**BAB V**

**PENUTUP**

Pada bab ini akan disampaikan beberapa kesimpulan dan saran dari hasil penelitian tentang pengaruh jus jambu biji merah terhadap konstipasi pada ibu hamil trimester III di Puskesmas Ciptomulyo.

* 1. **Kesimpulan**
     1. Ibu hamil trimester III yang menjadi responden dalam penelitian ini sebelum diberikan jus jambu biji merah sebagian besar jenis konsistensi feses sedikit konstipasi sebanyak 73% (19 responden).
     2. Sebagian besar responden sesudah diberikan jus jambu biji merah mengalami perubahan jenis konsistensi feses menjadi normal yaitu sebanyak 73% .
     3. Pemberian jus jambu memiliki pengaruh yang cukup signifikan untuk mengurangi konstipasi pada ibu hamil.
  2. **Saran**
     1. Bagi Peneliti

Hendaknya jus jambu biji yang digunakan bisa dibuat pilihan, tidak hanya macam jus yang diberikan yang sesuai dengan selera responden khususnya dalam mengetahui perubahan jenis konsistensi feses pada ibu hamil yang mengalami konstipasi.

* + 1. Bagi Tempat Penelitian

Perlu adanya kebijakan tentang konseling yang lebih mendalam terhadap keluhan ibu hamil tentang konstipasi yang selama ini belum pernah terkaji, karena sebagai tempat pelayan kesehatan hendaknya memahami keseluruhan terhadap keluhan-keluhan pasien agar penanganan yang dilakukan bisa lebih maksimal.

* + 1. Bagi Peneliti Selanjutnya

Hasil penelitian ini kiranya menjadi data dasa untuk mengembangkan penelitian kearah yang lebih luas, khususnya dengan menambah jumlah sampel dan menggunakan instrument dengan jenis yang berbeda sehingga bias didapatkan hasil yang lebih representative dalam mengetahui pengaruh jus jambu biji merah terhadap konstipasi pada ibu hamil.