**ABSTRAK**

**Ningtias,Iin, 2016. *Pengaruh Jus Jambu Biji Merah Terhadap Konstipasi pada Ibu Hamil di Puskesmas Ciptomulyo Kota Malang*. Skripsi. Pembimbing Utama: Suprapti, S.ST.,M.Kes. Pembimbing Pendamping: Ardi Panggayuh, S.Kp.,M.Kes**

Prevalensi wanita hamil yang mengalami konstipasi trimester ketiga sebanyak 26%, dan diperkirakan 11% – 38 % wanita hamil mengalami konstipasi. Konstipasi merupakan etiologi haemoroid yang paling sering. Kejadian hemoroid pada wanita hamil diestimasi 25-35 % dan 85% pada trimester III, dan meningkat pada 1/3 wanita selama masa kehamilan. Untuk mengurangi terjadinya konstipasi ibu hamil dapat memperbanyak makanan yang berserat tinggi. WHO menganjurkan asupan serat 25-30 g/hr. Serat bisa diperoleh dari buah-buahan, salah satunya buah yang tinggi serat yaitu jambu biji merah, kandungan serat pada jambu biji per 100g sebanyak 5,4g. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk menganalisa pengaruh jus jambu biji merah terhadap konstipasi pada ibu hamil trimester III di Puskesmas Ciptomulyo. Populasi sebanyak 73 responden, sampling menggunakan tehnik *purposive sampling*, jumlah sampel sebanyak 26 ibu hamil yang mengalami konstipasi mendapat perlakuan. Instrumen penelitian menggunakan lembar checklist dan di analisa menggunakan *Spearmen Rank Test*. Setelah pemberian jus jambu sebanyak 19 responden (73%) tidak mengalami konstipasi atau jenis konsistensi feses dalam kategori normal.

Dengan konsumsi serat pangan yang cukup, akan memberi bentuk dan meningkatkan air dalam feses menghasilkan feces yang lembut dan tidak keras sehingga hanya dengan kontraksi otot yang rendah feces dapat dikeluarkan dengan lancar. Hasil penelitian dengan perhitungan komputerisasi dengan nilai α = 0,05 didapatkan hasil Sig. (2-tailed) = 0,036 sehingga ρ *value* 0,036 < α=0,05, maka dapat disimpulkan H0 ditolak yang artinya ada pengaruh jus jambu biji merah dengan konstipasi pada ibu hamil trimester III.

**Kata Kunci : Konstipasi, Jus Jambu Biji Merah**