

BAB V

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Dari penelitian studi literature melalui analisis beberapa jurnal disimpulkan bahwa:

1. Sebagian besar responden berusia 20-35 tahun (tidak beresiko) terhadap kejadian *postpartum blues* , primipara, dengan berpendidikan minimal lulus SMA, tidak bekerja, dan mendapat dukungan dari suami maupun keluarga dalam perawatan bayi, membantu pekerjaan rumah tangga untuk meminimalisir terjadinya *postpartum blues* pada ibu .
2. Tidak ada hubungan bermakna secara statistik antara variabel karakteristik usia, pendidikan, paritas, pekerjaan namun ada hubungan dengan dukungan keluarga dalam pengetahuan ibu terhadap pencegahan *postpartum blues*.
3. Pendidikan kesehatan menggunakan metode psikoedukasi atau penyuluhan (kelas ibu hamil), konseling dan metode dengan berbasis internet. .
4. Dari analisis beberapa jurnal yang meneliti tentang pendidikan kesehatan dengan pengetahuan ibu hamil diketahui bahwa pendidikan kesehatan dengan menggunakan metode berbasis internet sangat efektif terhadap pengetahuan ibu hamil dan kejadian *postpartum blues*

5.2 Saran

Sehubungan dengan penelitian studi literature yang dilakukan, oleh karena itu peneliti akan memberikan saran kepada beberapa pihak, yaitu:

5.2.1 Bagi petugas kesehatan

Petugas kesehatan khususnya bidan perlu waspada terhadap gangguan psikologi postpartum yang dialami oleh pasien karena tingkat kejadian yang sangat tinggi. Petugas kesehatan dapat memberikan penyuluhan kepada ibu beserta keluarga mulai dari sejak hamil tentang perubahan psikologis yang terjadi pada ibu setelah melahirkan agar dapat mendeteksi secara dini penyakit kesehatan mental tersebut.

5.2.2 Bagi penelitian selanjutnya

Diharapkan peneliti selanjutnya dapat memberikan metode lain atau inovasi baru dalam pengambilan data melalui studi literature maupun dilapangan guna mengkaji lebih dalam seberapa efektifkah pendidikan kesehatan terhadap pengetahuan responden.