**BAB III**

**METODE PENELITIAN**

1. **Desain Penelitian**

Penelitian ini menggunakan desain penelitian Pre eksperimental dengan rancangan *One Group Pretest Postest* yaitu peneliti mencari responden ibu hamil yang dilakukan pretest untuk menentukan konstipasi atau tidak. Responden tersebut akan diberikan perlakuan dengan minum jus jambu biji merah untuk mengetahui adanya perubahan yang terjadi.

1. **Kerangka Operasional**

POPULASI

Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh ibu hamil trimester III di wilayah Puskesmas Ciptomulyo pada bulan Mei-Juni sebanyak

78 responden

Kriteria inklusi

TEKNIK SAMPLING

*Purpossive sampling*

SAMPEL

Besar sampel kelompok perlakuan jus jambu biji merah sebanyak 26 responden

PENGUMPULAN DATA

Check List

PENGOLAHAN DATA

*Editing-Coding-Transfering-Tabulating-Scoring*

ANALISA DATA

*Spearmen Rank*

HASIL ANALISA

-Terdapat pengaruh jus jambu biji merah terhadap konstipasi ibu hamil (H1)

-Tidakter dapat pengaruh jus jambu biji merah terhadap konstipasi ibu hamil (H0)

**Gambar 3.1 Kerangka Operasional Pengaruh Jus Jambu Biji Merah Terhadap Konstipasi pada Ibu Hamil Trimester III**

1. **Populasi dan Sampel**
   * 1. Populasi

Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh ibu hamil trimester III di wilayah Puskesmas Ciptomulyo bulan mei dan juni sebanyak 78 ibu hamil.

* + 1. Sampel

Sampel yang diambil adalah ibu hamil yang mengalami konstipasi.

Fajar, Ibnu (2009) menjelaskan rumus untuk populasi finit adalah:

Keterangan :

N = besarpopulasi

ρ = estimator besarpopulasi

q = 1- ρ

Zα = harga kurva normal sesuai α (tingkat kepercayaan)

d = beda antara proporsi di sampel dan populasi

n = besar sampel

Sampel diambil secara proporsional sesuai dengan jumlah rata-rata ibu hamil trimester 3 dalam dua bulan terakhir.

Perhitungan sampel untuk Puskesmas Ciptomulyo adalah :

N = *mean* kunjungan dalam dua bulan terakhir = 78

ρ = 46% (0,46)

q = 1- ρ = 1 -0,46 = 0,54

Zα = 1,96

d = 0,05maka

dibulatkan menjadi 26 ibu hamil trimester 3 yang mengalami konstipasi.

1. Teknik Sampling

Teknik sampling yang digunakan pada penelitian ini *purposive sampling* di mana cara pengambilan sampel untuk tujuan tertentu.

1. Kriteria Sampel
2. Kriteria Inklusi
3. Ibu hamil yang bersedia menjadi responden.
4. Ibu hamil trimester III usia kehamilan 25-37 minggu yang mengalami konstipasi.
5. Ibu hamil resiko rendah berdasarkan Kartu Skor Pudji Rochyati.
6. Ibu hamil yang tinggal diwilayah ciptomulyo, gadang dan kebonsari.
7. Kriteria Ekslusi
8. Ibu yang pantang makan.
9. Ibu hamil gemeli.
10. Ibu yang mengalami konstipasi setelah pemberian jus jambu selama 6 hari.
11. Ibu yang tidak menyukai jus jambu.
12. **Variabel Penelitian**
    * 1. Variabel *independent* (variabel bebas)

Maka variabel independen dari penelitian ini adalah jus jambu biji merah.

* + 1. Variabel *Dependent*

Variabel dependent dalam penelitian ini adalah konstipasi.

* 1. **Definisi Operasional**

**Tabel 3.1 Definisi Operasional Pengaruh Jus Jambu biji merah Terhadap Konstipasi Ibu Hamil**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Variabel | Definisi Operasional | Alat dan Bahan | Skala | Kriteria |
| Konstipasi  Jus jambu biji merah | Buang air besar dengan konsistensi seperti gumpalan keras yang terpisah-pisah kecil dan konsistensi dengan bentuk padat dan penuh  Minuman yang dibuat dari 400 gr jambu biji merah ditambah 100 ml air es dan 1 sdm gula putih yang dihaluskan menggunakan mesin penghalus (blender). Diberikan maksimal selama 6 hari. | Check List  Blender, jambu biji, gula pasir, air putih, es, botol. | Ordinal | 1. Sangat konstipasi = BAB dengan konsistensi seperti gumpalan keras yang terpisah-pisah kecil 2. Sedikit konstipasi = BAB dengan konsistensi bentuk padat dan penuh 3. Normal = BAB dengan konsistensi seperti sosis yang ada retakan dipermukaannya atau memanjang lunak seperti ular |

1. **Tempat Dan Waktu Penelitian**
2. Tempat

Penelitian ini dilakukan di Puskesmas Ciptomulyo.

1. Waktu

Penelitian ini dilakukan pada bulan Mei sampai Agustus 2016.

1. **Instrumen Penelitian**

Instrumen dalam penelitian ini adalah menggunakan Check List.

1. **Teknik Pengumpulan Data**
2. Tahap Persiapan
3. Peneliti meminta ijin untuk melakukan penelitian di Puskesmas Ciptomulyo
4. Setelah mendapat ijin, peneliti meminta data ibu hamil di Puskesmas Ciptomulyo
5. Peneliti memilah calon responden yang sesuai dengan kriteria inklusi
6. Melakukan pendekatan dengan calon responden agar kooperatif dalam pelaksanaan
7. Menjelaskan manfaat dan tujuan penelitian
8. Tahap Pelaksanaan
9. Setelah ibu hamil setuju menjadi responden, peneliti memberikan *informed consent*.
10. Mengidentifikasi konstipasi responden menggunakan check list.
11. Responden yang mengalami konstipasi diberikan jus jambu yang diminum pada saat perut kosong yaitu 1 jam sebelum makan siang.. Jus jambu dibuat oleh peneliti, yang membutuhkan waktu sekitar 3 menit untuk 1 takaran jus jambu, kemudian jus jambu dihantarkan kepada responden dengan menggunakan tempat khusus yang berisi es untuk mempertahankan kesegaran jus jambu. Peneliti bekerjasama dengan rekan sejawat untuk proses pengiriman kepada responden. Pukul 10.45 jus jambu siap diantarkan kepada responden, jarak rumah responden dan peneliti maksimal membutuhkan waktu 15 menit. Setelah sampai kepada responden, peneliti yang dibantu rekan sejawat menunggu sampai jus jambu selesai diminum saat itu juga oleh ibu hamil. Setiap hari peneliti melakukan evaluasi keberhasilan jus jambu terhadap konstipasi pada ibu hamil dengan menanyakan langsung waktu pemberian jus hari berikutnya.
12. Pemberian jus jambu dihentikan jika responden sudah tidak mengalami konstipasi, dan responden dikeluarkan dari kriteria jika masih mengalami konstipasi sampai 6 hari pemberian jus jambu.
13. Mencatat hasil dalam lembar check list.
14. **Teknik Pengolahan Data**
15. *Editing*

Memeriksa kembali data yang diperoleh melalui Check list dan memastikan semuanya sudah terisi.

1. *Coding*

Memberikan tanda atau kode pada jawaban serta angka. Hal ini dimaksudkan untuk mempermudah dalam melakukan tabulasi dan analisa.

1. Kode responden

Responden ke-1 (dilakukanpemberian jus jambubiji) : R1

Responden ke-2 (dilakukanpemberianjus jambubiji) : R2

Respondenke-n (dilakukanpemberian jus jambubiji) : Rn

1. Kode gravida

Primigravida : 1

Multigravida : 2

1. Kode jenis konstipasi

Sangat konstipasi : 1

Sedikit konstipasi : 2

Normal : 3

1. *Transfering*

Memindahkan data kedalam master sheet

1. *Tabulating*

Proses pengolahan data yang bertujuan untuk membuat tabel-tabel yang dapat memberikan gambaran statistik. Memasukkan data yang terkumpul ke dalam table distribusi frekuensi

1. **Teknik Analisis Data**
   * 1. Hipotesis

H0 : Tidak ada pengaruh jus jambu biji terhadap konstipasi ibu hamil di Puskesmas Ciptomulyo.

* + 1. Uji statistik

Penelitian ini menggunakan uji *Spearmen Rank Test* sesuai dengan tujuan, jenis dampel dan jenis data.

* + 1. Kriteria pengujian hipotesis

H0 ditolak jika x2 hitung ≤ U tabel.

* + 1. Menghitung statistik penguji

1. **Etika Penelitian**

Sebelum melakukan penelitian ini, peneliti mengajukan ijin kepada institusi pendidikan dalam hal ini adalah Poltekkes Kemenkes Malang Jurusan Kebidanan kemudian peneliti melakukan pengumpulan data dengan manusia sebaga isubjek penelitian dengan menekankan pada masalah etika yang meliputi :

* + 1. *Respect of Person* (kemanusiaan)

Menghormati harkat dan martabat manusia.

* + 1. *Informed Consent* (lembar pesetujuan responden)

Lembar persetujuan diedarkan pada ibu yang menjadi responden dengan tujuan supaya mengetahui maksud dan tujuan penelitian, jika responden bersedia diteliti harus menandatangani lembar persetujuan tersebut.

* + 1. *Anonimity* (tanpa nama)

Untuk menjaga identitas responden penelititi dan mencantumkan nama responden pada lembar pengumpulan data yang diisi oleh responden dan lembar tersebut hanya diberi nomor kode tertentu.

* + 1. *Confidentially* (kerahasiaan)

Kerahasiaan informasi yang telah dikumpulkan dari subjek dijamin kerahasiaanya oleh peneliti.