**DAFTAR TABEL**

Halaman

Tabel 2.1 Karakteristik Hormon Estrogen dan Progesteron 12

Tabel 2.2 Kandungan Serat Dalam 100 Gram Buah

Tabel 2.3 Kandungan Gizi dan Nutrisi Jambu Biji Merah Nilai Gizi per 100g 31

Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Usia di Puskesmas Ciptomulyo 45

Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Usia Kehamilan di Puskesmas Ciptomulyo 46

Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Gravida di Puskesmas Ciptomulyo 46

Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Konsumsi Zat Besi Pada Ibu Hamil Trimester III di Puskesmas Ciptomulyo 47

Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Lama Pemberian Jus Jambu pada Ibu Hamil Trimester III di Puskesmas Ciptomulyo 47

Tabel 4.6 Distribusi Frekuensi Jenis Konsistensi Feses pada Ibu Hamil Trimester III di Puskesmas Ciptomulyo Sebelum Pemberian Jus Jambu Biji Merah 48

Tabel 4.7 Distribusi Frekuensi Jenis Konsistensi Feses pada Ibu Hamil Trimester III di Puskesmas Ciptomulyo Setelah Pemberian Jus Jambu Biji Merah 48