

BAB V

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

1. Rata-rata skala nyeri pada kelompok perlakuan dan kontrol sebelum dilakukan intervensi apabila dikategorikan dalam kelompok nyeri yaitu skala nyeri sedang (4-6).
2. Kategori rata-rata skala nyeri pada kelompok perlakuan setelah diberi *cold pack* selama 15 menit tergolong skala nyeri ringan (1-3). Sedangkan kategori rata-rata skala nyeri pada kelompok kontrol setelah dilakukan observasi tetap dalam skala nyeri sedang (4-6).
3. Terdapat pengaruh *cold pack* terhadap skala nyeri *post operasi Open Reduction internal Fixation* pada pasien fraktur ekstremitas bawah yaitu melalui peningkatan endorfin yang memblok transmisi stimulus nyeri sehingga dapat menurunkan nyeri.

5.2 Saran

5.2.1 Bagi Pelayanan Keperawatan di RSUD Ngudi Waluyo Wlingi

Dari hasil penelitian ini diharapkan perawat ruang Bougenvile RSUD Ngudi Waluyo Wlingi dapat memberikan salah satu tindakan keperawatan non farmakologis kompres dingin dengan *cold pack* sebab selain untuk menurunkan skala nyeri pada pasien *post operasi Open Reduction Internal Fixation* pasien merasa lebih nyaman dan lebih diperhatikan melalui komunikasi terapeutik dan tindakan pemberian *cold pack*.

Menambah SOP (Standard Operasional Prosedur) *cold pack* sebagai panduan penatalaksanaan nyeri post operasi fraktur.

5.2.2 Bagi Institusi Pendidikan D-IV Keperawatan Perioperatif Poltekkes Kemenkes Malang

Hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai bahan pertimbangan untuk menambah ilmu pengetahuan keperawatan yang berhubungan dengan keperawatan perioperatif yang membahas mengenai pemberian kompres dingin dengan *cold pack* agar skala nyeri pada pasien *post operasi Open Reduction Internal Fixation* lebih cepat turun dan meningkatkan rasa nyaman.

5.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti selanjutnya sebaiknya dapat meneliti pengaruh *cold pack* terhadap edema, rentang gerak sendi (mobilisasi) dan nyeri pada pasien *post operasi Open Reduction Internal Fixation*.