	95% Confidence Interval of the Difference	
									Lower	Upper
POST3	Equal variances assumed	.077	.784	-5.823	18	.000	-1.80000	.30912	-2.44944	-1.15056
	Equal variances not assumed			-5.823	17.961	.000	-1.80000	.30912	-2.44954	-1.15046

3. KELOMPOK NAPAS DALAM-HOTPAK

Group Statistics

KELOMPOK		N	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean
POST3	KONTROL	10	1.5000	.70711	.22361
	HOT	10	2.5000	.70711	.22361

Independent Samples Test

		Levene's Test for Equality of Variances		t-test for Equality of Means						
		F	Sig.	t	df	Sig. (2-tailed)	Mean Difference	Std. Error Difference	95% Confidence Interval of the Difference	
									Lower	Upper
POST3	Equal variances assumed	.000	1.000	-3.162	18	.005	-1.00000	.31623	-1.66437	-.33563
	Equal variances not assumed			-3.162	18.000	.005	-1.00000	.31623	-1.66437	-.33563

Lampiran 17

KEMENTERIAN KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG
PROGRAM STUDI D-IV KEPERAWATAN MALANG

LEMBAR KONSULTASI

NAMA : ASHARINI DWI JUNIARTI

NIM : 1501460006

TINGKAT : D-IV

SEMESTER : VII

PEMBIMBING : (1) Tavip Dwi Wahyuni, S.Kep., Ns., M.Kes

NO	TANGGAL	REKOMENDASI PEMBIMBING	TANDA TANGAN
1	5-September - 2018	1. Konsultasi Judul.	
2	20 September 2018	1. Konsultasi Judul 2. Konsultasi latar belakang. <i>See jurnal</i> "Hubungan antara tekanan darah dengan perdarahan pada pasien Benign Prostatic Hyperplasia (BPH) post of Transurethral Resection of the Prostat (TURP)"	
3	17 Oktober 2018	<i>See jurnal</i> "Efektivitas penggunaan Colapack dan hotpack terhadap intensitas nyeri pada px post of TURP" <i>Sur, Bib I</i>	

NO	TANGGAL	REKOMENDASI PEMBIMBING	TANDA TANGAN
4	17/11-2018	Perbaiki Bab I . Bab II .	
5	21/11-2018	Perbaiki BAB I - BAB III - Buat daftar isi, lembar persetujuan, kata pengantar, - ganti kertas A4, perbaiki penulisan, spasi, halaman - perbaiki definisi operasional, SOP - lengkapi data - lembar observasi diganti checklist.	
6	23/11-2018	Perbaiki Ace tidak diterima proposal	
7	6/5-2018	Pindah ke mini karya	
8	23/5-2019	1. Perbaiki tujuan khusus. 2. Cari sampel hingga 21 responden dibagi 3 kelompok. 3. Tambahkan SOP pengisian suhu untuk coldpack dan hotpack. 4. Tambahkan jurnal coldpack pada post operasi 5. Hasil penelitian dan kesimpulan sesuai tujuan khusus.	

Scanned with CamScanner

NO	TANGGAL	REKOMENDASI PEMBIMBING	TANDA TANGAN
	25-05-2019.	- perbaiki diagram 1. - buat hasil kelompok rapas dalam - judul dalam bab = 1 spasi. - buat tabel hasil analisis untuk - hot - cold - hot - kontrol - cold - kontrol.	
	27-05-2019	Ace. Jelis ngris idy Buat Abstrak.	

KEMENTERIAN KESEHATAN

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG

PROGRAM STUDI D-IV KEPERAWATAN MALANG

LEMBAR KONSULTASI

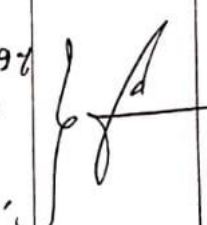
NAMA : ASHARINI DWI JUNIARTI

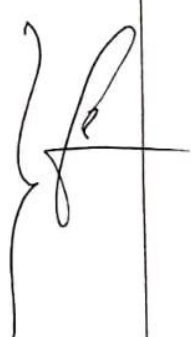
NIM : 1501460006

TINGKAT : D-IV

SEMESTER : VII

PEMBIMBING : (2) Sri Mudayatiningsih, S.Kp., M.Kes.

NO	TANGGAL	REKOMENDASI PEMBIMBING	TANDA TANGAN
1	4-10-2018	Judul. Hubungan tekanan darah tinggi dengan perdarahan pada pasien Benign Prostatic Hyperplasia (BPH) post or Transurethral resection of the prostate (TURP) - perbaiki judul - pelajari detail tentang BPH - pelajari detail tentang variabel-variabel yang akan diteliti.	
2	10-10-2018	Judul Efektivitas penggunaan NaCl 0.9% dingin terhadap proses hemostasis pada pasien BPH post or TURP - perdalam variabel (suhu, fungsi, instrumen) - perhitungan etik clearance - perbaiki judul.	

NO	TANGGAL	REKOMENDASI PEMBIMBING	TANDA TANGAN
3	17-10-2018	Judul • efektivitas penggunaan coldpack dan hotpack terhadap intensitas nyeri pada pasien <u>benign prostate hiperplasia (BPH)</u> post operasi trans uretral resection prostate (TUR-P) - perbaiki judul - lengkapi / perkuat dengan SOR, sumber - perbaiki penulisan / kata - perbaiki BAB I	
4	23-10-2018	- perbaiki bab I = tujuan khusus - perbaiki bab II = kurangi materi BPH, buat narasi pada ke rangka konsep, perbaiki kerangka konsep	
5	28/11-2018	Bab I dan II aee. Perbaiki Bab III, design penelitian kerangka konsep + Narasi kerangka kerja, Metode dan Instrumen serta Cara pengambilan data	
6	3/12-2018	aee ujian proposal.	
7	28-5-2019	Perisi Bab I, II, III, IV dan V	

NO	TANGGAL	REKOMENDASI PEMBIMBING	TANDA TANGAN
8.	31 Mei 2019	Ketelitian dalam penulisan Buat lengkap s/d pembahasan	
9.	10 Juni 2019	Revisi abstrak, pembahasan dan kesimpulan.	
10.	11 Juni 2019	Revisi abstrak. dan juga ujian Lampiran Surat ijin dan Etik Tolong & Lampirkan.	

Lampiran 18

Daftar Riwayat Hidup

(Curriculum Vitae)



A. PERSONAL DATA

- | | |
|--------------------------|--|
| 1. Nama Lengkap | : Asharini Dwi Juniarti |
| 2. Tempat, Tanggal Lahir | : Sidoarjo, 21 Juni 1996 |
| 3. Jenis Kelamin | : Perempuan |
| 4. Agama | : Islam |
| 5. Alamat | : Jl. Balai Desa Jati RT.06 RW.02 No. 23A Sidoarjo |
| 6. Status | : Belum menikah |
| 7. Telepon | : 085258367560 |
| 8. Alamat E-mail | : djasharini@gmail.com |

B. EDUCATION

- | | |
|--------------------|---|
| 2015 – 2019 | Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang
Jurusan Keperawatan Prodi DIV Keperawatan Malang |
| 2012 – 2015 | SMA Negeri 3 Sidoarjo
Jurusan Ilmu Pengetahuan Alam |
| 2009 – 2012 | SMP Negeri 3 Sidoarjo |
| 2003 – 2009 | SD Negeri 22 Sidoarjo |
| 2000 – 2003 | MI Ma'arif Babatan Jati Sidoarjo |

C. TRAINING EXPERIENCE

- | | |
|-------------|--|
| 2017 | Pelatihan BCLS (<i>Basic Cardiac Life Support</i>) oleh Palang Merah Indonesia Kota Malang |
| 2019 | Pelatihan BTCLS (<i>Basic Trauma Cardiac Life Support</i>) oleh HIPGABI |