

Lampiran 1

PLAN OF ACTION
(Oktober 2018 – Mei 2019)

No	Kegiatan Penelitian	Oktober				November				Desember				Januari				Februari				Maret				April				Mei					
		1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4		
1	Tahap Persiapan																																		
	a. Pengajuan Judul																																		
	b. Mencari Literatur																																		
	c. Konsultasi Judul																																		
	d. Persetujuan Judul																																		
	e. Penyusunan Proposal																																		
	f. Studi Pendahuluan																																		
	g. Penyusunan Instrumen																																		
	h. Bimbingan Proposal																																		
	i. Ujian Proposal																																		
	k.Revisi Proposal																																		
2	Tahap Pelaksanaan																																		
	a.Pengambilan Data																																		
	b.Pengelolaan Data																																		
	c.Analisa Data																																		
	d.Konsultasi Hasil																																		
3	Tahap Evaluasi																																		
	a.Perbaikan Hasil																																		
	b.Pelaporan Hasil																																		
	c.Ujian Skripsi																																		
	d.Revisi Skripsi																																		

Mengetahui

Malang,.....Mei 2018

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping

Mahasiswa

Dra. Goretti Maria Sindarti, M.Kes
NIP. 195512151980032002

Edy Suyanto, SST, MPH
NIP. 197807082008121001

Nur Masyitha Ayu Artha Purba
NIM. 1501460024

Lampiran 2



KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN
HEALTH RESEARCH ETHICS COMMITTEE
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG
STATE POLYTECHNIC OF HEALTH MALANG

KETERANGAN LOLOS KAJI ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL APPROVAL
"ETHICAL APPROVAL"
Reg.No.:156 / KEPK-POLKESMA/ 2019

Protokol penelitian yang diusulkan oleh /
The research protocol proposed by Nur Masyitha Ayu Artha Purba

Peneliti Utama /
Principal In Investigator Nur Masyitha Ayu Artha Purba

Nama Institusi /
Name of the Institution Poltekkes Kemenkes Malang

Dengan Judul /
Pengaruh Teknik Nafas Dalam (Deep Breathing) Terhadap Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif Pada Perempuan Normal di
Puskesmas Pakis Malang

The Impact of Deep breathing into Pain intensity during Active Normal Labor

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah,

3) Penerimaan Bebas dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.




Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 27 Mei 2019 sampai dengan 27 Mei 2020

This declaration of ethics applies during the period May 27, 2019 until May 27, 2020

Malang, 27 Mei 2019
Head of Committee



Dr. SUSI MILWATI, S.Kp, M.Pd
NIP. 196312011987032002

 **PEMERINTAH KABUPATEN MALANG**
DINAS KESEHATAN  

Jln. Panji No.120 Kepanjen Telp (0341) 393730-391621, Fax. (0341) 393731
Email : dinkes@malangkab.go.id website : http:// dinkes.malangkab.go.id
KEPANJEN

Kepanjen, 28 Desember 2018

Nomor	: 072/5324/35.07.103/2018	Kepada	:
Sifat	: Biasa	Yth	:
Lampiran	:		:
Perihal	: Studi Pendahuluan		:

Kepada :
Ketua Jurusan Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Malang
Di -

TEMPAT


Menjawab Surat dari Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Malang, Nomor LB.02.03/3/4098/2018, tanggal 04 Desember 2018 tentang Studi Pendahuluan, dengan ini kami TIDAK KEBERATAN dilaksanakan Kegiatan tersebut oleh :

N a m a	:	Nur Masyitha Ayu Artha Purba
N I M	:	1501460024
Judul	:	<i>Pengaruh Teknik Nafas dalam (Deep Breathing) Berhubungan dengan Nyeri Persalinan Kala I Aktif pada Ibu Persalinan Normal</i>
Tempat Kegiatan	:	Puskesmas Tumpang dan Pakis Kab. Malang
Waktu Kegiatan	:	20 Desember 2018 - 28 Februari 2018

Dengan ketentuan sebagai berikut :

1. Mentaati peraturan / ketentuan yang berlaku
2. Sesampainya ditempat kegiatan untuk melaporkan dan berkoordinasi kepada Pejabat yang terkait.
3. Melakukan **inform consent** secara tertulis sebelum dilakukan kegiatan kepada yang bersangkutan
4. Harus memegang azas rahasia (tanpa nama / identitas responden)
5. Mempresentasikan dan menyampaikan hasil penelitian di tempat penelitian
6. Setelah selesai melaksanakan kegiatan untuk melaporkan kembali kepada Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Malang Cq. Diklat Litbang Dinas Kesehatan Kab Malang
7. Surat ini tidak berlaku apabila tidak memenuhi ketentuan tersebut diatas.

Demikian atas perhatian dan kerjasamanya disampaikan terima kasih.


dr. R. A. RATIH MAHARANI., M.M.R.S
Pembina
NIP. 19670928 200003 2 003

Tembusan Yth:
1. Kepala UPT Puskesmas

2. Sdr. Nur Masyitha Ayu Artha Purba

Lampiran 4

 **PEMERINTAH KABUPATEN MALANG**
DINAS KESEHATAN 

Jln. Panji No.120 Kepanjen Telp (0341) 393730-391621, Fax. (0341) 393734
Email : dinkes@malangkab.go.id website : http:// dinkes.malangkab.go.id
KEPANJEN

Kepanjen, 9 Januari 2019

Nomor : 072/ 79 /35.07.103/2019
Sifat : Biasa
Lampiran : -
Perihal : Pengambilan Data

Yth. Kepada :
Pit. Ketua Jurusan Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Malang
Di -

TEMPAT

Menjawab Surat dari Pit. Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Malang, Nomor LB.02.03/3/4286/2018, tanggal 21 Desember 2018 tentang Pengambilan Data, dengan ini kami TIDAK KEBERATAN dilaksanakan Kegiatan tersebut oleh :

N a m a : Nur Masyitha Ayu Artha Purba
N I M : 1501460024
Judul : Pengaruh Teknik Nafas dalam (Deep Breathing) Persalinan Nyeri Persalinan Kata I Fase Aktif pada Persalinan Normal

Tempat Kegiatan : Puskesmas Pakis dan Tumpang Kab. Malang
Waktu Kegiatan : 07 Januari - 19 April 2019

Dengan ketentuan sebagai berikut :

1. Mentaati peraturan / ketentuan yang berlaku.
2. Sesampainya ditempat kegiatan untuk melaporkan dan berkoordinasi kepada Pejabat yang terkait.
3. Melakukan **inform consent** secara tertulis sebelum dilakukan kegiatan kepada yang bersangkutan
4. Harus memegang azas rahasia (tanpa nama / identitas responden)
5. Mempresentasikan dan menyampaikan hasil penelitian di tempat penelitian
6. Setelah selesai melaksanakan kegiatan untuk melaporkan kembali kepada Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Malang Cq. Diklat Litbang Dinas Kesehatan Kab Malang.
7. Surat ini tidak berlaku apabila tidak memenuhi ketentuan tersebut diatas.

Demikian atas perhatian dan kerjasamanya disampaikan terima kasih.


DR. R. R. R. MAHARANI, M.M.R.S
Pembina
NIP. 19670928 200003 2 003

Tembusan Yth:
1. Kepala UPT Puskesmas
2. Sdr. Nur Masyitha Ayu Artha Purba

Lampiran 5

**PEMERINTAH KABUPATEN MALANG**
DINAS KESEHATAN
UPT PUSKESMAS PAKIS
J. Raya Pakiskembang no. 70, Telp (0341) 791549
E-mail: uptpuskesmaspakis@gmail.com
PAKIS-63154

SURAT KETERANGAN
NOMOR: 07U200/35.07.103.134/2019

Yang bertanda tangan di bawah ini

Nama	dr. Wiyanto Wijoyo, M.M. Kes.
NIP	19640603 199403 1 009
Pangkat / Gol	Pembina Utama Muda / IV c
Jabatan	Kepala UPT Puskesmas Pakis

Dengan ini menerangkan bahwa

Nama	Nur Masyitha Ayu Artha Purba
Pekerjaan	Mahasiswa Poltekkes Kemenkes Malang
Pengikut	-

Telah selesai melaksanakan penelitian di UPT Puskesmas Pakis pada tanggal 04 Mei 2019- 22 Mei 2019 dengan judul *Pengaruh Teknik Nafas Dalam (Deep Breathing) Terhadap Nyeri Persalinan Kala I Aktif Pada Ibu Persalinan Normal Puskesmas Pakis Malang*.

Demikian Surat Keterangan ini di buat dengan sebenar-benarnya dan dapat di pergunakan sebagaimana mestinya.

Dikeluarkan di : PAKIS
Pada Tanggal : 9 Mei 2019
Kepala UPT Puskesmas Pakis


dr. Wiyanto Wijoyo, M.M. Kes.
Pembina Utama Muda
NIP. 19640603 199403 1 009

Lampiran 6

Standart Operasional Prosedur (SOP)

Teknik Nafas Dalam (*deep breathing*)

Pengertian	Teknik relaksasi dalam merupakan suatu bentuk asuhan keperawatan yang mengajarkan kepada klien bagaimana cara melakukan nafas dalam (menahan inspirasi secara maksimal) dan bagaimana menghembuskan nafas secara perlahan, selain dapat menurunkan nyeri teknik relaksasi dalam juga meningkatkan ventilasi paru dan meningkatkan oksigenasi darah (Smeltzer, 2002).
Tujuan	Mengurangi nyeri persalinan kala I
Indikasi	Mulai adanya tanda-tanda persalinan normal kala I pembukaan 4cm-10cm
Persiapan pasien	<ol style="list-style-type: none"> 1. Posisikan pasien nyaman mungkin dan rileks 2. Validasi <i>inform consent</i> pasien
Persiapan Lingkungan	<ol style="list-style-type: none"> 1. Atur lingkungan nyaman mungkin 2. Menjaga privasi pasien dengan menutup gorden atau memasang sketsel
Pelaksanaan	<ul style="list-style-type: none"> - Perawat mencuci tangan - Pernafasan rileks pada saat awitan – 3 cm dilatasi serviks / kontraksi setiap 3-5 menit. <ol style="list-style-type: none"> 1. Instruksikan ibu untuk menarik nafas secara perlahan melalui hidung dan keluar melalui mulut 2. “Tarik nafas 2-3-4/ Keluarkan 2-3-4 Tarik 2-3-4/ keluarkan 2-3-4.....” 3. Dilakukan disetiap awal dan akhir kontraksi 4. Total frekuensi 6-8 kali per menit atau jangan lebih atau kurang dari separuh frekuensi pernafasan normal - Pernafasan dengan frekuensi lebih cepat saat dilatasi 4 - 7 cm / kontraksi setiap 2-4 menit <ol style="list-style-type: none"> 1. Instruksikan pada ibu jika akan melakukan perubahan pola nafas dengan frekuensi lebih cepat

	<ol style="list-style-type: none"> 2. Beri aba-aba “Baik ibu, ikuti saya” 3. “ Tarik – keluar / tarik – keluar / tarik – keluar / tarik – keluar / tarik – keluar /” 4. Frekuensi total kira-kira 32-40 kali per menit, atau dua kali frekuensi nafas normal <p>- Pernafasan cepat berpola dilakukan saat kontraksi setiap 1 - 2 menit.</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. nstruksika ibu untuk berkonsentrasi penuh dan akan merubah pola pernafasan 2. Beri aba-aba saat akan memulai pernafasan 3. Pola nafas 3:1 TARIK – KELUAR / TARIK – KELUAR / TARIK – KELUAR / TARIK – TIUP (ulangi sepanjang kontraksi) 4. Pola nafas 4:1 TARIK – KELUAR / TARIK – KELUAR / TARIK – KELUAR / TARIK – KELUAR / TARIK – TIUP (ulangi sepanjang kontraksi) <p>- Dilakukan di setiap HIS pada pembukaan 4cm - 10cm.</p>
Evaluasi	Terdapat penurunan skala nyeri
Terminasi	Identifikasi rasa nyeri persalinan kala I pasien
Sumber	Teknik nafas dalam Lamaze pada Bobak,2005 Teknik nafas dalam pada Lowdermil,2013

**PENJELASAN SEBELUM PERSETUJUAN UNTUK MENGIKUTI
PENELITIAN
(PSP)**

Saya Nur Mayitha Ayu Artha Purba mahasiswa D-IV Keperawatan Malang Politeknik Kesehatan Kemenke Malang. Saat ini saya akan melakukan penelitian sebagai syarat kelulusan untuk memperoleh gelar Sarjana Terapan Keperawatan di Politeknik Kesehatan Kemenke Malang. Oleh karena itu, saya mohon kesediaan dan keikhlasan Ibu untuk menjadi responden dalam penelitian saya yang berjudul “Pengaruh Teknik Nafas Dalam (*Deep Breathing*) terhadap nyeri persalinan kala 1 fase aktif pada persalinan normal”.

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh teknik nafas dalam pada penurunan skala nyeri pada nyeri persalinan kala 1 fase aktif pada persalinan normal di Puskesmas Pakis. Waktu penelitian ini dari ibu memasuki pembukaan 4cm sampai pembukaan lengkap dan akan melakukan nafas dalam dengan panduan dari saya dan akan mengobservasi tingkat nyeri ibu.

Dalam penelitian ini, identitas Ibu akan dirahasiakan sepenuhnya dan penelitian ini tidak akan memberikan dampak yang merugikan untuk Ibu. Jika Ibu merasa keberatan untuk melakukan penelitian ini, Ibu dapat menolak sebagai responden dalam penelitian ini.

Demikian permohonan menjadi responden ini saya buat, untuk informasi atau hasil penelitian yang akan didapatkan nanti, peneliti akan bertanggung jawab sepenuhnya agar tidak disalahgunakan. Bila membutuhkan kontak peneliti, dapat menghubungi nomor 0838326620243 atau nama Nur Masyitha Ayu Artha Purba. Atas perhatian dan kerjasama Ibu, saya sampaikan terima kasih.

Hormat saya,

Nur Masyitha Ayu Artha Purba

Lampiran 8

FORMULIR PERSETUJUAN RESPONDEN (*INFORMED CONSENT*)

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama :
Jenis Kelamin :
Umur :
Alamat :
Nomor Kontak :
Menyatakan bahwa :

1. Telah mendapatkan penjelasan tentang penelitian “Pengaruh Teknik nafas dalam (*deep breathing*) berhubungan dengan Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif pada Persalinan Normal di Puskesmas Pakis Kabupaten Malang, Malang”
2. Telah memahami tentang prosedur penelitian yang akan dilakukan, tujuan, manfaat serta dampak yang terjadi dari penelitian ini.
3. Telah diberi waktu untuk bertanya dan berdiskusi oleh peneliti.

Dengan pertimbangan diatas, tanpa ada paksaan dari siapa dan pihak manapun, saya memutuskan **bersedia/tidak bersedia*** berpartisipasi menjadi responden dalam penelitian yang dilakukan oleh:

Nama Peneliti : Nur Masyitha Ayu Artha Purba
Pekerjaan : Mahasiswa D-IV Keperawatan Malang Poltekkes Kemenkes Malang
Nomor Kontak : 085852620243

Saksi I

Yang membuat pernyataan

(.....) (.....)

Mengetahui,
Pelaksana Penelitian

(Nur Masyitha Ayu Argha Purba)

*coret yang tidak perlu

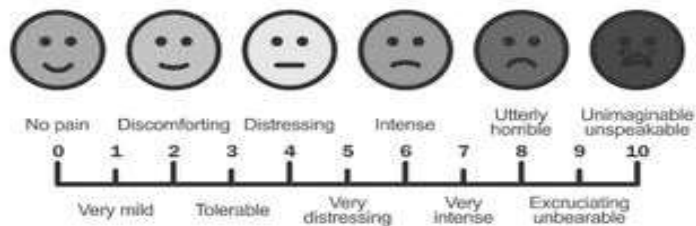
Lampiran 9

LEMBAR WAWANCARA
DATA KARAKTERISTIK RESPONDEN
(diisi oleh peneliti)

Tanggal:

Karakteristik Responden

1. Nama inisial :
2. Kode responden :
3. Usia : tahun
4. Suku :
5. Alamat:
6. Pekerjaan :
7. Jenis Kelamin : Perempuan
8. Pendidikan :
9. Kehamilan : Anak ke-n
10. Diagnosa Medis :
11. Riwayat kehamilan : 1.....
: 2.....
: 3.....
12. HPHT/HPL :
13. Ukuran kehamilan :
14. Datang pukul :
15. Pembukaan :
16. TTV : TD: N: RR: S:
17. Tingkat nyeri VAS :



LEMBAR OBSERVASI

Rekapitulasi Data “Pengaruh Teknik nafas dalam (*deep breathing*) berhubungan dengan Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif pada Persalinan Normal di Puskesmas Pakis Kabupaten Malang, Malang” **Tahun 2019**
(Pada Kelompok Intervensi)

No.	Tanggal	Inisial Responden	Usia (tahun)	Diagnosa Medis	Jam	VT	VS ₁	VS ₂	N ₁	N ₂	Jam	VT	VS ₁	VS ₂	N ₁	N ₂
1.																
2.																
3.																
4.																
5.																

Keterangan

- VS₁ : Visual Analog Scale sebelum intervensi
- VS₂ : Visual Analog Scale sesudah intervensi
- N₁ : Nadi sebelum intervensi
- N₂ : Nadi sesudah intervensi

....., 2019

Peneliti

(.....)

LEMBAR OBSERVASI

Rekapitulasi Data “Pengaruh Teknik nafas dalam (*deep breathing*) berhubungan dengan Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif pada Persalinan Normal di Puskesmas Pakis Kabupaten Malang, Malang” **Tahun 2019**
(Pada Kelompok Intervensi)

No.	Inisial Responden	Diagnosa Medis	Jam	VT	VS ₁	VS ₂	N ₁	N ₂	Jam	VT	VS ₁	VS ₂	N ₁	N ₂	Jam	VT	VS ₁	VS ₂	N ₁	N ₂	
1.																					
2.																					
3.																					
4.																					
5.																					
Mean																					

Keterangan

VS₁ : Visual Analog Scale sebelum intervensi

VS₂ : Visual Analog Scale sesudah intervensi

N₁ : Nadi sebelum intervensi

N₂ : Nadi sesudah intervensi

....., 2019

Peneliti

(.....)

Lampiran 11

NPAR TESTS

/K-S(NORMAL)=va vas va1 vas1 va2 vas2

/MISSING ANALYSIS.

NPar Tests

One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test

		pre vt 1	post inter vt1	pre vt 2	post inter vt 2
N		15	15	15	15
Normal Parameters ^{a,b}	Mean	3.93	3.33	8.20	7.47
	Std. Deviation	.458	.488	.775	.743
Most Extreme Differences	Absolute	.425	.419	.249	.268
	Positive	.375	.419	.202	.268
	Negative	-.425	-.247	-.249	-.230
Test Statistic		.425	.419	.249	.268
Asymp. Sig. (2-tailed)		.000 ^c	.000 ^c	.013 ^c	.005 ^c

One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test

		pre vt 3	post inter vt 3
N		15	15
Normal Parameters ^{a,b}	Mean	9.80	9.33
	Std. Deviation	.414	.488
Most Extreme Differences	Absolute	.485	.419

	Positive	.315	.419
	Negative	-.485	-.247
Test Statistic		.485	.419
Asymp. Sig. (2-tailed)		.000 ^c	.000 ^c

- a. Test distribution is Normal.
- b. Calculated from data.
- c. Lilliefors Significance Correction.

NPAR TESTS

/WILCOXON=va va1 va2 WITH vas vas1 vas2 (PAIRED)

/MISSING ANALYSIS.

NPar Tests

Wilcoxon Signed Ranks Test

Ranks

		N	Mean Rank	Sum of Ranks
post inter vt1 - pre vt 1	Negative Ranks	9 ^a	5.00	45.00
	Positive Ranks	0 ^b	.00	.00
	Ties	6 ^c		
	Total	15		
post inter vt 2 - pre vt 2	Negative Ranks	10 ^d	5.50	55.00

	Positive Ranks	0 ^e	.00	.00
	Ties	5 ^f		
	Total	15		
post inter vt 3 - pre vt 3	Negative Ranks	7 ^g	4.00	28.00
	Positive Ranks	0 ^h	.00	.00
	Ties	8 ⁱ		
	Total	15		

- a. post inter vt1 < pre vt 1
- b. post inter vt1 > pre vt 1
- c. post inter vt1 = pre vt 1
- d. post inter vt 2 < pre vt 2
- e. post inter vt 2 > pre vt 2
- f. post inter vt 2 = pre vt 2
- g. post inter vt 3 < pre vt 3
- h. post inter vt 3 > pre vt 3
- i. post inter vt 3 = pre vt 3

Test Statistics^a

	post inter vt1 - pre vt 1	post inter vt 2 - pre vt 2	post inter vt 3 - pre vt 3
Z	-3.000 ^b	-3.051 ^b	-2.646 ^b
Asymp. Sig. (2- tailed)	.003	.002	.008

a. Wilcoxon Signed Ranks Test

b. Based on positive ranks.

Frequencies

Statistics

		pre vt 1	post inter vt1	pre vt 2	post inter vt 2	pre vt 3	post inter vt 3
N	Valid	15	15	15	15	15	15
	Missing	0	0	0	0	0	0
Mean		3.93	3.33	8.20	7.47	9.80	9.33

Frequency Table

pre vt 1

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 3	2	13.3	13.3	13.3
4	12	80.0	80.0	93.3
5	1	6.7	6.7	100.0
Total	15	100.0	100.0	

post inter vt1

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 3	10	66.7	66.7	66.7
4	5	33.3	33.3	100.0
Total	15	100.0	100.0	

pre vt 2

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 7	3	20.0	20.0	20.0
8	6	40.0	40.0	60.0
9	6	40.0	40.0	100.0
Total	15	100.0	100.0	

post inter vt 2

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 6	1	6.7	6.7	6.7
7	7	46.7	46.7	53.3
8	6	40.0	40.0	93.3
9	1	6.7	6.7	100.0
Total	15	100.0	100.0	

pre vt 3

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 9	3	20.0	20.0	20.0
10	12	80.0	80.0	100.0
Total	15	100.0	100.0	

post inter vt 3

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 9	10	66.7	66.7	66.7
10	5	33.3	33.3	100.0
Total	15	100.0	100.0	

Lampiran 12

LEMBAR KONSULTASI

Nama : Nur Masyitha Ayu Artha Purba
 NIM : 1501460024
 Semester : 7
 Pembimbing : Dra. Goretti Maria Sindarti, M.kes

NO	TANGGAL	REKOMENDASI PEMBIMBING	TANDA TANGAN PEMBIMBING
1.	21-11-2018	Revisi BAB I	
2.	26-11-2018	Revisi BAB I	
3.	30-11-2018	Revisi BAB I	
4.	07-11-2018	ACC BAB I, revisi BAB II & BAB III	
5.	10-12-2018	Revisi BAB II & BAB III	
6.	11-12-2018	Revisi BAB II & BAB III	
7.	20-12-2018	ACC BAB III	
8.	21-12-2019	ACC BAB II ACC proposal	
9.	31-05-2019	Revisi BAB IV & BAB V	
10.	12-06-2019	Revisi BAB IV & BAB V	
11.	13-06-2019	ACC ujian hasil	

Mengetahui,
 Ketua Prodi
 Sarjana Terapan dan Profesi Keperawatan Malang


Joko Wiyono, S.Kep., M.kep., Sp.Kom.

NIP. 196909021992031002

Pembimbing I


Dra. Goretti Maria Sindarti, M.Kes

NIP. 195512151980032002



LEMBAR KONSULTASI

NAMA : Nur Masyitha Ayu Artha Purba
 NIM : 1501460024
 SEMESTER : 7 (TUJUH)
 PEMBIMBING : Edi Suyanto, SST, MPH.

NO	TANGGAL	REKOMENDASI PEMBIMBING	TANDA TANGAN PEMBIMBING
1.	31 Oktober 2018	1) Konsultasi Judul - frasa American intention lebih spesifik - tambahan teknik nafas dalam yg efektif, Mula sampai bisa ke honor-honor bisa	
2.	26 November 2018	2) Konten Bab 1 - tambahan deep breathing atasan meurunkan nyeri - Jurnal deep breathing meurunkan nyeri peralasan	
3.	10-12-2018	Revisi Bab I - penambahan atasan pengambian judul - penambahan Tujuan	
4.	12-12-2018	Revisi Bab 1 - Revisi Bab II	
5.	18-12-2018	- ACC Bab I, II, III Setelah itu maju Sempro.	
•	12.06.19	Revisi Bab IV - uji mann whitney dengan perbedaan miring rata-rata skala nyeri - tambahan pembahasan analisa ktp control. - Faktor pembahasan pengaruh di samping ktp.	
	13-06-19	Revisi ABNoh. acc Sempro	

1. **FORM 01.A** CV Peneliti Utama dan Anggota/Pembimbing

A. PERSONAL DATA

1. Nama Lengkap : Nur Masyitha Ayu Artha Purba
2. Tempat, Tanggal Lahir : Gresik, 13 Januari 1997
3. Jenis Kelamin : Perempuan
4. Agama : Islam
5. Alamat : Jalan Baja 16 No.01 Pongangan Indah,
Gresik, Jawa Timur
6. Status : Belum Menikah
7. Telephone : 083832620243
8. Alamat E-mail : secretpurba@gmail.com

B. EDUCATION

- 2015 – 2019 Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang**
Jurusan Keperawatan Prodi DIV Keperawatan Malang
- 2012 – 2015 SMA Negeri 1 Manyar**
Jurusan Ilmu Pengetahuan Alam
- 2009 – 2012 SMP Negeri 2 Gresik**
International Class Program
- 2003 – 2009 SD Negeri Pongangan**
- 2001 – 2003 TK Dharma Wanita**

C. TRAINING EXPERIENCE

- 2016 Pelatihan BCLS (Basic Cardiac Life Support) di Palang Merah Indonesia
Kota Malang
- 2019 Clinical Keperawatan Perioperatif RSUD. dr. Iskak Tulungagung, Jawa
Timur

Judul Penelitian :

Pengaruh Teknik Nafas Dalam (*Deep Breathing*) terhadap nyeri persalinan kala 1
fase aktif pada persalinan normal