

ABSTRAK

Pengaruh Teknik Nafas Dalam (*Deep Breathing*) terhadap Nyeri Persalinan Kala I Aktif pada Persalinan Normal di Puskesmas Pakis Malang. Nur Masyitha Ayu Artha Purba (2019) Skripsi, Program Studi DIV Keperawatan Malang, Jurusan Keperawatan, Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang. Pembimbing (utama) Dra. Goretti Maria Sindarti, M.kes (pendamping) Edy Suyanto, SST, MPH.

Kata Kunci: Teknik Nafas Dalam, Nyeri Persalinan, Persalinan Normal

Manajemen nyeri persalinan dengan cara teknik nafas dalam sangat diperlukan untuk mengurangi rasa nyeri yang dirasakan oleh ibu selama proses persalinan berlangsung dan terhindar dari berbagai masalah yang dapat menghambat selama proses persalinan berlangsung. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh teknik nafas dalam terhadap nyeri persalinan kala I fase aktif pada persalinan normal di Puskesmas Pakis, Malang. Metode yang digunakan adalah *quasy experiment* dengan desain penelitian yang berbentuk *pretest-posttest* dalam satu kelompok subjek (*one group pre test and post test design*). Subyek penelitian dalam penelitian ini adalah ibu persalinan normal kala I yang memenuhi kriteria inklusi di Puskesmas Pakis Malng, dengan jumlah 15 orang. Hasil dari penelitian ini menggunakan uji *Wilcoxon* untuk menunjukkan ada perbedaan antara tingkat nyeri *pretest* dengan *posttest* pada satu kelompok tersebut dengan *p-value 0,003* ($p > 0,05$). Kesimpulan skripsi ini adalah adanya pengaruh pemberian teknik nafas dalam terhadap nyeri kala I aktif pada persalinan normal di Puskesmas Pakis, Malang. Saran bagi petugas puskesmas adalah menerapkan teknik nafas dalam sebagai tindakan manajemen nyeri saat persalinan normal disamping pendampingan keluarga.