**DAFTAR TABEL**

Tabel 2.1 Perbandingan Karakteristik Nyeri Akut dan Nyeri Kronis ………..……..24

Tabel 2.2 Reaksi Fisiologis terhadap Nyeri ……………….……………………..…25

Tabel 2.3 Reaksi Perilaku terhadap Nyeri pada Klien …………………………… 26

Tabel 2.4 Tingkatan dan Karakteristik Skala Nyeri ………...…………...………..33

Tabel 2.5 Efek Fisiologis Tubuh terhadap Terapi Panas ………………….……45

Tabel 3.1 Definisi Operasional Pengaruh Termoterapi *Hot-pack* terhadap Tingkat Kenyamanan (Nyeri) Remaja Putri pada saat Mengalami *Dysmenorrhea* di SMKS Plus Al-Maarif Singosari……..…………………..……….….60

Tabel 3.2 Uji Statistika yang digunakan pada penelitian Pengaruh Termoterapi *Hot-pack* terhadap Tingkat Kenyamanan (Nyeri) Remaja Putri pada saat Mengalami *Dysmenorrhea* di SMKS Plus Al-Maarif Singosari………..47

Tabel 4.1Katakteristik Dismenore Sampel Penelitian Sebelum Diberikan Termoterapi *Hot-Pack* Di SMK Plus Al-Maarif Singosari………….….79

Tabel 4.2 Tabel Perbedaan Skala Nyeri Dismenorea Sebelum Dan Sesudah Diberikan Perlakuan Pada Siswi SMK Plus Al-Maarif Singosari Pada Bulan Desember 2018 – Januari 2019 ………………………………….80

Tabel 4.3 Perbedaan Rata-Rata Tingkat Kenyamanan (Nyeri) Dismenore Sebelum Dan Sesudah Diberikan Pada Siswi SMK Plus Al-Maarif Singosari Pada Bulan Desember 2018 – Januari 2019……………………………….…81