

BAB V

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian tentang penerapan teknik nafas dalam pada 30 responden persalinan normal kala I fase aktif dapat disimpulkan:

1. Rata-rata tingkat nyeri pada kelompok sebelum di beri perlakuan saat pembukaan 4cm adalah adalah 3,93 atau nyeri ringan, dimana pada skala nyeri ini pasien masih dapat beraktifitas seperti biasa dan dapat beradaptasi dengan mudah dengan rasa nyeri ringan.
2. Rata-rata tingkat nyeri pada kelompok setelah diberi perlakuan saat pembukaan penuh atau 10cm adalah 9,33 termasuk dalam kategori nyeri sangat mengerikan. Hasil ini turun 0,47 angka dari skala nyeri sebelum intervensi saat pembukaan 10cm dikarenakan teknik nafas dalam adalah salah satu model manajemen nyeri yang dapat menurunkan skala nyeri, berdasarkan Reeder 2011 dan dipertegas dengan hal ini sesuai dengan Smeltze 2002 teknik nafas dalam dapat merangsang tubuh melepaskan opioid endogen berupa endorphin dan enkefalin dimana berfungsi sebagai penghambat transmisi reseptor nyeri, sehingga rasa nyeri yang dirasa menurun.
3. Analisis skala nyeri sebelum dan sesudah tindakan adalah adanya pengaruh yang signifikan dari teknik nafas dalam terhadap nyeri kala I fase aktif, di buktikan dengan adanya penurunan rata-rata skala di pre dan post perlakuan, dimana penurunan rata-rata skala nyeri berkisaran 0.47 – 0.6 pada setiap pembukaan yang di VT 4jam sekali dan di pertegas dengan hasil uji Wilcoxon di dapati hasil p-value 0.003 ($p < 0.05$) yang berarti H_0 ditolak atau adanya pengaruh.

5.2 Saran

5.2.1 Bagi Pelayanan Persalinan di Puskesmas Pakis

Dalam hasil penelitian ini, diharapkan petugas Puskesmas Pakis dapat menerapkan teknik nafas dalam berpola ini sebagai salah satu tindakan manajemen nyeri non-farmakologis yang wajib di terapkan pada pasien persalinan normal.

5.2.2 Bagi Institusi Pendidikan D4 Keperawatan Poltekkes Malang

Dari hasil penelitian ini, diharapkan dapat menjadi refrensi untuk menambah ilmu pengetahuan keperawatan maturitas yang membahas manajemen penatalaksanaan nyeri persalinan agar tingkat nyeri pada pasien persalinan normal turun dan meningkatkan rasa nyaman.

5.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti selanjutnya sebaiknya dapat meneliti pengaruh teknik nafas dalam dan pemberian air gula dalam percepatan waktu persalinan normal, dan menguji coba SOP yang belum dicoba sebelumnya.