**DAFTAR ISI**

Halaman

**SAMPUL DALAM i**

**PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN ii**

**PERNYATAAN PERSETUJUAN iii**

**KATA PENGANTAR iv**

**ABSTRAK vi**

***ABSTRACT* vii**

**DAFTAR ISI.......................................................................................................viii**

**DAFTAR TABEL x**

**DAFTAR GAMBAR xi**

**DAFTAR LAMPIRAN xii**

**BAB I PENDAHULUAN**

* 1. Latar Belakang 1
  2. Rumusan Masalah 4
  3. Tujuan Penelitian 4
  4. Manfaat Penelitian 5

**BAB II TINJAUAN PUSTAKA**

* 1. Konsep Kehamilan 6

2.2 Ketidaknyamanan Umum Pada Ibu Hamil 13

2.3 Manajemen Konstipasi 18

2.4 Kerangka Konsep 32

2.5 Hipotesis 33

**BAB III METODE PENELITIAN**

3.1 Desain Penelitian 34

3.2 Kerangka Operasional 35

3.3 Populasi dan Sampel 36

3.4 Variabel Penelitian 38

3.5 Definisi Operasional 39

3.6 Tempat dan Waktu Penelitian 40

3.7 Instrumen Penelitian 40

3.8 Teknik Pengumpulan Data 40

3.9 Teknik Pengolahan Data 41

3.10 Teknik Analisis Data 42

3.11 Etika Penelitian 43

**BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN**

4.1 Hasil Penelitian 45

4.2 Pembahasan 50

4.3 Keterbatasan 53

4.4 Rekomendasi 53

**BAB V PENUTUP**

5.1 Kesimpulan 54

5.2 Saran 54

**DAFTAR PUSTAKA**

**LAMPIRAN-LAMPIRAN**