

BAB 6

PENUTUP

6.1 Kesimpulan

Setelah dilakukan asuhan kebidanan ibu nifas pada Ny I dengan menggunakan pendekatan manajemen asuhan kebidanan Varney dan pendokumentasiannya menggunakan metode SOAP, yang asuhannya dilaksanakan sebanyak 4 kali kunjungan, dapat disimpulkan bahwa :

- a. Selama 6 minggu dilakukan asuhan, ditemukan masalah berupa kurangnya informasi mengenai perut mules di awal kunjungan yaitu 6 jam postpartum. Pada 6 hari postpartum ditemukan masalah kurang tidur. Pada 2 minggu dan 6 minggu postpartum, sudah tidak ditemukan adanya masalah. Pada hasil pemeriksaan ditemukan bahwa perubahan fisik yang dialami ibu sesuai dengan teori yang ada.
- b. Dari hasil pengkajian dapat ditarik suatu diagnosa Ny. N P2002 Ab000 dengan nifas normal dan disertai beberapa masalah, yaitu kurangnya informasi mengenai perut mules, serta kurangnya istirahat.
- c. Dari analisa tersebut ditemukan adanya diagnosa dan masalah potensial pada kunjungan pertama yaitu perdarahan.
- d. Pada kasus ini dibutuhkan tindakan segera untuk mencegah perdarahan dengan cara evaluasi cara massase uterus
- e. Intervensi yang disusun disesuaikan dengan kebutuhan dan masalah yang dirasakan ibu

- f. Implementasi yang dilaksanakan disesuaikan dengan intervensi yang telah disusun
- g. Evaluasi asuhan kebidanan pada kasus Ny I selama 6 minggu ini, didapatkan masalah sudah teratasi seluruhnya.

Dari simpulan di atas dapat dikatakan Ny I melampaui masa nifasnya dengan normal.

6.2 Saran-Saran

Berdasarkan asuhan yang telah dilaksanakan, ditemukan beberapa masalah, sehingga saran yang ingin disampaikan penulis adalah :

a. Bagi Mahasiswa

Disarankan untuk lebih meningkatkan keterampilan dan ilmu yang dimiliki supaya dalam memberikan asuhan kebidanan lebih baik lagi.

b. Bagi Tenaga Kesehatan

Disarankan pada petugas kesehatan khususnya bidan untuk menerapkan asuhan kebidanan secara komprehensif sehingga dapat mengurangi masalah yang muncul terutama pada ibu nifas.

c. Bagi masyarakat terutama ibu nifas

Disarankan pada ibu nifas untuk melaksanakan saran yang telah diberikan oleh peneliti terutama tentang hal menyusui, istirahat dan nutrisi ibu dengan konsisten sesuai dengan penjelasan, dan lebih kooperatif sehingga memberikan kemudahan pada petugas untuk melakukan asuhan kebidanan.