

BAB 6

PENUTUP

6.1 Kesimpulan

Setelah melakukan asuhan kebidanan masa nifas secara komprehensif pada Ny. "N" P3003 Ab000 di BPM Indah Maharany, A.Md.Keb dapat diambil kesimpulan sebagai berikut :

- a. Dari pengkajian pada Ny. N didapatkan hasil bahwa ini adalah kehamilan yang ke tiga dan lahir di BPM Indah Maharany, A.Md.Keb pada tanggal 2 Maret 2018. Selama 6 minggu dilakukan asuhan, pada nifas hari ke-1 (6 jam post partum) ditemukan masalah berupa mules pada perut dan nyeri pada luka bekas jahitan perineum. Pada nifas hari ke 6 ditemukan masalah gangguan pemenuhan kebutuhan diri yaitu ibu merasa kurang istirahat. Pada nifas hari ke-14 dan hari ke-42 tidak ditemukan adanya masalah. Pada hasil pemeriksaan ditemukan bahwa perubahan fisik yang dialami ibu sesuai dengan teori yang ada.
- b. Dari hasil pengkajian maka dapat ditegakkan diagnosa P3003 Ab000 dengan nifas normal. Masalah yang ditemukan yakni mulas/kram pada perut, nyeri pada luka bekas jahitan perineum dan gangguan pemenuhan kebutuhan diri.
- c. Diagnosa potensial pada Ny. N tidak ada.
- d. Tidak diperlukan kebutuhan segera pada Ny. N.
- e. Intervensi yang diberikan sesuai dengan diagnosa dan masalah yang terjadi dengan mengacu pada konsep manajemen teori yang ada sehingga

masa nifas berjalan dengan normal dan masalah yang dialami ibu dapat ditangani dengan baik.

- f. Implementasi yang dilakukan sesuai dengan intervensi yang telah dibuat.
- g. Evaluasi asuhan kebidanan pada Ny. N selama 6 minggu ini masalah dapat teratasi dan sesuai dengan kriteria hasil yang diharapkan.

6.2 Saran

a. Bagi Penulis

Diharapkan penulis dapat menambah dan memperdalam pengetahuan mengenai asuhan kebidanan pada ibu nifas dengan cara menambah literatur yang ada dan melakukan konsultasi pada dosen atau bidan mengenai masalah yang terdapat pada kasus sehingga asuhan yang diberikan dapat berjalan dengan baik serta dapat mencegah terjadinya masalah lebih lanjut.

b. Bagi Lahan Praktik

Diharapkan lahan praktik memperbaiki dan meningkatkan pelayanan kebidanan terutama pada ibu nifas, sehingga diharapkan dengan perbaikan dan peningkatan pelayanan tersebut dapat meningkatkan derajat kesehatan ibu nifas.

c. Bagi Klien

Diharapkan klien memeriksakan diri dan berkonsultasi secara rutin minimal 4 kali ke bidan saat terdapat masalah kesehatan yang berkaitan dengan masa nifas. Diharapkan dapat menerapkan anjuran serta

pendidikan kesehatan yang diberikan selama pemberian asuhan serta memantau keadaannya dirumah, sehingga klien dapat mengetahui sedini mungkin apabila terjadi masalah maupun komplikasi dan segera melaporkan kepada petugas kesehatan.