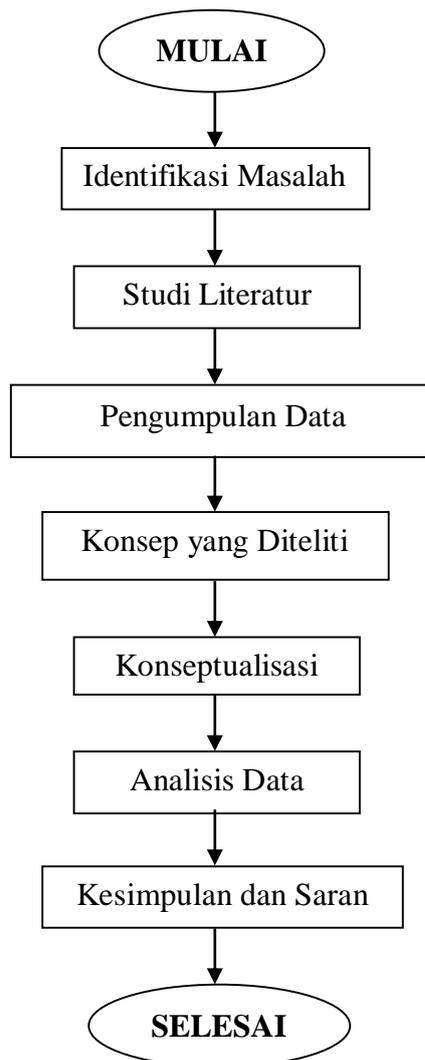


BAB III
METODE PENELITIAN

3.1 Diagram Alir



Gambar 3.1 Kerangka Operasional Studi Literatur Hubungan Pendidikan Kesehatan dengan Pengetahuan Ibu Hamil tentang *Postpartum Blues*

3.2 Desain Penelitian

Desain penelitian yang digunakan adalah jenis studi literature secara sistematis. Pada studi literatur ini digunakan adalah data sekunder. Data sekunder merupakan data yang diperoleh bukan dari pengamatan langsung. Akan tetapi data tersebut diperoleh dari hasil penelitian yang telah dilakukan oleh peneliti-peneliti terdahulu. Jurnal yang digunakan sesuai dengan topik penelitian yaitu hubungan pendidikan kesehatan tentang postpartum blues terhadap pengetahuan ibu hamil

3.3 Sampel

2.3.1 Jenis Sampel

Data yang digunakan dalam penelitian ini adalah data sekunder. Jenis literature yang digunakan dalam penulisan ini bersumber dari referensi atau artikel ilmiah yang didapatkan dan dikumpulkan melalui jurnal nasional dan internasional yang dipublikasikan dengan menggunakan database *googlescholar*, *PubMed*, dan *ScienceDirect* serta jurnal yang terakreditasi menggunakan SINTA.

2.3.2 Kriteria Sampel

Kriteria sampel yang akan digunakan pada penulisan ini antara lain:

1. Digunakan literatur berupa artikel ilmiah yang terbaru minimal 10 tahun terakhir. Mulai dari 2011, 2012, 2015, 2016, 2017, 2018, 2019 dan 2020.
2. Literatur yang berupa artikel ilmiah atau jurnal yang sesuai dengan tema yang akan dibahas yaitu pendidikan kesehatan tentang postpartum blues dengan pengetahuan ibu hamil

3.4 Variabel Penelitian

a. Variabel Dependen (Bebas)

Pada penelitian ini variabel dependennya adalah Pengetahuan ibu hamil tentang *postpartum blues*

b. Variabel Independen (Tergantung)

Pada penelitian ini variabel independennya adalah pendidikan kesehatan

3.5 Definisi Operasional

Tabel 2.1 Definisi Operasional Pengaruh Pendidikan kesehatan tentang *Postpartum Blues* terhadap Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil

Variabel Penelitian	Definisi Operasional
Independen: Pendidikan Kesehatan	Suatu upaya yang dilakukan untuk memenuhi standar kesehatan khususnya pada ibu hamil trimester III tentang <i>postpartum blues</i> untuk mencegah terjadinya komplikasi.
Dependen: Pengetahuan Ibu hamil tentang <i>postpartum blues</i>	<i>Postpartum blues</i> adalah keadaan dimana ibu merasa sangat sedih dan stress dikarenakan tidak bisa merawat bayinya, biasanya dialami oleh ibu setelah melahirkan. Komponen Materi: 1. Pengertian <i>postpartum blues</i> 2. Penyebab <i>postpartum blues</i> 3. Tanda dan gejala <i>postpartum blues</i> 4. Dampak <i>postpartum blues</i> 5. Pencegahan <i>postpartum blues</i> 6. Penanganan <i>postpartum blues</i>

3.6 Waktu Penelitian

Waktu penelitian ini disesuaikan dengan waktu yang diperlukan penulis:

1. Waktu pencarian artikel ilmiah

Bulan April-Mei 2020

2. Waktu penelitian

Bulan September 2019 - Juni 2020

3.7 Metode Pengumpulan Data

Penelitian ini termasuk kedalam penelitian studi literature. Oleh karena itu peneliti melakukan proses pengumpulan data berupa jurnal, artikel ilmiah, dan *literature review*, peneliti mengumpulkan beberapa jurnal atau artikel ilmiah tentang pendidikan kesehatan, pengetahuan ibu hamil serta postpartum blues dan mengumpulkan beberapa literature penunjang dari database yaitu: *Googlescholar*, PubMed, *Science Direct* yang dipublikasikan dari tahun 2015 sampai 2020 yang berupa laporan hasil penelitian dan review yang membahas konsep yang akan diteliti. Data yang ada dalam literature tersebut dikumpulkan dan diolah dengan cara:

1. Penelusuran literatur yang digunakan berupa artikel ilmiah atau jurnal diperoleh dari database yang dapat dipercaya seperti *Googlescholar*, *Pubmed* dan *Sciencedirect*. Literatur diseleksi dengan kata kunci berdasarkan judul dan tema yang diangkat oleh penulis yaitu “hubungan pendidikan kesehatan dengan pengetahuan ibu hamil tentang *postpartum blues*”.
2. Membaca abstrak dari setiap literatur ilmiah terlebih dahulu untuk memberikan penilaian terhadap permasalahan yang dibahas dan memastikan relevansi literatur dengan topik yang akan dibahas.
3. Mengunduh atau mengumpulkan buku teks atau artikel ilmiah yang sesuai.
4. Menerjemahkan artikel ilmiah yang didapatkan dari jurnal internasional.
5. Merangkum literature yang telah dikumpulkan dalam bentuk tabel untuk memudahkan pengumpulan data
6. Menganalisis jurnal dan referensi yang telah didapatkan.



Gambar 3.2 Bagan Alur Studi Literatur

3.8 Metode Analisis Data

Analisis data pada studi literatur dimulai dengan materi hasil penelitian dengan melihat relevansi artikel ilmiah dengan tema yang akan dibahas oleh penulis, dimulai dari materi hasil penelitian yang paling relevan, relevan, dan cukup relevan