

**HUBUNGAN DUKUNGAN SUAMI DENGAN ADAPTASI IBU
SELAMA KEHAMILAN DI PMB YULIS INDRIANA**

SKRIPSI



DISUSUN OLEH :

**WULANDARI AYUNINGSIH
NIM. 1502450003**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KESEHATAN MALANG
JURUSAN KEBIDANAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN DAN PROFESI
KEBIDANAN MALANG
2019**

**Utama
Malang**

**HUBUNGAN DUKUNGAN SUAMI DENGAN ADAPTASI IBU
SELAMA KEHAMILAN DI PMB YULIS INDRIANA**

SKRIPSI

**Skripsi ini diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan
memperoleh gelar Sarjana Terapan Kebidanan**



DISUSUN OLEH :

**WULANDARI AYUNINGSIH
NIM. 1502450003**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KESEHATAN MALANG
JURUSAN KEBIDANAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN DAN PROFESI
KEBIDANAN MALANG
2019**

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi dengan Judul Hubungan Dukungan Suami dengan Adaptasi Ibu Selama Kehamilan Oleh Wulandari Ayuningsih NIM 1502450003 ini telah disetujui untuk diujikan dalam Ujian Sidang Skripsi.

Pembimbing Utama,



Nur Eva Aristina, SST., M.Keb
NIP./NIK. 198403152009122002.

Pembimbing Pendamping,



Asworoningrum Y., S.SiT, M.Keb
NIP./NIK. 198207052008122003

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi dengan Judul Hubungan Dukungan Suami dengan Adaptasi Ibu Selama Kehamilan Oleh Wulandari Ayuningsih NIM 1502450003 ini telah dipertahankan di depan Dewan Penguji Ujian Sidang Skripsi.

Dewan Penguji

Penguji Ketua

Rita Yulifah, S.Kp., M.Kes
NIP.196607271991032003

Penguji Anggota I

Nur Eva Aristina, SST., M.Keb
NIP.198403152009122002

Penguji Anggota II

Asworoningrum Y., S.SiT, M.Keb
NIP.198207052008122003

Mengetahui,

Ketua Jurusan Kebidanan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang

Herawati Mansur, S.ST., M.Psi.
NIP.196501101985032002

Ketua Program Studi
Sarjana Terapan Kebidanan Malang

Ika Yudianti, S.ST., M.Keb.
NIP.198007272003122002

ABSTRAK

Ayuningsih, Wulandari. 2019. Hubungan Dukungan Suami Dengan Adaptasi Ibu Selama Kehamilan Di PMB Yulis Indriana. Skripsi. Program Studi Sarjana Terapan dan Profesi Kebidanan Malang. Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang.

Adaptasi merupakan proses penyesuaian diri dari keadaan sebelumnya ke keadaan baru. Begitu juga bagi ibu hamil yang juga membutuhkan adaptasi dengan kehamilannya. Salah satu faktor yang dapat mendukung ibu hamil beradaptasi selama kehamilan yaitu dukungan suami. Dukungan suami yang diberikan berupa motivasi, rasa nyaman, pemenuhan kebutuhan fisiologis maupun psikologis bagi ibu hamil. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan dukungan suami terhadap adaptasi ibu selama kehamilan. Penelitian ini menggunakan desain penelitian analitik korelasi dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi dalam penelitian ini adalah ibu hamil yang memeriksakan kehamilannya didampingi oleh suami di PMB Yulis Indriana Simpang Kalpataru Malang. Dengan sampel sebanyak 89 responden pengambilan sampel menggunakan metode *simple random sampling*. Alat ukur penelitian ini menggunakan kuesioner dukungan suami terhadap adaptasi ibu selama kehamilan. Dari hasil penelitian terhadap 89 responden, diperoleh hasil hampir seluruh 79 responden (89%) memberikan dukungan baik kepada ibu hamil dan sebagian kecil 10 responden (11%) memberikan dukungan kurang baik kepada ibu hamil. Serta adaptasi ibu hamil hampir seluruh 83 responden (93%) mampu beradaptasi baik dengan kehamilannya dan sebagian kecil 6 responden (7%) tidak dapat beradaptasi baik dengan kehamilannya. Hasil uji statistika dengan menggunakan uji korelasi *spearman rank* didapatkan hasil $P (0,002) \text{ value} < 0,05$ maka terdapat hubungan antara dukungan suami dan adaptasi ibu selama kehamilan. Saran dari peneliti ini diharapkan dapat dijadikan masukan untuk memotivasi suami agar memberikan dukungan baik bagi ibu hamil dalam menjalankan kehamilannya agar ibu merasa bahagia dan janin berkembang dengan baik.

Kata Kunci : Dukungan Suami, Adaptasi Kehamilan

ABSTRACT

Ayuningsih, Wulandari. 2019. Relationship Of Husband Support With Mother Adaptation During Pregnancy In PMB Yulis Indriana. Thesis. Applied Bachelor and Midwifery Professional Program, Malang Health Ministry Polytechnic.

Adaptation is the process of adjusting itself from a previous state to a new state. It is also for expectant mothers who also need adaptation with pregnancy. One of the factors that can support expectant mothers during pregnancy is husband support. The husband's support is motivation, comfort, fulfillment of physiological and psychological needs of pregnant women. The purpose of this research is to know the husband's support relationship to mother adaptation during pregnancy. The study uses analytical research design correlation with cross sectional approaches. The population in this study was a pregnant mother who checked her pregnancy accompanied by a husband in PMB Yulis Indriana Simpang Kalpataru Malang. With samples of 89 sampling respondents using a simple random sampling method. This research measuring instrument uses a husband's support questionnaire on Mother's adaptation during pregnancy. From the results of the study of 89 respondents, obtained the results of almost all 79 respondents (89%) Provide good support to pregnant women and a small portion of 10 respondents (11%) Provide poor support to pregnant women. As well as adaptation of pregnant women nearly all 83 respondents (93%) able to adapt well to pregnancy and a small portion of 6 respondents (7%) can not adapt well with pregnancy. Statistical test results using a correlation test Spearman rank obtained result P (0.002) value of the < 0.05 then there is a relationship between husband and mother adaptation support during pregnancy. The advice of these researchers is expected to be input to motivate husbands to provide support for pregnant women in running their pregnancy so that mothers feel happy and the fetus develops well.

Keywords: Husband Support, Pregnancy Adaptation

DAFTAR ISI

HALAMAN COVER	
SAMPUL DALAM	i
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
DAFTAR SINGKATAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.4 Manfaat Penulisan	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep Kehamilan	8
2.2 Konsep Adaptasi Kehamilan.....	8
2.3 Konsep Dukungan Suami.....	28
2.4 Kerangka Konsep	38
2.5 Hipotesis.....	39
BAB III METODE PENELITIAN	
3.1 Desain Penelitian.....	40
3.2 Kerangka Operasional.....	41
3.3 Populasi, Sampel, Sampling.....	42
3.4 Kriteria Populasi	43
3.5 Variabel Penelitian.....	44
3.6 Definisi Operasional	44
3.7 Tempat dan Waktu Penelitian	45
3.8 Alat Pengumpulan Data	45
3.9 Uji Validitas dan Rehabilitas	45
3.10 Tahap Pengumpulan Data	46
3.11 Pengolahan Data	48
3.12 Analisa Data	50
3.13 Etika Penelitian	51
BAB IV HASIL PENELITIAN	
4.1 Hasil Penelitian	53
4.2 Pembahasan	58
4.3 Keterbatasan	60

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan 61
5.2 Saran 61

DAFTAR PUSTAKA 63

LAMPIRAN