

## **BAB 5**

### **PENUTUP**

Pada bab ini akan disajikan kesimpulan dari hasil penelitian mengenai hubungan Keberhasilan IMD dengan penurunan TFU pada masa nifas di PMB Sri Sulami, A.Md. Keb dan PMB I G Ayu Karningsih, S.Tr Keb wilayah Kota Malang.

#### **5.1 Kesimpulan**

- a. Keberhasilan IMD 80% responden berhasil IMD dan 20% responden tidak berhasil melaksanakan IMD
- b. Penurunan TFU 80% responden normal dan 20% responden tidak normal
- c. Ada hubungan keberhasilan IMD dengan penurunan TFU pada masa nifas di PMB wilayah Kota Malang

#### **5.2 Saran**

##### **5.2.1 Bagi Peneliti Selanjutnya**

Bagi peneliti selanjutnya disarankan agar hasil penelitian ini dapat ditindaklanjuti kembali dalam kaitannya dengan faktor-faktor lainnya yang mempengaruhi penurunan TFU

##### **5.2.2 Bagi Bidan**

Tenaga kesehatan terutama bidan, dapat membantu memfasilitasi dan memberikan edukasi dalam pelaksanaan IMD sesuai dengan syarat pelaksanaan IMD. Mengaplikasikan IMD sebagai salah satu intervensi yang diberikan pada ibu bersalin sebagai usaha untuk mempercepat proses penurunan TFU.

### 5.2.3 Bagi Ibu Bersalin

Disarankan bagi ibu bersalin untuk mau bekerjasama dengan tenaga kesehatan dalam pelaksanaan pemberian ASI sejak dini (IMD) sebagai langkah untuk mempercepat proses penurunan Tinggi Fundus Uteri (TFU)