**DAFTAR ISI**

**HALAMAN JUDUL i**

**PERNYATAAN KEASLIAN iii**

**LEMBAR PERSETUJUAN iv**

**LEMBAR PENGESAHAN v**

**KATA PENGANTAR vi**

**ABSTRAK ……………………………………………………………………..viii**

**DAFTAR ISI x**

**DAFTAR TABEL xii**

**DAFTAR GAMBAR xiii**

**DAFTAR LAMPIRAN xiv**

**BAB I PENDAHULUAN**

1.1 Latar Belakang 1

1.2 Rumusan Masalah 5

1.3 Tujuan Penelitian 6

1.4 Manfaat Penelitian 6

**BAB II TINJAUAN PUSTAKA**

2.1 Konsep Remaja 8

2.2 Konsep Menstruasi 10

2.3 Konsep Dismenore 13

2.4 Konsep Nyeri 19

2.5 Terapi Panas 39

2.6 Konsep Teori Comfort Katherine Kolcaba 48

2.7 Kerangka Konsep 52

2.8 Orisinalitas Penelitian 53

2.8 Hipotesis Penelitian 53

**BAB III METODE PENELITIAN**

3.1 Desain Penelitian 54

3.2 Kerangka Kerja 55

3.3 Populasi, Sampel, dan Sampling 56

3.4 Variabel Penelitian 58

3.5 Definisi Operasional 59

3.6 Tempat dan Waktu Penelitian 61

3.7 Instrumen Penelitian 61

3.8 Metode Pengumpulan Data 68

3.9 Pengelolaan dan Analisa Data 69

3.10 Analisa Data 71

3.11 Penyajian Data 72

3.12 Etika Penelitian 73

**BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN**

4.1 Hasil Penelitian 76

4.2 Pembahasan Penelitian 81

4.3 Keterbatasan Penelitian 93

**BAB V PENUTUP**

5.1 Kesimpulan 94

5.2 Saran 94

**DAFTAR PUSTAKA ………………………………………………………….96**