

BAB VI

PENUTUP

6.1 Simpulan

Setelah melakukan asuhan kebidanan dengan menggunakan pendekatan manajemen Varney yang dilakukan secara menyeluruh (komprehensif) dan pendokumentasian secara SOAP pada Ny. R dari persalinan kala I hingga kala IV (2 jam *post partum*), yang dilaksanakan pada tanggal 25 Maret 2018.

Maka dapat disimpulkan :

- a. Pengkajian dilakukan pada Ny "R" sejak ibu datang ke bidan yaitu pada kala I fase laten sampai dengan 2 jam *post partum* didapatkan data subyektif dan data obyektif. Pengkajian dilakukan pada tanggal 25 Maret 2018 diperoleh data subyektif yakni ibu hamil 9 bulan dan merasa kenceng-kenceng disertai keluar lendir dari jalan lahir, HPHT 17-6-2017. Data obyektif yang diperoleh yakni TD : 110/80 mmHg, nadi : 82 x/menit, nafas : 20 x/menit, suhu : 36,5 °C, leopold I TFU 3 jari dibawah PX teraba kurang bulat, lunak, kurang melenting (kesan bokong), leopold II Teraba keras memanjang seperti papan pada perut bagian kanan (kesan punggung kanan), leopold III Teraba bulat, keras, melenting, sulit digoyangkan (kesan kepala sudah masuk PAP), leopold IV teraba *divergent* penurunan 4/5, Mc. Donald 31 cm, TBJ 3100 gram. Dilakukan pemeriksaan dalam didapatkan hasil v/v lendir/darah, Ø 3 cm, effacement 25 %, ketuban (+),

bagian terendah kepala bagian terdahulu belum teraba , tidak ada bagian kecil/berdenyut disekitar bagian terdahulu, Hodge I, molase 0

- b. Diagnosa kebidanan yang diperoleh Ny”R” yakni G_{III} P₂₀₀₂ Ab₀₀₀ Usia kehamilan 40-41 minggu janin tunggal, hidup, intrauterine, letak kepala, punggung kanan, persalinan kala I fase laten dengan keadaan ibu dan janin baik.
- c. Diagnosa potensial yang dapat terjadi pada Ny”R” kala I memanjang, uteri, dan perdarahan.
- d.
 - 1) Kebutuhan segera yang dapat dilakukan adalah Observasi ketat TTV, his, DJJ setiap 30 menit
 - 2) Stimulasi puting susu
 - 3) pemenuhan nutri makan dan minum
- e. Intervensi yang disusun dalam proses pertolongan persalinan dari kala I fase laten sampai dengan kala IV. Penyusunan rencana disesuaikan dengan hasil pemeriksaan dan kebutuhan ibu. Dimulainya dengan :
 - 1) Beritahu ibu mengenai hasil pemeriksaanya, bahwa ia dalam keadaan normal.
 - 2) Berikan informasi tentang prosedur seperti pemantauan janin dan kemajuan persalinan normal.
 - 3) Anjurkan ibu untuk mengungkapkan perasaan, masalah dan rasa takut.
 - 4) Anjurkan ibu untuk tidak menahan BAK.
 - 5) Anjurkan ibu untuk makan dan minum.
 - 6) Ajari ibu dengan teknik pernafasan dan relaksasi selama kontraksi.

- 7) Anjurkan ibu untuk tidur miring kiri.
 - 8) Anjurkan pada ibu agar tidak meneran sebelum pembukaan lengkap.
 - 9) Ajari ibu teknik meneran dengan baik dan benar ketika pembukaan sudah lengkap.
 - 10) Bantu tindakan kenyamanan misalnya gosokan punggung/kaki.
 - 11) Lakukan penilaian kemajuan persalinan yang meliputi pemeriksaan DJJ, his, nadi tiap 30 menit, suhu tiap 2 jam sekali, tekanan darah tiap 4 jam sekali, dan pemeriksaan dalam tiap 4 jam sekali atau sewaktu-waktu apabila ada indikasi.
 - 12) Catat kemajuan persalinan.
- f. Implementasi yang dilakukan berdasarkan dengan intervensi yang telah disusun.
- g. Evaluasi dilakukan pada 25 Maret 2018 pukul 16.15 WIB dengan hasil pemeriksaan TD 110/80 mmHg, Nadi 83 x/menit, pernafasan 20 x/menit, suhu 36,6°C, TFU 2 jari dibawah pusat, kontraksi uterus baik, kandung kemih kosong, perdarahan \pm 15 cc.

6.2 Saran

- a. Bagi penulis

Diharapkan meningkatkan ketrampilan dan kemampuan yang dimiliki untuk melakukan asuhan kebidanan secara komprehensif pada ibu bersalin sesuai dengan standar pelayanan kebidanan

b. Bagi Institusi

Diharapkan dapat meningkatkan kualitas pendidikan bagi mahasiswa sehingga mendapatkan lulusan bidan yang terampil dan berkompeten dalam memberikan asuhan kebidanan.

c. Bagi lahan praktik

Diharapkan dapat memberikan asuhan yang menyeluruh serta mendeteksi kelainan secara dini dan mencegah terjadinya komplikasi pada proses persalinan

d. Bagi klien

Diharapkan selalu menjalin hubungan saling percaya dengan bidan agar proses pengkajian dapat digali data sebanyak-banyaknya guna pembelajaran untuk memberikan asuhan yang benar dan tepat berdasarkan teori yang dicapai dan diperoleh.