**DAFTAR PUSTAKA**

Alligood, Marta Raile. 2017. Pakar Teori Keperawatan dan Karya Mereka. Indonesia : Elsevier

Allo, Rumampuk, dan Bidjuni. 2017. Hubungan Mekanisme Koping dengan Regulasi Emosi pada Mahasiswi Semester V yang Mengalami Dismenore di Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Sam Ratulangi Vol. 5 No. 1. Manado : Universitas Sam Ratulangi

Aminudin, Muhammad Faqih. 2016. Pengaruh Pemberian Kompres Panas Dan Kompres Dingin Terhadap Penurunan Nyeri Pada *Low Back Pain Myogenic.* Surakarta : Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Anindita, Darwin, dan Afriwardi. 2018. Hubungan Aktivitas Fisik Harian dengan Gangguan Menstruasi pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Andalas Vol. 5 No. 3. Padang : Universitas Andalas.

An-nafi. A. F., 2009. Pengaruh Kenyamanan Lingkungan Fisik Ruang Rawat Inap Kelas III Terhadap Kepuasan Pasien di RSUI Kustati Surakarta, Skripsi, Universitas Sebelas Maret Fakultas Kedokteran, Surakarta.

Asmadi. 2008. Konsep Dasar Keperawatan. Edisi 1. Jakarta : ECG

Arovah, Novita Intan. 2016. Fisioterapi Olahraga. Jakarta : EGC.

Dahlan, Asmita. 2017. Pengaruh Terapi Kompres Hangat Terhadap Nyeri Haid (Dismenorea) Pada Siswi Smk Perbankan Simpang Haru Padang. Padang : STIKes Ranah Minang Padang.

Kozier & Erb, 2009. Buku Ajar Keperawatan Klinis Kozier & Erb. Edisi 5. Jakarta: EGC.

Faradilla, Yul, dan Putrianto. 2018. Pengaruh Jenis Bahan Pakaian Terhadap Respon Fisiologi Dan Psikologi Manusia Pada Saat Berolahraga Di Lingkungan Panas Vol. 07 No. 26. Jakarta Barat : Jurnal Teknik dan Ilmu Komputer.

Fatmmawati, Riyanti, dan Widjanarko. 2016. Perilaku Remaja Puteri Dalam Mengatasi Dismenore (Studi Kasus Pada Siswi Smk Negeri 11 Semarang ) Vol. 4 No. 3. Semarang : Universitas Diponegoro.

Fitri, Imelda. 2017. Lebih Dekat dengan Sistem Reproduksi Wanita. Yogyakarta : Gosyen Publishing.

Guyton dan Hall. 2016. Textbook of Medical Phisiology Thirteenth Edition. Canada : Elsevier

Indahwati, Muftiana, dan Purwaningroom, 2017. Hubungan Mengonsumsi Makanan Cepat Saji (*Fast Food)* dengan Kejadian *Dismenore* Pada Remaja Putri di SMP N 1 Ponorogo Vol 01, No. 2. Ponorogo : Indonesia Jurnal of Health Sciences.

Inverarity, Laura. 2018. Hot Packs Used in Physical Therapy. [www.verywellhealth.com](http://www.verywellhealth.com) (diakses pada 9 November 2018).

Kusumaryani, Merry. 2017. Prioritaskan Kesehatan Reproduksi Remaja Untuk Menikmati Bonus Demografi. Depok : Universitas Indonesia.

Kowalak, Welsh, dan Mayer. 2011. Buku Ajar Patofisiologi (Professional Guide to Pathophysiology). Jakarta : EGC

Larasati dan Alatas. 2016. Dismenore Primer dan Faktor Risiko Dismenore Primer pada Remaja Vol. 5 No. 3. Lampung : Universitas Lampung.

Lowdermilk, Perry, Cashion, and Alden. 2016. Maternity & Women’s Health Care, 11th Ed. Unite State of America : Elsevier.

Luklukaningsih, Zuyina. 2017. Anatomi, Fisiologi, dan Fisioterapi. Yogyakarta : Nuha Medika.

Mandang, Lumi, Manueke, dan Tando. 2016. Kesehatan Reproduksi dan Pelayanan Keluarga Berencana (KB). Bogor : In Media.

Manuaba. 2010. Buku Ajar Pemuntun Kuliah Ginekologi. Jakarta : CV. Trans Info Media

Marlina, E. 2012. Pengaruh Minuman Kunyit Terhadap Tingkat Nyeri Disminore Primer Pada Remaja Putri di SMA N 1 Tanjung Mutiara Kab. Agam. <http://repository.unand.ac.id/17914>

Milanti, Sulistiawati, Fransiska, dan Hary Nugroho. 2017. Gambaran Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Siklus Menstruasi Pada Mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas Mulawarman Vol. 5 No. 1. Samarindah : Universitas Mulawarman

Nadliroh, Umi. 2013. Kecemasan Remaja Putri dalam Menghadapi Nyeri Haid

(Dismenorhea) pada Siswi Kelas VII di SMPN 1 Mojoanyar Kabupaten Mokokerto. Mojokerto : Hospital Majapahit.

NANDA, 2018. Nursing Diagnoses Definitions and Classification 2018-2020 Ed. 11. New York : Thieme

Nurjanah, Siti. 2016. Keefektifan Kombinasi Terapi Panas Dan Dingin Dengan Terapi Panas, Terapi Dingin Terhadap Cedera Otot *Hamstring.* Yogyakarta : Universitas Negeri Yogyakarta

Nursalam. 2017. Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan Pendekatan Praktis Edisi 4. Jakarta : Salemba Medika.

Pena, Sterno. 2017. Hot Pack Pada Kasus Menstruasi (dysmenorrhea). [www.secangkirterapi.com](http://www.secangkirterapi.com) (diakses pada 9 November 2018)

Perry dan Potter, 2006. Buku Ajar Fundamental Keperawatan. Edisi 4. Jakarta : EGC.

Pitara, Tri. 2014. Cara Mudah Belajar : Fisiologi Kedokteran Yogyakarta : Nuha Medika.

Prihatama, Pahlevi Yudha, 2013. Hubungan Antara Stres Dan Dismenore Pada Siswi Kelas Tiga SMA Negeri 2 Ngawi. Skripsi thesis, Universitas Muhammadiyah : Surakarta.

Putro, Khamim Zarkasih. 2017. Memahami Ciri dan Tugas Perkembangan Masa Remaja Vol. 17 No. 1. Yogyakarta : Universitas Islam Negeri Sunan Kalijaga

Rahayu, Pertiwi, dan Patimah. 2017. Pengaruh *Endorphine Massage* Terhadap Rasa Sakit Dismenore Pada Mahasiswi Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya Tahun 2017 Vol 3 No.2. Tasikmalaya : Potekkes Kemenkes Tasikmalaya

Rahmawati, Widyawati, Dan Hidayati. 2014. Kenyamanan Pasien *Pre* Operasi Di Ruang Rawat Inap Bedah Marwah Rsu Haji Surabaya Vol 3 No. 1. Surabaya : Universitas Airlangga.

Reeder, Martin, & Griffin. 2011. Keperawatan Maternitas Kesehatan Wanita, Bayi, & Keluarga Vol 1 Edisi 18. Jakarta : EGC

Sarpini, Rusbandi. 2017. Anatomi Fisiologi Tubuh Manusia untuk Paramedis ediei revisi. Bogor : in media

Setiadi. 2013. Konsep dan Penulisan Riset Keperawatan. Jakarta : Graha Ilmu

Setiawati, Farida Agus. 2017. Statistika Terapan untuk Penelitian Pendidikan dan Sosial. Yogyakarta : Parama Publishing.

Setyorini, Aniek. 2016. Kesehatan reproduksi & pelayanan keluarga berencana. Bogor : In Media

Sugiyono. 2016. Statistika Untuk Penelitian. Bandung : CV. Alfabeta

Susatia, Budi. 2016. Efektivitas Pemberian Hot-Pack terhadap Hipotermi Pasien Post Operasi Seksio Caesaria di Recovery Room Vol. 2 No 1. Malang : Poltekkes Kemenkes Malang (Jurnal)

Wirastri, Unang. 2014. Aplikasi Teori Comfort Kolcaba dalam Asuhan Keperawatan pada Anak dengan Demam di Ruang Infeksi Anak RSUON Dr. Cipto Mangunkusumo. Depok : Universitas Indonesia.

Warsyih, Saelin Hasrina. 2017. Perbedaan Pengaruh Penambahan *Kinesiotapping* Pada *Hot Pack* Terhadap Pengurangan Nyeri *Dysmenorrhea* Pada Remaja Putri. Yogyakarta : Universitas ‘Aisyiyah.

Yuminah. 2014. Aplikasi Teori Comfort Katherina Kolcaba dalam Asuhan Keperawatan pada Anak yang Mengalami Nyeri di Ruang BCH RSUPN DR. Cipto Mangunkusumo. Jakarta : Universitas Indonesia.