

Lampiran 1

**JADWAL KEGIATAN PENYUSUNAN SKRIPSI  
MAHASISWA PROGRAM SARJANA TERAPAN KEBIDANAN  
TAHUN AKADEMIK 2018/2019**

No	Kegiatan	Juli 2018	Agust 2018	Sept 2018	Okt 2018	Nov 2018	Des 2018	Jan 2019	Feb 2019	Mar 2019	April 2019	Mei 2019	Juni 2019
1.	Informasi penyelenggaraan Skripsi												
2.	Informasi pembimbing												
3.	Proses bimbingan dan penyusunan proposal												
4.	Pengumpulan proposal ke panitia/pendaftaran seminar proposal												
5.	Seminar proposal												
6.	Revisi dan persetujuan proposal oleh penguji												
7.	Pengambilan data/ penelitian												
8.	Pendaftaran ujian												
9.	Pelaksanaan ujian												
10.	Revisi laporan												
11.	Penyerahan laporan												

Lampiran 1

**JADWAL PENYUSUNAN SKRIPSI  
MAHASISWA PROGRAM SARJANA TERAPAN KEBIDANAN  
TAHUN AKADEMIK 2018/2019**

No	Kegiatan	Juli 2018	Agust 2018	Sept 2018	Okt 2018	Nov 2018	Des 2018	Jan 2019	Feb 2019	Mar 2019	April 2019	Mei 2019	Juni 2019
1.	Informasi penyelenggaraan Skripsi												
2.	Informasi pembimbing												
3.	Proses bimbingan dan penyusunan proposal												
4.	Pengumpulan proposal ke panitia/pendaftaran seminar proposal												
5.	Seminar proposal												
6.	Revisi dan persetujuan proposal oleh penguji												
7.	Pengambilan data/ penelitian												
8.	Pendaftaran ujian												
9.	Pelaksanaan ujian												
10.	Revisi laporan												
11.	Penyerahan laporan												

## LEMBAR PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Saya yang bertandatangan di bawah ini :

Nama : PHEBY NOVIRA ADYANTI

NIM : 1502450053

Program Studi : Sarjana Terapan dan Profesi Kebidanan Malang

Jurusan : Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang

Menyatakan bahwa saat ini sedang melakukan penelitian berjudul “Pengaruh Pijat Oksitosin terhadap Kejadian Postpartum Blues dengan Skrining *Edinburgh Postnatal Depression Scale* (EPDS)”. Penelitian ini disusun sebagai salah satu syarat menyelesaikan Studi Sarjana Terapan dan Profesi Kebidanan pada Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Malang Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Malang.

Untuk keperluan tersebut, saya memohon kesediaan saudara menjadi responden dalam penelitian ini. Apabila saudara bersedia silahkan menandatangani lembar persetujuan ini sebagai bukti kesediaan menjadi responden penelitian.

Partisipasi saudara dalam penelitian ini bersifat sukarela, sehingga bebas untuk mengundurkan diri setiap saat tanpa ada sanksi apapun. Identitas pribadi saudara dan informasi yang diberikan responden akan dirahasiakan serta hanya akan digunakan untuk keperluan penelitian ini.

Terimakasih atas partisipasi saudara.

Malang,.....2019

Peneliti

(Pheby Novira Adyanti)

**LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN  
(INFORMED CONSENT)**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama :

Umur :

Alamat :

No. Hp :

menyatakan bersedia untuk menjadi responden dalam penelitian yang dilakukan oleh

Nama : Pheby Novira Adyanti

NIM : 1502450053

Institusi : Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang Jurusan Kebidanan

Program Studi Sarjana Terapan dan Profesi Kebidanan Malang

Dengan judul “Pengaruh Pijat Oksitosin terhadap Kejadian Postpartum Blues dengan Skrining *Edinburgh Postnatal Depression Scale* (EPDS)”. Adapun tujuan penelitian ini disusun sebagai salah satu syarat menyelesaikan Studi Sarjana Terapan dan Profesi Kebidanan pada Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Malang Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Malang. Dengan surat persetujuan ini saya buat dengan sejujurnya tanpa ada unsur paksaan dari pihak manapun.

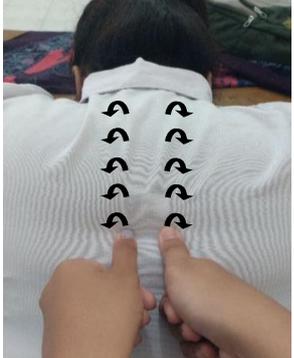
Malang,.....2019

Responden

(.....)

<b>STANDART OPERASIONAL PROSEDUR (SOP) PIJAT OKSITOSIN</b>	
<b>Pengertian</b>	Suatu tindakan pemijatan di sepanjang tulang belakang (vertebrae) sampai tulang costae kelima-keenam dan merupakan usaha untuk menstimulasi hormon oksitosin secara alami setelah melahirkan
<b>Indikasi</b>	Ibu Postpartum atau ibu nifas primipara tanpa komplikasi
<b>Tujuan</b>	Memberikan rasa nyaman dan rileks pada ibu melalui pemijatan, Mempercepat kerja saraf parasimpatis untuk menyampaikan perintah ke otak bagian belakang guna merangsang reflek oksitosin atau <i>let down reflex</i>
<b>Waktu Pelaksanaan</b>	Dimulai pada saat hari ke-3 sampai hari ke-6 postpartum. Dilakukan selama 15 menit sebanyak satu kali dalam sehari sebelum menyusui bayi
<b>Petugas</b>	Mahasiswa Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes Malang
<b>Persiapan</b>	<p><b>Persiapan Alat :</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Bantal (1-2 buah)</li> <li>2. Minyak kelapa/minyak zaitun atau <i>baby oil</i></li> <li>3. BH yang menopang payudara</li> <li>4. Kursi dan meja</li> <li>5. Handuk</li> </ol> <p><b>Persiapan Pasien :</b> Pasien posisi duduk di kursi dan kedua tangan dilipat di atas meja. Kepala diletakkan di atas kedua tangan.</p> <p><b>Persiapan Lingkungan :</b> Korden / jendela / pintu dipastikan tertutup.</p>
<b>Prosedur Kegiatan</b>	
<b>Tahap Orientasi</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Memastikan tersedia tempat yang nyaman untuk melakukan anamnesa, tindakan dan konseling</li> <li>2. Memberikan salam sebagai pendekatan terapeutik</li> <li>3. Menjelaskan pada ibu/keluarga tentang pengertian, tujuan dan prosedur tindakan yang akan dilakukan</li> <li>4. Memberikan kesempatan kepada ibu/keluarga untuk bertanya</li> <li>5. Meminta keluarga untuk mengamati tindakan dari awal sampai akhir agar dapat melakukan sendiri di rumah</li> <li>6. Menanyakan kesiapan ibu sebelum kegiatan dilakukan</li> </ol>
<b>Tahap Kerja</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Petugas mencuci tangan</li> <li>2. Membantu ibu untuk melepas baju bagian atas serta BH</li> <li>3. Memposisikan ibu duduk rileks, melipat lengan di atas meja di depannya dan meletakkan kepala secara miring atau tunduk di atas lengan sehingga payudara dapat menggantung bebas</li> </ol>



	<ol style="list-style-type: none"> <li>4. Memasang handuk di bawah dada dan perut</li> <li>5. Melumuri kedua telapak tangan dengan minyak atau baby oil</li> <li>6. Melakukan pijatan sepanjang kedua sisi tulang belakang ibu. Posisi kedua tangan mengepal dengan ibu jari menunjuk ke depan/menghadap ke arah atas</li> <li>7. Menekan kuat-kuat kedua sisi tulang belakang membentuk gerakan-gerakan melingkar kecil-kecil searah jarum jam menggunakan kedua ibu jari</li> <li>8. Memijat mulai dari leher ke arah tulang belikat, kemudian memijat kedua sisi tulang belakang ke arah bawah sampai punggung, lalu kembali ke atas</li> <li>9. Mengulang pijatan selama 15 menit</li> <li>10. Setelah selesai menganjurkan ibu memakai BH yang menopang</li> </ol>	  
<b>Tahap Terminasi</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Melakukan evaluasi tindakan (evaluasi perasaan ibu, evaluasi keadaan fisik dan psikologis ibu)</li> <li>2. Mengucapkan terimakasih pada ibu dan keluarga atas kerjasamanya</li> <li>3. Menyarankan keluarga untuk membantu ibu melakukan pijat oksitosin di rumah</li> <li>4. Membereskan peralatan</li> <li>5. Mencuci tangan</li> <li>6. Mengucapkan salam / berpamitan pada ibu dan keluarga</li> <li>7. Mendokumentasikan kegiatan asuhan/tindakan</li> </ol>	
<b>Referensi</b>	Departemen Kesehatan RI. 2007. <i>Panduan Manajemen Laktasi</i> . Jakarta Jurnal Kesehatan Kemenkes RI	

## **SOP PENGISIAN KUESIONER EPDS**

### **1. Persiapan Alat dan Bahan**

1. Kuesioner Sosiodemografi
2. Kuesioner EPDS
3. Alat Tulis (Bulpoint atau Pensil)

### **2. Prosedur Pelaksanaan**

1. Berikan salam
2. Jelaskan tujuan dan maksud peneliti
3. Jelaskan tentang kerahasiaan identitas responden dan data penelitian
4. Cek keadaan umum ibu
5. Informasikan kepada keluarga atau pendamping untuk membiarkan responden sendiri dalam melakukan pengisian kuesioner
6. Jelaskan petunjuk dan cara pengisian kuesioner. Jika ibu merasa tidak mampu dalam melakukan pengisian, peneliti diperkenankan untuk membantu responden
7. Bantuan dari peneliti hanya sebatas membaca soal kuesioner dan menjawab pertanyaan yang mungkin akan diajukan oleh responden. Peneliti tidak diperkenankan untuk mempengaruhi jawaban atau memanipulasi jawaban responden
8. Persilahkan responden untuk mengisi kuesioner atau bantu responden mengisi kuesioner dengan cara wawancara terpimpin sesuai petunjuk
9. Cek kembali kelengkapan jawaban responden
10. Catat jawaban responden

**LEMBAR OBSERVASI**  
**KUESIONER SOSIODEMOGRAFI IBU POSTPARTUM**

Umur ibu : tahun  
 Tanggal Persalinan : / /  
 Tempat Persalinan :

Petunjuk pengisian

Lingkari salah satu jawaban yang sesuai pilihan ibu pada pertanyaan di bawah ini!

NO	Karakteristik Sosiodemografi	Diisi oleh peneliti
1	Pendidikan terakhir ibu adalah : a. SD atau SMP b. SMA/SMK atau Perguruan Tinggi	
2	Pekerjaan ibu saat ini : a. Tidak Bekerja b. Bekerja	
3	Penghasilan keluarga per bulan : a. < UMK b. ≥ UMK *berdasarkan Upah Minimum Kota Malang 2019 adalah Rp. 2.668.420	
4	Siapa yang menemani ibu saat melahirkan ? (Pilihan jawaban boleh lebih dari satu. Diisi setelah 6 jam nifas) a. Suami b. Orang tua / mertua / saudara c. Orang lain yaitu ..... d. Tidak ada	
5	Siapa yang membantu ibu untuk meringankan pekerjaan rumah tangga, merawat bayi dan memenuhi kebutuhan ibu ? (Pilihan jawaban boleh lebih dari satu. Diisi saat hari ke 7) a. Suami b. Orang tua / mertua / saudara c. Orang lain yaitu ..... d. Tidak ada	



2. Saya dapat mengerjakan banyak hal dengan senang
  - (a) Sering
  - (b) Kadang-kadang
  - (c) Jarang
  - (d) Tidak Pernah
3. Saya menyalahkan diri sendiri apabila terjadi hal yang tidak menyenangkan
  - (a) Sering
  - (b) Kadang-kadang
  - (c) Jarang
  - (d) Tidak Pernah
4. Saya merasa khawatir dan cemas tanpa alasan yang jelas
  - (a) Tidak Pernah
  - (b) Kadang-kadang
  - (c) Jarang
  - (d) Sering
5. Saya merasa ketakutan dan panik tanpa alasan yang jelas
  - (a) Tidak Pernah
  - (b) Kadang-kadang
  - (c) Jarang
  - (d) Sering
6. Segala sesuatu terasa membebani saya sehingga
  - (a) Hampir selalu saya merasa tidak merasa bersemangat
  - (b) Kadang saya tidak bisa mengatasi sebaik biasanya
  - (c) Hampir selalu saya merasa bisa mengatasi dengan baik
  - (d) Selalu saya bisa mengatasi sebaik biasanya
7. Saya merasa sangat tidak bahagia sehingga sulit tidur
  - (a) Hampir setiap hari
  - (b) Kadang-kadang
  - (c) Jarang
  - (d) Tidak Pernah
8. Saya merasa sedih dan jengkel tanpa alasan
  - (a) Hampir setiap waktu
  - (b) Kadang-kadang
  - (c) Jarang
  - (d) Tidak Pernah
9. Saya merasa sangat tidak bahagia sehingga saya menangis
  - (a) Hampir setiap waktu
  - (b) Kadang-kadang
  - (c) Jarang
  - (d) Tidak Pernah

10. \*Pernah ada pikiran untuk menyakiti diri sendiri

- (a) Sering
- (b) Kadang-kadang
- (c) Jarang
- (d) Tidak Pernah

Diperiksa/ditelaah oleh : ....., tanggal :.....

Lampiran 8

**LEMBAR PERNYATAAN  
KESEDIAAN MEMBIMBING**

Saya, yang bertanda tangan di bawah ini :

1. Nama dan gelar : .....
2. NIP : .....
3. Pangkat dan Golongan : .....
4. Jabatan : .....
5. Asal Institusi : .....
6. Pendidikan Terakhir : .....
7. Alamat dan Nomor yang bisa di hubungi
  - a. Rumah : .....
  - b. Telepon/HP : .....
  - c. Alamat Kantor : .....
  - d. Telepon Kantor : .....

Dengan ini menyatakan ( bersedia / tidak bersedia \*) menjadi pembimbing  
(Utama/Pendamping\*) Skripsi bagi mahasiswa :

Nama : Pheby Novira Adyanti  
NIM : 1502450053  
Judul Skripsi : Pengaruh Pijat Oksitosin terhadap Kejadian  
Postpartum Blues dengan Skrining *Edinburgh  
Postnatal Depression Scale (EPDS)*

\*) Coret yang tidak dipilih

Malang, ..... 2019  
Pembimbing Utama

Ika Yudianti, SST., M.Keb  
NIP. 198007272003122002

Lampiran 8

**LEMBAR PERNYATAAN  
KESEDIAAN MEMBIMBING**

Saya, yang bertanda tangan di bawah ini :

1. Nama dan gelar : .....
2. NIP : .....
3. Pangkat dan Golongan : .....
4. Jabatan : .....
5. Asal Institusi : .....
6. Pendidikan Terakhir : .....
7. Alamat dan Nomor yang bisa di hubungi
  - a. Rumah : .....
  - b. Telepon/HP : .....
  - c. Alamat Kantor : .....
  - d. Telepon Kantor : .....

Dengan ini menyatakan ( bersedia / tidak bersedia \*) menjadi pembimbing  
(Utama/Pendamping\*) Skripsi bagi mahasiswa :

Nama : Pheby Novira Adyanti  
NIM : 1502450053  
Judul Skripsi : Pengaruh Pijat Oksitosin terhadap Kejadian  
Postpartum Blues dengan Skrining *Edinburgh  
Postnatal Depression Scale* (EPDS)

\*) Coret yang tidak dipilih

Malang, ..... 2019  
Pembimbing Pendamping

Afnani Toyibah, A.Per.Pen., M.Pd.  
NIP: 197011181994032001

**PENGAJUAN UJIAN PROPOSAL SKRIPSI**

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bersedia menjadi penguji Ujian Sidang Proposal skripsi bagi Mahasiswa :

Nama : Pheby Novira Adyanti  
NIM : 1502450053  
Judul Skripsi : Pengaruh Pijat Oksitosin terhadap Kejadian Postpartum Blues dengan Skrining *Edinburgh Postnatal Depression Scale* (EPDS)

Hari/Tanggal :  
.....

Waktu :  
.....

Tempat :  
.....

Media :  
.....

Malang, ..... 2019

Penguji Ketua

Penguji Anggota I

Penguji Anggota II

Sri Rahayu, S.Kep.Ns.M.Kes  
NIP. 196710101990032002

Ika Yudianti, SST., M.Keb  
NIP. 198007272003122002

Afnani Toyibah, A.Per.Pen., M.Pd.  
NIP: 197011181994032001

## **PENJELASAN UNTUK MENGIKUTI PENELITIAN (PSP)**

1. Saya adalah Pheby Novira Adyanti, mahasiswi Sarjana Terapan dan Profesi Kebidanan Malang dari Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang dengan ini meminta anda untuk berpartisipasi dengan sukarela dalam penelitian yang berjudul “Pengaruh Pijat Oksitosin terhadap Kejadian Postpartum Blues dengan Skrining *Edinburgh Postnatal Depression Scale* (EPDS)”
2. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui adakah pengaruh Pijat Oksitosin terhadap kejadian Postpartum Blues terutama pada ibu nifas primipara. Pijat ini memberikan manfaat untuk membantu ibu dalam menjalankan masa nifas, ibu menjadi lebih rileks dan pegal-pegal berkurang. Sehingga dapat terdeteksi secara dini apabila terdapat komplikasi selama masa nifas. Apabila dari EPDS yang diisi diketahui hasil skornya tinggi maka menunjukkan ibu harus diberikan terapi segera sesuai dengan prosedur rujukan. Besar sampel berjumlah 7 orang.
3. Prosedur pengambilan data dengan mengisi lembar observasi/kuesioner EPDS kemudian melakukan pijat oksitosin pada ibu setelah itu ibu mengisi lembar observasi/kuesioner EPDS. Cara ini mungkin menyebabkan ketidaknyamanan berupa tersitanya waktu saudara  $\pm$  60 menit, tetapi anda tidak perlu khawatir karena penelitian ini memiliki banyak manfaat seperti yang sudah dijelaskan pada poin sebelumnya.
4. Keuntungan yang anda peroleh dalam keikutsertaan anda dalam penelitian ini secara langsung adalah dapat menambah wawasan serta meningkatkan pengetahuan cara melakukan pijat oksitosin dengan baik dan benar. Ibu juga akan mendapatkan souvenir untuk bayi.
5. Seandainya anda tidak menyetujui cara ini anda boleh tidak mengikuti penelitian ini sama sekali, untuk itu anda tidak dikenakan sanksi apapun.
6. Nama dan jati diri anda akan tetap dirahasiakan dan tidak akan disebar luaskan
7. Jika terjadi hal-hal yang tidak diinginkan dapat menghubungi saya (Pheby Novira Adyanti) dengan nomor telepon 089697477653 sebagai peneliti utama.

Malang, ..... 2019  
Peneliti

(Pheby Novira Adyanti)  
NIM.1502450053

## **PENJELASAN UNTUK MENGIKUTI PENELITIAN (PSP)**

1. Saya adalah Pheby Novira Adyanti, mahasiswi Sarjana Terapan dan Profesi Kebidanan Malang dari Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang dengan ini meminta anda untuk berpartisipasi dengan sukarela dalam penelitian yang berjudul “Pengaruh Pijat Oksitosin terhadap Kejadian Postpartum Blues dengan Skrinig *Edinburgh Postnatal Depression Scale* (EPDS)”
2. Tujuan dari penelitian ini adalah : untuk mendeteksi dini kejadian Postpartum Blues terutama pada ibu nifas primipara. Ibu akan diberikan dan diajarkan untuk melakukan perawatan payudara yang bermanfaat membantu ibu dalam menjalankan masa nifas sehingga ibu menjadi lebih rileks dan pegal-pegal berkurang. Diharapkan nantinya dapat terdeteksi secara dini apabila terdapat komplikasi selama masa nifas. Apabila dari EPDS yang diisi diketahui hasil skornya tinggi maka menunjukkan ibu harus diberikan terapi segera sesuai dengan prosedur rujukan. Besar sampel berjumlah 7 orang.
3. Prosedur pengambilan data dengan cara mengisi lembar observasi/kuesioner EPDS kemudian peneliti melakukan perawatan payudara pada ibu setelah itu ibu mengisi lembar observasi/kuesioner EPDS lagi. Cara ini mungkin menyebabkan ketidaknyamanan berupa tersitanya waktu saudara  $\pm$  60 menit, tetapi anda tidak perlu khawatir karena penelitian ini memiliki banyak manfaat seperti yang sudah dijelaskan pada poin sebelumnya.
4. Keuntungan yang anda peroleh dalam keikutsertaan anda dalam penelitian ini secara langsung adalah dapat menambah wawasan serta meningkatkan pengetahuan cara melakukan pijat oksitosin dengan baik dan benar. Ibu juga akan mendapatkan souvenir untuk bayi.
5. Seandainya anda tidak menyetujui cara ini anda boleh tidak mengikuti penelitian ini sama sekali, untuk itu anda tidak dikenakan sanksi apapun.
6. Nama dan jati diri anda akan tetap dirahasiakan dan tidak akan disebar luaskan
7. Jika terjadi hal-hal yang tidak diinginkan dapat menghubungi saya (Pheby Novira Adyanti) dengan nomor telepon 089697477653 sebagai peneliti utama.

Malang, ..... 2019  
Peneliti

(Pheby Novira Adyanti)  
NIM.1502450053

## **KARTU KENDALI KEIKUTSERTAAN SEMINAR PROPOSAL**

NAMA MAHASISWA : PHEBY NOVIRA ADYANTI  
NIM : 1502450053

<b>NO</b>	<b>NAMA MAHASISWA SEMINAR PROPOSAL</b>	<b>JUDUL</b>	<b>TTD KETUA PENGUJI</b>	<b>KET.</b>
1				
2				
3				
4				
5				

**Master Sheet Data Hasil Penelitian**  
**Pengaruh Pijat Oksitosin terhadap Kejadian Postpartum Blues dengan Skrining**  
*Edinbrugh Postnatal Depression Scale (EPDS)*  
**Di PMB Ngadillah dan PMB Siti Rugayah Pakis**

NO RESP.	PENDDIKAN	PEKERJAAN	PENDAPATAN	PENDAMPING PERSALINAN	PENDAMPING MASA NIFAS	KEJADIAN POSTPARTUM BLUES			
						Pre Test		Post Test	
						Hasil Skor EPDS	Kriteria PPB	Hasil Skor EPDS	Kriteria PPB
RAI	1	1	1	2	2	11	1	7	0
RAII	2	2	1	2	2	14	2	9	0
RAIII	1	1	1	2	2	11	1	7	0
RAIV	2	1	2	2	2	12	1	9	0
RAV	1	2	1	2	2	12	1	8	0
RAVI	2	1	1	2	2	11	1	8	0
RAVII	2	1	2	2	2	13	1	9	0
RAVIII	1	1	1	2	2	10	1	7	0
RAIX	2	2	2	2	2	13	1	9	0
RAX	1	1	1	2	2	10	1	8	0
RAXI	2	1	1	2	2	13	1	10	1
RBI	1	1	1	2	2	15	2	12	1
RBII	1	1	1	2	2	12	1	10	1
RBIII	1	1	1	2	2	13	1	12	1
RBIV	1	1	1	2	2	20	2	17	2
RBV	2	1	2	2	2	11	1	11	1
RBVI	2	1	1	2	2	11	1	10	1
RBVII	1	1	1	2	2	12	1	9	0
RBVIII	2	2	1	2	2	14	2	13	1
RBIX	1	2	1	2	2	10	1	8	0



**Tabel 4.11 Pendidikan, pekerjaan, penghasilan, pendamping saat melahirkan, dan pendamping masa nifas di PMB “N” dan PMB “S” Mei-Juni 2019**

No	Kelompok	Pendidikan				Pekerjaan				Penghasilan				Pendamping saat melahirkan				
		SD / SMP		SMA / PT		IRT		PNS/ Swasta		< UMR		≥ UMR		Tidak ada		Ada		Tidak Ada
		n	%	n	%													
1	Eksperimen	5	45	6	55	8	72		7		3		7			1	00	
2	Kontrol	6	67	3	33	7	78		2		9		1				00	

Dari tabel silang 4.11 di atas dapat diketahui bahwa pendidikan terakhir rata-rata responden kelompok eksperimen adalah SMA dan jumlah terbesar pada kelompok kontrol adalah berpendidikan SD/SMP. Pada kelompok eksperimen dan kontrol jumlah ibu yang tidak bekerja lebih banyak daripadayang bekerja. Sebagian besar responden pada kelompok eksperimen (72%) dan kelompok kontrol (78%) tidak bekerja (sebagai ibu rumah tangga).Dilihat dari penghasilan keluarga responden rata-rata <UMR dengan presentase kelompok kontrol (89%) dan eksperimen (73%).Seluruh kelompok baik eksperimen dan kontrol (100%) mendapat pendampingan/dukungan saat melahirkan dan pada saat nifas.

**Tabel Silang Responden Berdasarkan Pendidikan, Pekerjaan, Penghasilan, Pendampingan Saat Melahirkan, Pendampingan Masa Nifas, dan Hasil Skor EPDS di PMB “N” dan PMB “S” Tahun 2019**

VARIABEL	POSTPARTUM BLUES							
	Tidak		Risiko		Positif		Total	
	n	%	n	%	n	%	n	%
<b>Pendidikan</b>								
SD-SMP	0	0	9	56,3	2	50	11	55
SMA-PT	0	0	7	43,7	2	50	9	45
<b>Pekerjaan</b>								
Tidak Bekerja (IRT)	0	0	13	81,2	2	50	15	75
Bekerja (Swasta/PNS)	0	0	3	18,8	2	50	5	25
<b>Penghasilan Keluarga</b>								
< UMR	0	0	13	81,2	4	100	17	85
≥UMR	0	0	3	18,8	0	0	3	15
<b>Pendamping Persalinan</b>								
Tidak Ada	0	0	0	0	0	0	0	0
Ada (Suami, Orangtua)	0	0	16	100	4	100	20	100
<b>Pendamping Nifas</b>								
Tidak Ada	0	0	0	0	0	0	0	0
Ada (Suami, Orangtua)	0	0	16	100	4	100	20	100

Tabel silang di atas menunjukkan karakteristik sosiodemografi responden variabel yang mempunyai hubungan dengan terjadinya postpartum blues yaitu variabel pendidikan. Kejadian postpartum blues lebih banyak dialami oleh ibu yang berpendidikan SD-SMP dibandingkan dengan ibu yang berpendidikan SMA-Perguruan Tinggi, yaitu sebanyak 9 responden (56,3%). Pekerjaan dan penghasilan keluarga juga memiliki sedikit peranan dalam mempengaruhi hasil skor EPDS/kategori postpartum blues. Pendampingan saat persalinan dan nifas kelompok eksperimen maupun kelompok kontrol dalam hal ini ibu sudah dapatkan dan berdasarkan data bahwa seluruh responden mendapatkan dukungan/pendampingan saat persalinan dan nifas namun masih banyak yang risiko PPB sebanyak 16 orang dan yang positif sebanyak 4 orang.

