

BAB V

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

- 5.1.1 Berdasarkan hasil penelitian menunjukkan bahwa dari 20 responden ibu primipara postpartum sebagian besar responden dalam kategori risiko *postpartum blues* dan sebagian kecil dalam kategori positif *postpartum blues* sebelum diberikan perlakuan terbukti dari hasil skrining awal EPDS menunjukkan hasil skor > 9 .
- 5.1.2 Berdasarkan hasil penelitian diketahui sebagian besar responden dengan perlakuan pijat oksitosin (91%) tidak menderita *postpartum blues*, sebaliknya responden yang tidak diberi pijat oksitosin lebih berisiko menderita *postpartum blues*.
- 5.1.3 Berdasarkan hasil penelitian menunjukkan bahwa ada perbedaan hasil skor EPDS/kriteria *postpartum blues* sebelum dan sesudah dilakukan pemijatan maupun tidak dilakukan pemijatan, artinya ada pengaruh pijat oksitosin terhadap kejadian *postpartum blues* dengan skrining EPDS. Namun dalam hal ini pijat oksitosin bukan menjadi hanya satu-satunya cara yang dapat mencegah *postpartum blues*, ternyata perawatan payudara juga dapat diterapkan dalam asuhan masa nifas untuk meringankan resiko *postpartum blues* walaupun tidak lebih efektif dibandingkan pijat oksitosin.

5.2 Saran

a. Bagi Ibu nifas

Peneliti mengharapkan agar ibu nifas dapat melaksanakan teknik ini untuk mencegah terjadinya gangguan *postpartum blues* serta ibu bisa menyampaikan informasi kesehatan yang telah diperoleh kepada teman-teman yang lain dan lingkungan sekitar agar semakin banyak ibu nifas yang sadar akan kesehatan.

b. Bagi Bidan

Pemijatan oksitosin ini dapat menjadi alternatif dalam asuhan kebidanan penatalaksanaan *postpartum blues* pada ibu postpartum baik primi maupun multipara.

c. Bagi Peneliti Lain

Dalam penelitian ini peneliti memiliki keterbatasan penelitian yang hanya ingin mengetahui pengaruh pijat oksitosin terhadap *postpartum blues*. Oleh karena itu perlu dikembangkan penelitian tentang pengaruh pijat oksitosin terhadap dampak *postpartum blues* jangka panjang seperti depresi postpartum, penelitian lanjutan lain juga seperti faktor faktor yang mempengaruhi pijat oksitosin seperti tekanan pijat, BB ibu, dll.